



鴨々川をクリーンに（6/2）

鴨々川を清流にする会
およびクリーン鴨々川清
掃実行委員会の主催によ
る清掃活動が行われ、同
会会員や地域住民、学生
など約300人が参加しま
した。

初夏の爽やかな天候の
中、参加者は火ばさみ
で川の中や周辺のごみを
拾ったり、デッキブラシ
で川石を磨いたりしまし
た。この日の清掃活動で
は、約380^{キログラム}ものごみ
が集められました。



▲汚れをゴシゴシ。
きれいにな～れ！

▶川には自転車や
掃除機も！



北3条通を花でいっぱい（6/5）



◀色鮮やかな
花苗たち

▼4,200株
植えました



東北連合町内会の主催
により北3条通の東1丁
目から東7丁目までの歩
道の花壇や植樹ますへの
花植えが行われ、地域や
近隣の病院、事業所など
から約60人が参加しまし
た。

参加者は、心地よい風
が吹く中、ベゴニアやペ
チュニア、インパチェン
スなど色とりどりの花苗
を植えました。作業の後
には、通りはたくさんの
花で彩られました。

たっぷりの栄養を赤ちゃんに（6/6）

中央保健センター（南
3西11）で「エンジョイ
マタニティクッキング」
が初めて赤ちゃんを迎え
る5～7カ月の妊婦を対
象に行われ、23人が参加
しました。

参加者は、減塩や鉄の
摂取などについての講話
やグループに分かれての
調理実習などで妊娠中に
必要な栄養とバランスの
よい食事の作り方を学び
ました。



▲一緒に作ると
楽しいね♪

▶バランスのよい献立

