

区役所から
子育て関連情報をお届けします!



子育て講座

絵本は心をあたためる

子育てに絵本のエッセンス。
親子で過ごす時間が楽しくなりますように。

- ▷内容 高橋 洋子氏(家庭文庫主宰)による
子育てと絵本の楽しみ方、絵本の魅力について
- ▷日時 9月2日(月)10時~11時30分
- ▷会場 厚別区役所
- ▷対象 就学前の子どもの保護者。託児あり
- ▷定員 20人【先着順】▷費用 無料
- ▷申込方法 8月20日(火)9時から電話で

申込先 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514

両親学級

初めての赤ちゃんを迎える準備のための育児
実習や妊婦疑似体験などの教室です。

- ▷日時 9月6日(金)18時30分~20時30分
(受け付けは18時から)
- ▷会場 厚別保健センター
- ▷対象 第1子の出産予定日が平成25年10月~
26年1月の夫妻
- ▷定員 40組【先着順】▷費用 無料
- ▷申込方法 8月19日(月)~30日(金)に電話で

申込先 厚別保健センター ☎895-1881

子育てボランティア講習会

あなたも子育て応援団!

子どもを見守るなど、日常生活でもできることがあります。

- ▷内容 子育ての基礎知識や親子との関わり
方を学ぶ講話と実技
- ▷日時 8月22日(木)・23日(金)10時~12時と、
子育てサロン体験を1回【全3回】
- ▷会場 厚別区役所、区内の子育てサロン
- ▷対象 子育て支援に興味のある方(年齢・性別不問)
- ▷定員 15人【先着順】▷費用 無料
- ▷申込方法 8月12日(月)9時から電話で

申込先 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514



子育て支援セミナー

赤ちゃんってそうなんだ!~妊娠中からウキウキ子育て~

大切な赤ちゃんを、最高の笑顔と愛情で迎えてあげましょう。

- ▷日時 8月29日(木)10時~12時▷会場 厚別保健センター
- ▷講師 助産院エ・ク・ボ院長 高室 典子氏
- ▷対象 妊娠中の方。託児あり(16人まで)
- ▷定員 50人【先着順】▷費用 無料
- ▷申込方法 8月14日(水)~22日(木)に電話で

申込先 厚別保健センター ☎895-1881



子育てママのイキイキ食育教室

- ▷内容 お母さんの健康と成長期のお子さんの食生活に
についての講話、家でできるストレッチの体験など
- ▷日時 8月27日(火)9時45分~11時45分
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷対象 乳幼児から小学生の子どもを持つ親。託児あり(20人まで)
- ▷定員 20人【先着順】▷費用 無料
- ▷申込方法 8月12日(月)~23日(金)に電話で

申込先 厚別保健センター ☎895-1881

厚別区版は裏表紙をめくったページからご覧下さい。

広告