



西区内の主な施設

西区役所関係

- ・西区役所(代表)……………Tel641-2400(琴似2-7)
- ・西区土木センター……………Tel667-3201(西野290)
- ・西保健センター……………Tel621-4241(琴似2-7)
- ・西市民センター……………Tel641-4791(琴似2-7)
- ・西野地区センター……………Tel666-5550(西野4-2)
- ・はっさむ地区センター……………Tel662-8411(発寒10-4)
- ・はちけん地区センター……………Tel611-0966(八軒6西2)

まちづくりセンター

- ・八軒……………Tel611-2221(八軒1西1)
- ・琴似二十四軒……………Tel621-2508(琴似2-7)
- ・西町……………Tel661-2591(西町北6)
- ・発寒北……………Tel661-6262(発寒12-4)
- ・西野……………Tel663-0360(西野6-3)
- ・山の手……………Tel613-1929(山の手3-7)
- ・発寒……………Tel664-6411(発寒5-3)
- ・八軒中央……………Tel615-9588(八軒6西2)

その他の機関

- ・西部市税事務所(納税課)……………Tel618-3912(琴似3-1)
- ・山の手図書館……………Tel644-6822(山の手4-2)
- ・西健康づくりセンター……………Tel618-8700(八軒1西1)
- ・西区体育館・温水プール……………Tel662-2149(発寒5-8)
- ・西区保育・子育て支援センター ちあふる・にし……………Tel621-1496(二十四軒3-5)
- ・西清掃事務所……………Tel664-0053(発寒15-14)
- ・西消防署……………Tel667-2100(発寒10-4)
- ・西区社会福祉協議会……………Tel641-6996(琴似2-7)
- ・西老人福祉センター ぬくもり……………Tel641-4001(二十四軒4-3)



7月11日からの内容です

さんかくやまベエからの 今月の一言!

ごみ出しルールを
しっかり守るダニ!
決められた収集日
当日の朝8時30分
までに、決められた
ごみステーションに出すダニ!



前日の夜や収集
後に出すのは
ルール違反よ!

にーベエ

対象 健康に関心のある西区
寒10、4。

日時 7月28日(日)10時～15時
会場 発寒小学校体育館(発
寒10、4)。

内容 健康相談、歯科ドック
体力測定、骨密度測定、がん予
防コナー、食生活コナーほか。

申込先 市コールセンター
TEL(22)4894

第11回「健康フェア」
内容 健康相談、歯科ドック
体力測定、骨密度測定、がん予
防コナー、食生活コナーほか。

日時 7月28日(日)10時～15時
会場 発寒小学校体育館(発
寒10、4)。

対象 健康に関心のある西区
寒10、4。

▽西区地区健康講座
内容 栄養士による講話、食
生活改善推進員協議会による
活動紹介と試食。

日時 7月25日(木)10時～11
時30分。

会場 昭和会館(西野6、3)。

対象 西野、福井、平和、小
別沢周辺に在住の方。

費用・申込 無料。不要。

▽プレマクッキング
内容 講話、調理実習ほか。

日時 7月26日(金)10時～12時

会場 西区民センター2階。

対象 西区在住の妊婦の方(夫
婦での参加可)。

定員・費用 25人。無料。

持ち物 エプロン、バンダナ
(髪を覆うもの)、手拭き用タ
オル、筆記用具。

申込 7月11日(木)～18日
(木)に電話で。先着順。

申込先 市コールセンター
TEL(22)4894

西保健センターから



住民集団健康診査 ～生活習慣病などの予防のために健診を受けましょう～

●内容(対象者)

- ①特定健康診査(とくとく健診。年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民)
- ②後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度に加入の市民)
- ③胸部X線検査(健診日に40歳以上の市民)
- ④肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない市民)

※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。

※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

●日時・会場 ※8月11日以降の日時・会場は来月号以降に掲載します。

月日	受付時間	会場
7月25日(木)	13時30分～15時	西野第二会館(西野8-6)
7月26日(金)	9時30分～11時	はっさむ地区センター(発寒10-4)
	13時30分～15時	西野地区センター(西野4-2)
7月29日(月)	9時30分～11時	宮の沢中央会館(宮の沢1-5)
8月2日(金)	9時30分～11時	八軒北小学校(八軒8西6)
	13時30分～15時	山の手南小学校(山の手1-9)
8月9日(金)	9時30分～11時	西小学校(発寒7-13)



詳細 西保健センター
Tel 621-4241

在住の方。
費用・申込 無料。不要。
▽親子食育料理教室
内容 食育についての講話、調理実習。

日時 7月30日(火)、31日(水)。
共に9時30分～12時30分。
※両日とも同内容。

会場 西区民センター2階。

対象・定員 西区在住の小学
生とその保護者。両日とも12

組24人。
費用 500円(二組)。
持ち物 エプロン、バンダナ
(髪を覆うもの)、手拭き用タ
オル2枚、筆記用具。

申込 7月11日(木)～17日
(水)に電話で。先着順。

申込先 西保健センターTel(621)
4241

詳細 西保健センターTel(621)
4241