



西区エコキャラクター
さんかくやまべ

2013年
7月

編集/西区役所総務企画課広聴係
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
Tel: 641-6925 Fax: 641-2405

◆西区広報番組「西区情報プラザ」
FMラジオ三角山放送局76.2MHz
毎週月曜日11時～

◆西区協力番組「西区まちづくり最前線」
同局毎週火曜日11時～

◆西区ホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、
皆さんからのご希望やご意見をお寄せください。
はがき、ファクスまたは西区ホームページの
「ご意見・ご要望」フォームをご利用ください。

まちのできごと



6/
8

八軒地区の伝統芸能を披露

よさこい
YOSAKOIソーラン祭りの白い恋人パーク会場（宮の沢2-3）で、昭和61年に地域住民によって生まれた八軒音頭が披露されました。八軒音頭保存会の会員が見事な踊りを披露し、大きな拍手が送られました。



6/
9

青空に響く「ナイスショット！」

鉄興公園（発寒13-11）で、西区民パークゴルフ大会が開催されました。雲一つない晴天の下、参加者は「ナイスショット!」「おいしい、もう少し!」など、お互いに声を掛け合いながら競技を楽しみました。



6/
12

自分たちの住むまちをきれいに

陵北中学校の3年生198人が、地域の清掃活動を行うアダプト・プログラムの一環として、学校周辺の二十四軒さいわい公園などで町内会の関係者と一緒に公園内やその周辺のごみ拾いを行いました。



6/
14

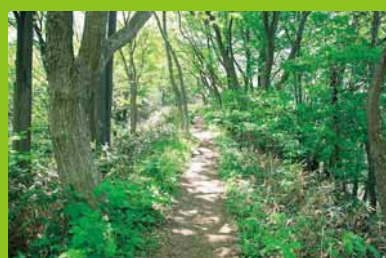
夏至の日はろうそくをともして

家庭や商店などで一斉に電気を消し、ろうそくの明かりで夜を過ごす「キャンドルナイト」。琴似小学校の児童が、琴似商店街を訪れ、イベントへの協力を呼び掛ける手作りのポスターとろうそく、手紙を手渡しました。

西区のシンボル！
三角山に登ろう

三角山とは、その名のとおり美しい三角形を描く山で、西区のシンボルとして多くの市民に親しまれています。標高311mと程よい高さに加え、住宅地から徒歩でアクセスできる立地と相まって、毎年多くの登山者が訪れます。

登山道の入口は、山の手側と宮の森側の2つがおすすめです。どちらの入口も大人の足で1時間足らずで山頂に到達できるので、お子さんと一緒に登ったり、自然観察をしたりと、三角山の楽しみ方は人それぞれです。



未舗装の自然歩道が続いています。



三角山名物の人面石。
人の横顔に見えます。



ゆるやかな道が続くので、ゆっくり歩くことができます。

哲
学
の
道

頑張るダニ～！



プ記号

登山の注意点

- 自分の体力を考え、無理のないよう登りましょう。
- 登山道から離れないようにしましょう。
- 登山道にはトイレがありませんのでご注意ください。
- ハチや蚊などの虫刺されにご注意ください。
- 三角山に生息する動植物を傷付けないようにしましょう。
- ごみは各自で持ち帰りましょう。

駐車場

トイレ

ベンチ

休憩所

総合案内板

案内板

知ってた？

三角山 まめ知識

三角山の1等三角点

三角点とは、三角測量に用いる際の基準となる点のことです。三角山頂上に置かれているのは最も重要な1等三角点で、その位置は、北緯43度03分26秒9、東経141度17分13秒6、標高311.1mと正確に測定されています。



頂上からは、円山や札幌市の中心部を眺めることができます。



採石場跡へ



二人静かの散歩道にあるベンチからは、西区の街並みが望めます。



頂上近くのアズマで、ちょっと一息。



太陽の光が降りそそぐこぶし平は、登山途中の休憩に最適なスポットです。



宮の森側入口には駐車場や駐輪場がないので、ご注意ください。



山の手側入口は登山者用にストックがあります。ぜひ、ご利用ください。



イベント情報！

ふみの日登山で お便りを出そう！

毎年、7月23日のふみの日に、山頂に臨時的郵便ポストが設置されます。投函されたお便りには、三角山をモチーフにした山の手郵便局オリジナルデザインの消印が押されます。ぜひ、登山にチャレンジして、記念に山頂からお便りを出してみませんか？



▲三角山と1等三角点、キアゲハがデザインされた消印。

【山頂ポスト設置時間】

2013/7/23(火)

10時～12時まで

事前申込不要

【詳細】

山の手まちづくりセンター

西区山の手3条7丁目1-38

TEL 613-1929



西区内の主な施設

西区役所関係

- ・西区役所(代表)……………Tel641-2400(琴似2-7)
- ・西区土木センター……………Tel667-3201(西野290)
- ・西保健センター……………Tel621-4241(琴似2-7)
- ・西市民センター……………Tel641-4791(琴似2-7)
- ・西野地区センター……………Tel666-5550(西野4-2)
- ・はっさむ地区センター……………Tel662-8411(発寒10-4)
- ・はちけん地区センター……………Tel611-0966(八軒6西2)

まちづくりセンター

- ・八軒……………Tel611-2221(八軒1西1)
- ・琴似二十四軒……………Tel621-2508(琴似2-7)
- ・西町……………Tel661-2591(西町北6)
- ・発寒北……………Tel661-6262(発寒12-4)
- ・西野……………Tel663-0360(西野6-3)
- ・山の手……………Tel613-1929(山の手3-7)
- ・発寒……………Tel664-6411(発寒5-3)
- ・八軒中央……………Tel615-9588(八軒6西2)

その他の機関

- ・西部市税事務所(納税課)……………Tel618-3912(琴似3-1)
- ・山の手図書館……………Tel644-6822(山の手4-2)
- ・西健康づくりセンター……………Tel618-8700(八軒1西1)
- ・西区体育館・温水プール……………Tel662-2149(発寒5-8)
- ・西区保育・子育て支援センター ちあふる・にし……………Tel621-1496(二十四軒3-5)
- ・西清掃事務所……………Tel664-0053(発寒15-14)
- ・西消防署……………Tel667-2100(発寒10-4)
- ・西区社会福祉協議会……………Tel641-6996(琴似2-7)
- ・西老人福祉センター ぬくもり……………Tel641-4001(二十四軒4-3)



7月11日からの内容です

さんかくやまベエからの 今月の一言!

ごみ出しルールを
しっかり守るダニ!
決められた収集日
当日の朝8時30分
までに、決められた
ごみステーションに出すダニ!



前日の夜や収集
後に出すのは
ルール違反よ!

にーベエ

対象 健康に関心のある西区
寒10、4。
会場 発寒小学校体育館(発
日時 7月28日(日)10時～15時
防コナー、食生活コナー)か。
体力測定、骨密度測定、がん予
内容 健康相談、歯科ドック
▽第11回「健康フェア」
TEL(22)4894

申込先 市コールセンター
(木)に電話で。先着順。
申込 7月11日(木)～18日
オル、筆記用具。
持ち物 エプロン、バンダナ
(髪を覆うもの)、手拭き用タ
定員・費用 25人。無料。
対象 西区在住の妊婦の方(夫
婦での参加可)。
会場 西区民センター2階。
日時 7月26日(金)10時～12時
内容 講話、調理実習^か。
▽プレマクッキング
費用・申込 無料。不要。
別沢周辺に在住の方。
対象 西野、福井、平和、小
会場 昭和会館(西野6、3)。
日時 7月25日(木)10時～11
活動紹介と試食。
生活改善推進員協議会による
内容 栄養士による講話、食
▽西野地区健康講座
日時 7月25日(木)10時～11
30分。

費用・申込 無料。不要。
▽親子食育料理教室
内容 食育についての講話
調理実習。
日時 7月30日(火)、31日(水)。
共に9時30分～12時30分。
※両日とも同内容。
会場 西区民センター2階。
対象・定員 西区在住の小学
生とその保護者。両日とも12
在住の方。
費用・申込 無料。不要。
持ち物 エプロン、バンダナ
(髪を覆うもの)、手拭き用タ
オル2枚、筆記用具。
申込 7月11日(木)～17日
(水)に電話で。先着順。
申込先 西保健センターTEL(621)
4241
詳細 西保健センターTEL(621)
4241



西保健センターから

住民集団健康診査 ～生活習慣病などの予防のために健診を受けましょう～

●内容(対象者)

- ①特定健康診査(とくとく健診。年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民)
- ②後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度に加入の市民)
- ③胸部X線検査(健診日に40歳以上の市民)
- ④肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない市民)

※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。

※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

●日時・会場 ※8月11日以降の日時・会場は来月号以降に掲載します。

月日	受付時間	会場
7月25日(木)	13時30分～15時	西野第二会館(西野8-6)
7月26日(金)	9時30分～11時	はっさむ地区センター(発寒10-4)
	13時30分～15時	西野地区センター(西野4-2)
7月29日(月)	9時30分～11時	宮の沢中央会館(宮の沢1-5)
8月2日(金)	9時30分～11時	八軒北小学校(八軒8西6)
	13時30分～15時	山の手南小学校(山の手1-9)
8月9日(金)	9時30分～11時	西小学校(発寒7-13)



詳細 西保健センター
TEL 621-4241

費用・申込 無料。不要。
持ち物 エプロン、バンダナ
(髪を覆うもの)、手拭き用タ
オル2枚、筆記用具。
申込 7月11日(木)～17日
(水)に電話で。先着順。
申込先 西保健センターTEL(621)
4241
詳細 西保健センターTEL(621)
4241

費用 500円(二組)。
持ち物 エプロン、バンダナ
(髪を覆うもの)、手拭き用タ
オル2枚、筆記用具。
申込 7月11日(木)～17日
(水)に電話で。先着順。
申込先 西保健センターTEL(621)
4241
詳細 西保健センターTEL(621)
4241

広告

移送サービス事業 運転ボランティア募集



内容 車いす利用者などの外出を支援する移送サービス車(軽自動車)の運転ボランティア。

活動日時 月1〜3回程度。

活動費 交通費として1回につき400円支給。

対象 普通または大型自動車免許をお持ちの方。※普通免許の場合、2年以上の運転歴および研修受講が必須。

申込 電話で。

申込先・詳細 西区社会福祉協議会
TEL(641)69996

西健康づくりセンターから

①ひざの機能アップ教室

内容 膝痛の予防・改善のためのストレッチや筋力トレーニング。

日時 8月8日〜11月21日の木曜。14時15分〜15時30分。全15回。

対象 膝に不安があつて運動に支障のない方。

定員・費用 36人。8千円。

②こしの機能アップ教室

内容 腰痛の予防・改善のためのストレッチや筋力トレーニング。

日時 8月9日〜11月22日の金曜。15時15分〜16時15分。全15回。

対象 腰に不安があつて運動に支障のない方。

定員・費用 36人。7千400円。

③幼児のからだあそび教室

内容 楽しく体を動かしながら、運動の基本動作や平衡感覚を養う。

日時 8月8日〜11月21日の木曜。16時〜17時。全15回。

対象 満4歳〜就学前の子ども。

定員・費用 26人。8千100円。

④つごいて!元気クラブ

内容 運動を中心に規則正しい生活・食事を身に付ける。

日時 8月9日〜11月22日の金曜。15時15分〜16時15分。全15回。

対象 肥満または肥満傾向の小学1〜3年生。※身長と体重の比率で受講条件あり。

定員・費用 26人。8千500円。

申込 ①〜④7月24日(水)までに直接来館かほかき、ファクスまたはEメールで。ほかき、ファクス、Eメールは講座名、曜日、住所、氏名、振り仮名、性別、年齢、生年月日、電話番号を記入で(④のみ身長および体重、学年も)。多数時抽選。

申込先・詳細 西健康づくりセンター
TEL(618)8700、FAX(618)8704、Eメール west-school@shs.jp

山の手図書館から

▽絵本の読み聞かせ会
日時 7月16日、23日、8月6日の火曜。いずれも15時〜15時30分。

▽たのしいおはなし会
日時・内容 7月20日(土)14時〜14時20分「おぼけ」ほか。

▽小学生のためのおはなし会
日時・内容 7月20日(土)14時30分〜15時「いつすんぼうし」ほか。

▽定期休館日 7月10日、24日の水曜。

詳細 山の手図書館TEL(644)6822

西区体育館・温水プール「夏休み弓道教室」

内容 夏休み中の短期間で弓道の基本を学ぶ。

日時 7月25日(木)〜8月9日(金)の火・木・金曜。10時〜12時(初回のみ16時〜18時)。全8回。

対象 中学生、高校生。

定員 10人。

費用 7千100円。※高校生は

毎回230円の施設利用料が必要。
申込 7月11日(木)〜18日(木)に直接来館か電話で。多数時抽選。

申込先・詳細 西区体育館・温水プール
TEL(662)2149

区役所庁舎 耐震改修工事のお知らせ

平成26年3月まで、西区役所庁舎は耐震改修工事を行っています。

期間中はご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、工事期間中も区役所の業務は平常通り行います。

詳細 西区総務企画課 TEL 641-6921



農試公園ノルディックウ オーキング初心者講習会

日時 7月27日(土) 10時～12時。
定員・費用 20人。200円。
※用具の無料貸し出しあり。
申込 7月11日(木)から直接
来所か電話で。先着順。
申込先・詳細 農試公園管理事務
所 Tel (615) 3680

西区民センターから

▽西区民センター講座
内容 左表の通り。
会場 ①西区民センター3階

■西区民センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
①みんなで歌おう！ 懐かしのうた ～上手に歌える コツも教えます～	7月23日～ 9月3日(火) (8月13日を 除く。)全6回	10時 ～11時30分	各20人	3,200円
②基礎からスタート ボウリング講座	8月1日～ 8月29日(木) (8月15日を 除く。)全4回	13時 ～14時30分		3,000円

②サンコーボウル琴似4・7。
対象 15歳以上の方(中高生
を除く)。
申込 ①②とも7月12日(金)
～19日(金)(土・日曜可)に直
接来館か電話で。先着順。受
付時間は9時～17時(受付初
日のみ10時から)。
▽夏休みの工作会
内容 パタパタボックスパズ
ルを作ります。
日時 8月9日(金) 14時～15時。
会場 西区民センター2階。
対象 小学生以下。
定員・費用 10人。無料。
申込 7月15日(祝)(土・日

■はちけん地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
①作ってみよう万華鏡	7月27日(土) 全1回	10時～12時	各15人	300円 (材料費含)
②スイーツデコでかわ いいトレイを作ろう	7月30日(火) 全1回	13時30分 ～15時30分		1,000円 (材料費含)

曜可)から直接来館(受付は2
階図書室カウンター)で。先着
順。受付時間は9時～17時。
▽「能楽」鑑賞・舞の夕べ
内容 「巻物」「鶴」など能の
代表作を取り上げます。謡の
体験コーナーもお楽しみくだ
さい。
出演 札幌能楽会。
日時 8月24日(土) 18時～19
時15分(開場17時30分)。
会場 琴似神社境内(琴似1
・7)。※雨天の場合は御社
殿で開催。
対象 小学生以上。
定員 200人。
費用 500円(椅子席)。入場券
は7月24日(水)から10時～20
時に西区民センターで販売。
申込先・詳細 西区民センター
Tel (641) 4791

はちけん地区センターから

▽はちけん地区センター講座
内容 上表の通り。
対象 ①小学生②小・中学生。
申込 ①②とも7月11日(木)
から費用を添えて直接来館。
先着順。
▽科学の祭典・はちけん大会
内容 科学実験の体験。
日時 7月28日(日) 10時～15時。
費用 無料。
申込 不要。直接会場へ。
申込先・詳細 はちけん地区セン
ター Tel (611) 0966

西野地区センター 夏のたのしいおはなし会

内容 パネルシアター「まん
まるさん」ほか。
日時 7月27日(土) 13時～13
時30分。
費用・申込 無料。不要。
詳細 西野地区センター Tel
(666) 5550

生ごみ堆肥化セミナー

内容 家庭から排出される生
ごみを段ボール箱の中で堆肥
化する方法を伝授。参加者全
員に生ごみ堆肥化セット(段
ボール箱と基材を無料進呈。
日時 7月25日(木) 13時30分
～15時。
会場 ちえりあ(宮の沢1・1)。
定員・費用 50人。無料。
申込 7月24日(水)までに電
話(日曜・祝日を除く10時～
16時)、フアックスかEメール
(日時、会場名、住所、氏名、
電話番号を記入)で。先着順。
申込先・詳細 生ごみ堆肥化相談
窓口 Tel・Fax (621) 5318、E
メール kitagomi@alles.or.jp



広告

西区からのお知らせ

参加者募集

竹水鉄砲で打ち水しよう！

竹で昔ながらの水鉄砲を作り、完成した水鉄砲を使って打ち水体験を行います。
夏休みの自由研究としても最適です。

日時 8月7日(水) 9時30分～12時。
※雨天時は、水鉄砲作りのみ実施。

会場 西区役所^{ほか}。

対象・定員 小学3～6年生。20人。

費用・申込 無料。7月23日(火)(必着)までに、はがきまたはファクス(イベント名、郵便番号、住所、氏名、振り仮名、電話番号、学校名、学年を記入)で。多数時抽選。結果は7月26日(金)頃に郵送で通知。

申込先・詳細 西区地域振興課(〒063-8612 琴似2-7)
TEL 641-6926 FAX 641-2455



うきうき♪サマーパーク



内容 ゲーム、金魚すくい、水遊び^{ほか}。

日時 8月6日(火) 10時～11時30分。※雨天中止。

会場 西野グリーン公園(西野3-3)。

対象 乳幼児とその保護者、学生、地域にお住まいの方^{ほか}。

費用・申込 無料。不要。直接会場へ。

持ち物 帽子、着替え、タオル、飲み物、敷物など必要に応じてお持ちください。

※就学前の子どもは保護者同伴で、小学生は保護者の同意を得て参加してください。

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

詳細 西区健康・子ども課子育て支援係 TEL 641-6954

コトニジャズ

KOTONI JAZZ

観覧無料

Vol.13



地下鉄琴似駅で開催するジャズライブです。誰もが一度は耳にしたことがある、ジャズのスタンダードナンバーを中心に演奏します。身近な琴似でジャズの生演奏を楽しみませんか。

日時 7月17日(水) 18時～19時。

会場 地下鉄琴似駅構内中央改札口前(琴似1-4)。

出演 小野健悟(サクソ)、工藤拓人(キーボード)、越智俊介(ベース)。

曲目 「マイ・フリーッシュ・ハート」、
「イン・ア・センチメンタル・ムード」^{ほか}。

詳細 西区地域振興課 TEL 641-6926

第14回 西消防署公開デー

日時 7月30日(火) 10時～13時。

会場 西消防署(はっさむ地区センターとの合同庁舎)。

※駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

費用・申込 無料。不要。

内容	時間
【ステージイベント】 消防音楽隊「あじさい119コンサート」、バルーンアート、少年消防クラブ訓練披露 ^{ほか} 。	10時～11時
【体験イベント】 消防隊・救助隊体験 ^{ほか} 。	11時～13時
【見学イベント】 火災実験、防災コーナー、救助隊展示訓練 ^{ほか} 。	

詳細 西消防署予防課 TEL 667-2100

西区子ども体験学校

エコ&自然観察体験隊



内容 洞爺湖でのカヌーやいかだ体験^{ほか}。

日程 8月3日(土)～4日(日)。

会場 北海道立洞爺少年自然の家「ネパール洞爺」。

対象・定員 小学4年生～中学3年生。40人。

費用 3,500円(宿泊・食事代含)。

申込 7月18日(木)～19日(金)の10時～17時に電話で。先着順。

申込先・詳細 西区民会議こども・自然環境部会事務局(西区子ども会) TEL 641-4792

ごみ出しが困難な方はご相談ください！

西区では、自宅玄関先からごみを回収する「さわやか収集」について、対象要件を拡大したモデル事業を実施しています。
ご希望の方はご連絡ください。

【対象要件】西区在住で、自らごみステーションに排出することが困難な方で、次のすべての要件に該当する方。

- ①介護保険の要支援1以上、または障害福祉サービスの障害程度区分1以上でかつホームヘルプサービスなどを利用している方。
- ②親族や近隣住民、ボランティアなどの協力が得られない方。
- ③同居者がいる場合は、同居者も①の要件に該当すること。

申込先・詳細 西清掃事務所 TEL 664-0053

広告

こども・あーと・にしく みんなで創ろう！ カラフル流木アート

子どもたちに美術をもっと身近に感じてもらうためのイベントを新たに開催。初回は流木を使ったアート作品を制作するワークショップです。

内容 一人一つずつ流木に色付けをし、琴似発寒川の河川敷にてみんなで一つの作品を制作します。解体後、自分の色付けした流木は持ち帰ることができます。

講師 ダム・ダン・ライさん（彫刻家・画家）。

日時 ①7月31日(水)、
②8月5日(月)（同内容）。
共に13時～16時30分。

会場 西区民センター^{ほか}。

対象 西区在住の小学3～6年生。

定員・費用 各回20人。無料。

申込 7月18日(木)（必着）までに、はがきまたはファクス（イベント名、①②いずれかの希望日、郵便番号、住所、氏名、振り仮名、電話番号、学校名、学年を記入）で。多数時抽選。結果は7月25日(木)頃に郵送で通知。

申込先・詳細 西区地域振興課（〒063-8612 琴似2-7）
Tel 641-6926 FAX 641-2455



夏休みの
自由研究に！

『中ッズ・シェフ』 参加者募集！

小別沢の「まほろば農園」で野菜を収穫し、スープカレー店「らっきょ」の店主井手さんの指導により特製スープカレーを作る、親子料理教室です。

内容 野菜の収穫体験、スープカレー料理教室。

日時 7月29日(月) 8時30分～14時。

会場 西区民センター^{ほか}。

対象 西区在住の小学3～6年生の子どもと保護者。

定員・費用 10組20人。1組1,000円。

申込 7月16日(火)（必着）までに、はがきまたはファクス（イベント名、郵便番号、住所、子どもと保護者の氏名、振り仮名、電話番号、子どもの学校名、学年を記入）で。多数時抽選。結果は7月19日(金)頃に郵送で通知。

申込先・詳細 西区地域振興課（〒063-8612 琴似2-7）
Tel 641-6926 FAX 641-2455



第23回参議院議員通常選挙

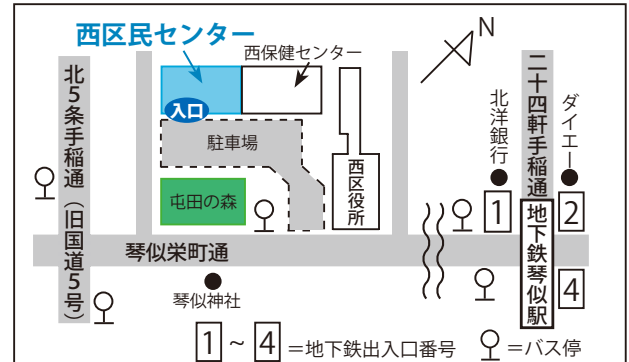
任期満了に伴い、近く参議院議員通常選挙が行われます。仕事や私用などで、投票日当日に投票所へお越しにならない方は「期日前投票」をご利用になれます。

＜期日前投票の期間＞

公示日翌日から投票日前日までの毎日8時30分から20時までです。

＜期日前投票所の場所＞

西区民センター3階（琴似2-7）（地図参照）



期間中は、駐車場への入場の際に長時間お待ちいただくことが考えられます。公共交通機関をご利用いただくか時間に余裕を持ってお越しください。

詳細 西区選挙管理委員会事務局 Tel 641-6922

西区子ども自然学校 川の生き物を探そう！

内容 虫や魚の観察、タモ網を使つての魚捕り、チューブでの川下りなど、湖で楽しく遊びながら琴似発寒川について学びます。

日時 7月28日(日) 8時30分～14時。

会場 平和湖(平和)。※西区役所に集合し、バスで移動。

対象 小学3～6年生。

定員・費用 20人。無料。

申込 7月16日(火)（必着）までに、はがきまたはファクス（イベント名、郵便番号、住所、氏名、振り仮名、電話番号、学校名、学年を記入）で。多数時抽選。結果は7月19日(金)頃に郵送で通知。

申込先・詳細 西区地域振興課（〒063-8612 琴似2-7）
Tel 641-6926 FAX 641-2455

