



厚別区からの

お知らせ

7月11日からの内容を掲載しています

主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所	☎895-2400 (代表)
厚別保健センター	☎895-1881
厚別区民センター	☎894-1581
厚別図書館	☎894-1590
厚別消防署	☎892-2100
(所在地 厚別中央1の5)	
厚別区土木センター	☎897-3800
(所在地 厚別町下野幌45-39)	

各地区のまちづくりセンター

厚別中央 (厚別中央3の2)	☎891-3907
厚別南 (厚別南1)	☎891-1666
厚別西 (厚別西2の3)	☎891-4555
もみじ台 (もみじ台北7)	☎897-6121
青葉 (青葉町3)	☎892-8177
厚別東 (厚別東4の4)	☎897-2885
東部市税事務所	☎802-3912
(所在地 大谷地東2)	

防災意識を高めよう

かけ地防災パネル展

8/6(火)~8(木)

9時~17時

会場: 厚別区民センター

詳細

都市局宅地課

(211)

2512

知って得する健康管理のコツ

健康管理のために何から始めたらよいか分からないあなたに、楽しみながら健康力をアップする方法を教えます。

- ▷ **内容** 健康管理のコツについての講話、骨密度測定、野外ウォーキング実習、交流会など
- ▷ **日時** 8月1日(木)、8日(木)10時~12時【全2回】
- ▷ **会場** 厚別保健センター
- ▷ **対象** 40歳~64歳の方
- ▷ **定員** 20人【先着順】 ▷ **費用** 無料
- ▷ **申込方法** 7月22日(月)~31日(水)に電話で
- 申込先** 厚別保健センター ☎895-1881

「ノミの市」に品物のご寄贈を

厚別区老人クラブ連合会では、7月27日(土)の厚別区民まつりで「ノミの市」を開催します。販売する品物のご寄贈にご協力ください。

- ▷ **対象の品物** ご家庭で眠っている贈答品のタオル・シーツ・洗剤など(箱なしのせともの・スポーツ用品・家具類・使い古しの衣類は除く)
- ▷ **受付方法** 7月18日(木)までに保健福祉課(区役所2階1番窓口)または各まちづくりセンターに直接
- 申込先** 保健福祉課活動推進担当 ☎895-2471

生ごみ堆肥化セミナー

家庭から排出される生ごみを堆肥化する方法を伝授します。

- ▷ **日時** 7月20日(土)13時30分~15時
- ▷ **会場** 厚別西地区センター(厚別西4の4)
- ▷ **費用** 無料
- ▷ **申込方法** 7月19日(金)までに電話か、日時・会場名・住所・氏名・電話番号を記入しFAXまたはEメールで(電話での受付時間:日曜・祝日を除く10時~16時)
- ▷ **その他** 参加者には堆肥化セット(段ボール箱と生ごみ堆肥化基材)をプレゼント
- 申込先** 生ごみ堆肥化相談窓口 ☎621-5318

FAX621-5318、E kitagomi@alles.or.jp

国民健康保険から HP

平成25年度国民健康保険料の納付通知書を6月13日(木)に発送しました。事情により保険料の納付が困難な方は、必ずご相談ください。なお、日中来庁できない方は夜間納付相談もご利用ください。

- ▷ **日時** 7月11日(木)、25日(木)、8月8日(木)20時まで
- ▷ **場所** 厚別区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)
- 詳細** 保険年金課 ☎895-2597

ワイワイ夏フェスタ in くりの木



水遊び・金魚すくい・昔遊びなど、小さな子どもが楽しめる夏のおまつりです。

- ▷ **日時** 7月31日(水)10時~11時30分
- ▷ **会場** 小野幌くりの木公園(厚別東3の5)
- ※雨天時は厚別中学校武道場(厚別東3の5)
- 詳細** 厚別東まちづくりセンター ☎897-2885

もみじ台緑地管理事務所からお知らせ

■ **ラジオコントロールカー走行体験会**
もみじ台の広い駐車場で本格ラジオコントロールカーを楽しみませんか。

- ▷ **日時** 7月27日(土)、28日(日)10時~16時
- ※雨天時は8月3日(土)、4日(日)
- ▷ **会場** もみじ台東側緑地第1駐車場(もみじ台北3)
- ▷ **費用** 1回100円(5分間)。直接会場へ
- ▷ **その他** 個人のラジオコントロールカーは持ち込み不可

■ 夏の天体観測

札幌市青少年科学館移動天文車(オリオン2世号)で、夏の夜空をのぞいてみませんか。

- ▷ **日時** 8月6日(火)19時30分~21時
- ▷ **会場** もみじ台東側緑地第2駐車場(もみじ台北3)
- ▷ **費用** 無料 ▷ **定員** 100人【先着順】
- ▷ **申込方法** 7月12日(金)~26日(金)に電話で
- 申込先** もみじ台緑地管理事務所 ☎897-7805