

5月

# 札幌市からの お知らせ

ホームページ [www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/index.html](http://www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/index.html)

- ・20分「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです。
- ・「主な施設」のお知らせの費用は入館料を含んでいます。
- ・施設や催しの中には、高齢者や障がい者などの料金が割引になる場合もあります。

## 申し込み時の必要事項

- ①行事名(希望する日時・会場・コースなども)
- ②住所(郵便番号も)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号も)
- ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦返信先(往復はがきの場合)

※申し込みは1人(1組)1通です

## 今月の 話題 TOPICS

### 災害時に外国人を支援する体制を充実させます

大規模な災害が発生したとき、言葉の違いから孤立しやすくなる外国籍市民や海外からの旅行者へ迅速に支援を行う「災害多言語支援センター」を設置します。これにより、外国人の安全も確保できるようになります。

#### 大規模災害が発生したとき

#### 国際プラザ(15ページ)に災害多言語支援センターを設置

センターでは、主に以下の支援をします。身近な外国人にお知らせください。

#### 1 災害情報の提供



災害情報を英語や中国語などに翻訳し、ホームページや地域FMで発信します。

#### 2 外国人の相談窓口



外国籍市民や海外からの旅行者の相談、問い合わせに対応します。

#### 3 避難状況を把握



避難所を巡回し、外国人の避難者の確認や避難生活の相談に応じます。

#### ほかにも

#### 避難所内の案内を 6カ国語で表示

案内表示に外国語を併記し、外国人の避難所生活を支援します。

#### 災害時ポケットガイドを 外国籍市民に配布中

災害時の行動や避難場所の情報を5カ国語で掲載。区役所などで配布しています。

☎交流課☎211-2032



## 主な施設

### 青少年科学館

〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445

※改修工事のため、現在入館はできません

| 行事名                    | 内容                           | 日時   | 対象・費用                         | 申込・備考   |
|------------------------|------------------------------|--|-------------------------------|---|
| 市天文台<br>夜間公開           | ①月、土星、春から夏の星座<br>②土星、春から夏の星座 | ①は5/17(金)～19(日)、<br>②は31(金)～6/2(日)、7(金)～9(日)。いずれも20時～22時 | 無料                            | 当日直接会場へ。会場は市天文台(中央区中島公園内)。悪天時は天文に関する質疑応答を実施。当日19時以降、市天文台☎511-9624へ確認。問い合わせは☎892-5004    |
| 宇宙教育<br>指導者セミナー        | 講演や教材実習を通して宇宙教育の指導者を育成する研修会  | 6/8(土)10時～17時  | 18歳以上(高校生を除く)の方40人。無料         | 往復はがき、FAX。上記必要事項と所属団体、当講座の受講歴を記入し、5/29(木)(必着)までに青少年科学館へ。(抽選)。会場はちえりあ(13ページ)ほか           |
| コズミック<br>カルッジ          | 実験や工作を通して、宇宙について学ぶ科学教室       | 6/9(日)13時～15時  | 30人。無料                        | 往復はがき、FAX。上記必要事項を記入し、5/29(木)(必着)までに青少年科学館へ。(抽選)。会場はちえりあ(13ページ)                          |
| 夏の<br>移動天文台            | 移動天文車と天文指導員の派遣による、星の観望会      | 6/14(金)～8/11(日)19時30分～21時                                | 30人～120人程度の団体。福祉関連施設は10人以上。無料 | 区民センターなどで配布中の申込要領をご覧の上、5/19(日)(必着)まで。(抽選)。問い合わせは☎892-5004                               |
| サイエンジャー<br>科学教室<br>子ども | 性質の異なる素材を混ぜ合わせ、人工いくらやスライムを作る | 6/2(日)11時～12時、<br>14時～15時                                | 小中学生各20人。無料                   | 往復はがき、FAX、E。上記必要事項を記入し、5/23(木)(必着)までに青少年科学館(E:tenji@ssc.slp.or.jp)へ。(抽選)。会場はちえりあ(13ページ) |

☞次のページへ続く

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

◀前ページからの続き

**青少年科学館**

〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445

| 行事名            | 内容                                   | 日時            | 対象・費用                  | 申込・備考  |
|----------------|--------------------------------------|---------------|------------------------|--|
| 親子メカロ教室<br>子ども | ロボットを動かすためのプログラムの流れを学び、プログラミングの実習を行う | 7/6(土)13時～16時 | 小学3年～中学生20人。<br>2,500円 | 往復はがき、E。上欄必要事項を記入し、6/10(月)(必着)までに室蘭工業大学花島直彦(〒050-8585室蘭市水元町27、E kantan@mondo.mech.muroran-it.ac.jp)へ。(抽選)。会場は市立大学サテライトキャンパス(中央区北4西5アスティ45) |

**若者支援総合センター・若者活動センター**

| 行事名                    | 内容                                    | 日時            | 対象・費用                                   | 申込・備考  |
|------------------------|---------------------------------------|---------------|---|--|
| (アカシア)バスケットボール大会       | 初心者でも参加できるバスケットボール大会                  | 6/30(日)9時～17時 | 18歳～34歳(高校生を除く)の方が3分の2以上の団体12組。1組5,000円 | ☎、E、直接。上欄必要事項を記入し、5/11(土)からアカシア若者活動センター(東区北22東1、☎752-7959、E akashia@sapporo-youth.jp)へ。(先着)      |
| (豊平)バレーボール大会           | 初心者でも参加できるバレーボール大会                    | 7/7(日)9時～17時  | 18歳～34歳(高校生を除く)の方が3分の2以上の団体15組。1組5,000円 | ☎、E、直接。上欄必要事項を記入し、5/24(金)から豊平若者活動センター(豊平区豊平8の11、☎823-5256、E toyohira@sapporo-youth.jp)へ。(先着)     |
| (宮の沢)アマチュア音楽コンテスト参加者募集 | 全国規模のアマチュア音楽コンテスト「ミュージックレボリューション」の予選会 | 7/7(日)13時～20時 | 23歳以下の個人かグループ15組。1人500円                 | ☎、E、直接。上欄必要事項を記入し、5/11(土)から宮の沢若者活動センター(西区宮の沢1の1、☎671-4111、E miyanosawa@sapporo-youth.jp)へ。(先着)HP |

**札幌コンサートホール[Kitara]**

〒064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575

| 行事名              | 内容                                  | 日時         | 対象・費用                         | 申込・備考  |
|------------------|-------------------------------------|------------|-------------------------------|--|
| ミシェル・ベロフピアノリサイタル | フランスのピアノの巨匠がシューベルトやドビュッシーなどの作品を演奏   | 5/12(日)14時 | 小学生以上の方450人。<br>2,000円～4,000円 | チケットはKitaraチケットセンターで発売中。問い合わせはKitaraチケットセンター ☎520-1234 |
| オルガンサマーナイトコンサート  | キタラ専属オルガニストの演奏。バイオリニスト大平まゆみ氏との共演もあり | 6/6(木)19時  | 小学生以上の方1,780人。<br>500円        |  |

**教育文化会館**

〒060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916

| 行事名                | 内容                       | 日時                          | 対象・費用  | 申込・備考  |
|--------------------|--------------------------|-----------------------------|--|--|
| 短編喜劇実践講座           | 教文13丁目笑劇一座と一緒に短編喜劇を作る    | 5/21(火)～7/14(日)19時～21時。全13回 | 15歳以上(中学生を除く)の方10人。2,000円                    | 5/11(土)から教育文化会館へ☎。(先着)                         |
| 能舞台の裏側見学           | 教育文化会館内にある能舞台の裏側を見学      | 6/25(火)17時～18時30分           | 小学3年以上の方40人。<br>300円                         | 5/11(土)から教育文化会館☎271-5821へ。(先着)。問い合わせは☎271-5821 |
| 能楽レクチャー 初めて触れる能の世界 | 能楽の流派の共通点や違いを、実演を交えて解説   | 6/25(火)19時～20時30分           | 300人。1,000円。6/26(水)開催の能楽公演(下記)のチケット持参で500円引き | チケットは教文プレイガイドで発売中                              |
| 能楽公演・謡う宝生舞う金剛      | 演目は能楽「井筒」「殺生石女体」、狂言「因幡堂」 | 6/26(水)18時30分から2時間程度        | 1,040人。<br>2,000円～5,000円                     | チケットは教文・大丸・道新プレイガイド、ローソンチケット、チケットぴあで発売中        |
| 歌のお届けコンサート会場募集     | 生のオペラを楽しんでいただく会場を募集      | 7月～11月。演奏は60分程度             | 学校や病院、高齢者施設など3会場程度。無料                        | 6/30(日)までに教育文化会館へ☎。(抽選)                        |

**彫刻美術館**

〒064-0954 中央区宮の森4の12 ☎642-5709 FAX 616-0900

| 行事名        | 内容                  | 日時               | 対象・費用      | 申込・備考  |
|------------|---------------------|------------------|------------|--|
| 春の美術館バスツアー | 市内の美術館を巡るバスツアー。解説あり | 5/22(木)9時30分～16時 | 30人。2,950円 | はがきに上欄必要事項を記入し、5/15(木)(必着)までに彫刻美術館へ。(抽選)。芸術の森レストランでの昼食あり |

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(11号)に詳しい内容を掲載しているもの

☑直接会場 = 当日直接参加するもの ☑要申込 = 申し込みを要するもの ☑子ども = 子ども向けの催し

☑要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ  
の  
見  
方

## 生涯学習総合センター [ちえりあ]

〒063-0051 西区宮の沢1の1

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

| 行事名                      | 内容  | 日時  | 対象・費用                       | 申込・備考  |
|--------------------------|---|---|-----------------------------|--|
| ロビーコンサート                 | ①フルート、オーボエ、ファゴットの演奏<br>②クラリネットの演奏   | ①は5/11(土)、②は6/8(土)。<br>いずれも12時30分～13時   | 無料                          | 当日直接会場へ  |
| CDコンサート                  | クラシックコンサート  | 5/20(月)13時45分～14時45分  | 40人。無料                      | 当日会場へ直接。(先着)   |
| ご近所先生<br>企画講座講師<br>募集説明会 | 市民自らが企画・運営を行う講座の講師募集説明会   | ①5/31(金)14時～15時30分、②31(金)19時～20時30分、③6/1(土)19時～20時30分、④2(日)14時～15時30分、⑤2(日)19時～20時30分 | 無料                          | はがき、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、5/30(木)(必着)までに生涯学習センター(ちえりあ内、FAX671-2334)へ。①②の会場は駅前通地下北大通交差点広場、③は厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)、④は南区民センター(南区真駒内幸町2)、⑤はちえりあ。問い合わせは☎671-2311 |
| 子ども<br>料理教室<br>子ども       | ナスなどの道産野菜を使った料理を作る  | 7/6(土)10時30分～13時30分   | 小学3年～中学生と保護者12組24人。1組1,400円 | はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、5/25(土)(必着)までに生涯学習センター(ちえりあ内、FAX671-2334)へ。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2311   |
| 親子で牛乳工場見学とチーズ作り体験 子ども    | 牛乳ができる工程を見学し、チーズ作りを体験   | 7/30(火)15時～17時  | 小学生と保護者15組30人。1組700円        | はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、5/25(土)(必着)までに生涯学習センター(ちえりあ内、FAX671-2334)へ。(抽選)HP。会場は雪印メグミルク酪農と乳の歴史館(東区苗穂町6)。問い合わせは☎671-2311  |
| ご近所先生<br>企画講座<br>要確認     | ☑要申込。いずれも全5回。申し込みは5/25(土)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。下記のほか他会場でも実施。問い合わせは☎671-2311<br>【7/2(火)開講】①中国語で漢詩を楽しもう ②憲法をまるごと読んでみよう!<br>【7/9(火)開講】③生伴奏で十八番 ④ママのためにココロとカラダの護身術 ⑤簡単!インターネット活用<br>⑥笑顔で楽しくフラダンス ⑦家族を救う!役立つ防災ゲーム<br>【7/10(水)開講】⑧村上春樹を英語で読んでみよう! ⑨心も体も軽くなるゆったりヨガ ⑩手作り顔縁とパステル和アート<br>⑪女性のための空手エクササイズ ⑫心のゆとりを生むコーチング ⑬プロに学ぶ感動するオカリナ<br>⑭パソコンでデジタルフォトライフ<br>【7/11(木)開講】⑮チャレンジ木目込みの基礎 ⑯初めての方でも楽しく描ける墨彩画 ⑰低予算で楽しむ色とファッション<br>⑱夏の私もきもの美人 ⑲暮らしに役立つインテリアフラワー ⑳あこがれのバレエ de 健康づくり<br>【7/12(金)開講】㉑薬はなぜ効き、なぜ副作用があるのか? ㉒インドの文化に触れるシヴァナンダヨガ ㉓やさしい水彩画<br>㉔女性のための使えるアロマセラピー ㉕子どものネット利用を考える ㉖にわかマジシャン養成教室<br>【7/13(土)開講】㉗ワクワドキドキ科学おもちゃ ㉘基礎から始める本格洋製本 ㉙魅惑のナチュラルチーズ入門<br>㉚新選組・滅びの美学 ㉛韓流パッチワークボジャギ ㉜楽しくミュージックベル ㉝はじめてのエンジェルハーブ |   |                             |  |
| 市民カレッジ<br>要確認            | ☑要申込。申し込みは5/25(土)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2311<br>①モンゴルってどんな国? = 7/4(木)開講全4回 ②樹木医が語る森林の不思議 = 7/12(金)開講全4回<br>③ワードですっきり文書作成 = 7/17(水)開講全3回 ④エクセルですっきり表作成 = 7/17(水)開講全3回  |   |                             |  |

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156

| 行事名                   | 内容   | 日時  | 対象・費用                                | 申込・備考  |
|-----------------------|--|---|--------------------------------------|--|
| 市民交流広場<br>常設コーナー      | おもちゃの病院、洋服の交換会、エコイズラリー、エコ商品販売など                                | 5/24(金)～30(木)10時～18時。相談・修理と最終日は15時30分まで                                 | 無料                                   | 当日直接会場へ  |
| 市民交流広場<br>エコ教室        | ①アクリルタワシ<br>②段ボール式生ごみ堆肥化<br>③傘布でペットボトル入れ<br>④ジーンズでコサージュ        | ①は5/24(金)、②は25(土)、26(日)、28(火)、③は29(水)、④は30(木)。いずれも10時30分～12時、13時30分～15時 | 各回5人。200円                            | 5/11(土)からリサイクルプラザ宮の沢へ。(先着)   |
| リフォーム教室               | ①古布で作る布ぞうり<br>②ジーンズで作るトートバッグ                                   | ①は6/2(日)、9(日)、②は12(水)。いずれも13時～16時                                       | 各回10人。①は300円、②は200円                  | 5/25(土)までにリサイクルプラザ宮の沢へ。(抽選)  |
| 出張講座                  | 包丁の研ぎ方と、段ボールを使った生ごみ堆肥化の方法を学ぶ                                   | ①6/7(金)、②14(金)、③28(金)。いずれも9時30分～11時30分                                  | 各10人。200円                            | 5/11(土)からリサイクルプラザ宮の沢へ。(先着)①は厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)、②は清田区民センター(清田区清田1の2)、③は白石区民センター(白石区本郷通3北) |
| 団体向け<br>ごみ処理施設<br>見学会 | ①山本処理場、リサイクルプラザ発寒工房、リユースプラザ<br>②山口処理場、リサイクルプラザ発寒工房、リサイクルプラザ宮の沢 | ①は6/27(木)、②は8/7(水)、9/4(水)、10/2(水)。いずれも13時～16時                           | 町内会や学校、NPOなど20人～40人の非営利団体各日1組。1人200円 | ①は5/11(土)から、②は6/11(火)からリサイクルプラザ宮の沢へ。(先着)   |



**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**芸術の森** 〒005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120

| 行事名                | 内容                                      | 日時  | 対象・費用   | 申込・備考  |
|--------------------|---|---|---|--|
| 芸術の森美術館協力員募集       | 館内の図書や新聞、資料の整理を行う協力員を募集                 | —   | 1回2時間の活動を週2回程度行うことができる、18歳以上の方  | はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、5/24(金)(消印有効)までに芸術の森(FAX591-0099)へ。選考あり。問い合わせは☎591-0090 |
| ロベール・ドアーノ展         | フランスの写真家の生誕100年を記念する展覧会                 | 6/1(土)～7/7(日)   | 1,000円。高校生・大学生700円、小中学生300円   | 当日直接会場へ。会場は芸術の森美術館。問い合わせは☎591-0090   |
| 石こう版画と手作りの額        | 版画作品と木製の額を制作                            | 6/8(土)・9(日)10時30分～16時30分。全2回  | 10人。4,500円  | 往復はがきを上欄必要事項を記入し、5/20(月)(必着)までに芸術の森へ。(抽選)。会場は版画工房ほか。問い合わせは☎592-4122        |
| ロベール・ドアーノ展ギャラリーツアー | 展覧会の作品を学芸員が解説                           | 6/8(土)、14(金)、22(土)、28(金)14時～14時40分  | 1,000円。高校生・大学生700円、小中学生300円   | 当日直接会場へ。会場は芸術の森美術館。問い合わせは☎591-0090   |
| コラグラフ2日間           | 身近な素材を使って版を作り、版画プレス機で本格的な印刷をする          | 6/22(土)・23(日)10時30分～16時30分。全2回  | 12人。4,500円  | 往復はがきを上欄必要事項を記入し、5/20(月)(必着)までに芸術の森へ。(抽選)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122          |
| 工芸教室<br>(要確認)      | ※教室の案内の送付を希望する方は、随時芸術の森クラフト工房☎592-4122へ | ①～⑦は5/14(火)から☎592-4122へ。(先着)⑧⑨⑩は5/20(月)までに往復はがきを送付。(抽選)。問い合わせは☎592-4122。申し込み状況により中止する場合あり | 【子ども教室】①七宝焼でリーフペンダントを作ろう=6/1(土)、15(土) ②陶芸・たまつくりでカップを作ろう=6/1(土)、29(土)<br>③サンドブラストでピアグラスに模様を刻もう=6/9(日) ④陶芸・電動ろくろを回して器を作ろう=6/9(日)、23(日)<br>⑤七宝焼で小さな額絵を作ろう=6/23(日)<br>【陶芸】⑥はじめての電動ろくろ=6/2(日)、8(土)、30(日) ⑦夏に向けてピアマグを作ろう=6/22(土)<br>【手織】⑧緋風の糸染めでストールを織る3日間=6/4(火)・11(火)・12(水) ⑨二重織のタペストリーを織る2日間=6/15(土)・16(日)<br>【木工】⑩三段の棚作り中級～上級4日間=6/8(土)・15(土)・22(土)・29(土) |  |

**エルプラザ内公共施設** 〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内

■男女共同参画センター ☎728-1222 FAX 728-1229

| 行事名                    | 内容   | 日時  | 対象・費用                             | 申込・備考   |
|------------------------|--|---|-----------------------------------|---|
| 映画「いわさきちひろ・27歳の旅立ち」上映会 | 女性監督による、画家「いわさきちひろ」をテーマにした映画の上映会           | 5/16(木)10時30分～12時15分、13時～14時45分、15時30分～17時15分、18時30分～20時15分       | 市内に居住か通勤する方各300人。1,500円。前売り1,000円 | チケットは市内プレイガイドで発売中。問い合わせは☎728-1255   |
| じいじの孫育て講座              | シャボン玉、竹笛、竹とんぼ、紙飛行機、凧など昔の遊びを通して、子どもとの接し方を学ぶ | 5/28(火)・31(金)・6/4(火)・7(金)・11(火)・14(金)・18(火)・21(金)9時30分～11時30分。全8回 | 市内に居住か通勤する男性10人。5,000円            | 5/11(土)から男女共同参画センター☎728-1255へ。(先着)。問い合わせは☎728-1255                              |
| リカバリープログラム～離婚・別居コース    | 離婚・別居などに関する講演やグループディスカッション                 | 6/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)・7/4(日)19時～21時。全5回                        | 市内に居住か通勤する方20人。2,000円             | ☎、FAX。上欄必要事項を記入し、5/11(土)からファミリーライフ(☎683-5523、FAX683-7217)へ。(先着)。問い合わせは☎728-1255 |

■消費者センター ☎728-3131 FAX 728-8301 ※相談専用☎728-2121

| 行事名       | 内容                           | 日時   | 対象・費用  | 申込・備考   |
|-----------|------------------------------|--|--------|---|
| 消費者月間特別展示 | 消費者被害防止などをテーマにしたパネル展         | 5/8(火)～31(金)   | 無料     | 当日直接会場へ。5/14(火)～17(金)は市役所ロビーでも開催              |
| 食味テスター募集  | 食品表示を学び、商品に対する意見を企業に届けたい方を募集 | 6/14(金)・7/22(月)・9/19(木)・10/22(火)・11/27(木)・来年2/25(火)10時～12時。全6回 | 30人。無料 | 5/15(木)から消費者協会☎728-8300へ。(先着)。問い合わせは☎728-8300 |

■環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400

| 行事名                    | 内容                               | 日時                | 対象・費用  | 申込・備考   |
|------------------------|----------------------------------|-------------------|--------|---------|
| ワークショップ エネルギーをたどれ(子ども) | 家庭で使う製品がどのようなエネルギーで動いているかを考えるゲーム | 5/11～25の土曜10時～15時 | 小学生。無料 | 当日直接会場へ |

**豊平川さけ科学館** 〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998

| 行事名         | 内容                             | 日時  | 対象・費用             | 申込・備考   |
|-------------|--------------------------------|---|-------------------|---------|
| みんなのサケの絵展   | 5/5(祝)に描いてもらったサケの絵を展示          | 5/11(土)～6/16(日)   | 無料                |         |
| サケたちのエサやり体験 | ヤマメやニジマスなどのサケの仲間に餌をやり、食べる様子を観察 | 5/11(土)、18(土)、25(土)、6/1(土)、8(土)、29(土)、7/7(日)、21(日)、8/4(日)、25(日)、9/7(土)14時 | 小学3年以下の方は保護者同伴。無料 | 当日直接会場へ |

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(11号)に詳しい内容を掲載しているもの

📍 = 直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ  
の  
見  
方

## リンクージプラザ 〒060-0001 中央区北1西9

■博物館活動センター ☎200-5002 FAX 200-5003

| 行事名 | 内容                             | 日時                               | 対象・費用 | 申込・備考                           |
|-----|--------------------------------|----------------------------------|-------|---------------------------------|
| 講演会 | ①豊平川がつくり出した自然景観②開拓使が作ったサッポロビール | ①は5/11(土)、②は26(日)。いずれも13時30分～15時 | 無料    | 当日直接会場へ。会場は北海道大学総合博物館(中央区北10西8) |

■ボランティア研修センター ☎223-6005 FAX 261-8881

| 行事名          | 内容   |
|--------------|--|
| 研修会<br>(要確認) | <p>要確認 有料あり。申し込みは①は5/16(木)、②③は17(金)、④⑤は22(水)、⑥は23(木)、⑦は29(水)、⑧は30(木)、⑨は31(金)、⑩⑪は6/6(木)、⑫⑬は7(金)から☎、FAX。(先着)。問い合わせは市コールセンター ☎222-4894</p> <p>①朗読体験=7/16(火) ②読み聞かせの基礎トレーニング=7/17(水) ③災害支援ボランティア=7/19(金)</p> <p>④バルーンアート基礎トレーニング=7/22(月)、24(水)、26(金)</p> <p>⑤手話スキルアップ=7/22(月)、24(水)、29(月)、31(水)、8/5(月)、7(水)、19(月)、21(水)、26(月)、28(水)</p> <p>⑥認知症サポーター養成=7/23(火) ⑦ボランティア安心説明会=7/29(月)</p> <p>⑧パントマイム基礎トレーニング=7/30(火)、31(水)、8/1(木) ⑨アニマルセラピー体験=8/2(金)</p> <p>⑩就労継続支援B型施設見学セミナー=8/6(火) ⑪傾聴の基礎トレーニング=8/6(火) ⑫朗読の基礎トレーニング=8/7(水)</p> <p>⑬魅力的な広報誌・チラシの作り方を学ぶ=8/8(木)</p> |

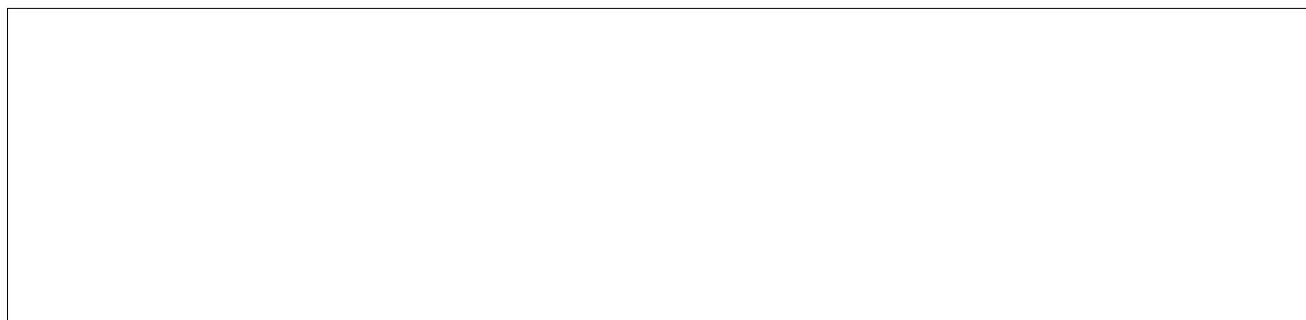
## 円山動物園 〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428

| 行事名            | 内容                          | 日時                | 対象・費用                     | 申込・備考   |
|----------------|-----------------------------|-------------------|---------------------------|---|
| サケになって動物園を歩こう  | サケの専門家のお話と園内巡り              | 5/18(土)13時30分～15時 | 20人。入園料600円。中学生以下無料       | ☎、FAX。上欄必要事項を記入し、5/11(土)から円山動物園へ。(先着)。会場は園内各所                       |
| スミズミアズーナイト     | 夜の動物園で、動物の観察や食事、飼育員のトークを楽しむ | 6/5(水)18時30分～21時  | 30人。6,300円。20歳未満の方は保護者同伴  | ☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、5/24(金)までに市コールセンター(1ページ)へ。(抽選)。カップルやグループでの申し込みも可 |
| カバと一緒に虫歯予防デー   | カバの歯磨きの実演や歯磨きのパネル展示         | 6/8(土)13時30分～14時  | 入園料600円。中学生以下無料           | 当日直接会場へ。会場は熱帯動物館屋外  |
| 大人の一日飼育係       | 餌づくりや動物舎の清掃、園内動物病院の見学など     | 6/15(土)8時45分～15時  | 16歳以上で当講座未経験の方10人。入園料600円 | 往復はがきを上欄必要事項を記入し、5/20(月)(必着)までに円山動物園へ。(抽選)                          |
| 子育てサロンあおぞら 子ども | 歌や踊りを通じて、子育て中の仲間と交流         | 毎月第3水曜10時～12時     | 子育て家庭の方。入園料600円。中学生以下無料   | 当日直接会場へ。会場はエゾシカ・オオカミ舎。12月～3月は動物園センター                                |

## 国際プラザ 〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル3階 ☎211-3670 FAX 211-3673

| 行事名                 | 内容  | 日時   | 対象・費用                         | 申込・備考   |
|---------------------|---|--|-------------------------------|---|
| 北海道海外留学フェア          | 7カ国の大使館や公的機関などが、留学・奨学金情報を提供。個別相談あり        | 5/25(土)11時～17時30分  | 無料                            | 5/24(金)までに日本英語検定協会☎03-3266-6121へ。HP。会場は北海道大学国際本部(北区北15西8)。問い合わせは☎211-2105                               |
| 外国人のための合同相談会・年金セミナー | ①ビザ、国際結婚・離婚、法律問題などについての相談②日本の年金制度が分かるセミナー | 6/9(日)。①は13時～16時の間で随時、②は13時30分～14時20分(英語通訳付き)、14時30分～15時20分(中国語通訳付き) | 外国籍の方とその家族・友人。②は各50人。①②いずれも無料 | ①は当日直接会場へ。②は☎、E。上欄必要事項を記入し、5/13(月)から国際プラザ☎211-2105、E tabunka@plaza-sapporo.or.jp)へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105 |

広告



**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**緑のセンター**

■豊平公園緑のセンター 〒062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

| 行事名            | 内容  | 日時  | 対象・費用                 | 申込・備考                                |
|----------------|---|---|-----------------------|--------------------------------------|
| 展示会            | ①ゼラニウム<br>②ハーブ<br>③春の風流盆栽<br>④山野草<br>⑤バラエティ盆栽<br>⑥エアープランツ<br>⑦さつき花季 | ①は5/1(水)～12(日)、②は14(火)～26(日)、③は5/17(金)～19(日)、④は24(金)～26(日)、⑤は31(金)～6/2(日)、⑥は4(火)～9(日)、⑦は6/5(水)～9(日) | 無料                    | 当日直接会場へ。問い合わせは豊平公園緑のセンター ☎811-6568   |
| 自然教室           | 春の観察会   | 5/18(土)10時～12時  | 25人。100円              | 5/11(土)から豊平公園緑のセンター ☎811-6568 へ。(先着) |
| 園芸教室           | ①花・野菜・庭木の病害虫防除<br>②春のミニ盆栽を作ろう                                       | ①は5/21(火)13時30分～15時30分、②は6/1(土)10時～12時  | ①は60人、無料。②は20人、3,000円 |                                      |
| クラブ講習会         | 桜の枝とアケビのトレ  | 5/29(水)10時～12時  | 20人。2,300円            |                                      |
| クラブ連続講座        | アレンジ押し花   | 5/30(木)・6/6(水)・13(水)10時～12時。全3回   | 10人。1,500円。教材費実費      |                                      |
| コチョウラン植え替えサービス | 自宅から持参したコチョウランの植え替えを個別に指導   | 5/31(金)9時～16時   | 45人。材料費実費             |                                      |

■百合が原緑のセンター 〒002-8082 北区百合が原公園210 ☎772-3511 FAX 772-4741

| 行事名  | 内容   | 日時  | 対象・費用  | 申込・備考                       |
|------|--|---|--|-----------------------------|
| イベント | ①オリエンテーリング<br>②春のお散歩ガイド<br>③青空コンサート                                      | ①は5/14(火)～26(日)9時～17時、②は5/18(土)、25(土)、6/1(土)、8(土)13時～15時、③は5/26(日)14時～15時           | 無料   | 当日直接会場へ。③は雨天中止              |
| 展示会  | ①サクラソウ<br>②サボテン・多肉植物   | ①は5/14(火)～26(日)、②は28(火)～6/9(日)。②の最終日は15時まで  | 130円   | 当日直接会場へ                     |
| 講習会  | ①多肉植物の栽培<br>②バラの管理<br>③アケビで編むフラワーバスケット<br>④植物の増やし方・挿し木<br>⑤ハンギングバスケットの基本 | ①は6/1(土)13時～14時30分、②は9(日)13時30分～15時、③は15(土)10時～12時、④は15(土)13時30分～15時、⑤は16(日)10時～12時 | ①②④は各20人、③は15人、⑤は8人。①②は130円、③は2,300円、④は800円、⑤は2,630円 | 5/11(土)から百合が原公園緑のセンターへ。(先着) |

■平岡樹芸センター 〒004-0874 清田区平岡4の3 ☎883-2891 FAX 883-2892

| 行事名    | 内容   | 日時   | 対象・費用                     | 申込・備考                   |
|--------|--|--|---------------------------|-------------------------|
| 園芸教室   | ①庭木の病害虫防除<br>②小庭を作る<br>③芝生の造成と管理<br>④ツツジ類の剪定<br>⑤庭木の移植 | ①は5/18(土)13時30分～15時30分、②は19(日)10時～12時、③は26(日)10時～12時、④は6/2(日)10時～12時、13時30分～15時30分、⑤は9(日)10時～12時 | いずれも各回45人。①は100円、②～⑤は300円 | 5/11(土)から平岡樹芸センターへ。(先着) |
| クラブ講習会 | 赤とピンクのミニガーデン風アレンジ                                      | 6/13(水)13時～15時   | 10人。3,000円                |                         |

広告

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(11ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍 = 直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

📄 = 要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ  
の  
見  
方

**さとらんど** 〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947

| 行事名     | 内容  | 日時  | 対象・費用   | 申込・備考  |
|---------|---|---|---|--|
| 手づくり体験  | ①ソーセージ<br>②生キャラメル<br>③アイスクリーム<br>④バター<br>⑤豆腐  | ①は第2・4・5土曜13時、<br>②は10/26までの土曜12時、<br>③は5/12～10/13の日曜、<br>祝日12時、14時、④は平日11時、14時、土・日曜、<br>祝日11時、13時、15時、<br>⑤は第1・3土曜13時  | ①は小学生以上の方各回12人、900円。<br>②は各回12人、500円。<br>③は各回30人、450円。<br>④は各回20人、350円。<br>⑤は小学生以上の方各回10人、700円。<br>②の小学3年以下の方、<br>③④の未就学児は保護者同伴 | 実施日の1カ月前からさとらんどへ☎。(先着)。空きがある場合、当日直接受け付け。会場はさとらんどセンター |
| さとの苗もの市 | 野菜と花の苗を販売。クイズラリーも実施   | 5/18(土)～26(日)9時～16時   | —   | 当日直接会場へ。会場はさとらんど交流館                                  |
| 工芸実習講座  | ①ハーブの寄せ植え<br>②トールペイントで庭を飾ろう   | ①は5/18(土)11時～12時、<br>13時30分～14時30分、<br>②は6/11(火)10時～12時   | ①は12人、1,000円。<br>②は16人、1,200円   | ☎、直接。5/13(月)からさとらんどへ。(先着)。会場は①はさとらんど交流館、②はさとらんどセンター  |
| 市民農業講座  | ①環境に優しい病虫害対策<br>②ナス科野菜類の栽培<br>③ウリ科野菜の栽培<br>④アブラナ科野菜の栽培<br>⑤ネギ・アスパラガスの栽培<br>⑥ゴボウ・ナガイモの栽培<br>⑦レタス・ホウレンソウの栽培<br>⑧ハーブ類の管理 | ①は5/19(日)9時30分～10時30分、<br>②は19(日)10時40分～11時40分、<br>③は26(日)9時30分～10時30分、<br>④は26(日)10時40分～11時40分、<br>⑤は6/2(日)9時30分～10時30分、<br>⑥は2(日)10時40分～11時40分、<br>⑦は9(日)9時30分～10時30分、<br>⑧は9(日)10時40分～11時40分 | 15歳以上の方各40人。500円  | 当日会場へ直接。(先着)。会場はさとらんどセンター                            |
| 料理実習講座  | 春の山菜のあく抜き方法や調理法   | 5/23(木)10時～12時  | 16人、1,200円  | ☎、直接。5/13(月)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター               |
| 農産加工講座  | ホウレンソウやイチゴを使ったパンを作る   | 6/4(火)10時～12時   | 16人、1,200円  | ☎、直接。5/13(月)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター               |

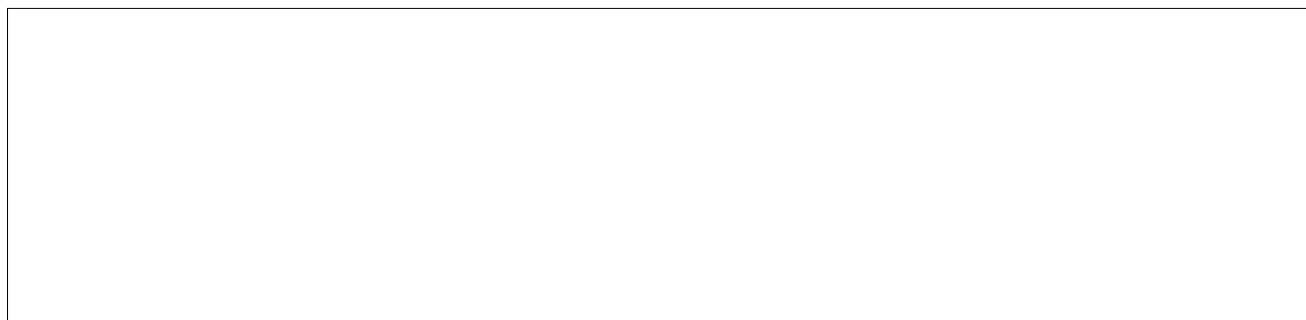
**サンピアザ水族館** 〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565

| 行事名          | 内容              | 日時           | 対象・費用           | 申込・備考   |
|--------------|-----------------|--------------|-----------------|---------|
| 特別展示ヤドカリが面白い | ヤドカリのユニークな生態を紹介 | 6/1(土)～30(日) | 900円。3歳～中学生400円 | 当日直接会場へ |

**滝野すずらん丘陵公園** 〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061

| 行事名     | 内容   |
|---------|--|
| 催し(要確認) | 5/19(日)は入園無料。ただし、駐車料金は有料<br><b>📍 = 直接会場</b> 無料。ただし、入園料金と駐車料金は有料<br>①花のみどころガーデンツアー＝5/12(日)～10/6(日)10時30分、13時 ②シラネアオイまつり＝5/15(水)～22(水)<br>③チューリップ・すずらんフェスタ＝5/18(土)～6/16(日) ④北海道キャンピングフェア＝5/25(土)、26(日)<br>⑤森の時間(ステージイベント)＝5/26(日) ⑥屋上からチューリップ畑を見よう＝6/1(土)、6/2(日)9時30分～16時30分<br><b>要申込</b> 有料あり。5/11(土)から☎594-2222、FAX594-2230。(先着)<br>⑦ノルディックウオーキングツアー＝5月～10月の第3土曜 ⑧ノルディックウオーキング講習会＝5/21～6/25の火曜<br>⑨ハーブ香り袋作り＝6/1(土) ⑩森ヨガ＝6月～10月の第3木曜 |

広告





**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**体育施設**

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

| 施設名                                 | 内容   |
|-------------------------------------|--|
| 中央体育館<br>(中央区大通東5)<br>☎251-1815     | 【要申込】有料。6/2(日)開講<br>①マンツーマン卓球  |
| 美香保体育館<br>(東区北22東5)<br>☎741-1972    | 【営業開始】6/1(土)から   |
| 月寒体育館<br>(豊平区月寒東1の8)<br>☎851-1972   | 【要申込】有料。6/4(火)から順次開講<br>①マンツーマン卓球 ②フィギュア(キッズ、女性)<br>③アーチェリー体験会 ④ジュニアタグラグビー   |
| つどーむ<br>(東区栄町885)<br>☎784-2106      | 【要申込】有料。5/30(木)開講<br>①初心者パークゴルフ<br>【一般開放】有料。5/14(火)、20(月)9時～17時<br>テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、<br>グラウンドゴルフ、フリースペース<br>※5/13(月)は施設整備日のため利用できません |
| 宮の沢屋内競技場<br>(西区宮の沢490)<br>☎664-6363 | 【要申込】有料。6/1(土)から順次開講<br>①テニス(マンツーマン、プライベート)<br>②フィットネス体験会  |
| Fu's<br>(南区藤野)<br>☎591-8111         | 【要申込】有料。5/18(土)開催<br>①山開き登山<br>【夏期フィールドオープン】5/18(土)から  |
| 星置スケート場<br>(手稲区星置2の1)<br>☎681-8877  | ※6/30(日)までの間、施設修繕などのため利用できません。問い合わせは健康スポーツ財団☎530-5905  |

■スポーツ教室

| 施設名  | 内容                          |
|--|-----------------------------|
| どうぎんカーリング<br>スタジアム<br>(豊平区月寒東1の9)<br>☎853-4572 | ※6/1(土)～7月中旬は施設整備のため利用できません |

■水泳教室

| 施設名                                     | 内容  |
|---|---|
| 豊平公園温水プール<br>(豊平区美園6の1)<br>☎813-6556    | 【要申込】有料。6/4(火)から順次開講。申し込みは①～③は5/11(土)から☎、直接。(先着)、④は6/19(木)までに☎、直接。(抽選)、⑤～⑧は6/22(土)までにはがきを送付か、直接。(抽選)<br>①転倒予防運動 ②リンパドレナージュ<br>③リンパドレナージュナイト ④初級テニス<br>⑤夏季短期 ⑥夏季短期ナイト<br>⑦短期サマーアクア ⑧夏休みおはようスイミング |
| 平岸プール<br>(豊平区平岸5の14)<br>☎832-7529       | 【要申込】有料。5/31(金)から順次開講。申し込みは5/20(月)までに☎、直接。(抽選)<br>①平泳ぎ(ビギナー、レベルアップ)<br>②バタフライ(ビギナー、レベルアップ)<br>③アロガゼーション(モーニング、ナイト)  |
| 清田区体育館・温水プール<br>(清田区平岡1の5)<br>☎882-9500 | 【要申込】有料。6/1(土)から順次開講。申し込みは①は5/20(月)から☎、直接。(先着)、②は5/24(金)までに☎、直接。(抽選)<br>①個人レッスン(30分、60分)<br>②成人短期(はじめての大人水泳、クロール&背泳ぎ)   |

**やまびこ座**

〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934

| 行事名                     | 内容   | 日時  | 対象・費用   | 申込・備考                 |
|-------------------------|--|---|---|-----------------------|
| 人形浄瑠璃<br>講習会            | 1体の人形を3人で動かす伝統的な人形芝居を学ぶ。終了後に発表会あり。<br>①ユースクラス<br>②一般講習会  | 6/4(火)～来年1/24(金)。全20回。①は17時～18時30分。②は19時～21時。発表会は①は来年1/25(土)、②は26(日)    | ①は中高生、②は18歳以上(高校生を除く)の方。いずれも10人。<br>①は3,000円、②は10,000円。②は別途足袋代などが必要 | 5/11(土)からやまびこ座へ☎。(先着) |
| 義太夫講習会                  | 義太夫の語りと三味線を学ぶ。終了後に発表会あり。<br>①中高生クラス<br>②一般クラス  | 6/5(水)～来年1/24(金)。全20回。①は17時～18時30分。②は19時～20時30分。発表会は①は来年1/25(土)、②は26(日) | ①は中高生、②は18歳以上(高校生を除く)の方。いずれも10人。<br>①は2,000円、②は10,000円              |                       |
| 遊劇舎<br>子ども              | 劇遊びや芝居作りを通して表現の楽しさを体験。終了後に発表会あり  | 5/24～12/13の金曜16時20分～17時50分。発表会は12/15(日)                                 | 小学3年～6年25人。5,000円   |                       |
| 人形・大道具・小道具づくり体験<br>子ども  | 人形浄瑠璃の舞台で使う人形や、道具作りに挑戦   | 6/8(土)・9(日)10時～15時。全2回  | 小学4年～高校生30人。無料  |                       |
| 劇・やまびこ座<br>YOUTH<br>子ども | 台本制作から上演までの芝居作り。終了後に発表会あり  | 6/8～来年2/1の土曜16時～18時。発表会は来年2/2(日)  | 中高生20人。3,000円   |                       |
| 公演<br>子ども (要確認)         | 【直接会場】有料<br>【人形劇】①5/11(土)11時、14時、12(日)11時＝パステル「花さかじいさん」ほか<br>②6/1(土)11時、14時、2(日)11時＝ぼっけ「ともだちほいなおおかみくん」ほか<br>③6/8(土)14時、9(日)11時、14時＝グ・こぶた「三びきのこぶた」ほか<br>【児童劇】④5/18(土)11時、16時、19(日)14時＝ぐるーぶえるむの森「あらしのよるに」<br>⑤5/18(土)14時、19(日)11時＝ぐるーぶえるむの森「つよお～いもの」<br>⑥5/25(土)11時、26(日)14時＝大谷短大保育科「白雪姫」<br>⑦5/25(土)14時、26(日)11時＝大谷短大保育科「オズの魔法使い」 |   |   |                       |



☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(11ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍 = 直接会場 = 当日直接参加するもの ① = 要申込 = 申し込みを要するもの ② = 子ども = 子ども向けの催し

📄 = 要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知ら  
せ  
の  
見  
方

**こぐま座** 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886

| 行事名                           | 内容  | 日時  | 対象・費用                               | 申込・備考                |
|-------------------------------|---|---|-------------------------------------|----------------------|
| <b>子ども人形劇団<br/>団員募集</b><br>②  | 人形劇や紙芝居を作っ<br>て、練習や発表を行う劇<br>団員を募集  | 5/22～来年3/12の<br>水曜16時30分～18<br>時30分。来年3/15<br>(土)に発表会 | 小学3年～6年15人。<br>3,000円               | 5/11(土)からこぐま座へ☎。(先着) |
| <b>目指せ!くんせい<br/>マスター</b><br>② | 身近な材料を使った薫<br>製作りを体験  | 5/25(土)13時30分～<br>15時                                 | 4歳～高校生20人。未就学<br>児は保護者同伴。1人300<br>円 |                      |
| <b>パペットユース<br/>スクール</b><br>②  | 人形劇の作り方から上<br>演までを楽しく学ぶ   | 6/11～来年3/11の<br>火曜17時～19時。<br>来年3/16(日)に発表<br>会       | 中高生15人。3,000円                       |                      |
| <b>公演</b><br>② 要確認            | 📍 有料<br>【人形劇】①5/11(土)14時、12(日)11時、14時=ヨミガタリストまっつ&KIRIGAMIST千陽ほか「3びきのこぶた」ほか(前売りあり)<br>②5/18(土)11時、14時、19(日)11時=こぶしっこ「あなたをずっとずっとあいつてる」ほか<br>③5/22(木)、23(金)11時=グ・こぶた「幼児のためのちいさな劇場」(要予約。5/14(火)から☎)<br>④5/25(土)11時、14時、26(日)11時=プルスタ&よかっば「てぶくるをかいに」「ねこのおいしゃさん」ほか<br>⑤6/1(日)11時、14時、2(日)11時=ボクラ&ばおばぶ「アリとキリギリス」「じごくのそうべえ」ほか<br>⑥6/8(土)、9(日)11時、14時=新芸能集団乱拍子「食べられたやまんば」「しよじよ寺のためぎばやし」「わらべうた遊び」 |   |                                     |                      |

**健康づくりセンター**

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 E central-school@shsf.jp

| 行事名                                | 内容   | 日時  | 対象・費用   | 申込・備考  |
|------------------------------------|--|---|---|--|
| <b>夜間・日曜<br/>クイックコース</b>           | 体力測定や栄養指導、<br>保健指導を行い、個別<br>の運動プログラムを作<br>成  | ①5/15(木)18時～19<br>時30分、②19(日)9時<br>～11時   | 3カ月以内に測定した血液<br>検査と心電図検査の結果を<br>持参できる18歳以上の方。<br>①は3人、②は5人。いずれも<br>3,000円 | 5/11(土)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)                                      |
| <b>女性の<br/>フレッシュ健診</b>             | 健康診断(血液検査な<br>ど)と骨粗しょう症検診の<br>同時受診   | 5/21～6/11の火曜<br>8時30分～12時   | 市内に居住か通勤する18<br>歳～39歳の女性各日30<br>人。2,000円                                  | 5/16(木)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。<br>5/14(火)からHPでも受け付け                |
| <b>お父さんのため<br/>のナイトフィット<br/>ネス</b> | 働き盛りの方の体力維<br>持や肥満予防のための<br>フィットネス   | ①5/30～7/4の 木<br>曜19時15分～20時<br>15分、②5/31～7/5<br>の金曜19時～20時、<br>③6/1～7/6の土曜<br>18時～19時。いずれ<br>も全6回 | 20歳以上の方各15人。<br>3,300円  | はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入<br>し、5/15(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。<br>(抽選) |
| <b>アロマdeリラク<br/>セッション</b>          | アロマで癒やされながら<br>ストレッチを行い、身体を<br>リフレッシュ  | 6/5～7/3の水曜18<br>時30分～19時45分。<br>全5回   | 20歳以上の女性15人。<br>3,800円  | はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入<br>し、5/21(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。<br>(抽選) |
| <b>運動教室</b><br>要確認                 | 📄 有料。いずれも全11回。申し込みは5/31(金)までにはがきを送付か、E、直接。(抽選)。<br>【7/9(火)開講】①座って!健康体操 ②セロニンハピネスヨガ ③二十四式太極拳 ④ピラティス ⑤ジュニアヒップホップ<br>⑥ソフトヨガ<br>【7/10(水)開講】⑦シルバーエクササイズ ⑧リンパコンディショニング ⑨やさしいピラティス ⑩二十四式太極拳<br>⑪ストレッチヨガ ⑫股関節症対応ボール体操<br>【7/11(木)開講】⑬バランス体操&ストレッチ ⑭姿勢美人エクササイズ ⑮健美操 ⑯ボディアンチエイジング<br>【7/12(金)開講】⑰健脚運動 ⑱段々貯筋術 ⑲ジュニアジャズヒップホップ ⑳キッズジャズヒップホップ<br>⑳ジュニアヒップホップ<br>【7/13(土)開講】㉑健美操 ㉒体質改善PLUSヨーガ ㉓ステップエクササイズ ㉔ソフトヨガ ㉕ストレッチヨガ |   |   |  |

■西健康づくりセンター 〒063-0841 西区八軒1西1 ☎618-8700 FAX 618-8704 E west-school@shsf.jp

| 行事名                | 内容   |
|--------------------|--|
| <b>運動教室</b><br>要確認 | 📄 有料。いずれも全11回。申し込みは5/31(金)までにはがきを送付か、E、直接。(抽選)<br>【7/9(火)開講】①いきいき健康体操 ②パワーストレッチ&シェイプアップヨガ ③こどものストレッチパレエ<br>④ジュニアジャズ・ヒップホップ ⑤リンパコンディショニング<br>【7/10(水)開講】⑥クラシックバレエ初級 ⑦ピラティス ⑧ジュニアジャズ・ヒップホップ ⑨ステップ&骨盤エクササイズ<br>【7/11(木)開講】⑩ストレッチヨガ ⑪二十四式太極拳 ⑫フロアヨガ<br>【7/12(金)開講】⑬シルバーエクササイズ ⑭ステップエクササイズ ⑮フラダンス ⑯ヒップホップ<br>【7/13(土)開講】⑰ほのぼの気功 ⑱ステップex&バーベル ⑲二十四式太極拳 ⑳ZUMBA ㉑シンプルヨガ<br>【7/14(日)開講】㉒ストレッチヨガ |

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**中央図書館**

〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-5783

| 行事名         | 内容                   | 日時             | 対象・費用        | 申込・備考  |
|-------------|----------------------|----------------|--------------|--|
| サイエンスフォーラム  | 北海道の稲作とそのルーツ         | 5/25(土)14時～16時 | 中学生以上の方。無料   | 当日直接会場へ。問い合わせは☎512-7330                      |
| 一日司書体験(子ども) | 図書の貸し出しや返本、書棚整理などを体験 | 6/8(土)14時～16時  | 小学3年～6年8人。無料 | 往復はがきを上欄必要事項を記入し、5/20(月)(消印有効)までに中央図書館へ。(抽選) |

**産業振興センター**

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

| 行事名                    | 内容                              | 日時   | 対象・費用   | 申込・備考  |
|------------------------|---------------------------------|--|---|--|
| 起業道場                   | WEB戦略、資金・収支計画、事業計画書のまとめ方など      | 6/4(火)・6(木)・11(火)・13(木)・18(火)・25(火)・27(木)・7/2(火)。全8回 | 市内で起業する意欲のある方15人程度。12,000円                                | 5/1(水)から産業振興センターで配布する申込書を、5/13(月)から。(先着)。問い合わせは☎820-3122   |
| スタートアップ・プロジェクトルーム入居者募集 | 事務室を安価に提供。経営塾や商談・出店など、さまざまな支援あり | 6月下旬以降入居。最長3年  | 新たな技術やビジネスモデルを持つ、設立後7年未満の企業が個人3社(人)。月額使用料23,000円～117,300円 | 5/1(水)から産業振興センターで配布する申込書を、5/24(金)(必着)まで。選考あり。問い合わせは☎820-3122   |
| ソーシャルビジネス起業塾           | 介護や子育て支援など社会の課題を解決する事業の起業方法を学ぶ  | 7/24(水)・29(月)・8/5(月)・6(火)・8(木)18時30分～21時。全5回         | ソーシャルビジネスで起業を目指す方など30人程度。8,000円                           | 5/1(水)から産業振興センター、区役所などで配布する申込書を、5/13(月)から。(先着)。問い合わせは☎820-3122   |
| 中小企業経営セミナー(要確認)        |                                 |  |   | ①有料。申し込みは5/13(月)から☎、FAX。(先着)。HP。問い合わせは☎820-3122<br>①経営の役に立つ経理業務=7/11(木) ②提案営業の実践術=7/17(木) ③イメージ・メイキング講座=7/18(木)<br>④超ビジネス文書術(PC活用)=7/25(木) |

**趣味・教養**

**市民メモリアル植樹園**  
どなたでもご利用いただける植樹園です。  
☎所 春季Ⅱ 5月11日(土)～6月30日(日)、秋季Ⅱ 8月31日(土)～10月31日(木)。いずれも9時30分～11時、13時～14時30分。茨戸川緑地(北区篠路町拓北)。  
☎、FAX。上欄必要事項と参加人数、植樹本数を記入し、植樹作業日の前日までに茨戸川緑地(☎FAX(778)5751)へ。  
☎市コールセンター☎(222)4894、HP

**サクラの種取植え付け体験会**  
☎園内のサクラから種を採取し、植え付け作業を行う。  
☎所 6月15日(土)10時～12時。  
☎所 モエレ沼公園。  
☎定員 5人。小学生以下は保護者同伴。100円。  
☎☎、FAX。上欄必要事項を記入し、5月15日(水)から。(先着)。HP  
☎☎先週モエレ沼公園(東区モエレ沼公園)☎(790)1231、FAX(792)2595

**春の山菜展**  
☎約100種類の山菜・毒草の公開。  
☎所 5月10日(金)、11日(土)。  
☎所 北海道立衛生研究所(北区

北19西12)。  
☎所 広域食品対策担当☎(641)0635、HP

**資料館催し**  
☎①大通公園花の観賞会  
☎所 5月25日(土)10時～12時。  
☎対 小学生以上の方20人。  
☎②教養講座  
☎内 テーマは美しい言葉。  
☎所 5月26日(日)13時30分～15時。  
☎対 16歳以上の方50人。  
☎③法・司法に関する講習会  
☎内 刑事手続きの流れ。  
☎所 5月30日(木)13時30分～15時。  
☎対 16歳以上の方50人。  
☎①②③の☎☎、FAX。上欄必要事項を記入し、5月11日(土)から。(先着)。HP

**札幌交響楽団名曲シリーズ**  
☎①アランフェスの夢  
☎出演 デリック・イノウエ(指揮)、大萩康司(ギター)。  
☎曲目 ロドリゴ「アランフェス協奏曲」ほか。  
☎所 5月25日(土)15時。  
☎②ヴェルディVSプリテン  
☎出演・曲目 尾高忠明(指揮)、横坂源(チェロ)。ハイドン「チェロ協奏曲第1番」ほか。  
☎所 6月8日(土)15時。  
☎①②の☎所 Kitara(12人)。3千円～4千円。25歳以下千200円。チケットは市

内ブレイガイドで発売中。  
☎札幌交響楽団☎(520)1771

**地域歴史講座**  
☎厚別区もみじ台地区の歴史。  
☎所 5月26日(日)14時～15時30分。  
☎所 丘珠空港ビル(東区丘珠町)。  
☎所 空港担当☎(21)2378、HP

**食育講演会**  
☎内 テーマは食を大切にすること。  
☎所 6月22日(土)10時～11時45分。  
☎所 教育文化会館(12階)。  
☎定員 300人。  
☎☎、FAX、E。6月12日(水)までに市コールセンター(1階)へ。(抽選)

**市民ギャラリー**  
☎手づくり作品市場出店者募集  
☎内 7月6日(土)と9月1日(日)に開催する市場の出店者を募集。  
☎定員 各日15店舗。  
☎☎往復はがきを上欄必要事項と販売品のジャンルを記入し、5月31日(金)(必着)まで。(抽選)  
☎☎先週市民ギャラリー(〒060-0052中央区南2東6)☎(271)5471

**サッポロ・シティ・ジャズ**  
☎サッポロサウンドスクエア  
☎内 気軽に楽しめる無料ライブ。  
☎所 5月17日(金)18時30分。  
☎所 駅前通地下北3条広場。  
☎内 ゴスペルワークショップ  
☎内 コンサートでバックコーラ

2013-6 広報さっぽろ 20