



## 子育て情報

## 子育てボランティア講習会「にこにこ子育て応援隊」募集

6月25日(火)、26日(水) 10時～12時《全2回》

北保健センター2階講堂《無料》

子どもと楽しく遊んだり、子育て家庭を見守るボランティア活動を始めてみませんか。

●対象 子育てボランティア活動に関心のある方

●定員 先着15人

●申込・詳細 6月11日(火)9時から健康・子ども課子育て支援係

☎757-2566



## 子育て講座（テーマ講座）《無料》※託児あり

7月5日(金) 10時～11時30分 北保健センター

●内容 乳幼児の応急手当て～いざという時にあわてないために～

●対象・定員 乳幼児の保護者・先着20人

●申込・詳細 6月11日(火)9時から健康・子ども課子育て支援係

☎757-2566 ※1家庭につき年度1回のみ受講可

## 赤ちゃんといっしょ

7月3日(水) 13時30分～15時30分〔受け付けは13時から〕

北区民センター3階講義室《無料》

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

●対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん（参加は1回に限りです）

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

## 児童会館あかちゃんひろば《無料》

| 月日       | 時間         | 対象   | 会場                          |
|----------|------------|------|-----------------------------|
| 6月16日(日) | 10時～11時30分 | 0～1歳 | 幌北児童会館<br>(北17西6) ☎727-6225 |
| 7月7日(日)  |            |      | 麻生児童会館<br>(北39西5) ☎757-0185 |

●内容 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 各児童会館



## 北部市税事務所から

## 市税 夜間納税相談

6月13日(木)、20日(木)、27日(木)、7月4日(木) 17時15分～20時

中央区北4西5 アスティ45 9階

毎週木曜日（祝日を除く）に、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

■詳細 北部市税事務所納税課納税係 ☎207-3913

## 北保健センターのおすすめランチ

6月17日(月)～23日(日) 11時～14時

札幌サンプラザレストラン（北24西5）《900円（税込み）》

6月は札幌市食育推進月間です。環境に配慮した食生活「さっぽろ食スタイル」メニューをランチで体験してみませんか。

●メニュー 大根ステーキ、オニオンスライスとサーモンのサラダ、高野豆腐のそぼろ煮、ご飯、みそ汁（野菜使用量210g、エネルギー601kcal）

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

## 住民集団健康診査

| 種類         | 対象                               | 費用                          |
|------------|----------------------------------|-----------------------------|
| 健康診査       | 40～74歳の札幌市国民健康保険に加入の方            | 受診券に記載の自己負担額                |
|            | 後期高齢者医療制度に加入の方                   |                             |
|            | 生活保護世帯で40歳以上の方<br>支援給付世帯で40歳以上の方 | 無料                          |
| 肺がん検診      | 40歳以上の方                          | 無料（医師の判断により喀痰検査を行った場合は400円） |
| 緊急肝炎ウイルス検査 | 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方            | 無料                          |

●健康診査受診時には、受診券と健康保険証（生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認書）を必ず持参してください

●健康診査以外の検診は受診券は不要です。氏名、年齢、住所が確認できるものを持参してください

●当日、直接会場へお越しください

| 月日       | 実施時間         | 会場                     |
|----------|--------------|------------------------|
| 6月14日(金) | 9時～11時       | プラザ新琴似（新琴似7-4）         |
|          | 13時30分～15時   |                        |
| 6月20日(木) | 9時30分～11時30分 | 拓北・あいの里地区センター（あいの里1-6） |
|          | 13時30分～15時   |                        |

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

## 胃がん・大腸がん検診（予約制）

6月28日(金) 9時～10時

北保健センター《胃がん 700円／大腸がん 400円》両方の受診可

●対象・定員 区内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方

●70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書などの証明できる書類をお持ちください

●検査日の1週間前までに、北保健センターに検査セットを取りにお越しください

●申込・詳細 6月21日(金)までに健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

広告