

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 <http://www4.ocn.ne.jp/~fushiko/>

〔申込〕①申込期間（平日のみ）の9時～19時に直接窓口または電話で受け付け。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
絵本の読み聞かせの会	8/14・21・28・9/4(水) 15時～16時	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上 ※幼児は保護者同伴
今から準備！ 転ばないための運動講習会	9/4(水) 13時30分～15時30分	無料	直接会場 先着 50人	運動靴、水分補給の飲み物、 タオルなど持参
①今知っておきたい！ 遺言相続と相続税の話	9/12(木) 9時30分～11時30分	無料	要申込 先着 24人	8/22(木)～9/10(水)

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 <http://www.nh-chikucen.com/>

〔申込〕①申込日の10時～17時に電話で受け付け。翌日9時に受講者を決定。受講が決定した方のみ電話で通知。定員に満たない場合は、以降、電話または窓口で受け付け（先着順）。②③申込日の10時から電話で受け付け。

〔その他〕④出演：松島直美withサウンドファミリー。区民センター、区内各地区センター、伏古本町、苗穂東、札幌まちづくりセンターで整理券配布。「たのしいおはなし会」を開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①からだ改善MIX☆トレーニング ～イスピクス・タオル体操・筋トレほか～	9/11～12/18(水) (全15回) 10時30分～11時30分	受講料 4,500円	要申込 抽選 15人	8/20(水)
②切り絵入門講座	9/25(水)・26(木) (全2回) 10時～12時	受講料 700円	要申込 先着 10人	9/4(水)
③ふんわり、ふわっふわの パンケーキとサイドトッピング	10/3(木) 10時～13時	受講料 1,600円	要申込 先着 12人	9/3(水)
④ほのぼのコンサート 第1部：くるみ割り人形 第2部：日本の叙情歌	10/19(土) 13時30分～15時（開場13時）	無料 (入場整理券必要)	250人	9/9(月)～

元町図書館 北30条東16丁目 ☎784-0841 <http://www.city.sapporo.jp/toshokan/gyoji/motomati/motomati.html>

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
おもちゃの無料修理	8/21(水) 13時～16時	無料	直接会場	修理が必要なおもちゃを持参 ※部品交換が必要な場合は 部品代は実費負担
おはなし会	9/7(土) 11時～12時	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上 (幼児は保護者同伴)

東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 <http://www.shsf.jp/higashi-gym/index.html>

## ■9・10月開講スポーツ教室受講生募集

〔申込〕申込期間の9時～20時に電話または直接窓口で申し込み。日時、受講料などの詳細については、東区体育館にお問い合わせください。  
※受講料のほか毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者（65歳以上）130円、高校生230円）。

対象	募集内容・教室名	申込日（期間）・備考
一般男女（16歳以上）	【フィットネス系】 リフレッシュヨガ、リズム体操、健美操、骨盤体操など 【球技系】 卓球、バドミントン、テニス、ゴルフ	9/1(日)～8(日)
少年少女	親子体操、テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球など	

広告

