

7月

札幌市からの お知らせ

申し込み時の必要事項

- ①行事名(希望する日時・会場・コースなども)
- ②住所(郵便番号も)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号も)
- ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦返信先(往復はがきの場合)

※申し込みは1人(1組)1通です

ホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/index.html

- ・19「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです。
- ・「主な施設」のお知らせの費用は入館料を含んでいます。
- ・施設や催しの中には、高齢者や障がい者などの料金が割引になる場合もあります。

今月の 話題 TOPICS

10月から「介護サポートポイント事業」が始まります

65歳以上の高齢者が、介護施設に入所している方の身の回りのお世話などをする
ことで、現金に交換できるポイントをためられる仕組みです。介護を必要としている方
のお手伝いをしてみませんか。

7/11(木)
から ボランティアセンター
(下記)へ連絡。



申し込みの後に研修があるため、介護の資格がなくても申し込みができます。

10月
から 介護施設でさまざまなお手伝いをします。
終了後、ポイント手帳にスタンプをもらいます。



話し相手になる 外出を補助する 髪を乾かす
2時間未満のお手伝いで1ポイント、2時間以上で2ポイントがたまります(1日2ポイントまで)。

1月
まで たまったポイントは
現金に交換できます。



1ポイント100円で交換できます。今年10ポイント、来年以降は毎年50ポイントまでためられます。(交換は年1回のみ)

介護施設でお手伝いをしたい
高齢者を募集!

対象 要介護認定を受けていない65歳以上の方
申込 ☎、FAX、直接。上記必要事項を記入し、7/11(木)からボランティアセンターへ
詳細 ボランティアセンター(中央区北1西9リネージュプラザ内、☎219-1737、FAX261-8881)

主な施設

青少年科学館

〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445

※改修工事のため、現在入館できません

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
市天文台 夜間公開	口径20cmの望遠鏡で夏の星座を観望	7/26(金)、27(土)、28(日)、 8/2(金)、3(土)、4(日)、9(金)、 10(土)20時～22時	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台(中央区中島公園内)。悪天時は天文に関する質疑応答を実施。当日19時以降、市天文台☎511-9624へ確認。問い合わせは☎892-5004
工作と サイエンスショー	①科学の仕組みが隠れた工作②サイエンスショーなど	7/30(火)～8/4(日)10時～15時で随時。詳しくはお問い合わせを	①は小中学生。有料、②は無料	当日直接会場へ。会場はさとらんど(15ページ)センター
夏休み 天体観望会	街明かりに邪魔されない満天の星空のもと、星雲・星団・流星群を観望	8/12(月)20時～22時	60人。無料	往復はがき、FAX。上記必要事項と参加人数を記入し、7/31(木)(必着)までに青少年科学館へ。抽選。会場は定山溪自然の村(南区定山溪)。問い合わせは☎892-5004
秋の 移動天文台	移動天文車と天文指導員を派遣し、星の観望会を行う	9/5(木)～10/6(日)19時30分～21時。一部除外日あり	30人～120人程度の団体。ただし福祉関連施設は10人以上。無料	区民センターなどで配布中の申込要領をご覧の上、8/18(日)(必着)まで。抽選。問い合わせは☎892-5004。HP
親子天文教室 子ども	天体望遠鏡を作って月や星を観察。ビデオやカメラの三脚が必要	8/17(土)、18(日)18時30分～20時30分	小学生と保護者各30組。2,500円。三脚購入希望者は別途1,980円	往復はがき、FAX。上記必要事項(氏名・年齢は参加者全員)、三脚希望の有無を記入し、8/2(金)(必着)までに青少年科学館へ。抽選。空きがある場合、翌日から☎892-5004で受け付け。会場はさとらんど(15ページ)。問い合わせは☎892-5004

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍直接会場 = 当日直接参加するもの ㊟要申込 = 申し込みを要するもの 👦子ども = 子ども向けの催し

📄要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

生涯学習総合センター [ちえりあ]

〒063-0051 西区宮の沢1の1

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ロビーコンサート	①中国の楽器演奏 ②オカリナの演奏	①は7/13(土)、②は8/10(土)。いずれも12時30分～13時	無料	当日直接会場へ
CDコンサート	クラシックコンサート	7/15(祝)13時45分～14時45分	40人。無料	当日会場へ直接。(先着)
カルチャーナイト ちえりあシアター	ミュージカル「人間になれたがった猫」を上映	7/19(金)17時30分～19時30分	400人。無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎671-2311
ロビーコンサート 出演団体募集	ちえりあのロビーで行うコンサートの出演団体を募集	10月～来年3月の第2土曜12時30分～13時のいずれか1日	1年以上の演奏活動経験がある個人・団体6組	7/1(月)から生涯学習センター、HPで配布する応募用紙を、7/31(水)(必着)まで。(抽選)。問い合わせは☎671-2200
夏休み親子 映画会 子ども	アニメ「トムとジェリー」を上映	8/6(火)10時～11時	親子400人。無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎671-2311
市民カレッジ 要確認	㊟要申込 有料。申し込みは7/25(木)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2311 ①日曜音楽サロン・秋=9/1(日)開講全2回 ②知って安心・大型施設の防災設備=9/3(火) ③メイクボランティア=9/3(火)開講全3回 ④昭和世代のための演劇レッスン=9/5(木)開講全3回 ⑤朝敵となった会津藩の魅力と北海道開拓=9/6(金)開講全4回 ⑥仕事に役立つマインドマップ活用術=9/7(土) ⑦自分らしく輝くシングルママ応援講座=9/10(火)開講全5回 ⑧みんながうなずく話し合いの進め方=9/11(水)開講全5回 ⑨ソーシャルメディアで仕事効率アップ=9/12(木)開講全4回 ⑩パソコンをゆっくり学ぼう=9/18(水)開講全11回 ⑪パソコンをじっくり学ぼう=9/18(水)開講全11回 ⑫お客さまの真意を読む・クレーム対応力=9/19(木)開講全3回			
ご近所先生 企画講座 要確認	㊟要申込 有料。いずれも全5回。申し込みは7/25(木)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。他会場での実施講座もあり。問い合わせは☎671-2311 【9/17(火)開講】①ポップスの中のマザーグース ②中国語の発音表記を楽しく学ぼう ③風味豊かな台湾茶を楽しもう ④パステル画入門 ⑤骨盤整えカラダ美人に ⑥ワードでいろいろ製作しよう ⑦日本と世界の名曲を歌おう 【9/18(水)開講】⑧憧れの曲をオカリナで ⑨絵手紙でお元気ですか ⑩懐かしの映画と映画音楽鑑賞 ⑪はじめての気功術 ⑫色をもっと楽しもう ⑬初心者のための太極拳 ⑭パソコンでデジタルフォトライフ 【9/19(木)開講】⑮ライフオーガナイズ ⑯社交ダンス入門ワルツ編 ⑰楽しく水彩画を描いてみよう ⑱新撰組副長・土方歳三 ⑲いつでもどこでも骨盤ケア・姿勢美人教室 ⑳はじめての性格分析入門・実践編 【9/20(金)開講】㉑これから絵本を選ぶ人の基礎講座 ㉒憲法をまるごと読んでみよう ㉓ボディメイクエクササイズ ㉔味わおう・三国志の世界 ㉕びっくりドッキリ・簡単カードマジック ㉖世界の銘醸地を満喫するワイン教室 【9/27(金)開講】㉗笑顔でフラダンス 【9/28(土)開講】㉘サルサ初級 ㉙はじめての海外ロングステイ ㉚山の動物たちとハンターのお話			

■教育センター ☎671-3410 FAX 671-3434 Epostmaster@sec.sapporo-c.ed.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
講演会	①発達障がいのある子への支援②命の尊さ	①は8/5(月)、②は9(金)。いずれも9時45分～12時	各430人。無料	☎、FAX、E。右ページ必要事項を記入し、7/11(木)から教育センターへ。(先着)

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
自転車フェア	自転車30台程度、たんす、戸棚などを抽選で販売	7/2(火)～15(祝)	—	期間中にリサイクルプラザ宮の沢へ直接。7/17(水)10時から公開抽選会を開催し、13時から当選者を発表。1人1点
市民交流広場	常設コーナー おもちゃの病院、洋服の交換会、エコ商品販売など	7/24(水)～30(火)10時～18時。相談・修理、最終日は15時30分まで	無料	当日直接会場へ
	エコ教室 ①セーターで針刺し②傘布でガーデニングエプロン③古布でお手玉④段ボール式生ごみ堆肥化⑤おもちゃ修理	①は7/24(水)、②は25(木)、③は26(金)、④は27(土)、30(火)、⑤は7/28(日)。いずれも10時30分～12時、13時30分～15時	各回5人。200円	7/11(木)からリサイクルプラザ宮の沢へ。(先着)
夏休み親子教室 子ども	①マイ箸作り②ファスナーで花の髪飾り③ペットボトルでおもちゃ作り	①は8/1(木)10時～12時、13時～15時、②は3(土)13時～16時、③は4(日)13時～15時	小学生と保護者各回10組。1組200円	7/20(土)までにリサイクルプラザ宮の沢へ。(抽選)

彫刻美術館

〒064-0954 中央区宮の森4の12 ☎642-5709 FAX 616-0900

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
アーティストトーク	ガラス造形作家柿崎均が自らの作品を語る	7/14(日)14時～15時	500円。高校生・大学生300円。中学生以下無料	当日直接会場へ
夏休み子ども造形教室 子ども	ブロンズ粘土を使って作品を製作	7/26(金)、27(土)10時～12時	小学3年～6年各15人。1,200円	はがき、☎。右ページ必要事項を記入し、7/13(土)(必着)までに彫刻美術館へ。(抽選)。1通で2人の申し込み可

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

若者支援総合センター・若者活動センター

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
(総合センター) 中卒・高校中退者向け学習サポート説明会	高卒資格の取得などに 向けたサポートの内容を 紹介	7/22(月)17時～18時	中卒や高校中退の方で、 おおむね20歳未満の方と 保護者30人。無料	当日会場へ直接。(先着)。会場は若者支援総合セン ター(中央区南1東2大通バスセンタービル2号館 内)。問い合わせは☎223-4421
(豊平) とよひら ほっとコミュ	さまざまなテーマについ て、参加者同士が自由 に語り合う	7/18(木)19時～21時	15歳(中学生を除く)～ 34歳の方15人。無料	☎、E、直接。上欄必要事項を記入し、7/11(木)から 豊平若者活動センター(豊平区豊平8の11、 ☎823-5256、E toyohira@sapporo-youth.jp)へ。 (先着)
(豊平) ボランティア 募集	①8/12(月)の子ども向け イベントと、②8/31(土)、 9/1(日)の大道芸イベン トのスタッフを募集	—	①は15歳(中学生を除く) ～34歳の方20人程度。 いずれも無料	☎、E、直接。上欄必要事項を記入し、豊平若者活 動センター(豊平区豊平8の11、☎823-5256、 E toyohira@sapporo-youth.jp)へ。①は7/11(木) から(先着)、②は7/31(木)まで
(宮の沢) ちえりあ盆踊り	①子ども向け②大人向 け。屋台あり	8/10(土)。①は16時～ 18時、②は18時～20 時	無料	当日直接会場へ。会場はちえりあ(11ページ)
(宮の沢) ボランティア 募集	8/24(土)、25(日)に行う宮 の沢若者活動センター 祭の当日運営スタッフを 募集	8/20(木)20時から説明 会を開催	18歳～34歳(高校生を 除く)の方30人。無料	☎、E、直接。上欄必要事項を記入し、7/11(木)から 宮の沢若者活動センター(西区宮の沢1の1、 ☎671-4111、E miyanosawa@sapporo-youth. jp)へ。(先着)
(宮の沢) 芸術屋台村の 出展者などを 募集	アート作品などを展示・ 販売する屋台村の①販 売ブース、②展示ギャラ リー、③ステージ発表、 ④当日ボランティアを募 集	9/15(日)10時～15時。 9/5(木)20時から説明会 を開催	18歳～34歳の方が3分 の2以上を占めるグルー プ。①は16組。1組2,000 円、②は6組。1組1,000 円、③は10組。1組1,000 円、④は定員なし、無料	☎、直接。7/11(木)から宮の沢若者活動センター(西 区宮の沢1の1、☎671-4111)へ。(先着)

芸術の森

〒005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
アートマーケット	工芸や絵画などの手作 り作品の展示、販売	7/21(日)10時～16時	無料	当日直接会場へ。悪天時は7/28(日)に延期。問い合 わせは☎633-6381
芸森ハッピー バースデイ	開園記念日にちなんだ さまざまな催しを開催	7/27(土)	無料。催しにより一部有 料	当日直接会場へ
光の箱作り	カラーセロハンなどで色 とりどりの光が乱反射す る箱を作る	8/1(木)、2(金)、5(月)～17(土)、 19(月)、20(火)11時～12時、 13時30分～14時30分	小学生以上各回10人。 1,000円	☎、E。上欄必要事項を記入し、7/16(火)から芸術の 森(☎591-0090、E churyo_atelier@artpark.or. jp)へ。(先着)。会場は佐藤忠良記念子どもアトリエ。問 い合わせは☎591-0090
フシギな いきもの図鑑	新聞紙でかわいい生き 物を作る	8/3(土)、4(日)10時30分～ 12時30分、13時30分～ 15時30分	各回10人。500円	
マイチェア作り 6日間	座面が高めの揺り椅子 を制作	8/3(土)・4(日)・10(土)・11 (日)・17(土)・18(日)10時～ 16時。全6回	12人。26,000円	往復はがきを上欄必要事項を記入し、7/20(土)(必 着)までに芸術の森へ。(抽選)。会場は木工房。問い合 わせは☎592-4122
講演会・私の椅子 作りの手法	木工家などが、椅子作り への思いを語り合う	8/10(土)13時30分～16 時	50人。1,000円	7/12(金)から芸術の森☎592-4122へ。(先着)。会場 はクラフト工房。問い合わせは☎592-4122
木版画 水性油性混合 摺り講座2日間	水性インクと油性インク を使って木版画を制作 するワークショップ	8/10(土)・11(日)10時30 分～16時30分。全2回	15人。9,000円	往復はがきを上欄必要事項を記入し、7/20(土)(必 着)までに芸術の森へ。(抽選)。会場は版画工房。問い 合わせは☎592-4122
漫画を描こう	漫画ならではの効果線 を組み入れたイラストを 制作	8/24(土)13時～16時	中学生以上の方20人。 1,000円	7/16(火)から芸術の森☎591-0090へ。(先着)。会場 は芸術の森美術館。問い合わせは☎591-0090
こどもの 版画教室 子ども	塩化ビニール板と油性 絵の具を使って、版画を 制作	8/3(土)10時30分～13時、 14時～16時30分	小中学生各10人。小 学3年以下の方は保護 者同伴。1,500円	往復はがきを上欄必要事項を記入し、7/20(土)(必 着)までに芸術の森へ。(抽選)。会場は版画工房。問い 合わせは☎592-4122
工芸教室 (要確認)	※有料。申し込みは7/12(金)から☎592-4122へ。(先着)。問い合わせは☎592-4122。申し込み状況により中止する場合あり 【夏休みクラフトスクール】①陶芸・ぼかし絵付け小皿=8/3(土)、4(日) ②サンドブラストでガラス瓶に模様を刻もう=8/3(土)、4(日) ③七宝焼でキーホルダーを作ろう=8/9(金)、11(日) ④フェルト玉でアクセサリー作り=8/10(土) ⑤藍染め・ろうけつ染めでハンカチを染めよう=8/11(日) ⑥陶芸・電動ろくろ体験=8/16(金)、17(土)、18(日) ⑦スタンドグラス・ちょうちよとんポのモビール作り=8/17(土) 【こども教室】⑧陶芸・電動ろくろで器を作ろう=8/31(土) ⑨布フェルトで薄地のカラフルストール作り=8/31(土) 【陶芸】⑩はじめての電動ろくろ=8/10(土)、11(日) 【染色】⑪型染・色糊捺染を学ぶ2日間=8/17(土)・18(日) 【七宝】⑫七宝焼自由制作2日間=8/10(土)・24(土) ⑬銀箔で模様をつけるペンダント=8/18(日)、25(日)			

※教室の案内の
送付を希望する
方は、随時芸術
の森クラフト工房
☎592-4122へ

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍 = 直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知ら
せ

教育文化会館 ☎060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
コネ・クートくんからの挑戦状	館内の探検やオリジナルグッズ作りに挑戦	8/5(月)10時30分～12時30分	小学生以上の方50人。300円	7/11(木)から教育文化会館☎271-5821へ。(先着)
子どものためのオペレッタワークショップ 子ども	歌やダンスを学び、終了日に公演を開催。作品は「ねずみの嫁入り」	9/14～来年1/11の土曜10時～12時30分	小学3年～中学生50人程度。17,500円	教育文化会館、区役所などで配布中の申込書を、7/20(土)(必着)まで。(抽選)HP
演劇フェスティバル 要確認	演劇公演とワークショップを多数開催。①②の申し込みは7/11(木)から☎。(先着)、③のチケットは市内プレイガイドで発売中 ①鶴山仁演劇ワークショップ=8/4(日)13時～16時 ②初心者向け演劇ワークショップ=8/10(土)、11(日)13時～17時 ③教文短編演劇祭=8/17(土)14時、18時、18(日)14時			

札幌コンサートホール [Kitara] ☎064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
New Kitara ホール カルテット	札幌交響楽団の首席奏者らによる弦楽四重奏団がピアニスト伊藤恵氏を迎え演奏	7/25(木)19時	小学生以上の方450人。3,500円。25歳以下1,000円	
ランチタイムコンサート	ワルツやポルカを楽しむ1時間の演奏会	7/30(火)13時	小学生以上の方450人。1,500円。小中高生500円	チケットはKitaraチケットセンターで発売中。問い合わせはKitaraチケットセンター☎520-1234
オルガン・アドベンチャー	参加者がオルガンに合わせて一緒に演奏。オルガンの仕組みが分かるステージの裏側探検もあり	8/3(土)14時	4歳以上の方900人。1,000円、高校生以下500円	
ピアノのヒミツ 大発見 子ども	ピアノの仕組みを、調律師が分かりやすく解説	8/1(木)10時30分～11時45分	200人。無料	7/11(木)からKitaraへ☎。(先着)

リンケージプラザ ☎060-0001 中央区北1西9

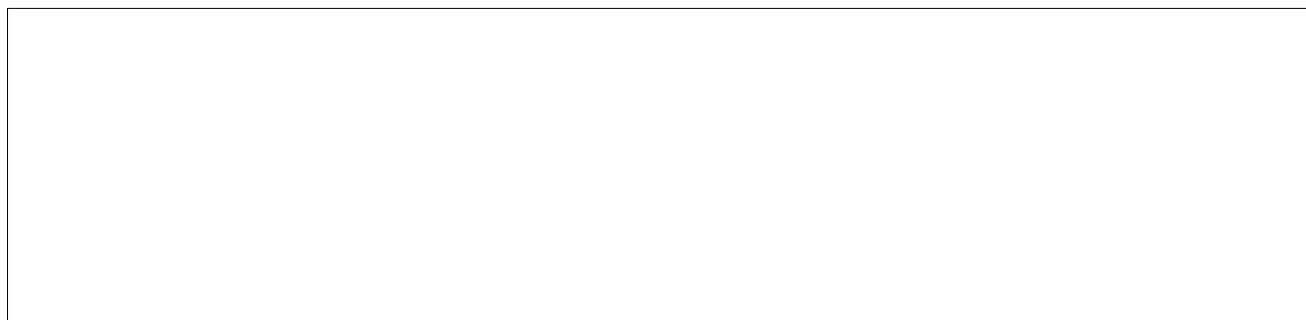
■博物館活動センター ☎200-5002 FAX 200-5003 E museum@city.sapporo.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
地史見学会	学芸員の解説を聞きながら化石の採集や観察をするバスツアー	8/10(土)9時～16時	小学4年以上の方40人。小学生は保護者同伴。無料	はがき、☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、7/25(木)(必着)までに博物館活動センターへ。(抽選)
昆虫採集会 子ども	定山溪の百松沢林道で昆虫採集を行い、標本を作製	7/27(土)9時～16時	小学4年～中学生40人。小学生は保護者同伴。無料	はがき、☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、7/18(木)(必着)までに博物館活動センターへ。(抽選)
化石研究体験教室 子ども	化石研究者のお仕事見学と化石クリーニング	8/7(木)10時～16時	小学4年～中学生20人。無料	はがき、☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、7/25(木)(必着)までに博物館活動センターへ。(抽選)

■ボランティア研修センター ☎223-6005 FAX 261-8881

行事名	内容
研修会 要確認	要申込)有料あり。申し込みは①は7/12(金)、②は7/11(木)、③は24(火)、④は25(木)、⑤は8/7(木)、⑥～⑨は9(金)から☎、FAX。(先着)。問い合わせは市コールセンター☎222-4894 ①成年後見セミナー=9/13(金) ②精神障がいを理解するための基礎講座=9/17(火) ③音楽療法ボランティア体験=9/24(火) ④北海道盲導犬協会見学セミナー=9/25(木) ⑤はじめての車いす介助体験=10/7(月) ⑥朗読の基礎トレーニング=10/9(木) ⑦サロンで折り紙体験=10/10(木) ⑧スキンカモフラージュサービスとは=10/10(木) ⑨障がい施設見学セミナー=10/11(金)

広告



**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

エルプラザ内公共施設 〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内

行事名	内容
臨時休館	保守点検などのため、7/31(水)は終日入館できません

■情報センター ☎728-1223 FAX 728-1230

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
生体移植の 情報交換会	体験談を聞き手法を通じ、 生体移植の現状を学ぶ	7/23(火)13時～14時 15分	市内に居住か通勤する 方10人。無料	☎、直接。7/11(木)から情報センターへ。(先着)HP
思いを伝えるた めの広報講座	NPOのための広報のこ つを宣伝のプロから学ぶ	7/25(木)18時30分～ 20時	市内に居住か通勤する 方20人。600円	
ブックトーク ポールで歩こう	ポールを使って健康とコ ミュニティー作りを紹介	7/26(金)13時～14時 30分	市内に居住か通勤する 方50人。600円	

■男女共同参画センター ☎728-1222 FAX 728-1229 E:jigyoud@danjyo.sl-plaza.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
仕事も子育ても 自分らしく!	先輩女性の話を聞き、 子育てと仕事の両立を 考える	7/17(水)19時～20時 30分	市内に居住か通勤する 女性。500円	☎、E。上欄必要事項を記入し、開催日までに男女 共同参画センター☎728-1255へ。託児(1歳～未 就学児)希望者は7/11(木)から申し込み(先着5人)。 問い合わせは☎728-1255
お仕事研究会 パティシエ編	働く先輩の話を聞き、将 来の夢を考える	8/23(金)18時～18時 45分	市内に居住か通学する 中高生20人。無料	☎、E。上欄必要事項を記入し、7/11(木)から男女共 同参画センターへ。(先着)。問い合わせは☎728- 1255

■消費者センター ☎728-3131 FAX 728-8301 ※相談専用☎728-2121

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
特別展示	スプレー缶の使い方など	7/26(金)～8/23(金)	無料	当日直接会場へ
親子体験講座 子ども	LED電球を使ったスタン ドを作る	7/27(土)10時～12時、 13時30分～15時30分	小学生と親各15組。1組 1セット。500円	7/16(火)から消費者センターへ。(先着)

■市民活動サポートセンター ☎728-5888 FAX 728-7280

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
子ども記者 子ども	NPO取材し壁新聞に まとめて発表	7/27(土)・28(日)10時～ 15時。全2回	小学3年～6年の方12 人。無料	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、7/11(木)から市民活 動サポートセンターへ。(先着)

■環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400 E:ecoplaza@kankyo.sl-plaza.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
エコプラ マーケット 子ども	買い物ゲームを通して 環境への配慮を学ぶ	7/13(土)、20(土)、27(土) 10時～15時	小学生。無料	当日直接会場へ
親子野あそび ようちえん 子ども	北大構内で野遊びを体 験	7/25(木)10時～12時	未就学児と親15組30 人。1組500円	☎、FAX、E。直接。上欄必要事項を記入し、7/11(木) から環境プラザへ。(先着)
夏休み親子エコ 教室 子ども	適正な価格で取引され た「フェアトレードビーズ」 で小物作り	7/28(日)、8/11(日)9時 30分～11時30分	小学生と親各10組20 人。1組800円	☎、FAX、E。直接。上欄必要事項を記入し、7/11(木) から環境プラザへ。(先着)HP

豊平川さけ科学館 〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
公開さかな調査	川の生き物の捕り方を 聞き、実際に触る	8/10(土)10時～11時	小学3年以下の方は保護者 同伴。無料	当日直接会場へ。会場は琴似発寒川農試公園橋 下流(西区八軒5西10付近)
サケの池そうじ 体験 子ども	サケを飼育している屋外 の池を掃除	①7/28(日)、②8/11 (日)。いずれも9時30分 ～12時	小学3年～高校生6人。 300円	往復はがきを上欄必要事項(氏名、学年は参加者 全員)を記入し、①は7/19(金)、②は8/2(金)(いずれも 必着)までに豊平川さけ科学館へ。(抽選)HP

広告

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍 = 直接会場 = 当日直接参加するもの ㊟ = 要申込 = 申し込みを要するもの 👤 = 子ども = 子ども向けの催し

📄 = 要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の
見
方

さとらんど 〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
農産加工講座	和菓子作り	7/19(金)10時～12時	15人。1,000円	☎、直接。7/13(土)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
料理実習講座	専門家からスパイスを学んで調理する	7/22(月)10時～12時	16人。500円	
ハーベストフェスティバル	学生が地元農産物を調理・販売し、食材をPR	7/27(土)、28(日)9時～16時	無料	当日直接会場へ。会場はさとらんど交流館
さとのカルチャーナイト 子ども	①パンとイチゴパフェ作り ②天体望遠鏡作り ③夏の星座講習会	7/14(日)。①②は16時～17時、③は19時～21時30分	①は5歳以上の子と親16組。1組800円、②は10歳以上の子と親10組。1組2,100円、③は小学生と親50組。無料	☎、直接。7/11(木)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
食育講座 子ども	親子で野菜たっぷりのカップケーキ作り	7/23～8/15の火～木曜10時～11時	5歳以上の子と親各10組。1組800円	☎、直接。7/13(土)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
工芸実習講座 子ども	①ラベンダーせっけん ②ラタンとりポンの小物入れ ③ハーブポプリ	①は7/26(金)10時～12時、②は8/2(金)10時30分～12時、③は6(火)10時～12時	①は5歳以上の子と親16組、②③は5歳以上の子と親各15組。1組1,000円	
子ども自然観察体験 子ども	田んぼにすむ生き物を調べる	7/27(土)、8/3(土)10時～12時	小学生以上の子と親各15組30人。1人200円	

緑のセンター

■豊平公園緑のセンター 〒062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
展示会	アレンジ押し花	7/23(火)～8/11(日)	無料	当日直接会場へ
園芸教室	洋ランの夏の栽培方法	7/28(日)13時30分～15時30分	60人。無料	7/11(木)から豊平公園緑のセンター ☎811-6568 へ。(先着)
クラブ講習会	フジつるとアケビのプランター	7/31(水)10時～12時	20人。2,300円	
夏休み子ども教室 子ども	①ポプリとお花のコースター②植物で染物③親子でフラワーアレンジ	①は8/3(土)10時～12時、14時～16時、②は10(土)10時～12時、③は17(土)10時～12時	②③は中学生以下の方各20組。小学3年以下の子は保護者同伴。①は200円、②は1人1,200円、③は1人1,000円	

■百合が原緑のセンター 〒002-8082 北区百合が原公園210 ☎772-3511 FAX 772-4741

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
イベント	①青空コンサート ②お散歩ガイド ③オリエンテーリング	①は7/13(土)14時～15時、②は7/13(土)、20(土)13時～14時30分、③は8/6(火)～18(日)	③は130円	当日直接会場へ
講習会	葉脈標本に挑戦	8/3(土)10時30分～12時	20人。300円	7/11(木)から百合が原緑のセンターへ☎。(先着)

■平岡樹芸センター 〒004-0874 清田区平岡4の3 ☎883-2891 FAX 883-2892

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
園芸教室	①クロマツ・アカマツの整枝・剪定 ②常緑樹を小さくする	①は7/21(日)、②は8/4(日)。いずれも10時～12時、13時30分～15時30分	各回45人。300円	7/11(木)から平岡樹芸センターへ☎。(先着)

サンピアザ水族館 〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
夏・金魚展	金魚の歴史や特徴などを紹介。期間中は金魚すくい体験もあり	7/20(土)～8/18(日)。金魚すくいは期間中の毎日15時	900円。3歳～中学生400円	当日直接会場へ
まっくらナイト・ウオッチング	電気を消した水槽を懐中電灯で照らし、夜の魚の生態を観察	7/20～8/18の金～日曜19時～20時30分	900円。3歳～中学生400円	
魚の絵画募集 子ども	画用紙の大きさは四つ切り。未就学児は八つ切り可	7/26(金)～8/25(日)	小学生以下の方。無料	作品の裏に上欄必要事項と返却希望の有無を記入し、8/25(日)までにサンピアザ水族館へ
一日飼育係募集 子ども	飼育の仕事体験	8/5(月)、7(水)10時～15時30分	小学6年各10人。1,000円	往復はがきを上欄必要事項を記入し、7/26(金)(必着)までにサンピアザ水族館へ。(抽選)

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

円山動物園

〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
動物愛護 標語募集	優秀作品は全国コンクールに推薦	—	入園料600円。中学生以下無料	7/31(水)まで動物科学館に備え付けてある用紙で受け付け
ZOOガーデン	野外特設会場で軽食や飲み物などを楽しむ	7/6(土)～8/31(土)9時～16時45分。夜の動物園開園時は20時45分まで	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は西門付近
双子のホッキョクグマ 初めての活魚	昨年12月に生まれた双子のホッキョクグマが活魚を食べる様子を観察	7/13(土)11時	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は世界のクマ館
動物へ 氷のプレゼント	①ホッキョクグマと②ニホンザルに氷を与える	7/15(祝)13時30分	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は①は世界のクマ館、②はサル山
SAPPORO CITY JAZZ	園内でプロのミュージシャンがジャズを演奏	7/19(金)17時～21時	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は西門付近
夜の動物園	開園時間を21時まで延長	7/19(金)、20～8/31の土曜、8/15(木)、16(金)	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ
ドキドキナイト	動物の行動を間近で体感できる催しを多数実施	7/20(土)17時～21時	入園料600円。中学生以下無料	
しろくまカフェ・ 円山動物園 夏まつり	大人気アニメのしろくまカフェの特別ショップが園内に開店。出店もあり	7/25(木)～8/18(日)9時～17時。夜の動物園開園時は20時45分まで	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は第一レストハウス
チリモン観察会	ちりめんじゃこ漁の網に入った海の小さな生き物を観察	7/27(土)、8/1(木)、4(日)、8(木)10時30分～11時40分	各25人。入園料600円。中学生以下無料	当日10時10分から動物園センターで配布する整理券が必要。(先着)。会場は動物園プラザ
シネマで カップルナイト	①札幌国際短編映画祭PR映画を上映②カップルに写真を撮影してプレゼント③天体観測	7/27(土)17時～21時	①は150人、②は250組。①②③いずれも入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。①は動物科学館、②は動物園センター。①②は(先着)
わくわく 虫ランド	世界各国の珍しい虫を展示	8/1(木)～25(日)	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は動物科学館
スペシャル お食事ナイト	動物が活魚や氷で包んだ果物を食べる様子を観察、天体観測など	8/3(土)17時～21時	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ
動物園会議 市民委員募集	動物園の運営管理について審議などを行う委員の募集	9/1(日)～平成27年8/31(月)	年3回程度会議に出席できる18歳以上(高校生を除く)の方3人	円山動物園、区役所で配布中の応募用紙を、7/31(水)まで。選考あり
動物画コンクール 作品募集 子ども	画用紙の大きさは四つ切り。未就学児は八つ切り可	—	小学生以下の方。無料	作品の裏に上欄必要事項と描いた動物の種類を記入し、8/18(日)(必着)までに円山動物園へ持参、送付
Kids ZOO Town 子ども	園内で働き、給与で買い物などをする職業体験	7/28(日)、29(月)、30(火)10時～15時30分	小学生各200人。2,000円	チケットは7/15(祝)から円山動物園で発売
ZOO ナイトキャンプ 子ども	飼育員と一緒に動物園に宿泊し、動物について楽しく学ぶ	8/5(月)～6(火)	市内に居住する小学4年～6年32人。10,000円	7/12(金)から宮の沢若者活動センター☎671-4111へ。(先着)
キッズナイト 子ども	①虫の観察会②移動天文車による天体観測	8/10(土)。①は17時～21時②は19時15分、19時45分、20時15分	②は各40人。入園料600円。中学生以下無料	①は当日直接会場へ。②は当日各回30分前から動物園センターで配布する整理券が必要。(抽選)

広告

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍 = 直接会場 = 当日直接参加するもの 〰 = 要申込 = 申し込みを要するもの 👦 = 子ども = 子ども向けの催し

📄 = 要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の
見
方

国際プラザ

〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル3階 ☎211-3670 FAX 211-3673

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
フィリピン ごみ山に暮らす 子どもたち	フィリピンの貧困問題に関する映画上映と、学生団体による支援活動の報告など	7/20(土)13時30分～17時	15歳以上の方200人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、7/19(金)までに北海道国際センター(☎866-8333、FAX866-8382、E Kadowaki-Megumi@jica.go.jp)へ。抽選。会場はリフレサッポロ(白石区本通16南)。問い合わせは☎211-2105
日本語アシスタント 教師派遣プログラム 説明会	ポートランド市で日本語教師として活動を希望する方への説明会	7/27(土)15時～16時	30人。無料	7/11(木)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)HP。問い合わせは☎211-2105
ミュンヘン・ ミニセミナー	国際交流員によるミュンヘンビールのお話の紹介	7/30(火)19時～19時30分	30人。無料	7/11(木)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。会場は大通公園11丁目。問い合わせは☎211-2105
病院ボランティア 国際フォーラム	医療現場に携わる人などからみた社会の現状や課題、取り組みを紹介	9/13(金)8時30分～18時30分、14(土)9時30分～13時30分	各500人。3,000円	7/11(木)から市立札幌病院(中央区北11西13)、国際プラザで配布する申込用紙を、7/11(木)から。(先着)。会場はライフォート札幌(中央区南10西1)。問い合わせは☎211-3676

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。8/1(木)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②テニス(初中級、中級) ③バドミントン(少年少女) ④ヨガ ⑤フラダンス ⑥短期(少年少女テニス、幼児・少年少女体操、フットサルキッズ・ジュニア、ヨガ)
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	要申込 有料。8/20(火)から順次開講 ①テニス教室(初心者、基礎、ゲーム形式)
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。7/29(月)から順次開講 ①ズンバ ②ヨガ ③背骨コンディショニング ④ピラティス ⑤フラダンス ⑥チャイニーズ筋コントロール ⑦健康体操 ⑧小学生リズム体操 ⑨ベリーダンス ⑩フィギュア(夏休み低学年・高学年、女性)
つどいむ (東区栄町885) ☎784-2106	要申込 有料。8/5(月)から順次開講 ①テニス初中級 ②親子で古代の火おこし体験 【一般開放】有料。7/16(火)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、 グラウンドゴルフ、フリースペース ※7/8(月)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込 有料。7/12(金)から順次開講 ①おはようテニス(小学生) ②おはようフットボール(小学生) ③テニス(マンツーマン、プライベート) ④フィットネス体験会(ヨガ、ダイエット)
麻生球場 (北区麻生町7) ☎736-1461	要申込 有料。7/29(月)開講 ①夏休み少年少女テニス
Fu's (南区藤野473) ☎591-8111	要申込 有料あり。7/26(金)から順次開講 ①青空ヨガ ②背骨コンディショニング ③ウエストシェイプナイト ④ツリーアドベンチャー ⑤デイキャンプチャレンジ ⑥スポーツ無料体験会
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	要申込 有料。7/31(木)から順次開講 ①夏休み初心者スケート教室(幼児、小学生)
どうぎんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	要申込 有料あり。7/27(土)から順次開講。申し込みは7/11(木)から市コールセンター☎222-4894へ。 (先着) ①カーリング無料体験会(小学生、一般) ②カーリング教室(小学生、一般)

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	要申込 有料。8/19(月)から順次開講。申し込みは7/16(火)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①親子 ②4歳児 ③幼児 ④少年少女 ⑤泳法別 ⑥水中歩行・ジョギング ⑦アクアフィットネス ⑧アクア ⑨フィットネス
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	要申込 有料。8/26(月)から順次開講。申し込みは7/23(火)までに往復はがき(⑥～⑧は往復はがき)を送付か、直接。(抽選) ①シニア ②泳法別 ③成人 ④アクア ⑤親子 ⑥幼児 ⑦4歳児 ⑧少年少女
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	要申込 有料。7/31(木)から順次開講。申し込みは7/20(土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①成人 ②シニア ③アクアピクス ④水中ウオーキング ⑤少年少女 ⑥幼児 ⑦リフレッシュ体操 ⑧おはよう(幼児、小学生)
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	要申込 無料。8/5(月)開講。申し込みは7/11(木)から☎、直接。(先着) ①水で遊ぼう!ウォーターセーフティ
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	要申込 有料。7/22(月)から順次開講。申し込みは①～⑨は7/13(土)までに往復はがきを送付か、直接、⑩は☎、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③少年少女 ④成人 ⑤シニア ⑥水中運動 ⑦陸上運動 ⑧夏休みおはよう(幼児、少年少女) ⑨夏休みナイト(幼児、少年少女、ヨガ) ⑩短期アクアピクス
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	要申込 有料。8/17(土)から順次開講。申し込みは①～⑥は7/22(月)までに往復はがきを送付か、直接、⑦は☎、直接。いずれも抽選 ①4歳児 ②幼児(5歳、6歳) ③少年少女 ④成人 ⑤シニア ⑥水中運動 ⑦成人短期
西区体育館・温水プール (西区発寒5の8) ☎662-2149	要申込 有料。8/19(月)から順次開講。申し込みは7/14(日)までに☎、直接。(抽選) ①泳法別 ②アクアフィットネス ③親子 ④幼児 ⑤少年少女 ⑥高校生以上成人 ⑦シニア
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	要申込 有料。8/19(月)から順次開講。申し込みは8/3(土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③親子 ④少年少女 ⑤高校生以上成人 ⑥シニア ⑦平泳ぎ ⑧バタフライ ⑨フォームチェック ⑩フラダンス

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

滝野すずらん丘陵公園

〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061

行事名	内容
催し (要確認)	<p>直接会場 無料。ただし、入園料と駐車料金は掛かります</p> <p>① 滝野ガーデンフェア=7/13(土)～8/18(日) ② スペシャルガーデンツアー=7/13(土)13時、8/3(土)10時30分 ③ ラベンダー摘み取り体験=7/14(日)、15(祝)10時 ④ 森フェス(音楽ステージなど)=7/15(祝)11時～17時 ⑤ 滝野の森昆虫博物館=7/26(金)～8/19(月) ⑥ ぎのたんからの挑戦状(ウオークラリー)=7/26(金)～8/19(月)10時～15時 ⑦ 滝野たんじょう祭=7/27(土)、28(日)11時～15時30分</p> <p>要申込 有料。申し込みは上欄必要事項を記入し、7/12(金)から☎594-2222、FAX 594-2230。(先着) ⑧ アロマとカイロのコラボ講座=9/12(木)</p>

やまびこ座

〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
夏まつり ボランティア スタッフ募集	事前準備からイベント当日までのお手伝いができるスタッフを募集	7月下旬～8/11(日)	中学生以上の方15人。無料	7/11(木)からやまびこ座へ☎。(先着)
ボランティア スタッフ募集	絵本や紙芝居の読み語りなどでお客さんを楽しませるスタッフを募集	8/3(土)以降の人形劇公演日。7/28(日)16時に説明会を実施	18歳以上の方。無料	7/11(木)からやまびこ座へ☎
夏まつり	①人形劇、お化け屋敷、縁日など②前夜祭、盆踊りなど	①は8/10(土)13時～17時、11(日)10時～15時。②は8/10(土)18時～20時	コーナーにより実費負担あり	当日直接会場へ
夏休み子ども ワークショップ (子ども)	1枚のパネルにお話の1場面の絵を描き、お芝居を発表	8/3(土)・4(日)14時～16時。全2回	小学3年～中学生30人。無料	7/11(木)からやまびこ座へ☎。(先着)
公演 (子ども 要確認)	<p>直接会場 有料</p> <p>【人形劇】①7/13(土)11時、14時、14(日)11時=腹笑い「腹話術バラエティショー」 ②7/15(祝)11時、14時=ハマナス「へびくんのじじ」ほか ③7/20(土)、21(日)11時、14時=チームだらず「だらずの村へようこそ」 ④7/26(金)、27(土)11時、14時、28(日)11時=えりっこ「へそどろぼう」「あそぼ！手回しオルガンといっしょ」(前売りあり) ⑤7/31(木)11時、14時=とらまる人形劇団「なきむしもたろう」「ぶ～ん、ちゃりん」(前売りあり) ⑥8/3(土)、4(日)キッズフェスティバル11時=こぐま座パペットユーススクール、遊劇舎、ざ・にんぎょうじょうりユースクラス、こぐま座子ども人形劇団、劇団そうた、キッズ元町人形劇団、ポンド(通し券あり) ⑦8/6(火)、7(水)スクランブルシアター11時=とらえもん、ぱべっとグース、トムトムズ、きょうりゅうのたまごほか(通し券あり) 【影絵】⑧8/1(木)11時、14時、2(金)11時=かげえのいしとほし「いしとほしかげえ劇場」(前売りあり) ⑨8/8(木)14時、19時=インドネシア伝統民族音楽団ハナジョス「ガムランのコンサートとワヤン・クリ影絵芝居」(前売りあり)</p>			

こぐま座

〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
影絵人形と 影絵芝居作り (子ども)	簡単な画材でジャワ風の影絵人形を作り、影絵芝居を体験	8/9(金)13時～15時	親子30組。小学4年以上の方は子どものみ可。無料	7/11(木)からこぐま座へ☎。(先着)
めざせ！水鉄砲 マスター (子ども)	竹の水鉄砲を作り、水遊びを楽しむ	8/3(土)13時30分～15時	高校生以下の方20人。未就学児は保護者同伴。400円	
公演 (子ども 要確認)	<p>直接会場 有料</p> <p>【人形劇】①7/13(土)、14(日)11時、14時、15(祝)11時=水道グループ「リュウタとウォッピーのぼうけん」「さるとかに」ほか ②7/21(日)14時=初心者のための人形劇講座修了記念公演「おおきななぶ」「かえるをのんだととさん」ほか ③7/26(金)11時、14時、19時、27(土)11時、14時、17時、28(日)11時、14時=トランク機械シアター「ねじまきロボットαがらくたの行進曲」 ④7/30(火)14時、31(水)11時、14時=ぱべっとグース「3びきのかわいいオオカミ」ほか ⑤8/1(木)14時、2(金)11時=とらまる人形劇団「なきむしもたろう」「ぶ～ん、ちゃりん」(前売りあり) ⑥8/3(土)11時、14時、4(日)11時=ブランコ「貧乏神」「あっちゃんとおそぼう」 ⑦8/7(木)14時、8(日)11時、14時=人形劇団あさち「プレーメンの音楽隊」「どうぞのいす」ほか</p>			

産業振興センター

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
起業道場	売れる商品作り、WEB戦略、資金・収支計画、開業手続きなどを学ぶ	8/24～9/14の土曜 9時30分～15時30分。全4回	市内で起業する意欲のある方15人程度。12,000円	7/1(月)から産業振興センターで配布する申込書を、7/11(木)から。(先着)。問い合わせは☎820-3122
中小企業経営 セミナー (要確認)	<p>要申込 有料。申し込みは7/11(木)から☎820-3122、FAX。(先着)。HP。問い合わせは☎820-3122</p> <p>①創業支援セミナー(資金調達)=9/3(火) ②会社を守る！パート・契約社員・定年再雇用者の企業対策=9/4(水) ③創業支援セミナー(開業手続と税金)=9/5(木) ④創業支援セミナー(事業計画書の作り方)=9/10(火) ⑤若手・中堅のための対人力向上=9/11(水) ⑥成功するビジネスモデルとは？=9/12(木) ⑦ビジネスマナーの再確認と実践=9/17(火) ⑧ロジカルシンキング習得=9/25(水) ⑨POP広告・実習(PC活用)=9/26(木)</p>			

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 E central-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
夜間・日曜 クイックコース	体力測定や栄養指導、 保健指導を行い、個別 の運動プログラムを作 成	①7/17(水)18時～19時 30分②21(日)9時～11 時	3カ月以内に測定した血 液検査と心電図検査の 結果を持参できる18歳 以上の方。①は3人、②は 5人。いずれも3,000円	7/11(木)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。HP
女性の フレッシュ健診	健康診断(血液検査など) と骨粗しょう症検診の 同時受診	7/23～8/13の火曜8 時30分～12時	市内に居住か通勤する 18歳～39歳の女性各 日30人。2,000円	7/18(木)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。 7/16(火)からHPでも受け付け
アロマdeリラク セッション	アロマで癒やされながら ストレッチを行い、身体を リフレッシュ	7/31～9/4の水曜18 時30分～19時45分。 全5回	20歳以上の女性15人。 3,800円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入 し、7/16(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。 (抽選)
膝すこやか 体操教室 げんきコース	膝関節の痛みなどの予 防・改善のためのスト レッチや筋力トレーニング	8/8～11/21の木曜か、 8/9～11/22の金曜13 時30分～15時。いずれ も全15回	各17人。10,400円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入 し、7/24(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。 (抽選)
認知症 予防教室	認知症を予防するた めの食生活に関する講 話と簡単な運動	8/23～9/27の金曜14 時10分～15時30分。 全6回	16人。4,400円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入 し、8/9(金)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。 (抽選)
子ども運動塾 子ども	跳び箱、鉄棒、マット運 動を遊びながら楽しく習 得	①7/26(金)～28(日)。全3 回、②30(火)～8/3(土)。全 5回。いずれも8時40分 ～9時40分	①は4歳～6歳(小学生を 除く)の方21人。2,200 円、②は小学生24人。 3,600円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入 し、7/16(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。 (抽選)
子ども健康塾 子ども	運動、生活面、栄養面を サポートし規則正しい生 活習慣を獲得	7/30～11/12の火曜 16時30分～17時30分。 全15回	肥満、肥満傾向の小学 生20人。10,300円	(抽選)

中央図書館 〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-5783

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
国際短編映画 祭PR上映会	短くても魅力いっぱい の短編映画をPR上映	7/19(金)17時～17時45 分、18時～19時30分	各150人。無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎512- 7330
ライブ・コーヒー &ブックス	館内カフェの横でジャズ などのライブを楽しむ	7/19(金)20時10分～21 時	無料。コーヒーは有料	当日直接会場へ。問い合わせは☎512-7330
サイエンス フォーラム	生き物の調査方法の講 義、トマトの試食など	8/3(土)14時～16時	無料	
ねこやなぎ 青空おはなし会 子ども	公園で絵本の読み聞か せやパネルシアターなど	7/27(土)14時～15時	10歳以下の方。無料	当日直接会場へ。会場はやまはなサンパーク公園 (中央図書館横)。悪天時は館内
夏休み子ども 映画会 子ども	アニメ「なかよしおばけ」 を上映	8/1(木)14時～14時45 分	未就学児180人。無料	当日13時30分から会場へ直接。(先着)
図書館デビュー 子ども	来館者にデビュー認定 証や読書ノートを進呈	8/4(日)。14時30分～15 時に人形劇あり	未就学児と保護者。無 料	当日直接会場へ。問い合わせは☎512-7330
プニプニ!スラ イム作り 子ども	洗濯のりでスライムを作 る	8/7(水)14時～15時	小学2年～4年8人。無 料	往復はがきを上欄必要事項を記入し、7/19(金)(消 印有効)までに中央図書館へ。(抽選)
図書館オリエン テーリング 子ども	本の資料を手掛かりに、 館内を探検	8/10(土)14時～15時30 分	小学3年～6年12人。無 料	往復はがきを上欄必要事項を記入し、7/22(月)(消 印有効)までに中央図書館へ。(抽選)

世界冬の都市フェスタ
内日会員都市を紹介する①
セミナー、②パネル展。8月
2日(金)。①は13時～16時。
所駅前通地下北3条広場。
問交流課☎(21)2032、HP

甲虫の標本展示
日7月18日(木)～8月18日(日)。
100円。中学生以下は無料。
所園北方自然教育園(南区白
川1814)☎(596)3567

高齢者市民講座
中央区会場7月12日(金)13時
10分～15時50分。禅の世界へ。
日清戦争はなぜ起きたか。社
会福祉総合センター(中央区
大通西19)。

東区会場7月17日(水)13時30分
～15時40分。北の土偶の話。
発・送電と私たちの生活。東
区民センター(東区北11東7)。

厚別区会場7月22日(月)13時30分
～15時40分。江戸時代の森
林伐採と鯉魚。北海道の歌謡
曲・道央編。厚別区民センタ
ー(厚別区厚別中央1の5)。

西区会場7月19日(金)13時30分
～15時50分。光源氏の都落
ち。日本の自然。西区民セン
ター(西区琴似2の7)。
問高齢福祉課☎(21)2976

