

第2期スポーツ教室

施設利用料

一般 390円、高校生 230円、65歳以上 130円

番号	コース名	対 象	回数	曜日	予定 期間	実施時間	定員	受講料 [円]	番号	コース名	対 象	回数	曜日	予定 期間	実施時間	定員	受講料 [円]		
501	初心者～初級 バドミントン	16歳以上	10	金	7/5 ～9/20	10時～12時	30 人	7,000 (5,600)	560	からだにやさしい 健康体操	16歳以上	11	金	7/5 ～9/20	9時30分 ～10時50分	30 人	5,600 (4,500)		
502	卓球 初心者		11	水	7/3 ～9/18	13時～15時	15 人	7,700 (6,200)	561	ヨガ		11	金	7/5 ～9/20	11時 ～12時20分	30 人	5,600 (4,500)		
503			10	金	7/5 ～9/27	9時 ～10時30分	15 人	6,100 (4,800)	562			11	水	7/3 ～9/18	9時30分 ～10時50分	30 人	5,600 (4,500)		
504			11	水	7/3 ～9/18	13時～15時	15 人	7,700 (6,200)	563			11	水	7/3 ～9/18	11時 ～12時20分	30 人	5,600 (4,500)		
505			10	金	7/5 ～9/27	10時40分 ～12時40分	15 人	7,000 (5,600)	565			11	木	7/4 ～9/19	13時30分 ～14時45分	30 人	5,600 (4,500)		
506			10	金	7/5 ～9/27	10時40分 ～12時40分	15 人	7,000 (5,600)	566			太極拳	11	金	7/5 ～9/20	13時15分 ～14時45分	30 人	5,600 (4,500)	
507	10		金	7/5 ～9/27	13時～15時	15 人	7,000 (5,600)	567	中級	11			水	7/3 ～9/25	13時15分 ～14時45分	30 人	5,600 (4,500)		
508	中級 2		10	金	7/5 ～9/27	13時～15時	15 人	7,000 (5,600)	568	フラダンス	16歳以上の 女性	11	火	7/2 ～9/17	13時45分 ～15時	30 人	5,600 (4,500)		
509	中級 3 レベルアップ		10	金	7/5 ～9/27	15時～17時	15 人	7,000 (5,600)	570	大人のための クラシックバレエ		11	水	7/3 ～9/18	11時15分 ～12時30分	22 人	6,400 (5,100)		
510	テニス 初心者		10	水	7/3 ～9/11	9時 ～10時30分	10 人	7,400 (6,000)	571	キッズ テニス	レベル1 レベル2	小学 1～3年生	10	火	7/2 ～9/10	15時30分 ～16時30分	10 人	6,100 (4,800)	
511			10	金	7/5 ～9/13	13時～15時	20 人	8,900 (7,100)	572				10	水	7/3 ～9/11	15時30分 ～16時30分	10 人	6,100 (4,800)	
512			初級	10	水	7/10 ～9/25	10時30分 ～12時30分	10 人	8,900 (7,100)	573	ジュニア テニス	レベル1 レベル2	小学 4～6年生	10	火	7/2 ～9/10	16時30分 ～17時30分	10 人	6,100 (4,800)
514			中級	10	火	7/2 ～9/10	13時～15時	10 人	8,900 (7,100)	574				10	火	7/2 ～9/17	16時30分 ～17時30分	10 人	6,100 (4,800)
515			上級	10	水	7/10 ～9/25	13時～15時	20 人	8,900 (7,100)	575				10	水	7/3 ～9/11	16時30分 ～17時30分	10 人	6,100 (4,800)
516	10			火	7/9 ～9/17	13時～15時	10 人	8,900 (7,100)	577	10				金	7/5 ～9/13	18時～19時	10 人	6,100 (4,800)	
519	ナイト テニス 初心者～初級		10	火	7/2 ～9/10	19時～20時45分	10 人	8,900 (7,100)	576	少年少女 バドミントン	レベル2	小学 3～6年生	10	火	7/2 ～9/17	17時30分 ～18時30分	10 人	6,100 (4,800)	
520	中級		10	金	7/12 ～9/20	19時10分 ～20時55分	10 人	8,900 (7,100)	578				20	水	7/3 ～9/13	16時20分 ～17時50分	30 人	12,100 (9,700)	
521	中上級		10	水	7/10 ～9/25	19時～20時45分	10 人	8,900 (7,100)	580	お母さんと 幼児の体操	※ 1	11	火	7/2 ～9/24	10時～11時	10 組	6,700 (5,300)		
551	エアロビクス シェイプアップ		11	火	7/2 ～9/24	11時～12時30分	30 人	5,600 (4,500)	581		※ 2	11	火	7/2 ～9/24	11時15分 ～12時15分	10 組	6,700 (5,300)		
552	エアロ&ピラティス	11	木	7/4 ～9/19	19時～20時30分	30 人	5,600 (4,500)	592	キッズチアダンス	※ 3	11	水	7/3 ～9/18	15時30分 ～16時30分	15 人	7,700 (6,200)			
553	エアロビクス	11	金	7/5 ～9/20	9時30分～11時	30 人	5,600 (4,500)	593	ジュニアチアダン ス	小学 2～6年生	11	水	7/3 ～9/18	16時30分 ～17時30分	15 人	7,700 (6,200)			
556	リズム体操	11	木	7/4 ～9/19	9時30分～11時	30 人	5,600 (4,500)	594	キッズバレエ	※ 3	11	木	7/4 ～9/19	15時30分 ～16時30分	12 人	8,700 (7,000)			
557	すっきり姿勢リ セット	11	金	7/5 ～9/20	11時15分 ～12時30分	30 人	5,600 (4,500)	595	ジュニアバレエ	小学 2～6年生	11	木	7/4 ～9/19	16時30分 ～17時30分	12 人	8,700 (7,000)			
558	ピラティス	11	水	7/3 ～9/18	9時45分～11時	30 人	5,600 (4,500)	596	キッズ HIPHOP	※ 3	11	金	7/5 ～9/20	15時30分 ～16時30分	12 人	8,700 (7,000)			
559		11	金	7/5 ～9/20	19時～20時15分	30 人	5,600 (4,500)	597	ジュニア HIPHOP	小学 2～6年生	11	金	7/5 ～9/20	16時30分 ～17時30分	12 人	8,700 (7,000)			
									909	転倒予防★ 貯筋(ちよきん)体操	16歳以上	8	木	7/4 ～8/29	13時30分 ～14時30分	10 人	5,200		

※1 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれのお子さんと保護者 ※2 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれのお子さんと保護者
※3 平成18年4月2日～平成21年4月1日生まれのお子さん

申込 6月14日(金)までの9時～20時に電話または窓口でお申し込みください
(コースの番号と名称をお伝えください)。[抽選](#)
定員に満たない場合は、6月18日(火)9時から追加募集します。[先着](#)
受講料は6月18日(火)～24日(月)に納めてください。

その他 別途、毎回施設利用料が必要です。
受講料の()は65歳以上の方および身体に障がいのある方の受講料です。該当する方は証明できるもの(敬老手帳、身体障害者手帳など)を持参してください。

広告

一票を
投じて決まる
我が暮らし

この欄に掲載する選挙啓発標語を募集中です。
住所氏名を明記の上、はがきでお申し込みください。

申込先詳細

〒004-8613 平岡1条1丁目 ☎(889)2010
『清田区明るい選挙推進協会』