

西区からのお知らせ

先着順。受付時間は9時～17時(初日のみ10時から)。
申込先・詳細 西区保育・子育て支援センター「ちあふる」に「子育て支援担当係」(613)7882

子育て支援者講演会

テーマ 「子どもがきらりと輝くまちに」知ってますか? 子どもの権利条例」。

講師 法務省人権擁護委員・札幌市子どもの権利条例アドバイザー 小本恵子さん。
 日時 7月11日(木) 14時～15時30分。

会場 西保健センター2階講堂
 対象 西区在住で子育て支援に関わっている方や、地域活動に興味をお持ちの方。
 費用 無料。

申込 不要。直接会場へ。
詳細 西区健康・子ども課 子育て支援係 Tel(641)6954

山の手図書館から



▽絵本の読み聞かせ会

日時 6月11日、18日、25日、7月2日の火曜。いずれも15時～15時30分。

▽たのしいおはなし会

日時・内容 6月15日(土) 14時～14時20分Ⅱ「しおちゃんとこしよちゃん」^{ほか}。

▽小学生のためのおはなし会
 日時・内容 6月15日(土) 14時30分～15時Ⅱ「チモとかしこいおひめさま」^{ほか}。

▽定例大人のためのおはなし会
 日時・内容 6月11日(火) 10時30分～12時Ⅱ「森の花嫁」。
 日、7月10日、24日の水曜。
詳細 山の手図書館 Tel(644)6822

西野地区健康講座

内容 北海道医療センター医師 小倉滋明さんによる講話「肺がんについて」。

日時 6月26日(水) 13時30分～14時30分。

会場 昭和会館(西野6・3)。
 対象 西野、福井、平和、小別沢に在住の方。
 費用 無料。

申込 不要。直接会場へ。

詳細 西保健センター Tel(621)4241

西健康づくりセンターから

①高齢者のための筋トレ教室
 内容 体力の維持・向上、日常の身体動作の改善について学びます。

日時 7月4日～9月26日(木)

住民集団健康診査

～生活習慣病などの予防のために健診を受けましょう～

●内容(対象者)

- ①特定健康診査(とくとく健診。年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民)
 - ②後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度に加入の市民)
 - ③胸部X線検査(健診日に40歳以上の市民)
 - ④肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない市民)
- ※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。
 ※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

●日時・会場 ※7月以降の日時・会場は来月号以降に掲載します。

月日	受付時間	会場
6月13日(木)	9時30分～11時	手稲東児童会館(西町北10)
	13時30分～15時	西野中央会館(西野3・8)
6月17日(月)	9時30分～11時	ラポール二十四軒集会所(二十四軒1・5)

詳細 西保健センター Tel621-4241

ご存じですか?

身体障害者相談員・知的障害者相談員

西区では、下記の相談員(敬称略)が活動しています。お気軽にご相談ください。

[肢体不自由の方の相談]

氏名	連絡先
おがき ゆうじ 岡崎 勇二	641-8853 (勤務先)
たかだ やすお 高田 康夫	612-3335

[視覚障がいのある方の相談]

氏名	連絡先
さがわ としき 佐川 俊樹	667-2323
かつや ひでと 勝矢 秀人	611-2660
ひらさわ こ 平澤 ヤス子	644-1398

[言語障がいのある方の相談]

氏名	連絡先
ちば ちやうじ ちやう 千葉 長次郎	611-3983

[聴覚障がいのある方の相談]

氏名	連絡先
ひらが たえこ 平賀 妙子	621-4794

[知的障がいのある方の相談]

氏名	連絡先
なす みちよ 那須 美智代	080 -4581-7656
いしい ゆかり 石井 由佳里	080 -4581-7657



詳細 西区保健福祉課 Tel 641-6945

広告