

広告

移送サービス事業 運転ボランティア募集



内容 車いす利用者などの外出を支援する移送サービス車(軽自動車)の運転ボランティア。
活動日時 月1〜3回程度。
活動費 交通費として1回につき400円支給。
対象 普通または大型自動車免許をお持ちの方。※普通免許の場合、2年以上の運転歴および研修受講が必須。
申込 電話で。

申込先・詳細 西区社会福祉協議会 Ⅷ(641)6996

西健康づくりセンターから

①ひざの機能アップ教室
内容 膝痛の予防・改善のためのストレッチや筋力トレーニング。
日時 8月8日〜11月21日の木曜。14時15分〜15時30分。全15回。
対象 膝に不安があつて運動に支障のない方。
定員・費用 36人。8千円。
②こしの機能アップ教室
内容 腰痛の予防・改善のためのストレッチや筋力トレーニング。
日時 8月9日〜11月22日の金曜。15時15分〜16時15分。全15回。
対象 腰に不安があつて運動に支障のない方。
定員・費用 36人。7千400円。
③幼児のからだあそび教室
内容 楽しく体を動かしながら、運動の基本動作や平衡感覚を養う。
日時 8月8日〜11月21日の木曜。16時〜17時。全15回。
対象 満4歳〜就学前の子ども。
定員・費用 26人。8千100円。
④つごいて!元気クラブ
内容 運動を中心に規則正しい生活・食事を身に付ける。
日時 8月9日〜11月22日の金曜。15時15分〜16時15分。全15回。
対象 肥満または肥満傾向の小学1〜3年生。※身長と体重の比率で受講条件あり。
定員・費用 26人。8千500円。
申込 ①〜④7月24日(水)までに直接来館かほかき、ファクスまたはEメールで。ほかき、ファクス、Eメールは講座名、曜日、住所、氏名、振り仮名、性別、年齢、生年月日、電話番号を記入で(④のみ身長および体重、学年も)。多数時抽選。
申込先・詳細 西健康づくりセンター Ⅷ(618)8700、FAX(618)8704、Eメール west-school@snsf.jp

山の手図書館から

▽絵本の読み聞かせ会
日時 7月16日、23日、8月6日の火曜。いずれも15時〜15時30分。
▽たのしいおはなし会
日時・内容 7月20日(土)14時〜14時20分「おぼけ」ほか。
▽小学生のためのおはなし会
日時・内容 7月20日(土)14時30分〜15時「いつすんぼうし」ほか。
▽定期休館日 7月10日、24日の水曜。
詳細 山の手図書館Ⅷ(644)6822

西区体育館・温水プール 「夏休み弓道教室」

内容 夏休み中の短期間で弓道の基本を学ぶ。
日時 7月25日(木)〜8月9日(金)の火・木・金曜。10時〜12時(初回のみ16時〜18時)。全8回。
対象 中学生、高校生。
定員 10人。
費用 7千100円。※高校生は

区役所庁舎 耐震改修工事のお知らせ

平成26年3月まで、西区役所庁舎は耐震改修工事を行っています。期間中はご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、工事期間中も区役所の業務は平常通り行います。

【詳細】 西区総務企画課 Tel 641-6921



毎回230円の施設利用料が必要。
申込 7月11日(木)〜18日(木)に直接来館か電話で。多数時抽選。
申込先・詳細 西区体育館・温水プールⅧ(662)2149