

申し込み時の 必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

国際プラザ

〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル3階 ☎211-3670 FAX 211-3673

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
異文化交流 トーク	姉妹都市の大学生や札幌の学生との意見交換	8/19(月)18時30分～20時	40人。無料	8/12(月)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。会場はエルプラザ(14ページ)。問い合わせは☎211-2105
学生国際合宿 セミナー報告会	姉妹都市の大学生と札幌の学生による提言発表	8/22(木)18時～19時45分	100人。無料	8/12(月)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。会場は国際ビル(中央区北4西4)
外国語ボラン ティア新規登 録説明会	外国籍市民の生活支援や国際会議での案内などを行うボランティアの説明会	8/25(日)13時30分～15時	80人。無料	8/12(月)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)
外国人のため の法律相談会	弁護士による無料法律相談会	8/31(土)14時～17時	外国人の方。無料	当日直接会場へ
ロシア語 詩のつどい	ロシア語による詩の朗読発表と講演会	9/8(日)14時～16時30分	50人。無料	8/19(月)から日本ユーラシア協会☎707-9722へ。(先着)

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。9/5(木)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②テニス(初中級、中級) ③バドミントン(ステップアップ、レベルアップ) ④ボクササイズ ⑤少年少女剣道 ⑥幼児体操
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。8/27(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②キッズフィギュア ③アイスダンス
中島体育センター (中央区中島公園内) ☎530-5906	要申込 有料。9/2(月)から順次開講 ①テニス(幼児～成人) ②卓球 ③バドミントン(少年少女～成人) ④ジュニアHIPHOP ⑤キッズジム ⑥ヨガ ⑦ピラティス ⑧背骨コンディショニング ⑨美ウエストエクササイズ ⑩筋力トレーニング ※8/31(土)までは、施設修繕などのため利用できません
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	要申込 有料。9/12(木)から順次開講 ①初心者パークゴルフ ②つどーむ杯パークゴルフ大会 【一般開放】有料。8/15(木)、19(日)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、 グラウンドゴルフ、フリースペース ※8/12(月)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込 有料。9/9(月)から順次開講 ①テニス(幼児、キッズ、ジュニア、レベルアップ、ト ーナメント、実践ゲーム、ピンポイント、マンツーマン、プ ライベート) ②フットサル(幼児、キッズ、ジュニア) ③女子テニス(ゲームレッスン、ペアゲームレッスン、 AB強化) ④ベースボール(キッズ、ジュニア) ⑤フィットネス(ヨガ、美Bodyダイエット)

施設名	内容
麻生球場 (北区麻生町7) ☎736-1461	要申込 有料。8/17(土)から順次開講 ①テニス(少年少女、初級～中上級、実践)
Fu's (南区藤野473) ☎591-8111	要申込 有料。8/27(火)から順次開講 ①豊平川ウオッチング ②ウエストシェイプナイト ③青空ヨガ ④背骨コンディショニング ⑤カヌー体験 ⑥盤渓市民の森ウォーキング ⑦ノルディックウォーキング(北海道大学周辺、恵 庭市恵み野、苫小牧市高丘森林公園)
どうぎんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	要申込 有料あり。9/5(木)から順次開講。申し込みは8/11 (日)から市コールセンター☎222-4894へ。(先着) ①カーリング無料体験会(小学生、一般) ②カーリング教室(小学生、一般)

■水泳教室

施設名	内容
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	要申込 有料。8/29(木)開講。申し込みは8/15(木)までに ☎、直接。(抽選) ①美からだde白ぶ(水中エクササイズ)
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	要申込 有料。9/9(月)から順次開講。申し込みは8/12(月) から☎、直接。(先着) ①リンパドレナージュ ②リンパドレナージュナイト
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	要申込 有料。8/20(火)開講。申し込みは8/11(日)から☎、 直接。(先着) ①市民大会練習会(飛び込み練習あり)
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	要申込 有料。9/4(木)から順次開講。申し込みは8/20(火) から☎、直接。(先着) ①個人レッスン(30分、60分)

滝野すずらん丘陵公園

〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061

行事名	内容
催し (要確認)	直接会場 有料あり ①ガーデンではたらくるま展=8/11(日) ②森の工作教室=8/17(土)11時～15時 ③夏休みクラブ教室=8/17(土)、18(日)10時30分、13時30分 ④コスモスの万華鏡作り=9/7(土)、8(日)、14(土)10時～12時、13時～15時 要申込 有料。申し込みは8/11(日)から☎592-3046。(先着) ⑤チビ釣り大会=8/24(土)