

**東区役所関連**

東区役所 (北11東7) ☎741-2400  
 東区土木センター (北33東18) ☎781-3521  
 東保健センター (北10東7) ☎711-3211  
 北部市税事務所 (中央区北4西5アスティ45 9階) ☎207-3912  
 東消防署 (北24東17) ☎781-2100  
 東清掃事務所 (丘珠町873-1) ☎781-6653  
 7月11日からの内容を掲載しています

**まちづくりセンター**

鉄東 (北9東5) ☎721-3105  
 北光 (北18東5) ☎721-1271  
 北栄 (北25東7) ☎721-6336  
 栄西 (北42東4) ☎752-9536  
 栄東 (北41東14) ☎711-2203  
 元町 (北20東20) ☎781-5375  
 伏古本町 (伏古3-3) ☎784-5534  
 丘珠 (丘珠町183-2) ☎781-4283  
 札苗 (東苗穂7-2) ☎783-3608  
 苗穂東 (苗穂町3) ☎742-4427



区役所や区民センター、保健センターの駐車場が大変混雑しています。お越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用願います。

**第14回東区  
さわやか健康まつり**

初夏のモエレ沼公園を舞台に豪華景品が当たる「モエレチャレンジオリエンテering (対象・小学生)」や「歩こう走ろう会」など子どもから大人まで思う存分汗を流せます。  
**日時** 7月13日(土)10時～14時40分(雨天中止)。  
**会場** モエレ沼公園陸上競技場。

**その他** 各まちづくりセンターなどから無料シャトルバスを運行します。詳しくは各まちづくりセンターなどで配布中のチラシをご覧ください。  
**詳細** 地域振興課地域活動担当 ☎(741) 2429



昨年の歩こう走ろう会の様子

**野菜パネル展**

8月は野菜の摂取強化月間です。健康の維持増進のため、野菜をたくさん食べましょう。レシピの紹介もあります。  
**日程** 8月6日(火)～9日(金)。  
**会場** 東区民センター1階ロビー。

**詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

**親子DEクッキング  
参加者募集**

野菜や乳製品を使った料理を親子で楽しく作って食べよう!  
**日時** 7月31日(水)10時30分～13時。  
**会場** 東区民センター2階実習室。

**対象** 東区にお住まいの、就学前のお子さんと保護者。  
**定員・費用** 20組(先着順)。無料。

**申込** 7月11日(木)～19日(金)までに電話で申し込み。  
**詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

**胃がん・大腸がん検診**

**日時** 7月22日(月)(受付時間は8時45分～10時)。  
**会場** 東保健センター。

対象東区にお住まいで、40歳以上の方。  
**費用** 胃がん700円、大腸がん400円。※減免制度あり。  
**申込** 7月17日(水)までに電話または直接窓口で申し込み。  
**詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

**市税の夜間納税相談**

毎週木曜日(祝日除く)17時15分～20時に夜間納税相談を行っています。ご利用ください。  
**会場** 詳細北部市税事務所(中央区北4西5アスティ45 9階) 納税課 ☎(207) 3913

**第11回地域歴史講座**

札幌丘珠空港で地域の歴史を学ぼう!  
**日時** 7月21日(日)14時。  
**会場** 札幌丘珠空港2階(丘珠町)「札幌いま・むかし探検ひろば」多目的コーナー。

**内容** 「丘珠獅子舞の歩み」。  
**費用** 申込無料。直接会場へお越しください。

**その他** 11時30分から産直市(釧路・厚岸)やシャランコンサートも行います。

**詳細** 市民まちづくり局交通計画課空港担当 ☎(211) 2378

**ロビーコンサート第100回記念「拡大特別版ジャズコンサート」**

**日時** 7月16日(火)12時15分～13時45分。  
**会場** 東区民センター2階大ホール。  
**出演** 豊口健&ジャズプロフェッツ。  
**内容** 「A列車で行こう」「モーニン」など、1960年代に一世を風靡したハードバップスタイルでジャズの王道を演奏します。  
**費用** 無料。当日直接会場にお越しください。  
**詳細** 地域振興課まちづくり調整担当 ☎741-2429

