

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍 = 直接会場 = 当日直接参加するもの 〰 = 要申込 = 申し込みを要するもの 👦 = 子ども = 子ども向けの催し

📄 = 要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の
見
方

国際プラザ

〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル3階 ☎211-3670 FAX 211-3673

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
フィリピン ごみ山に暮らす 子どもたち	フィリピンの貧困問題に関する映画上映と、学生団体による支援活動の報告など	7/20(土)13時30分～17時	15歳以上の方200人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、7/19(金)までに北海道国際センター(☎866-8333、FAX866-8382、E Kadowaki-Megumi@jica.go.jp)へ。抽選。会場はリフレサッポロ(白石区本通16南)。問い合わせは☎211-2105
日本語アシスタント 教師派遣プログラム 説明会	ポートランド市で日本語教師として活動を希望する方への説明会	7/27(土)15時～16時	30人。無料	7/11(木)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)HP。問い合わせは☎211-2105
ミュンヘン・ ミニセミナー	国際交流員によるミュンヘンビールのお話の紹介	7/30(火)19時～19時30分	30人。無料	7/11(木)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。会場は大通公園11丁目。問い合わせは☎211-2105
病院ボランティア 国際フォーラム	医療現場に携わる人などからみた社会の現状や課題、取り組みを紹介	9/13(金)8時30分～18時30分、14(土)9時30分～13時30分	各500人。3,000円	7/11(木)から市立札幌病院(中央区北11西13)、国際プラザで配布する申込用紙を、7/11(木)から。(先着)。会場はライフォート札幌(中央区南10西1)。問い合わせは☎211-3676

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。8/1(木)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②テニス(初中級、中級) ③バドミントン(少年少女) ④ヨガ ⑤フラダンス ⑥短期(少年少女テニス、幼児・少年少女体操、フットサルキッズ・ジュニア、ヨガ)
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	要申込 有料。8/20(火)から順次開講 ①テニス教室(初心者、基礎、ゲーム形式)
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。7/29(月)から順次開講 ①ズンバ ②ヨガ ③背骨コンディショニング ④ピラティス ⑤フラダンス ⑥チャイニーズ筋コントロール ⑦健康体操 ⑧小学生リズム体操 ⑨ベリーダンス ⑩フィギュア(夏休み低学年・高学年、女性)
つどいむ (東区栄町885) ☎784-2106	要申込 有料。8/5(月)から順次開講 ①テニス初中級 ②親子で古代の火おこし体験 【一般開放】有料。7/16(火)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、 グラウンドゴルフ、フリースペース ※7/8(月)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込 有料。7/12(金)から順次開講 ①おはようテニス(小学生) ②おはようフットボール(小学生) ③テニス(マンツーマン、プライベート) ④フィットネス体験会(ヨガ、ダイエット)
麻生球場 (北区麻生町7) ☎736-1461	要申込 有料。7/29(月)開講 ①夏休み少年少女テニス
Fu's (南区藤野473) ☎591-8111	要申込 有料あり。7/26(金)から順次開講 ①青空ヨガ ②背骨コンディショニング ③ウエストシェイプナイト ④ツリーアドベンチャー ⑤デイキャンプチャレンジ ⑥スポーツ無料体験会
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	要申込 有料。7/31(木)から順次開講 ①夏休み初心者スケート教室(幼児、小学生)
どうぎんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	要申込 有料あり。7/27(土)から順次開講。申し込みは7/11(木)から市コールセンター☎222-4894へ。 (先着) ①カーリング無料体験会(小学生、一般) ②カーリング教室(小学生、一般)

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	要申込 有料。8/19(月)から順次開講。申し込みは7/16(火)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①親子 ②4歳児 ③幼児 ④少年少女 ⑤泳法別 ⑥水中歩行・ジョギング ⑦アクアフィットネス ⑧アクア ⑨フィットネス
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	要申込 有料。8/26(月)から順次開講。申し込みは7/23(火)までに往復はがき(⑥～⑧は往復はがき)を送付か、直接。(抽選) ①シニア ②泳法別 ③成人 ④アクア ⑤親子 ⑥幼児 ⑦4歳児 ⑧少年少女
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	要申込 有料。7/31(木)から順次開講。申し込みは7/20(土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①成人 ②シニア ③アクアピクス ④水中ウオーキング ⑤少年少女 ⑥幼児 ⑦リフレッシュ体操 ⑧おはよう(幼児、小学生)
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	要申込 無料。8/5(月)開講。申し込みは7/11(木)から☎、直接。(先着) ①水で遊ぼう!ウォーターセーフティ
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	要申込 有料。7/22(月)から順次開講。申し込みは①～⑨は7/13(土)までに往復はがきを送付か、直接、⑩は☎、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③少年少女 ④成人 ⑤シニア ⑥水中運動 ⑦陸上運動 ⑧夏休みおはよう(幼児、少年少女) ⑨夏休みナイト(幼児、少年少女、ヨガ) ⑩短期アクアピクス
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	要申込 有料。8/17(土)から順次開講。申し込みは①～⑥は7/22(月)までに往復はがきを送付か、直接、⑦は☎、直接。いずれも(抽選) ①4歳児 ②幼児(5歳、6歳) ③少年少女 ④成人 ⑤シニア ⑥水中運動 ⑦成人短期
西区体育館・温水プール (西区発寒5の8) ☎662-2149	要申込 有料。8/19(月)から順次開講。申し込みは7/14(日)までに☎、直接。(抽選) ①泳法別 ②アクアフィットネス ③親子 ④幼児 ⑤少年少女 ⑥高校生以上成人 ⑦シニア
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	要申込 有料。8/19(月)から順次開講。申し込みは8/3(土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③親子 ④少年少女 ⑤高校生以上成人 ⑥シニア ⑦平泳ぎ ⑧バタフライ ⑨フォームチェック ⑩フラダンス