



市役所からの依頼と偽って、下水道などの清掃や点検を促す不審な電話や訪問が多発しています。ご注意ください。

南区役所

代表 ☎(582)2400

■未使用の敬老優待乗車証の返還

未使用の敬老優待乗車証(有効期限が平成25年4月30日(火)までのもの)の納入金返還手続きは、5月31日(金)までです。

会場 南区役所2階①番窓口(5月22日(水)までは南区役所2階会議室)。

持ち物 本人の銀行口座の分かる物(通帳など)、身分証明書、返還する乗車証。※代理人が手続きする場合は、必要な物が異なりますので、事前にお問い合わせください。

詳細 保健福祉課給付事務係 ☎(582)4742

■南区レディースバドミントン大会

日時 5月28日(火)9時～16時。

会場 南区体育館。

対象 区内にお住まいまたはお勤めか、区内でバドミントンの活動をしている女性(学生を除く)。

種目 ダブルス(経験・未経験・年齢別)。トリプル(合計年齢160歳以上)。

定員 100人。

費用 1人千300円。

申込方法 5月13日(月)～16日(木)に左記へ(先着順)。※チームでお申し込みください。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 ☎(582)4723

■胃がん・大腸がん検診

検診日 5月23日(木)、24日(金)。

受付時間 8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課健康やか推進係 ☎(581)5211

■両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、沐浴人形を使った育児実習、妊婦疑似体験などを行います。

日時 5月24日(金)18時30分～20時30分(受け付けは18時から)。

会場 南保健センター。

対象 8月から10月までの間

に、初めて出産を迎える予定のご夫婦。

定員 40組。

費用 無料。

申込方法 5月13日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課健康やか推進係 ☎(581)5211

■「たばこ」のパネル展

「世界禁煙デー」禁煙週間」に合わせて、パネル展を開催します。

期間 5月31日(金)～6月6日(木)。

会場 南区民センター。

詳細 健康・子ども課健康やか推進係 ☎(581)5211

■子どもが喜ぶレシピ集

無料配布中

配布場所 南保健センター、南区役所。

詳細 健康・子ども課健康やか推進係 ☎(581)5211

■食生活改善推進員養成講座受講生募集

内容 栄養に関する講義・演習、調理実習など(全6回)。

日時 5月29日(水)、6月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)、7月8日(月)。各3時間程度。

会場 南保健センター、南区民センター。

対象 区内にお住まいで、食に関する知識、料理、ボランティアに興味のある方。

定員 25人。

テキスト代 千155円。

申込方法 5月13日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課健康やか推進係 ☎(581)5211

■子育て講座(テーマ別)

▽トイレトレーニングについて
なにあに？準備編

日時 5月22日(水)10時～11時30分。

会場 南保健センター。

対象 0歳～就学前のお子さんを育てている保護者の方。

定員 20人(託児あり)。

費用 無料。

申込方法 5月13日(月)から電話で左記へ(先着順)。

※テーマ別講座は、年1回の受講でお願いします。

申込・詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎(588)5411

■生涯学習センター

☎(671)2311

■ご近所先生企画講座

講座名 「暮らしの中の気功術」日々役立つ健康法をご一緒に。

開講日 7月11日(木)、18日(木)。

■出前子育て相談「ピンポーン こんにちは」

子育てで困っていること、不安なことはありませんか？
保育士がご家庭を訪問し、相談をお受けします。

対象 0歳～就学前のお子さんの保護者。

訪問日時 月～金曜日(祝日を除く)。
10時～16時の間で1時間程度。

費用 無料。

申込・詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎584-0874