

# 西区からのお知らせ

## ■西区民センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
自然散策① 宮丘公園 ～シウリザクラなどの花 や野鳥を観察しよう～	5月30日(木) 全1回			
自然散策② 富丘西公園 ～林の中の花々を観察し よう～	6月13日(木) 全1回	10時 ～12時	各 15人	800円
自然散策③ 円山公園 ～初夏の森を歩こう～	6月27日(木) 全1回			
アイパッド i Pad活用講座	6月10日～12日、 17日～19日 (月/火/水) 全6回	10時 ～12時	20人	5,500円
パークゴルフ入門(※)	6月11日～13日 (火/水/木) 全3回	10時 ～12時	20人	2,400円

※6月11日(火)は西区民センターで講義、6月12日(水)、13日(木)は実技(鉄興公園パークゴルフコース(発寒13-11)。現地集合・現地解散。道具の無料貸し出しあり)。

## ■はっさむ地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
①親子ヨガ	6月11日～ 25日(火) 全3回	10時～ 11時30分	20人	1,000円
②懐かしの うたごえ教室	6月6日(木) 全1回	10時 ～12時	20人	500円
③ポールで歩こう!	6月5日、12 日(水) 全2回	10時 ～12時	30人	無料
④かんたん ピラティス	5月31日～ 6月28日(金) 全5回	18時30分 ～20時	20人	3,000円

## ■はちけん地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
ベビーサインと ママエクササイズ	6月4日、18日、 7月2日(火) 全3回	10時 ～12時	10人	1,800円

## 西区民センター講座

内容 左上表の通り。  
対象 15歳以上の方(中高校生を除く)。

申込 5月13日(月)～20日(月)(土・日曜可)10時～17時に直接来館か電話で。先着順。定員に満たない場合は引き続き先着順で募集。受講料は同期間内に納入。  
申込先・詳細 西区民センターTEL(641)4791

## はっさむ地区センターから

▽はっさむ地区センター講座  
内容 左中表の通り。  
申込 ①5月15日(水)②5月



申込先・詳細 はっさむ地区センターTEL(662)8411

期間 6月6日(木)～12日(水)。

休室のお知らせ  
▽蔵書一斉点検による図書室

17時に電話で。先着順。  
申込 5月14日(火)の9時～

定員 20人。  
日時 5月24日(金)18時30分～20時。

内容 ピラティス。  
▽無料体験会

16日(木)③5月21日(火)④5月24日(金)の9時～17時に電話で。先着順。

16日(木)③5月21日(火)④5月24日(金)の9時～17時に電話で。先着順。

## はちけん地区センターから

▽サロン・ド・ハッチ(多世代交流サロン)がリニューアル  
①歌の会  
内容 懐かしい歌を一緒に歌いましょう。

日時 毎月第2金曜日の13時～14時。  
費用 無料(歌集代は別途)。  
申込 不要。直接会場へ。

②布ぞうりづくり  
日時 毎月第2金曜日の14時30分～16時30分。  
定員・費用 10人。100円。  
申込 直接来館で。先着順。

▽はちけん地区センター講座  
内容 左下表の通り。  
対象 首が据わった12カ月ま

費用・申込 無料。不要。  
詳細 西区地域振興課TEL(641)6926

会場 ターミナルプラザことにパトス(琴似1・4地下鉄琴似駅地下2階)。

日時 6月8日(土)17時～21時30分。

内容 音楽と映像とパフオーマンスが楽しめる若者向けのイベント。出演はDJ T.A.M.A.ほか。

コトニ★ナイト

での乳児と保護者。  
申込 5月11日(土)から費用を添えて直接来館。先着順。  
申込先・詳細 はちけん地区センターTEL(611)0966

広告