

7月

札幌市からの お知らせ

申し込み時の必要事項

- ①行事名(希望する日時・会場・コースなども)
- ②住所(郵便番号も)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号も)
- ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦返信先(往復はがきの場合)

※申し込みは1人(1組)1通です

ホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/index.html

- ・19「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです。
- ・「主な施設」のお知らせの費用は入館料を含んでいます。
- ・施設や催しの中には、高齢者や障がい者などの料金が割引になる場合もあります。

今月の 話題 TOPICS

10月から「介護サポートポイント事業」が始まります

65歳以上の高齢者が、介護施設に入所している方の身の回りのお世話などをする
ことで、現金に交換できるポイントをためられる仕組みです。介護を必要としている方
のお手伝いをしてみませんか。

7/11(木)
から ボランティアセンター
(下記)へ連絡。



申し込みの後に研修があるため、介護の資格がなくても申し込みができます。

10月
から 介護施設でさまざまなお手伝いをします。
終了後、ポイント手帳にスタンプをもらいます。



話し相手になる 外出を補助する 髪を乾かす
2時間未満のお手伝いで1ポイント、2時間以上で2ポイントがたまります(1日2ポイントまで)。

1月
まで たまったポイントは
現金に交換できます。



1ポイント100円で交換できます。今年10ポイント、来年以降は毎年50ポイントまでためられます。(交換は年1回のみ)

介護施設でお手伝いをしたい
高齢者を募集!

対象 要介護認定を受けていない65歳以上の方
申込 ☎、FAX、直接。上記必要事項を記入し、7/11(木)からボランティアセンターへ
詳細 ボランティアセンター(中央区北1西9リネージュプラザ内、☎219-1737、FAX261-8881)

主な施設

青少年科学館

〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445

※改修工事のため、現在入館できません

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
市天文台 夜間公開	口径20cmの望遠鏡で夏の星座を観望	7/26(金)、27(土)、28(日)、 8/2(金)、3(土)、4(日)、9(金)、 10(土)20時～22時	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台(中央区中島公園内)。悪天時は天文に関する質疑応答を実施。当日19時以降、市天文台☎511-9624へ確認。問い合わせは☎892-5004
工作と サイエンスショー	①科学の仕組みが隠れた工作②サイエンスショーなど	7/30(火)～8/4(日)10時～15時で随時。詳しくはお問い合わせを	①は小中学生。有料、②は無料	当日直接会場へ。会場はさとらんど(15ページ)センター
夏休み 天体観望会	街明かりに邪魔されない満天の星空のもと、星雲・星団・流星群を観望	8/12(月)20時～22時	60人。無料	往復はがき、FAX。上記必要事項と参加人数を記入し、7/31(木)(必着)までに青少年科学館へ。抽選。会場は定山溪自然の村(南区定山溪)。問い合わせは☎892-5004
秋の 移動天文台	移動天文車と天文指導員を派遣し、星の観望会を行う	9/5(木)～10/6(日)19時30分～21時。一部除外日あり	30人～120人程度の団体。ただし福祉関連施設は10人以上。無料	区民センターなどで配布中の申込要領をご覧の上、8/18(日)(必着)まで。抽選。問い合わせは☎892-5004。HP
親子天文教室 子ども	天体望遠鏡を作って月や星を観察。ビデオやカメラの三脚が必要	8/17(土)、18(日)18時30分～20時30分	小学生と保護者各30組。2,500円。三脚購入希望者は別途1,980円	往復はがき、FAX。上記必要事項(氏名・年齢は参加者全員)、三脚希望の有無を記入し、8/2(金)(必着)までに青少年科学館へ。抽選。空きがある場合、翌日から☎892-5004で受け付け。会場はさとらんど(15ページ)。問い合わせは☎892-5004