

住民集団健康診査

予約不要。直接会場へお越しください。 [\[詳細\]](#) 厚別保健センター ☎895-1881

種類	対象者	主な内容	自己負担額	
①健康診査	特定健康診査 (とくとく健診)	国保加入の40歳～74歳の方 [国保以外の健康保険の方は、保険者にお問い合わせください。]	診察、身体計測、血圧、血液・尿検査 [一定条件に該当する方は、心電図、眼底検査、貧血検査を実施]	600円 [市・道民税非課税世帯、生活保護世帯(要受給証明書)は無料]
	付加健診	上記の健診を受ける希望者	貧血・血液検査、心電図	500円
	後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入の方	診察、身体計測、血圧、血液・尿検査	400円 [市・道民税非課税世帯、生活保護世帯(要受給証明書)は無料]
	付加健診	上記の健診を受ける希望者	貧血・血液検査、心電図	500円
②胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料(喀痰検査は400円)	
③緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料	

▷持参するもの ①事前に送付されている受診券と健康保険証。②③氏名・年齢などが確認できるもの(健康保険証など)

▷日時・会場 ※7月11日以降は、来月号より順次お知らせします。(本年度は12月まで実施予定)

月日	受付時間	実施会場	所在地	月日	受付時間	実施会場	所在地
6/18(火)	9時～11時	厚別南会館	厚別南1	7/3(水)	9時～11時	原始林会館	厚別東2の4
	13時30分～15時	もみじ台南第1集会所	もみじ台南4				
6/19(水)	9時～11時	ひばりが丘東集会所	厚別中央1の4	7/4(木)	9時～11時	原始林会館	厚別東2の4
	13時30分～15時	上野幌中央会館	上野幌3の5		13時30分～15時	上野幌会館	厚別南5

～生活に役立つ行政情報～

あっべっ暮らし便利帳

国保加入者の皆さん!

40歳になったら、**“とくとく健診”**を受けましょう

(特定健康診査)

札幌市では40歳～74歳の国保加入者を対象に“とくとく健診”を実施しています。

食生活や生活習慣の変化により、糖尿病などの生活習慣病になる方が増えています。

病気の早期発見や、健診結果に応じて、バランスの取れた生活を身に付けましょう。

受診場所・費用

受診場所 (どちらかをお選びください)	基本健診※	付加健診 (希望者)
実施医療機関(札幌市が指定する診療所や病院など)	1,200円	500円
住民集団健診会場(地区会館など)	600円	500円

※市・道民税非課税世帯の方は、基本健診のみ無料です。

受診券

対象者に受診券をお送りします。

とくとく健診 (特定健康診査)

健診結果

- 医療機関で聞く
- または
- 郵送で確認する

生活習慣病発症の可能性が高い場合

特定保健指導のご案内

食事や運動などの生活習慣の改善ができるように保健師や管理栄養士がお手伝いします。

さらにおトク!

とくとくキャンペーン

「とくとく健診」を受けて招待券などを当てよう

7月末までに、とくとく健診(特定健康診査)を受診した方の中から、抽選で北海道日本ハムファイターズやコンサドーレ札幌の観戦券や美術館招待券などをプレゼントします。

※6月12日(水)の「厚別ふれあい・ほっと・ステーション」でも紹介します。 <お問い合わせ>札幌市コールセンター ☎222-4894

広告