

住民集団健康診査

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳の札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方 支援給付世帯で40歳以上の方	無料
肺がん検診	40歳以上の方	無料 (喀痰検査を行った場合は400円)
緊急肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

●健康診査受診時には、受診券と健康保険証（生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認書）を必ず持参してください

●健康診査以外の検診は受診券は不要です。氏名、年齢、住所が確認できるものを持参してください

●当日、直接会場へお越しください

月日	実施時間	会場
5月21日(火)	9時30分～11時	篠路西部会館 (篠路3-2)
	13時30分～15時	新琴似三和福祉会館 (新琴似7-14)
6月7日(金)	9時30分～11時30分	篠路駅前団地福祉会館 (篠路5-4)
	13時30分～15時	
6月10日(月)	13時30分～15時	プラザ新琴似 (新琴似7-4)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

胃がん・大腸がん検診 (予約制)

5月24日(金) 9時～10時

北保健センター《胃がん700円／大腸がん400円》両方の受診可

●対象・定員 区内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方

●70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方は費用が免除されますので、健康保険証や生活保護受給証明書、課税証明書などの証明できる書類をお持ちください

●検査日の1週間前までに、北保健センターに検査セットを取りにお越しください

●申込・詳細 5月17日(金)までに健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

北区ウォーキングマップ配布中

配布場所:北区役所1階⑩窓口、北保健センター、区内各まちづくりセンター
北区民センター、篠路コミュニティセンター、区内各地区センター《無料》

一部コースの変更などにより改訂を行った北区ウォーキングマップが完成しました。新しいコースやショートコースも加わり、地域の方おすすめの場所をイラストなどで紹介しています。

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181



子育て情報

赤ちゃんといっしょ

6月5日(水) 13時30分～15時30分 [受け付けは13時から]
北区民センター3階児童室《無料》

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てに関わる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

●対象 生後1～3か月の初めてのお子さんとお母さん(参加は1回に限ります)

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

父親教室

5月24日(金) 18時30分～20時30分(受け付けは18時から)
北保健センター2階講堂《無料》

●内容 赤ちゃんの入浴・着替え体験や妊婦疑似体験

●対象・定員 初めてお父さん・お母さんになる方・先着40組

●申込・詳細 5月13日(月)～22日(水)に健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

子育て講座(グループ懇談)「おしゃべり広場」《無料》※託児あり

●内容 子育てのことや自分のことなど、参加者同士で楽しくおしゃべりしませんか?
※1家庭につき年度1回のみ受講可

月日	時間	会場
5月29日(水)、30日(木)	10時～11時30分	北保健センター (北25西6)

●対象・定員 乳幼児を育てている保護者・先着10人

●申込・詳細 5月13日(月)から健康・子ども課子育て支援係 ☎757-2566



北保健センターから

北保健センターのおすすめランチ

5月13日(月)～19日(日) 11時～14時

札幌サンプラザレストラン (北24西5) 《900円(税込み)》

●メニュー 白身魚のアクアパッツァ、チキンのシーザーサラダ、ミネストローネ、ご飯(野菜使用量140g、エネルギー673kcal)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

北区食生活改善推進員養成講座《全6回》

北保健センター2階講堂ほか《教材費1155円》

月 曜	6月3日、10日、17日、7月1日、8日	13時15分～16時15分
金 曜	6月28日	9時30分～13時30分

健康維持と生活習慣病を予防する食生活などの知識を地域で広め、食育を進めるボランティアを養成する講座です。

●対象・定員 区内にお住まいで、講座終了後に食育ボランティアとして活動できる方・先着20人

●申込・詳細 5月13日(月)～24日(金)に健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

広告

区役所からのお知らせ
北保健センターから
子育て情報

国民健康保険情報

土木センターから

北部市税から

北消防署から

社会福祉協議会から

その他のお知らせ

区内各施設の講座など