



南区役所

代表 ☎(582)2400

胃がん・大腸がん検診

検診日 8月23日(金)

受付時間 8時45分～10時

会場 南保健センター

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

育児教室「すくすく子育てミーティング」

育児やしつけに悩むお母さん、臨床心理士の先生や仲間と気軽に話してみませんか。▼ミーティング「聞いてみよう!話してみよう!」それぞれの子育てに向かつて。日時 9月2日(月)9時30分～11時。

会場 南保健センター。

対象 3歳～就学前のお子さんの母親(託児あり)。

定員・費用 15組。無料。
申込方法 8月12日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、沐浴(もよぐ)人形を使った育児実習、妊婦疑似体験などを行います。

日時 8月23日(金)18時30分～20時30分。

会場 南保健センター。

対象 11月から来年1月までの間に、初めて出産を迎える予定のご夫婦。

定員 40組。

費用 無料。

申込方法 8月12日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211



野菜料理教室

日時 8月30日(金)10時～13時

会場 南区民センター。

対象 区内にお住まいの方。

定員 30人。
費用 無料。
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具。

申込方法 8月12日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211



カロリー計算の達人教室

体重が気になる方や生活習慣病を予防したい方、カロリー計算を学びませんか(全2回)。

▽講話「バランスのよい食事で肥満予防」。

▽演習「計算しましょう。食べ物のカロリー」。

日時 9月11日(水)、13日(金)13時30分～15時30分。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいで、両日出席可能な方。

定員 20人。

費用 無料。

申込方法 8月12日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

子育てボランティア講習会

子育てに関する知識と技術、ボランティア活動の基本などを学びます(全3回)。

日時 9月4日(水)、5日(木)10時～12時。3回目の日程は応相談(子育てサロン体験)。

会場 南保健センター。

対象 子育てボランティア活動に興味、関心をお持ちの方。

定員 15人。

費用 無料。

申込方法 8月12日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588)5411



市民まちづくり局区政課

☎(21)2252

鳥松射撃場訓練のお知らせ

内容 航空自衛隊による訓練が行われます。

期間 8月26日(月)～30日(金)。

時間 8時～17時。

詳細 航空自衛隊第2航空団 基地対策室 ☎0123(23)3101 内線2214

南区民センター

☎(584)2100

みなみ区民「美術・書道展」作品募集

対象 区内にお住まいの18歳以上の方(高校生は除く)。

募集作品 絵画・版画・彫刻など。

申込方法 南区民センター、各まちづくりセンター、各地区センターで配布中の申込用紙にて、8月22日(木)～8月31日(土)に直接南区民センターへ。

作品搬入 10月6日(日)。

展示期間 10月8日(火)13時～12日(土)15時。

もいわ地区センター

☎(572)5733

懐かしの大人のシネマ上映会

内容 「お熱いのが好き」。

日時 9月6日(金)18時～20時。

対象 15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 20人。

費用 300円(ペア500円) ※ドリンク、茶菓子付き。

申込方法 8月12日(月)9時から。電話または直接もいわ地区センターへ(先着順)。