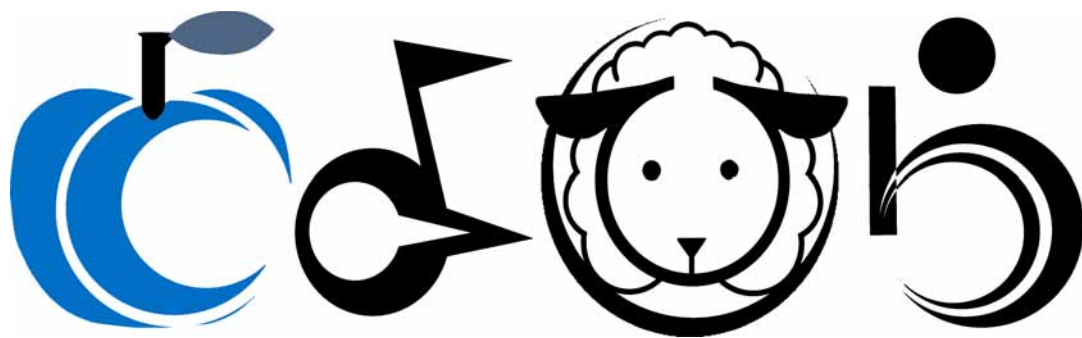




編集

豊平区役所総務企画課広聴係

〒062-8612

豊平区平岸6条10丁目

☎822-2407 ㊚813-3603

とよひら元気印 (第76回)

パティシエ ^{こん} 今 ^{しん ご} 伸五 さん (35)

さっぽろスイーツ2013焼菓子部門グランプリ受賞
もりもとミュンヘン大橋店勤務

見た目でも札幌をイメージできるスイーツ

その年の札幌を代表するスイーツを決定するさっぽろスイーツコンペティション。2013年、今伸五さんが作った「さっぽろ大通公園大豆クッキー」が焼菓子部門でグランプリに選ばれました。2011年には「さっぽろはちみつババロア」で生洋菓子部門グランプリを受賞している今さん、「焼菓子でもグランプリをとることを目標にしていたので、とてもうれしかったです」と笑顔で語ります。

「見た目から札幌をイメージさせるスイーツを考えたとき、テレビ塔から見た大通公園が思い浮かんだんです」。札幌の顔、大通公園の爽やかな初夏を思わせるこのクッキー。両側に抹茶で色付けした緑色のクッキー生地を飾り、公園内の草木を表現しています。「見た目だけではなく、子どもからお年寄りまで食べやすくなるように工夫しました」と話すように、サクサクとした食感や、大豆の風味を生かした味のバランスの良さも、このクッキーのポイントです。



また食べたいと思ってもらいたい

パティシエ歴は13年。「スイーツは見た目がきれいで、自分なりのオリジナリティが出しやすい。発想次第でいろいろなものが出来上がります」とその魅力を語ります。毎日の仕事が忙しい中でも、「他の人が作ったものを見ながら、自分ならどう作るか考えます。材料をどう生かすか、どんな見た目にしたら面白いかというところからも発想していきますね」と新商品の開発に力を入れています。休みの日でも、家族と一緒に新しいお店のケーキを食べたり、調理道具について考えたりとスイーツ一色の生活です。

「自分が考えたスイーツをおいしいと褒めてもらえるのが一番うれしい。また食べたいと、何度も思ってもらうのが理想です」と話す今さん。「新しい商品をたくさん考えたいし、コンテストにどんどん参加して技術を磨き、もっとおいしいものを作っていきたい」と、理想に向かってさらに上を目指します。

▶ グランプリを受賞した「さっぽろ大通公園大豆クッキー」。ホワイトチョコと緑色のクッキーが鮮やか。



◀ 厨房で仕事です。真剣な表情。衛生面にはとても気を使っているそうです。

豊平区の人口・世帯数			
人口	215,676人	(-148)	
男	100,294人	(-182)	
女	115,382人	(+34)	
世帯数	110,948世帯	(+264)	
(4月1日現在。()内は前月比)			

さっぽろスイーツについてのお問い合わせは、
スイーツ王国さっぽろ推進協議会事務局

☎623-2112 HP <http://sweets-sapporo.com>

豊平区ホームページ「夢ひらく 花ひらく とよひらく」
<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>

豊平区広報番組「豊平インフォメーション」

F Mアップル76.5MHz 毎週木曜日15時～





くいを
す



豊平区実施プラン 2013

スポーツ・文化環境を生かしたまちづくり

豊平区内には、札幌ドームやきたえーる、月寒体育館など札幌市を代表するスポーツ施設が点在し、昨年9月にはカーリングスタジアムもできました。さらに、北海道日本ハムファイターズやコンサドーレ札幌といったプロスポーツチームの活動拠点にもなっています。こうした施設や活動を楽しめるさまざまなイベントを開催していきます。

ほかにも・・・

- ★スポーツで健康とまちづくり！
「札幌ドームランニングイベント」
「きたえーるスポーツ体験事業」
- ★地元プロスポーツチームとまちづくり
「とよひら区民応援デー」
- ★区内の子どもたちが一生懸命合唱や吹奏楽を奏でます！音楽振興の取り組み
「とよひらフラワーコンサート」
- ★豊平区ゆかりの食材を使った食育！
「とよひら“風土 (food)”コレクション」

主な取り組み

「氷上のチェス」カーリングを豊平区で！
区民向けカーリング体験会やカーリング大会を行います！

区民の皆さんに、新しいウインタースポーツ、カーリングを楽しんでいただける体験会や大会を企画しています。会場は「どうぎんカーリングスタジアム」。季節を問わず、気軽にカーリングが楽しめる施設です。開催日や申込方法などの詳細は、広報さっぽろであらためてお知らせします。ご期待ください！！



豊かな自然を育むまちづくり

豊平区は、月寒公園や西岡公園など緑あふれる豊かな環境に恵まれています。環状通には、区のシンボルとなっているリンゴ並木もあります。これらの豊かな自然を次世代に引き継ぐ取り組みを進めていきます。

ほかにも・・・

- ★リンゴ並木のリンゴを使って、豊平区の魅力をPRしていきます！
- ★身近な公園の緑を通じて、子どもたちに緑の大切さを伝えます
「緑に親しむきっかけづくり」

主な取り組み

心とまです彩り豊かな花
とよひら ^{はな} ^な ^{ランド} **HANA-LAND**

まちを花で美しく飾り、ふれあいの場を作って地域の連帯やふるさと意識を育むことを目指しています。毎年5月中旬から6月にかけて、町内会や商店街、学校など多くの方によって花植えと手入れが行われています。



花苗スポンサー募集中！

植樹ますに植える花苗のスポンサーを募集しています。詳しくは5ページをご覧ください。

豊平区では、「情報共有」と「市民参加」を合言葉に、「区民が主役のまちづくり」を進めています。
これからも住み続けたいと思える豊平区になるよう、職員一同努力してまいります。



こんなまちづくり
目指しま

安全・安心で快適なまちづくり

主な取り組み

健康づくりと防災のコラボ！

絆つなげる “とよライフ”

防災と介護予防、健康づくりを一体化した事業で、高齢者に限らない幅広い世代の方が、自らの身を守るために避難の方法を考え、マップづくりや図上訓練、要援護者支援の体制づくりなどを実践します。地域力・防災力の向上につなげます。



安全に安心して暮らせることが、生活をする上で最も大切なことです。東日本大震災をきっかけに、市民の防災に対する意識は高まりました。大地震の経験を風化させることのないよう、災害に対する備えにより一層取り組んでいきます。また、道路の除雪や公園の管理なども、引き続き地域と協力して取り組みます。

ほかにも・・・

★地域の方や警察と協力して、雪出しや路上駐車を防止します

「合同パトロール」

★地域の方と除排雪や冬期環境について話し合い、課題解決に向け取り組みます
「地域と創る冬みち事業」

「豊平区実施プラン2013」は、「区民が主役のまちづくり」を目指し、豊平区がこの1年、どのようなことに力を入れてまちづくりに取り組んでいくのかを示したものです。今回の特集では、その内容を紹介します。

思いやりとふれあいを大切にするまちづくり

主な取り組み

子どもたちがおおはしゃぎ！

ワクワクとよひらんど

“きたえーる”でA・S・O・B・O！！

毎年1,000人以上の親子が「ジャンボ新聞紙プール」やピエロのパフォーマンス、読み聞かせなどを楽しんでいます。「遊び盛りの子どもたちが思いっきり遊べる」とお母さんたちに大好評です！



地域のさまざまな世代の人々が、お互いに助けあい、ふれあいを大切にしていける環境づくりを地域と区役所が連携して進めています。

こうした日頃からのふれあいは、いざというときに強い「絆」となって地域の支えとなります。

ほかにも・・・

★介護予防につなげます

「ふまねっと」の定期開催や

指導者養成の支援（西岡地区）

★地域活動への参加のきっかけづくり
地域ポイント「まちなわ」（中の島地区）

★町内会加入促進パンフレットの配布（豊平地区）

★子どもたちや学生のまちづくり参加を支援します

「生徒会サミット」など

【このページのお問い合わせ】

区役所総務企画課 ☎822-2405 HP <http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>



情報満載！

とよひら掲示板

5月11日～6月10日の
区内の情報を掲載しています

豊平区役所・豊平保健センター ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
豊平区土木センター ☎851-1681
〒062-0033 西岡3条1丁目
豊平清掃事務所 ☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地

町内会・自治会に 加入しましょう！

町内会・自治会は、お住まいの方々が協力して地域のために活動している団体です。ご近所の皆さんの親睦を深め、安心で安全な住みやすいまちづくりを進めるために、お祭りや、防犯・交通安全パトロールなどさまざまな活動を行っています。

区域内にお住まいの方であれば、どなたでも加入することができます。豊かな生活と支え合いによる地域づくりのため



に、ぜひ町内会・自治会へのご加入をお願いいたします。町内会への加入についてのお問い合わせは、お近くのまちづくりセンター、区役所地域振興課または市ホームページ町内会・自治会検索まで。

お問い合わせはお近くのまちづくりセンターまでお気軽に！

名称	所在地	電話番号	名称	所在地	電話番号
豊平	豊平6条7丁目	811-9435	中の島	中の島1条4丁目	821-5841
美園	美園6条5丁目	811-4119	西岡	西岡4条5丁目	854-0357
月寒	月寒中央通7丁目	852-9288	福住	福住1条4丁目	855-6615
平岸	平岸2条7丁目	811-9545	東月寒	月寒東3条17丁目	853-9191
			南平岸	平岸2条14丁目	814-1440

※札幌市ホームページ町内会検索

<http://www3.city.sapporo.jp/shimin/shinko/>

もご利用ください。

詳細 区役所地域振興課 ☎822-2427

豊平区民 てくてくウォーキング

春を満喫し、草木などの自然を楽しみながら、のんびりと歩いてみませんか。



日時 5月19日(日)
9時30分までに集合。雨天中止。

コース 西岡水源池から羊ヶ丘カントリークラブ(西岡549番地)までを往復する約8キロメートル。

集合・解散 西岡公園駐車場(西岡487番地)。

対象 区内にお住まいの方。

定員・費用 100人程度。無料。

申込 5月16日(木)までの9時～17時に左記へ電話で。

詳細 区役所地域振興課

☎(822)2427

西岡図書館から

①楽しいお話の会

日時 5月16日・23日、6月6日のいずれも木曜日。15時～15時30分。

対象 幼児・小学生および保護者。

②子ども読書週間特別行事「宮沢賢治の世界」

日時 5月11日(土)。

お話し会 14時～15時。子ども映画会 15時～16時。

対象 幼児・小学生。

③パネル展「みんなちがってみんないい」金子みすゞ生誕110年

若くしてこの世を去った詩人金子みすゞの詩と童話をパネルで紹介いたします。

日時 5月18日(土)～6月2日(日)。(休館日) 5月22日(水)。

詳細 西岡図書館(西岡3-6) ☎(852)8111

ちあふる・とよひら 子育て講座

①いやだいやだのお年頃

日時 5月30日(木)10時30分～11時15分。

対象 1歳6カ月～2歳のお子さん

定員・費用 10組。無料。

申込開始 5月16日(木)。

②お部屋にすてきなアレンジメント

日時 6月6日(木)10時30分～11時30分。

対象 就学前のお子さんと保護者。託児有。

定員・費用 20組。材料費300円。

申込開始 5月23日(木)。(以下共通)

会場 豊平区保育・子育て支援センター(月寒東1-4)。

申込 申込開始日から、10時～17時に左記へ電話か直接窓口で。先着順。

詳細 豊平区保育・子育て支援センター(ちあふる・とよひら) ☎(851)2510

国民健康保険料の夜間・休日納付相談

日時 夜間 5月15日(水)・16日(木)のいずれも19時30分～14時30分。

会場 区役所1階保険年金課。詳細 区役所保険年金課収納係・二係 ☎(822)2510

市税の夜間納付相談

日時 毎週木曜日、20時まで。

会場 南部市税事務所2階納税課(平岸5-8)。

詳細 南部市税事務所納税課 ☎(824)3913

国民健康保険料の夜間・休日納付相談

日時 夜間 5月15日(水)・16日(木)のいずれも19時30分～14時30分。

会場 区役所1階保険年金課。詳細 区役所保険年金課収納係・二係 ☎(822)2510

市税の夜間納付相談

日時 毎週木曜日、20時まで。

会場 南部市税事務所2階納税課(平岸5-8)。

詳細 南部市税事務所納税課 ☎(824)3913

市税の夜間納付相談

日時 毎週木曜日、20時まで。

会場 南部市税事務所2階納税課(平岸5-8)。

詳細 南部市税事務所納税課 ☎(824)3913

花苗スポンサーを募集しています！

はな ランド
～とよひらHANA-LAND 地域の力でまちを花で彩ろう！～

「とよひらHANA-LAND」は、豊平区を花で飾って美しいまちにしながら、花を通じたふれあいの場をすることで、地域の連帯やふるさと意識を育むことを目指して行っているものです。この「とよひらHANA-LAND」をさらに盛り上げるため、下記のとおり「花苗スポンサー」を募集します！！



○花苗スポンサーとは？

植樹ます1マスを1口として支援（寄付）を受け付け、寄せられた支援金（寄付金）で花苗を購入し、植花活動に利用するものです。

○花苗スポンサーになるとどうなるの？

植樹ますに支援者のお名前（団体名）入りの立札を設置します（設置は花が咲いている時期のみ）。



費用 1口（植樹ます1マス）3,000円。

申込方法 区役所、区内まちづくりセンターまたは区ホームページで配布する申込書に必要事項を記入の上、下記まで郵送またはファクスでお申し込みください。申込書が到着次第、支援金の支払方法などについてのご連絡をさせていただきます。

申込先・詳細 〒062-8612 札幌市豊平区平岸6条10丁目
豊平区役所内 とよひらHANA-LAND推進協議会事務局

☎822-2427 FAX822-9357

生ごみ堆肥化セミナー

家庭から出る生ごみを堆肥化する方法を伝授します。

内容 ①密閉式容器を使った堆肥化セミナー。
②コンポスターを使った堆肥化セミナー。

日時 5月23日(木)。①10時～11時30分。②13時30分～15時。

会場 区民センター（平岸6-10）。**定員・費用** 各50人。無料。

申込 5月22日(水)までの10時～16時に下記へ電話（日・祝を除く）、または、
日時・会場名・住所・氏名・電話番号を記載の上、ファクスか電子メールで。

詳細 生ごみ堆肥化相談窓口 ☎・FAX621-5318 E kitagomi@alles.or.jp



学校図書館地域開放校のお知らせ

学校の図書館を地域に開放しています。幼児向けの絵本から一般書（趣味の本・ベストセラーなど）まで幅広い蔵書をそろえており、近隣の方であれば無料で借りることができます。

また、図書館の日常業務や読み聞かせなどを月1回程度お手伝いしていただくボランティアも募集しています。年齢は問いません。お子さま連れの方でも参加できます。

開放校	住所	電話	開放曜日	開放時間
西岡南小	西岡4-12	582-6350	月・水・金	13時～16時（4～10月） 13時～15時30分（11～3月）
平岸西小	平岸1-15	821-7971	月・火・金	13時～16時
しらかば台小	月寒東4-18	852-4090	月・火・木	13時～16時
平岸高台小	平岸5-18	813-7751	火・木・金	10時～12時、 13時～14時30分
中の島小	中の島2-1	841-1561	月・水・金	13時～16時
みどり小	美園5-2	812-8164	月・水・金	13時～16時
福住小	福住3-5	854-1318	火・水・金 第3土曜	13時～16時（4～10月） 13時～15時30分（11～3月） 10時～13時
あやめ野小	月寒東1-11	855-3406	月・水・金	13時～16時
平岸小	平岸2-14	811-8128	月・火・木	13時～16時
東山小	平岸4-11	831-6530	月・火・木	13時～16時
西岡小	西岡2-9	851-9673	水・木・金	13時～16時

詳細 開放校または教育委員会生涯学習推進課 ☎211-3872

食生活改善推進員養成講座

栄養、健康づくり活動、食生活プランの立て方などを学び、講座終了後は食生活改善推進員として、仲間と一緒に地域活動を行います。

日時・会場 全6回。右表のとおり。

対象 区内にお住まいで、受講後に豊平区食生活改善推進員協議会に入会してボランティア活動ができる方。

定員・費用 30人。テキスト代1,155円。

申込 5月13日(月)～20日(月)の9時～17時に下記へ電話か直接窓口で。定員を超えた場合は抽選。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 ☎822-2472

	月 日	時 間	会 場
①	5 /27(月)	13時30分 ～16時	区役所 2 階講堂
②	5 /30(木)	9 時 ～12時	
③	6 /10(月)		
④	6 /13(木)		
⑤	6 /24(月)		区民センター 2 階料理実習室
⑥	6 /27(木)		区役所 2 階講堂

各種講座のお知らせ

会場・申込先	講座名	曜日	開催日時	定員	受講料 (教材費)	対象・申込方法など
区民センター (平岸 6-10) ☎812-7181	①自然ウォッチング2013春 (全4回)	月	5/27、 6/10・24、 7/8 10時～12時	15人	2,500円	対象 市内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 5/11(土)～17(金)の9時～17時に電話か直接窓口で。先着順。
	②見て！触れて！体験しよう！iPad(アイパッド) (全6回)	水・木・金	5/29～6/7 10時～12時	20人	3,800円 (1,700円)	
	③これからの人も！今さらの人も！パソコンはじめての一步！ (全6回)	水・木・金	5/29～6/7 13時30分～15時30分	20人	3,800円 (1,700円)	
西岡福祉地区センター (西岡 4-9) ☎852-4687	①第2回パソコン講座(ワード入門) (全6回)	月・水・金	5/20～31 18時～20時	20人	3,400円 (1,000円)	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 ①は5/13(月)～18(土)、②は5/30(木)～6/4(火)、③は6/5(水)～6/10(月)の9時～17時に電話か直接窓口で。先着順。
	②パーソナルカラー診断講座 (全1回)	木	6/6 13時30分～16時30分	20人	2,000円 (500円)	
	③第3回パソコン講座(ワード応用) (全8回)	月・水・金	6/12～28 18時～20時	20人	4,600円 (1,000円)	
東月寒地区センター (月寒東 3-18) ☎853-2011	親子ビクス&親子リンパマッサージ (全1回)	木	5/16 10時30分～11時30分	-	無 料	対象 区内在住の1～3歳の幼児と保護者。 申込 5/11(土)～15(水)の9時～17時に電話か直接窓口で。

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。

※納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。

広告



住民集団健康診査（予約不要）

11月まで、各地区の会館などで実施します。特定健康診査・後期高齢者健康診査は原則有料です。

地 区	実施日	受 付 時 間	実 施 会 場	所 在 地
福 住	5/13(月)	9時30分～11時	福住地区会館	福 住1-4-13-17
月 寒	5/13(月)	13時30分～15時	月寒東会館	月寒東3-5-6-20
豊 平	5/15(水)	9時30分～11時	豊平会館	豊 平6-7-1-12
福 住	5/15(水)	13時30分～14時30分	望羊会館	福 住3-8-7-23

種 類	対象者・検査項目	費 用	持参書類など
特 定 健康診査	40～74歳が対象。 ①基本項目 問診、身体計測（身長・体重・腹囲）、診察、血液検査（脂質・血糖・肝機能など）、尿検査、血圧測定。 ②詳細項目 心電図、眼底検査、貧血検査。 ※②は一定の条件に該当し、さらに医師が必要と認めた方のみ。	・札幌市国保の方 受診券をご確認ください。 ・札幌市国保以外の方 受診の可否や費用はご加入の健康保険機関（保険者）にご確認ください。	・受診券と保険証をお持ちください。生活保護を受けている方は、受給証明書をお持ちください。 ・前日はアルコールを取らず、当日は直近の食事を控えてください。水は飲んでも構いません。
後期高齢者 健康診査	75歳以上が対象（特定障がいのある65～74歳を含む）。 特定健康診査の①（腹囲を除く）のみ。	受診券をご確認ください。	
X線検査	40歳以上が対象。胸部レントゲン検査。	無料。	・住所、生年月日を確認できる書類をお持ちください。
肝炎ウィルス検査	年齢制限なし。ただし、過去に検査済みの方は対象外。	今年度に限り無料。	

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 ☎822-2472

豊平区体育館だより

対 象	種 目	曜 日	開講期間	時 間	回 数	定員 (人)	受講料 (円)
あらゆるレベルの方 (年 齢 不 問)	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火・水	6/4～26 ※6/18を除く (1回完結)	16時10分～17時	1	①各1 ②各2～4	①3,100 ②4,000
あらゆるレベルの方 (年 齢 不 問)	①マンツーマンテニス ②プライベートテニス	木	6/6・20・27 (1回完結)	12時10分 ～12時55分	1	①各1 ②各2～4	①3,100 ②4,000
16歳以上 初級レベル	テニスクリニック ～フォアハンド グラウンドストローク～	木	6/6・20・27、 7/4・11	11時05分 ～12時05分	5	10	3,000 (2,400)

申込期限 5/18(土)までの9時～20時に電話か直接窓口で。

抽選 5/19(日)の14時から。

※5/20(月)は施設整備日のためお休みです。

※受講料の（ ）内の金額は、65歳以上の方（受講期間中に65歳になる方も含む）および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料（一般390円、高校生230円、65歳以上130円）が必要です。

詳細 豊平区体育館（月寒東2-20） ☎855-0791

広告



小学校周辺通学路および道路標識の清掃作業 (4/5)

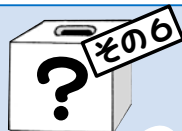
区内の建設会社や土木・造園業者などが中心となって組織されている豊平区災害防止協力会が、入学式を前に通学路を清掃。新入学児童が安全に登校できるよう願いを込め、道路に落ちているごみや落ち葉を集めるなど、手際良く作業を進めました。



リンゴマン誕生祭～平岸GoGo100円商店街～ (3/23)

商店街の知名度向上や活性化を目的に、平岸中央商店街振興組合、札幌商工会議所および学生団体Be-Harmonyで構成される「100円商店街実行委員会」が主催。この日のために特別に用意された100円の商品やサービスが提供されました。
また、平岸をPRするニューヒーロー「リンゴマン」も初お目見え。バンド演奏や販売の手伝いで、会場を盛り上げました。

こりんとめーたんの質問箱



Q ボランティア活動で道路や公園などを清掃したごみはどうすればいいの？



A 公共の場所を清掃して出たごみは、無料のボランティア袋を使ってごみステーションに出すことができるよ。

豊平区内のボランティア袋配布場所

施設名	住所	電話番号
豊平清掃事務所	西岡520	581-9153
豊平区役所地域振興課	平岸 6-10 (区民センター内)	822-2427
豊平区土木センター	西岡 3-1	851-1681
豊平まちづくりセンター	豊平 6-7	811-9435
美園まちづくりセンター	美園 6-5	811-4119
月寒まちづくりセンター	月寒中央通 7	852-9288
平岸まちづくりセンター	平岸 2-7	811-9545
中の島まちづくりセンター	中の島 1-4	821-5841
西岡まちづくりセンター	西岡 4-5	854-0357
福住まちづくりセンター	福住 1-4	855-6615
東月寒まちづくりセンター	月寒東 3-17	853-9191
南平岸まちづくりセンター	平岸 2-14	814-1440

詳細 豊平清掃事務所 (西岡520番地) ☎581-9153

ボランティア袋
(10リットル・40リットルの2種類)



※家庭ごみや私有地から出るごみには使えません。

※配布枚数には制限があります。

「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」に分別して、それぞれの収集日にごみステーションに出してね！

