

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。7/2(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②テニス(初心者、ビギナー、少年少女) ③バドミントン(初心者、レベルアップ、ステップアップ) ④フィットネス(ストレッチ、ZUMBA、骨盤体操、ヨガ、ピラティス、バレエ、少年少女HIPHOP、幼児バレエ)
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	要申込 有料。6/25(火)から順次開講 ①フィットネス(ピラティス、リズム体操、ヨガ) ②テニス
月寒体育館 (豊平区月寒1の8) ☎851-1972	要申込 有料。7/2(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②フィギュアスケート ③ジュニアテニス
中島体育センター (中央区中島公園内) ☎530-5906	※7/1(月)～8/31(土)は施設整備のため利用できません
円山総合運動場 (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	要申込 有料。7/1(月)から順次開講 ①パワーヨガ ②骨盤バランス ③太極拳 ④ヨガ ⑤やさしい健康美容ストレッチ ⑥ロコトレ ⑦やさしいリハビリストレッチ ⑧ジャイロキネシス ⑨らくらくリズム体操 ⑩ピラティス
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	要申込 有料。7/4(木)から順次開講 ①ベリーダンス ②ボクササイズ ③からだ改善ピラティス ④健康づくり体操 ⑤シニアのための代謝UP体操 ⑥脂肪燃焼ルーシー ⑦あへあほストレッチ ⑧背骨骨盤体操 ⑨リズムストレッチ ⑩初心者パークゴルフ教室 【一般開放】有料。6/19(水)、24(月)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、 グラウンドゴルフ、フリースペース ※6/17(月)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込 有料。6/25(火)から順次開講 ①テニス(幼児、キッズ、ジュニア、レベルアップ、トーナメント、実践ゲーム、ピンポイント、マンツーマン、プライベート) ②フットサル(幼児、キッズ、ジュニア) ③女子テニス(ゲームレッスン、ペアゲームレッスン、AB級強化レッスン) ④キッズベースボール ⑤フィットネス(ヨガ、美Bodyダイエット)

施設名	内容
Fu's (南区藤野473) ☎591-8111	要申込 有料。6/13(木)から順次開講 ①青空ヨガ ②背骨コンディショニング ③トレッキング(藻岩山、朝日岳) ④ノルディックウオーキング(Fu's周辺、白旗山ふれあいの森) ⑤ウオーキング(野幌森林公園、西岡水源池) ⑥ウエストシェイプナイト
どうぎんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	※6/1(土)～7月中旬は施設整備のため利用できません

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	要申込 有料。7/29(月)から順次開講。申し込みは6/25(火)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①夏休みおはようスイミング(幼児、少年少女)
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	要申込 有料。7/29(月)から順次開講。申し込みは7/6(土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①おはようスイミング(幼児、少年少女)
豊公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	要申込 有料あり。6/16(日)から順次開講。申し込みは①②③は6/11(火)から☎、直接。(先着)、④～⑩は7/13(土)までにはがきを送付か、直接。(抽選) ①着衣泳無料体験会 ②チャレンジ背泳ぎ ③子ども水泳教室無料体験会 ④親子 ⑤幼児 ⑥少年少女 ⑦成人 ⑧シニア ⑨アクアエクササイズ ⑩背骨コンディショニング
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	要申込 有料あり。6/30(日)から順次開講。申し込みは①は6/17(月)、②は28(金)、④は7/13(土)までに☎、直接。(抽選)、③は6/14(金)から直接。(先着) ①短期泳法別 ②親子 ③水泳指導基礎講習会 ④ライフジャケット着用・着衣泳無料体験会
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	要申込 有料。7/29(月)から順次開講。申し込みは7/7(日)までに☎、直接。(抽選) ①夏休みおはよう(幼児、少年少女) ②夏休み短期(クロール&背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	要申込 有料。7/26(金)開講。申し込みは6/17(月)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①夏季短期(4歳児～成人)

産業振興センター

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

行事名	内容
中小企業 経営セミナー 要確認	要申込 有料。申し込みは6/11(火)から☎820-3122、FAX。(先着)。HP。問い合わせは☎820-3122 ①仕事管理力の向上と働き方変革=8/21(水) ②会計ソフトを使いこなそう(弥生会計編)=8/26(月)開講全2回 ③電話応対マナー=8/27(火) ④創業支援(起業のあいうえお)=8/27(火) ⑤創業支援(開業時の売上&顧客獲得手法)=8/29(木)

広告