

三角山健康登山 スタンプラリー

内容 月に3回以上登頂してスタンプを集めた方に、特製ポストカードをプレゼント。
期間 6月1日(土)～10月31日(木)。

申込 5月31日(金)から左記でスタンプカードを配布。先着250人。※受け付けは月々金曜の8時45分～17時15分。
申込先・詳細 山の手まちづくりセンターⅡⅢ(613)1929

未使用の 敬老優待乗車証の返還

未使用の敬老優待乗車証(有効期間:平成25年4月30日までのもの)の納入金返還手続きは5月31日(金)までです。
会場 西区役所2階③番窓口。
持ち物 本人の銀行口座が分かるもの(通帳など)、返還する乗車証。※代理人が手続き

する場合は、必要な物が異なりますので、お問い合わせください。

詳細 西区保健福祉課ⅡⅢ(641)6944

国民健康保険料 夜間納付相談

平日の日に中に時間が取れない方のために、国民健康保険料夜間納付相談窓口を開設します。

夜間相談日時 5月20日(月)、21日(火)17時30分～20時。

会場 西区役所3階④番窓口(庁舎北側職員通用口から入りください)。

対象 平成24年中の収入が平成23年中より激減したため、平成24年度保険料の納付が困難な方。

持ち物 印鑑、納付通知書、平成24年1月～12月の世帯の加入者全員の収入が確認できる書類(源泉徴収票または確

定申告書の控えなど)および資産などが分かる書類(必須)。
詳細 西区保険年金課ⅡⅢ(641)6978

子育て支援係から

▽出前子育て相談「ピンポンこんにちは」
保育士がご家庭を訪問し、相談をお受けします。

内容 ①子どもとの関わり方などをアドバイザー②育児サービスマニュアルを紹介③子育て相談は。

訪問日時 月々金曜(祝日を除く)10時～16時で1時間程度。

対象 西区在住で、就学前の子どもの保護者。
費用・申込 無料。月々金曜(祝日を除く)に電話で。

申込先 子育て相談専用電話ⅡⅢ(643)0874
▽子育て講座「グループ懇談会」
「おしゃべりひろば」
子育てについて、自由に楽

しくおしゃべりしませんか。
日時 6月24日(月)、25日(火)の14時～15時30分。全2回。
※受講は年間1回です。

会場 西保健センター2階。
対象 就学前の子どもの保護者。※託児あり。

定員・費用 10人。無料。
申込 5月29日(水)9時から電話で。先着順。

申込先・詳細 西区健康・子ども課
子育て支援係ⅡⅢ(641)6954

「健康アップ!」に子育て講座

内容 美しい姿勢で身体を動かしてリフレッシュ。

日時 6月12日(水)10時15分～11時15分。
講師 カイロプラクター 鈴木裕之さん。

対象 就学前の子どもの保護者。※託児あり。
定員・費用 親子15組。無料。
申込 5月29日(水)から直接

来所か電話で(日曜を除く)。先着順。受付時間は9時～17時まで(受付初日のみ10時から)。
申込先・詳細 西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし子育て支援担当係ⅡⅢ(613)7882

山の手図書館から

▽絵本の読み聞かせ会
日時 5月14日、21日、28日、6月4日の火曜。いずれも15時～15時30分。

▽たのしいおはなし会
日時・内容 5月18日(土)14時～14時20分Ⅱ「ぼくのおまじない」^は。

▽こどもの読書週間特別行事「小学生が楽しむおはなし会」
日時・内容 5月18日(土)14時30分～15時15分Ⅱ「くわすにようぼう」^は。

▽定期休館日 5月22日(水)。
詳細 山の手図書館ⅡⅢ(644)6822