

本文中の記号の見方

内 = 内容 日 = 日時 所 = 会場 対 = 対象 定 = 定員 ￥ = 費用 申 = 申込  
 他 = その他 問 = 問い合わせ先 ☎ = 電話 E = Eメール 先着 = 先着順 抽選 = 多数時抽選

広告

乳幼児の子育てや家族のこ  
 となど保護者同士でおしゃべ  
 りしませんか。  
 6月12日(水)・13日(木)(全  
 2回) 10時～11時30分。

おしゃべりHOT・タイム



子育てボランティア  
 (子育てふれ愛隊)講習会  
 子育て家庭を応援するボラ  
 ンティアを始めてみませんか。  
 子育ての基礎知識や親子  
 との関わり方についての講話  
 子育てサロン体験など。  
 6月19日(水)・21日(金)・24  
 日(月)～7月5日(金)のうち1日  
 (全3回) 10時～12時。  
 区役所2階 保健センタ  
 ー 講堂ほか。  
 15人程度。無料。  
 5月14日(火)9時から電話  
 でお申し込みください(土・  
 日曜日を除く)。先着  
 申込先・詳細 健康・子ども課  
 子育て支援係  
 ☎(889)2052

里美ふれあいクラブ 第3期パソコン講座  
 内容 ホームページ活用講座  
 日時 7月1日(月)・2日(火)・3日(水)・8日(月)・9日(火)・10日(水)  
 (全6回) 9時45分～11時45分  
 会場 里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目)  
 視聴覚室  
 対象 文字入力とマウス操作が可能な方  
 定員 20人 費用 6,500円  
 申込 6月13日(木)までに電話または窓口でお申し込  
 みください(土・日曜、祝・休日を除く)。抽選  
 申込先・詳細:里塚・美しが丘まちづくりセンター  
 (里塚・美しが丘地区センター内)☎884-1210

区役所3階 3C会議室。  
 就学前のお子さんを育て  
 ている保護者。  
 10人。無料。  
 5月13日(月)9時から電話  
 でお申し込みください(土・  
 日曜日を除く)。先着  
 託児あり。  
 申込先・詳細 健康・子ども課  
 子育て支援係  
 ☎(889)2052



パークゴルフ場のご案内					
コース	厚別川緑地		平岡公園コース(平岡4-7地先)		清田中央・みどりパーク ゴルフ場(清田9-3地先)
	白鳥コース (清田1-1地先)	マガモコース (北野5-4地先)	Aコース	Bコース	
オープン 予定日	5月上旬		4月下旬	梅林の花見 期間終了後	4月29日(祝)
費用	無料				利用の際に維持管理協力金 をお願いしています。
問い合わせ先	NPO法人あしりべつ川の会 菊地 ☎090-5222-0097		平岡公園管理事務所 ☎881-7924		清田中央パークゴルフ同好会 現地受付 ☎080-1890-7044 佐々木 ☎090-2871-8001
詳細	土木センター(平岡2-4) ☎888-2800		環境局みどりの管理課 (中央区南1東1) ☎211-2536		総務企画課庶務係 ☎889-2006

住民集団健康診査 ※予約不要

市内にお住まいで、本年度内に特定健診の指定医療機関または職場などの健診で同内容の検査を受けていない方が対象です。

検査の種類	対象者	内容	費用	持参するもの
健康診査	①40歳～74歳の札幌市国民健康保 険加入者	基本的健診(問診、身体計測、 身体診察、血圧測定、血液検 査、尿検査)	受診券に記 載の自己負 担額	特定健診または後期高 齢者健診の受診券、健 康保険証、前年度の健 診結果表(お持ちの方 のみ)
	②協会けんぽ加入の被扶養者※1	詳細な健診(心電図検査、貧血 検査、眼底検査)※2	無料	
	③後期高齢者医療制度加入者	問診、身体計測、身体診察、血 圧測定、血液検査、尿検査	受診券に記 載の自己負 担額	
	上記①③の受診者で希望される方	付加健診(心電図検査、貧血検 査、血清尿酸など)	500円	
④生活保護受給世帯、中国残留邦人等支援給付世帯の方は上記区分 に従い同内容の健診を実施(付加健診は実施しません)			無料	生活保護受給証明書、 本人確認証
肺がん検診	40歳以上	問診、胸部X線撮影、読影、結核 検査(65歳以上)※3	無料	住所、氏名、年齢が確認 できるもの (健康保険証など)
緊急肝炎 ウイルス検査	過去に検査を受けたことのない方	B型・C型肝炎ウイルス検査	無料	

※1 その他の健康保険に加入の方は、当該健診を受診できるか加入  
 の健康保険にご確認ください。  
 ※2 医師の判断で追加実施。  
 ※3 医師の判断で喀痰(かくたん)検査(400円)を追加実施。  
 ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度被保険者、生活  
 保護受給世帯、中国残留邦人等支援給付世帯、市・道民税非  
 課税世帯の方は無料(確認書類要)。

日時	会場
5月23日(木) 9時30分～11時	清田中央総合会館 清田6条2丁目
5月23日(木) 13時30分～15時	里塚記念会館 里塚3条7丁目
6月3日(月) 9時～11時	こもれび会館 平岡公園東10丁目

詳細:健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049