

住民集団健康診査（予約不要）

11月まで、各地区の会館などで実施します。特定健康診査・後期高齢者健康診査は原則有料です。

地区	実施日	受付時間	実施会場	所在地
福住	5/13(月)	9時30分～11時	福住地区会館	福住1-4-13-17
月寒	5/13(月)	13時30分～15時	月寒東会館	月寒東3-5-6-20
豊平	5/15(水)	9時30分～11時	豊平会館	豊平6-7-1-12
福住	5/15(水)	13時30分～14時30分	望羊会館	福住3-8-7-23

種類	対象者・検査項目	費用	持参書類など
特定健康診査	40～74歳が対象。 ①基本項目 問診、身体計測（身長・体重・腹囲）、診察、血液検査（脂質・血糖・肝機能など）、尿検査、血圧測定。 ②詳細項目 心電図、眼底検査、貧血検査。 ※②は一定の条件に該当し、さらに医師が必要と認めた方のみ。	・札幌市国保の方 受診券をご確認ください。 ・札幌市国保以外の方 受診の可否や費用はご加入の健康保険機関（保険者）にご確認ください。	・受診券と保険証をお持ちください。生活保護を受けている方は、受給証明書をお持ちください。 ・前日はアルコールを取らず、当日は直近の食事を控えてください。水は飲んでも構いません。
後期高齢者健康診査	75歳以上が対象（特定障がいのある65～74歳を含む）。 特定健康診査の①（腹囲を除く）のみ。	受診券をご確認ください。	
X線検査	40歳以上が対象。胸部レントゲン検査。	無料。	・住所、生年月日を確認できる書類をお持ちください。
肝炎ウイルス検査	年齢制限なし。ただし、過去に検査済みの方は対象外。	今年度に限り無料。	

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 ☎822-2472

豊平区体育館だより

対象	種目	曜日	開講期間	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
あらゆるレベルの方 (年齢不問)	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火・水	6/4～26 ※6/18を除く (1回完結)	16時10分～17時	1	①各1 ②各2～4	①3,100 ②4,000
あらゆるレベルの方 (年齢不問)	①マンツーマンテニス ②プライベートテニス	木	6/6・20・27 (1回完結)	12時10分 ～12時55分	1	①各1 ②各2～4	①3,100 ②4,000
16歳以上 初級レベル	テニスクリニック ～フォアハンド グラウンドストローク～	木	6/6・20・27、 7/4・11	11時05分 ～12時05分	5	10	3,000 (2,400)

申込期限 5/18(土)までの9時～20時に電話か直接窓口で。

抽選 5/19(日)の14時から。

※5/20(月)は施設整備日のためお休みです。

※受講料の()内の金額は、65歳以上の方（受講期間中に65歳になる方も含む）および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料（一般390円、高校生230円、65歳以上130円）が必要です。

詳細 豊平区体育館（月寒東2-20） ☎855-0791



区役所・区民センター・保健センターの駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください



広告

