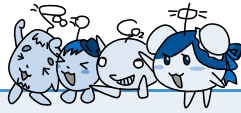




西区内の主な施設



西区役所関係

- ・西区役所(代表) …… Tel.641-2400(琴似2-7)
- ・西区土木センター …… Tel.667-3201(西野290)
- ・西保健センター …… Tel.621-4241(琴似2-7)
- ・西区民センター …… Tel.641-4791(琴似2-7)
- ・西野地区センター …… Tel.666-5550(西野4-2)
- ・はっさむ地区センター …… Tel.662-8411(発寒10-4)
- ・はちけん地区センター …… Tel.611-0966(八軒6西2)

まちづくりセンター

- ・八軒 …… Tel.611-2221(八軒1西1)
- ・琴似二十四軒 …… Tel.621-2508(琴似2-7)
- ・西町 …… Tel.661-2591(西町北6)
- ・発寒北 …… Tel.661-6262(発寒12-4)
- ・西野 …… Tel.663-0360(西野6-3)
- ・山の手 …… Tel.613-1929(山の手3-7)
- ・発寒 …… Tel.664-6411(発寒5-3)
- ・八軒中央 …… Tel.615-9588(八軒6西2)

その他の機関

- ・西部市税事務所(納税課) …… Tel.618-3912(琴似3-1)
- ・山の手図書館 …… Tel.644-6822(山の手4-2)
- ・西健康づくりセンター …… Tel.618-8700(八軒1西1)
- ・西区体育館・温水プール …… Tel.662-2149(発寒5-8)
- ・西区保育・子育て支援センター ちあふる・にし …… Tel.621-1496(二十四軒3-5)
- ・西清掃事務所 …… Tel.664-0053(発寒15-14)
- ・西消防署 …… Tel.667-2100(発寒10-4)
- ・西区社会福祉協議会 …… Tel.641-6996(琴似2-7)
- ・西老人福祉センター ぬくもり …… Tel.641-4001(二十四軒4-3)



8月11日からの内容です

さんかくやまべからの 今月の一言!

熱中症に注意するダニ!
こまめな水分補給を心掛け、
栄養補給と休養をしっかり
取って体調管理に気を配り、
元気に夏を乗り切るダニ!



ちあふる・にし子育て講座



▽歯・は・ハの話

内容 乳歯の生え方と虫歯の
予防 歯磨きの仕方のアドバ
イス。
講師 市保健所 歯科衛生士。
日時 8月29日(木) 10時30分
～11時15分。
対象 10カ月～就学前までの
子どもと保護者。
定員・費用 15人。無料。
申込 8月15日(木)から直接
来所か電話で。先着順。受付
時間は9時～17時(初日のみ
10時から。日曜を除く)。
申込先 西区保育・子育て
支援センター「ちあふる・に
し」子育て支援担当Tel(613)
7882

▽親子でエアロビクス

内容 親子で一緒に体を動か
し、楽しくリフレッシュ。
講師 エアロビクスインスト
ラクター 宮本留美さん。
日時 ①9月2日(月)、②9
月9日(月)の10時15分～11時
対象 ①10カ月～1歳半、②
1歳半～就学前までの乳幼児
と保護者。
定員 ①②共に25組。
費用 ①②共に無料。
申込 8月19日(月)から電話
またはファクス(氏名、フ

クス番号、電話番号、希望日
時を記入)で。先着順。受付
時間は8時～21時。
申込先 市コールセンター
Tel(22) 4894、FAX(21) 48
94
詳細 西区保育・子育て支援
センター「ちあふる・にし」子
育て支援担当Tel(613) 7882

子育て支援係から

▽子育て講座

テーマ 「乳幼児の救急法と応急
手当」いざという時のために。
講師 西消防署職員。
日時 8月30日(金) 10時～11
時30分。※受講は年間1回のみ。
他テーマで10月と来年1月にも予定。
会場 西区民センター12階。
対象 0歳～就学前の子どものを
育てている保護者。※託児あり。
定員・費用 20人。無料。
申込 8月12日(月) 9時から
電話で。先着順。

▽子育てボランティア講習会

内容 子育て支援の必要性、
親子との関わり方、簡単な遊
びの紹介。
日時 9月3日(火)、4日(水)
13時30分～15時30分。※別日
に近隣の子育てサロンで体験
見学あり(希望日の対応可)。
会場 西保健センター2階。
対象 子どもが好きな方、ボ
ランティア活動に関心のある
方で、2日間の参加が可能な方。

定員・費用 15人。無料。
申込 8月27日(火)までに電
話で。先着順。
申込先 詳細 西健康・子ども課
子育て支援係Tel(641) 6954

西保健センターから



▽父親教室

内容 育児実習「あかちゃんとの
ふれあい」おふろと抱っこ。
日時 8月15日(木) 19時～20
時45分(受付は18時30分から)。
会場 西保健センター2階。
対象 平成25年11月～26年1
月に初めて出産予定の夫婦。
定員・費用 50組。無料。
申込 8月11日(日)～13日
(火)に電話で。先着順。
持ち物 筆記用具、テキスト
「我が家に赤ちゃんがやって
くる」。

申込先 市コールセンター
Tel(22) 4894

▽大人のための健康講座「首 肩の悩みを解決！」

内容 北海道医療センター
医師 新納伸彦さんによる講話
日時 8月28日(水) 15時～16時
会場 西保健センター2階。
対象 西区在住の方。
費用 無料。
申込 8月11日(日)～25日
(日)に電話で。