

新発寒地区

センターから

◆ダンスの集い

日時 6月7日(金)13時30分～15時30分。

場所 同センター1階体育室。

費用 300円(当日納入)。

持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆親睦卓球大会

内容 ダブルスリーグ戦(ペアは抽選で決定)。

日時 5月31日(金)9時～16時。

場所 同センター1階体育室。

対象 区内在住の15歳以上の方(中高生は除く)。

定員 先着40人。

費用 300円。

申込 5月11日(土)9時から電話か窓口で申し込み。

◆パソコン超初心者講座

内容 ①パソコンの名称を知ろう②文字を打ってみよう③エクセルを使ってみよう④ゲームをしてみよう⑤インターネットに挑戦してみよう。

日時 6月15日(土)～19日(水)21日(金)10時～12時(全6回)。

場所 同センター2階集会室。

対象 15歳以上で、初めてパソコンに挑戦する超初心者の方(中高生は除く)。

定員 先着16人。

費用 4千600円(テキスト代込み)。

持ち物 パソコン。

※先着順で貸与可能ですが、数に限りがあります。

申込 5月29日(水)9時から電話か窓口で申し込み。

(申込先・詳細) 新発寒地区センター(新発寒5条4丁目) ☎(684)5571

緑の保全活動

パネル展について

富丘西公園(スズラン)、星置緑地(ミズバショウ)、稲穂ひだまり公園(カタクリ)において、地域の皆さんにご協力いただき実施している緑の保全活動が10年目を迎えます。これまでの成果、市民活動の歩みをパネル展で紹介し

ます。

期間 5月25日(土)～31日(金)。

場所 JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1条4丁目)。

(詳細) 土木センター(曙5条5丁目) ☎(681)4011

おでかけ元気キャラバン

「おでかけ元気教室」が、転倒予防をテーマに各地域を回ります。楽しく交流しながら介護予防を学びましょう。

内容 転倒予防教室「笑和歌声体操」。

講師 山本敏美氏(トレニングパーク手音代表)。

日時 5月8日(水)10時～12時。

場所 新発寒地区センター(新発寒5条4丁目)。

対象 区内在住のおおむね65歳以上の方。

費用 無料。

申込 当日、直接会場へお越しください。

(詳細) 介護予防センター新発寒・富丘・西宮の沢 ☎(683)5561

曙図書館から

◆こどもの読書週間特別行事

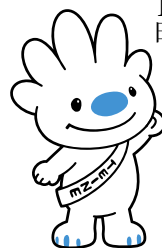
5月11日(土)、『いぬ・犬・イヌ』をテーマにいろいろな行事を行います。

●読み聞かせの会「わらび」

による犬のお話 14時30分～15時。

●犬の映画上映会 15時5分～15時45分。

●手稲区マスコットキャラクター「ていぬ」の一日館長 14時～16時。



◆楽しいお話し会

5月18日(土)、25日(土)、6月1日(土)、8日(土)14時30分～15時。

◆子ども映画会

6月1日(土)15時5分から30分程度。

※5月22日(水)は休館日です。(詳細) 曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

食のボランティア「食生活改善推進員」養成講座受講者募集

食生活を通して健康づくりの輪を広げるボランティアを養成する講座を開催します。食と健康について楽しく学び、食生活改善推進員の仲間入りをしませんか？

内容 栄養の知識、食品衛生などの講話や調理実習など。

日時 6月10日(月)～7月8日(月)(全6回)。

月 日	時 間
6月10日(月)	9時15分～12時15分
6月17日(月)	
6月24日(月)	
6月28日(金)	10時～14時
7月1日(月)	13時30分～16時30分
7月8日(月)	9時15分～12時15分

場所 保健センター、区民センター(前田1条11丁目)。

対象 区内在住の方。 定員 先着30人。

費用 1,155円(教材費)。※受講料は無料。

申込 5月13日(月)～31日(金)に電話で申し込み(土・日を除く)。

《申込先・詳細》保健センター ☎681-1211