



南区役所

代表 ☎(582)2400

■国民健康保険料の 夜間・休日納付相談

夜間相談 7月11日(木)、18日(木)、25日(木)、8月1日(木)、8日(木)。19時30分まで。
休日相談 7月27日(土)、28日(日)。9時～15時。
場所 南区役所2階5番窓口。
※区役所北側の通用口からお入りください。

詳細 保険年金課収納係 ☎(582)4775

■Let's enjoy★ 子育てボランティア

ボランティア活動に生かせる知識の講習会。
内容 ①絵本の読み聞かせ。②整理・収納でイキイキ子育てボランティア
日時 ①8月8日(木)。②28日(水)。14時～15時30分。
会場 南保健センター。
対象 ①ボランティア活動に興味のある方。②子育てボランティアの方。
定員・費用 各30人。無料。
申込方法 7月16日(火)から電話で左記へ(先着順)。
申込・詳細 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588)5411

■夏休み親子料理教室

南保健センター管理栄養士の講話や南区食生活改善推進員による調理実習と試食交流。
日時 7月30日(火)、8月3日(土)。10時～13時。
※いずれかの希望日を選択。
会場 南区民センター。
対象 区内にお住まいの小学生と保護者。
定員 各30人。
費用 子ども200円、保護者300円。

持ち物 エプロン、三角巾、子どもの上履き、筆記用具。
申込方法 7月11日(木)から電話で左記へ(先着順)。
申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211



■胃がん・大腸がん検診

検診日 7月12日(金)、26日(金)。
受付時間 8時45分～10時。
会場 南保健センター。
対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、

70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

■野菜をもっと食べよう！ パネル展

野菜の上手な取り方について紹介。レシピも配布します。
日時 7月31日(水)～8月6日(火)。8時45分～21時。※31日は13時から、6日は10時まで。
会場 南区民センター。
詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

■食中毒予防パネル展

正しい知識を身につけて食中毒を防ぎましょう。
日時 8月7日(水)～8月13日(火)。8時45分～21時。※13日は16時まで。
会場 南区民センター。

詳細 健康・子ども課 生活衛生担当 ☎(581)5213



■まちづくりセンター・地区会館 改修工事のお知らせ

澄川まちづくりセンター・澄川地区会館、芸術の森地区まちづくりセンター・芸術の森地区会館の改修工事を行います。

改修期間中は、地区会館の貸室使用制限がありますが、まちづくりセンターは平常通り利用できます。

澄川まちづくりセンター・地区会館

工事期間 7月頃～10月頃

芸術の森地区まちづくりセンター・地区会館

工事期間 7月頃～11月頃

詳細 澄川まちづくりセンター ☎821-8585
芸術の森地区まちづくりセンター ☎592-7009

夏だ！みなみくんまつり

子育て家庭と地域の皆さんで、楽しい遊びを通して交流を深めましょう。

内容 水遊び、ゲームコーナー、赤ちゃんコーナーなど。
日時 7月31日(水)10時～11時30分。
会場 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ前広場、屋内(真駒内公園1)。雨天時は屋内でのみ開催。
費用 無料。
持ち物 飲み物、水遊びの着替え。
参加方法 当日直接会場へ。
※就学前のお子さんは保護者同伴。

詳細 健康・子ども課 子育て支援係 ☎588-5411