

# ていね

「ていねっていいね」  
みなさんと一緒につくる

TEINE



人口140,563人 (前月比+149)  
世帯数57,145世帯 (前月比+194)  
平成25年5月1日現在



▲専門家と一緒に満開のミズバショウを見て回る星置緑地自然観察会が開催されました (4月28日)。



▲「こどもの読書週間」の特別行事で、「ていね」が、曙図書館の一日館長を務めました (5月11日)。



▲アコーディオンに合わせて楽しく歌う「うたごえ喫茶」が新発寒地区社会福祉協議会・福祉のまち推進センター共催で行われました (4月10日)。



▲花を飾り不法投棄のない爽やかなまち並みをつくろうと、花苗づくり講習会が富丘西宮の沢会館で行われました (5月10日)。



▲富丘少年消防クラブが、長年の功績により「特に優良な少年消防クラブ」として表彰旗を市内で初受賞し、祝賀会が開催されました (4月14日)。



▲札幌西ライオンズクラブの皆さんが、桜の生育状況の確認と環境美化のため、新川通さくら並木の周辺を清掃しました (5月12日)。



▲札幌手稲防犯協会など各団体が参加し、手稲警察署で春の地域安全運動の出動式が行われました (5月9日)。

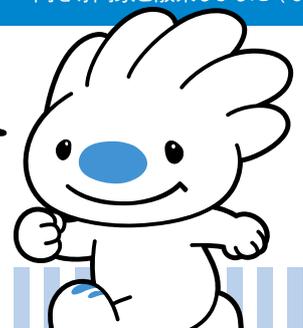


▲稲穂ひだまり公園で自然観察会が行われ、参加者はカタクリが咲き誇る園内を専門家と散策しました (5月12日)。



編集手稲区役所総務企画課広聴係 〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目  
Tel:681-2432(直通) Fax:681-6639  
ホームページ「ていねっていいね」<http://www.city.sapporo.jp/teine/>

手稲区マスコットキャラクター ていね



# まさかのときの

# 避難場所

突如として襲い掛かる地震や洪水などの自然災害。こうした大規模な災害によって、自宅や職場などからの避難を余儀なくされた場合、皆さんが一時的に身を寄せることになるのが小中学校や区体育館などの避難場所です。今回の特集では、まさかのときのよりどころ、“避難場所”について紹介します。

詳細 総務企画課 地域安全担当 ☎ 681-2425

## 札幌市

では、東日本大震災における避難場所の寒さや物資不足などの課題を受け、平成25年3月に札幌市避難場所基本計画を策定しました。この基本計画は、“避難場所”の環境整備や災害用備蓄物資の配置方法など、備えるべき機能目標を設定し、その整備方針を定めたものです。市は今後、計画の実現に向けて実施プランを定め、避難場所の整備を進めていきます。

## 【避難場所の分類】

札幌市避難場所基本計画では、住民の安全を確保する場所として、被災状況に応じた避難場所を定めています。収容避難場所は、限られた人員・資源を活用し効果的に避難場所を運営するため、新たに**基幹避難所**と**地域避難所**に区分しました。



### 収容避難場所

災害等により、自宅で生活できない、または安全を確保できない人が、身体や生命を守るための屋内施設。下の2種類に区分される。

※1 **基幹避難所** 最大想定避難者数を収容する地域の拠点となる施設で、あらかじめ計画的に物資が備蓄・管理される。  
例 市立小中学校、区体育館、北海道工業大学体育館

**地域避難所** 一時的に避難者を収容する施設で、一定期間経過後は基幹避難所へ統合される。  
例 施設管理者の承諾を得た民間施設や国・道有施設など

### 一時避難場所

災害により避難が必要な場合に、地域で一旦集合したり、一時的に退避して身の安全を確保したりする場所。

例 全ての公園、市立小中学校のグラウンドなど

### 広域避難場所

大規模な火災が発生した場合、炎や煙から安全を確保する場所。

例 前田森林公園、稲積公園、運転免許試験場、北海道工業大学グラウンド

※1 今まで市立小中学校は体育館のみを避難場所として指定していましたが、今後、新たに一部の教室も指定していきます。

## 【応急備蓄物資整備・配置】

今までは特定の小中学校のみでしたが、どの被害地域にも速やかに供給されるよう、今後、全ての小中学校※2に備蓄物資を配置していきます。※2 小学校と中学校が隣接している場合などは、一方のみに配置することもあります。

### 食料対策

災害直後の市全体の最大食料需要量である約13.3万人に対し、1人当たり2食分(約26.6万食)を備蓄する。乳幼児用粉ミルクも用意し、食品アレルギーにも配慮する。

### 照明対策

災害発生直後の停電対策として、ろうそくランタン、ラジオ付き手回しライトを備蓄する。発電機や投光器も用意する。

### トイレ対策

災害発生直後の断水対策として、簡易便座・排便収納袋・便凝固剤を備蓄する。乳幼児や高齢者のため、紙おむつも備蓄する。

### 寒さ対策

寝袋・毛布を最大想定避難者(市全体で約11万人)1人当たり1組配給可能な体制を整備する。また、採暖用に移動式灯油ストーブを基幹避難所1カ所当たり2台備蓄する。

### 家庭内での備えも忘れずに

災害直後、道路状況などによっては、被災者全員に飲料水、食料、必需品が供給できない可能性もあります。最低でも3日分の食料や水などを備蓄しておきましょう。

非常持ち出し袋に入れておきましょう

### 非常持ち出し品リスト

- 食料・飲料水 (3日分)
- 携帯用ラジオ
- 下着  軍手
- 懐中電灯  常用の薬
- 救急セット
- 現金・貴重品
- 乳幼児用品
- 予備メガネ  防寒具



▲寝袋とクッション材を一体化した札幌式高規格寝袋

寒さの厳しい冬季間に災害が発生し、停電などで暖房器具が使えなくなった場合でも寒さをしのげるよう、準備をしています。

## 【行動の想定を】

いざというときに慌てないよう、普段から自分がとるべき行動を想定しておくことが大切です。

### 地震が発生したら



机の下などで、揺れが収まるのを待つ。



火の始末は揺れが収まってから。



慌てて外に飛び出さない。



玄関や窓などを開けて、避難経路を確保。

※原則、震度6弱以上の地震が発生したら避難所が開設されます。

### 風水害の恐れがあるときは



テレビやラジオで最新の気象情報に注意を。



避難時の荷物は必要最小限とし、事前に準備を。



家族が離れ離れのときは、お互いの所在や避難後の連絡方法を確認。



安全に避難できるよう、浸水が始まらないうちに行動を。

※雨の降り方や浸水の状況に注意し、危険を感じたら自主的に避難を！

## 避難!!

### 避難時の注意点

- ☑行政機関などから避難の呼び掛けがあったら、速やかに指示に従い避難する。
- ☑近所の人たちと声を掛け合い、協力して避難する。
- ☑避難する前にガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを切る。
- ☑道路渋滞を招くので、原則として自動車は使わず、徒歩で避難する。



## 【避難所では】

避難所は、市や施設管理者などと協力しながら、避難者が主体となって運営していくことが大切です。非常事態の中で、誰もが少しでも快適に生活できるよう避難者一人一人が「思いやり」や「譲り合い」の精神を持つことが必要です。

### ルールを守り

**運営に協力を**  
互いのプライバシーを尊重し、清掃、給食・給水、物資の配給などを積極的にいきましょう。

### 災害時要援護者への

**手助けを**  
生活の支援が必要な人の話し相手や配給の手伝いをするなど、思いやりを持って手助けをしましょう。

### 避難所運営を模擬体験

避難者の年齢や性別など個別情報が書かれたカードを、避難所に見立てた平面図に、どれだけ適切に配置できるか、また、避難所で起こる出来事にどう対処していくか模擬体験できる“避難所運営ゲーム (HUG)”。まさかのときに備え避難所運営のノウハウを学ぼうと、このゲームを実施する地域の団体が増えています。



▲稲穂金山活性化推進委員会



▲稲穂・安全安心まちづくり協議会

### あらかじめ 避難場所の確認を！

地震や風水害の対策、家庭での事前準備などについてまとめたパンフレットを配布中！ハザードマップや防災マップには避難場所も掲載しています。各家庭における災害への備えを確認しておきましょう。

**配布場所** 区役所 1階①番窓口 広聴係  
区役所 3階 総務企画課



### 災害用伝言ダイヤル 「171」

大規模な災害が発生した場合に提供を開始し、被災住民の安否情報を伝える声の伝言板。「171」をダイヤルし、音声ガイダンスに従って伝言の録音や再生を行います。毎月1・15日や防災週間などには体験利用ができます。

#### 録音手順

171をダイヤル



1をダイヤル



被災地の方の固定電話の番号をダイヤル

#### 再生手順

171をダイヤル



2をダイヤル



被災地の方の固定電話の番号をダイヤル

# 手稲区からの お知らせ

6月11日～7月10日  
の区内の情報です



## 区民センターから

### ◆手稲山ウォーキング



**日時** 7月7日(日)8時45分  
同センター集合、14時30分同  
センター解散予定(小雨決  
行)。  
**対象** 区内在住の健康に自信  
のある方(中学生以下は保  
護者同伴)。  
**コース** 区民センター→手  
稲山山麓駅広場→手稲山山  
頂。

※区民センター→手稲山山麓  
駅広場間は往復バスを使用。  
**定員** 180人(多数時抽選)。  
**費用** 無料。

**申込** 往復はがきに参加希望  
者全員の住所・氏名・年齢・  
電話番号・過去の参加回数と  
返信用宛先を記入し、〒006-0811  
手稲区前田1条11丁目手稲区  
民センター「手稲山ウォーキ  
ング」係まで送付してください  
(6月17日(月)必着)。

### ◆手稲区民ダンスの集い

**日時** 6月21日(金)13時30分～  
15時30分。  
**場所** 同センター2階区民  
ホール。  
**費用** 300円(当日納入)。  
**持ち物** ダンスシューズ、  
ヒールキャップ。

**申込** 当日、直接会場へお越  
しください。  
**(申込先・詳細)** 区民センター  
(前田1条11丁目)  
☎(681)5121

## ちあふる・ていねから

### ◆いやだ、いやだのお年頃！ どうしたらいい？

「自分で」「いやだ、いやだ」  
などの自己主張の時期、子ど  
もとの関わり方について、保  
育士がアドバイスします。  
**日時** 6月27日(木)13時30分～

14時。  
**場所** ちあふる・ていね1階  
ゆり室。  
**対象** 0～3歳のお子さんを  
持つ保護者。

**定員** 先着10人(託児なし)。  
**費用** 無料。

**申込** 6月13日(木)から電話か  
直接来所して申し込み。

### ◆トイレトレーニング



無理のないおむつ外しのタ  
イミングや進め方について、  
保育士がアドバイスします。  
**日時** 7月11日(木)13時30分～  
14時。  
**場所** ちあふる・ていね1階  
ゆり室。

**対象** 就学前のお子さんを持  
つ保護者。  
**定員** 先着10人(託児なし)。  
**費用** 無料。

**申込** 6月27日(木)から電話か  
直接来所して申し込み。

**(申込先・詳細)** 手稲区保育・子  
育て支援センター(ちあふる・  
ていね)(手稲本町3条2丁  
目) ☎(681)3162

## 手稲コミュニティ

### センターから

### ◆きらきら・シニア教室→歌 いま唱歌



**内容** 昔懐かしの唱歌や童謡  
を大きな声で歌いましょう。  
**日時** 6月26日(水)13時～15時。  
**場所** 同センター2階第1・  
2会議室。

**対象** 区内在住で原則65歳以  
上の方。  
**定員** 先着20人。  
**費用** 100円。

**申込** 6月19日(水)10時から電  
話か窓口で申し込み。

### ◆手稲人が語る「手稲人のた めの手稲の話」講座→誰も知 らない手稲のあんなこと、こ んなこと

**日時** 7月16日(火)13時30分～  
15時。

**場所** 同センター2階第1・  
2会議室。

**対象** 区内在住の方。  
**定員** 先着40人。

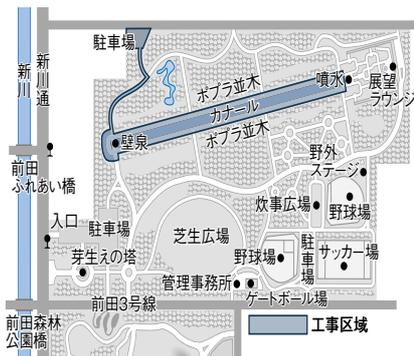
**費用** 300円。  
**申込** 6月25日(火)10時から電  
話か窓口で申し込み。

## 前田森林公園の

### 一部閉鎖について

7月上旬～12月下旬(予定)  
に、前田森林公園カナルの  
全面改修工事を行います。こ  
れに伴い、カナル周辺と園  
路の一部を閉鎖いたします。  
工事期間中は、工事区域内へ  
の立ち入りができませんで、  
ご注意ください。

**(詳細)** みどりの推進部みどりの  
管理課 ☎(211)2525



## 第5回チャリティ舞踊の集い



手稲文化協会所属の舞踊団体の合同発表会です。カラオケ団体も賛助出演します。

日時 6月30日(日)12時～16時(11時30分開場)。

場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。  
費用 500円(当日納入)。

※収益金の一部は社会福祉協議会へ寄付します。

申込 当日、直接会場へお越しください。

(詳細) 地域振興課地域活動担当  
☎(681)2445

## 子育て支援係から

### ◆子育て講座

テーマ 子育てに活かすカラーセラピー「色のチカラ」を、子育てに!

講師 板井生野氏(カラーセラピスト)。

日時 7月10日(水)10時～11時30分。

場所 区民センター2階第4会議室(前田1条11丁目)。

対象 就学前のお子さんを持つ保護者。

※講座へのお子さんの同伴はご遠慮ください。希望者には託児を行います。

定員 先着20人。  
費用 無料。

申込 6月20日(木)9時から電話で申し込み。

(申込先・詳細) 健康・子ども課  
子育て支援係 ☎(681)1342

## 西部市税事務所から

毎週木曜日に夜間納税相談窓口を開設しています。

平日の日中にお時間の取れない方は、この機会をご利用ください。

夜間相談日 毎週木曜日20時まで(祝日を除く)。

場所 同事務所納税課(西区琴似3条1丁目コトニ3・1ビル2階)。

(詳細) 西部市税事務所納税課  
☎(618)3913

## 国保からのお知らせ

平成25年度国民健康保険料の納付通知書を今月中旬に送付します。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 6月18日(火)～20日(木)、25日(火)、27日(木)の20時まで。

休日相談日 6月30日(日)9時～14時30分。

場所 区役所2階①番窓口(前田1条11丁目)。

◆口座振替のご利用を  
保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

お申し込みは、預金口座のある金融機関、郵便局または、区役所保険年金課へ。

(詳細) 保険年金課収納係  
☎(681)2575

## 手稲稲積公園から

### ◆ドッグウォーキングin稲積公園



専門家による散歩講座や飼育相談を行います。愛犬の社会性を養うチャンスです。

日時 6月23日(日)10時～12時(受け付けは9時30分～10時)。

※雨天中止(小雨決行)。

場所 同公園内ていねプール券売所周辺。

対象 ワクチン・狂犬病予防

の注射を受けている犬とその飼い主。

募集頭数 30頭。  
費用 1人100円(損害保険料含む)。

申込 6月11日(火)～21日(金)9時～17時に電話か窓口で申し込み。

※必ず愛犬を制御できる人数でご参加ください。また、愛犬同士の事故につきましては、自己責任となりますので、ご了承ください。

(申込先・詳細) 手稲稲積公園管理事務所(前田1条5丁目)  
☎(685)1010

## 発寒清掃工場 破碎工場から

6月1日(土)～26日(水)の間、ごみの受け入れを中止します。

期間中の受入先  
燃やせるごみ

駒岡清掃工場(南区真駒内602番地)、白石清掃工場(白石区東米里2170番地1)。

燃やせないごみ・大型ごみ  
篠路破碎工場(北区篠路町福移153番地)、駒岡破碎工場(南区真駒内602番地)。

※受入時間は日曜日を除く9時～16時。

(詳細) 環境事業部施設管理課  
☎(211)2922

●電化製品のスイッチは小まめに切って、節電を心掛けましょう。

広告

新発寒地区

センターから

◆女性のための健康マージャンナイト講座（初心者対象）



日時 6月20日(木)～8月8日(木)毎週木曜日18時30分～20時30分(全8回)。

場所 同センター2階集会室

対象 A. 15歳以上の女性（中学生は除く）。

定員 先着12人。

費用 5千円（教材費込み）。

申込 6月11日(火)9時から電話か窓口で申し込み。

◆パソコン講座「ワード入門」

内容 文字や記号の入力、案内状の作成、罫線の作り方。

日時 7月6日(土)～10日(水)、12日(金)10時～12時(全6回)。

場所 同センター2階集会室。

対象 15歳以上の方（中学生は除く）。

定員 先着16人。

費用 4千800円(教材費込み)。

持ち物 パソコン・筆記用具。

※パソコン貸し出しあり(先

着順)。

申込 6月19日(水)9時から電話か窓口で申し込み。

◆ダンスの集い

日時 7月5日(金)13時30分～15時30分。

場所 同センター1階体育室。

費用 300円(当日納入)。

持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆図書室休室のお知らせ

6月27日(木)～7月3日(水)は蔵書点検のため休室になります。なお、本の返却は「返却ポスト」をご利用ください。

(申込先・詳細) 新発寒地区センター(新発寒5条4丁目) ☎(684)5571

星置地区

センターから

◆わくわく科学教室



内容 仮説実験授業「液体空気で遊ぼう！」。

日時 6月29日(土)13時～16時30分。

場所 同センター2階アポロ。

対象 小学生。

定員 先着16人。

費用 500円(当日納入)。

持ち物 筆記用具。

申込 6月18日(火)から電話か窓口で申し込み。

◆ダンスの集い

日時 7月2日(火)13時～15時。

場所 同センター1階体育室。

費用 300円(当日納入)。

持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。

(申込先・詳細) 星置地区センター(星置2条3丁目) ☎(695)3220

手稲消防団消防

総合訓練大会について



手稲消防団では毎年、消防団員の消防技術向上を図る目的で、消火・救助・救急を取り入れた総合訓練大会を実施しております。

また、地域の皆さんが参加できるイベントもご用意して

おりますので、ぜひご来場ください。

日時 6月23日(日)9時50分～12時。

場所 手稲稲積公園ていねプール駐車場(前田1条5丁目)。

(詳細) 手稲消防団本部(手稲本町2条5丁目手稲消防署予防課内) ☎(681)2100

生ごみ堆肥化セミナー



内容 家庭から排出される生ごみを堆肥化する方法を伝授。

日時 6月29日(土)10時～11時30分。

場所 星置地区センター2階集会室(星置2条3丁目)。

申込 前日までに電話(日曜日を除く10時～16時)、ファックス、Eメールで申し込み。

※ファックス、Eメールで申し込みの場合は、日時、会場名、住所、氏名、電話番号を明記してください。

(申込先・詳細) 生ごみ堆肥化相談窓口 ☎ファックス(621)5318 Eメール kitagomi@alles.or.jp

星観緑地から



タチアオイの苗植えと、公園に飾るハンギングバスケット作りに挑戦します(お子様も参加可能です)。

**日時** 6月23日(日)10時～12時  
(雨天決行)。

**場所** 星観緑地管理事務所内休憩所(手稲星置317番地)。

**持ち物** 小さいスコップ、じょうろ。

**費用** 無料。

**申込** 当日、直接会場へお越しください。

**詳細** 星観緑地管理事務所  
☎(686)0680(9時～18時)  
ファクス(686)0681

曙図書館から

◆楽しいお話し会



6月15日(土)、22日(土)、7月6日(土)14時30分～15時。

◆子ども映画会

6月15日(土)、7月6日(土)の15時5分から30分程度。

※6月12日(水)、26日(水)は休館日です。

**詳細** 曙図書館(曙2条1丁目)  
☎(685)4946

6月23日～29日は男女共同参画週間です

男女共同参画社会について一緒に考えましょう。

◆パネル展

**期間** 6月21日(金)～7月1日(月)。

**場所** JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1条4丁目)。

◆公開学習会

**内容** ①講演「手稲区の将来人口と男女共同参画社会の実現」鍵を握るのは女性」、②ディスカッション。

**講師** 原俊彦氏(札幌市立大学デザイン学部教授)。

**日時** 6月25日(火)18時30分～20時30分。

**場所** 区民センター2階第1・2会議室(前田1条11丁目)。

**定員** 先着60人。

**費用** 無料。

**申込** 当日、直接会場へお越しください。

**詳細** 地域振興課地域活動担当  
☎(681)2445

障害者相談員にご相談ください

障がいのある方やご家族からのさまざまな相談に応じています。お気軽にご相談ください。なお、ご連絡は、平日の9時～17時にお願いします。

【身体障害者相談員】

氏名	電話番号	障害区分
木村 宣彦 さん	681-5403	視覚障がい
松永 雅晴 さん	685-3124	音声言語機能障がい
沼山 信子 さん	685-3889	内部・肢体障がい
佐々木 敏志 さん	682-6032	肢体障がい
佐藤 照子 さん	681-5432	肢体障がい

【知的障害者相談員】

氏名	電話番号
水尻 敦子 さん	080-4581-7658
畠山 志のぶ さん	080-4581-7659

《詳細》保健福祉課福祉支援係 ☎ 681-2492

## 住民集団健康診査のご案内

《詳細》 保健センター ☎ 681-1211

### 日時・場所

月 日	時 間	場 所
6月11日(火)	9時30分～11時	稲穂会館（稲穂3条5丁目）
	13時30分～15時	鉄北コミュニティープラザ（曙7条3丁目）
6月28日(金)	9時～11時	手稲コミュニティセンター（手稲本町3条1丁目）
	13時30分～15時	
7月6日(土)	9時30分～11時	新発寒わらび会館（新発寒3条5丁目）
7月9日(火)	9時～11時30分	前田中央会館（前田8条11丁目）
	13時30分～15時	
7月10日(水)	9時～11時30分	
	13時30分～15時	

### 内容・対象・費用

内 容	対 象	費 用
健康診査	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度にご加入の市民	
	生活保護世帯、支援給付世帯で40歳以上の市民	無 料
付加健診 (血液・貧血・ 心電図検査)	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民	500円（健康診査と併せて受診、 付加健診のみの受診は不可）
	後期高齢者医療制度にご加入の市民	
肺がん検診・結核定 期健康診断 (胸部X線検査)	40歳以上の市民 (結核定期健康診断は65歳以上の市民)	無料（医師の判断により <sup>かくたん</sup> 喀痰検査 を行った場合は400円※）
緊急肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	無料（平成26年3月31日まで）

※非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料です。

- 健康診査受診時には、事前に郵送されている「受診券」と「健康保険証（生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認証）」を必ず持参してください。
- 胸部X線検査は、指定医療機関では実施していませんので、住民集団健康診査をご利用ください。
- 申し込みは不要です。上履きを持参して当日、直接会場へお越しください。

## 「ていぬグッズ」の売り上げの一部を さぼーとほっと基金に寄付

《詳細》 地域振興課地域活動担当 ☎ 681-2445

区マスコットキャラクター「ていぬ」のグッズを好評発売中です。昨年度から売り上げの一部を「さぼーとほっと基金」に寄付しており、本年度も寄付することになりました。本市のまちづくりの支援につながる「ていぬグッズ」をぜひお買い求めください。



販売場所 区民センター、星置地区センターなど。

販売グッズ 缶バッジ、ストラップ、クリアファイル、軍手、マウスパッドなど。

ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/teine/20pj/character/room.html>