



【編集】

東区役所総務企画課広聴係
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目
☎741-2414 FAX742-4762
E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

ネットで検索!

- 東区民ホームページ [ようこそひがしく](http://www.city.sapporo.jp/higashi/)
- 東区広報番組「東区情報ひろば〜タッピー通信」
さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
毎週水曜日10時30分〜40分

平成25年4月1日現在の人口・世帯数
人口: 257,673人 (前月比-51)
世帯数: 122,439世帯 (前月比+365)

東区のまちづくり

～平成25年度東区実施プラン～



アマ&ホップフェスティバル



東区健康づくり公開リレー講座



東区防災訓練



ふくしまルシェ



東区長 内藤 かずお

区長からあいさつ

「東区に住んで良かったと実感できるまちづくり」
それが、東区役所の使命だと考えています。
この使命の遂行を目指し、区民の皆さまが主役となつて、まちづくりを進めていくための取り組みや、区民の皆さまにとって身近で頼れる区役所となるための取り組みを、このたび東区実施プランとして決めました。
今後も職員一丸となつて取り組みを進めてまいりますので、皆さまのご支援とご協力をよろしくお願いいたします。



1. 区民が主役のまちづくり

歴史・文化・風土を生かした活気あるまちづくり

東区の歴史とゆかりが深いアマとホップを活用した地域づくりの事業や、日本のタマネギ栽培発祥の地である東区が生んだ幻のタマネギ「札幌黄」の魅力を広めるなど、まちづくりの活性化に取り組みます。

主な取り組み

- ◆東区ゆかりの植物
アマとホップのPR事業
- ◆札幌黄PR事業



「札幌黄物語」

地域住民が支えあうまちづくり

安心して子育てができる環境整備や、地域や学校などとの連携を図ります。また、高齢者や障がい者が自立し、安心して元気に暮らしていただける地域づくりを進めます。

主な取り組み

- ◆楽しい子育てができる
地域づくりと親への支援
- ◆介護予防推進事業
- ◆障がい者が安心して
暮らせる地域づくり



安心安全なまちづくり

東区地域防災計画の見直し、災害時の要援護者支援ネットワークの構築や、地域の健康づくり活動への支援など、安心して健康に暮らせるまちづくりに取り組みます。

主な取り組み

- ◆「東区安心安全なまち」
推進事業
- ◆災害時要援護者
支援ネットワーク
- ◆地域とともに楽しく
続ける健康づくり



「災害時要援護者支援訓練」

多様なネットワークと交流の生まれるまちづくり

健康づくりや子育てなどの地域の課題解決に向けて、地域が区内の大学や専門学校と連携して実施するまちづくり事業や食育推進の事業への支援に取り組みます。

主な取り組み

- ◆大学や専門学校と連携
した地域のまちづくり
- ◆地域に根ざした食育
推進に係る支援事業



「東区食育フェア」

主体的な市民参加のまちづくり

区民が自ら取り組む地域活動の輪の拡大を図るとともに、さまざまな世代の方がまちづくりに参加するきっかけづくりなど地域活動の活性化を図ります。

主な取り組み

- ◆まちづくり活動への
参加きっかけづくり
- ◆地域と創る
冬みち事業



「地域と創る冬みち事業」



2. 区民に親しまれ信頼される区役所づくり

区民の立場に立った 区役所づくり

より親切で丁寧な職員応対を目指し、来庁者の利便性の向上を図る取り組みを継続します。また、職員の能力向上や業務効率化に取り組んでいきます。

主な取り組み

- ◆職員間の情報共有
および業務の効率化
- ◆組織力の向上や
市民サービス充実に
向けた取り組み



「混雑期の庁舎案内」

まちづくりセンターを 支える体制づくり

地域の課題解決やコミュニティの活性化、ネットワークづくりに向け、地域に密着した取り組みを行っているまちづくりセンターを支える体制を構築し、積極的な地域支援を行います。

主な取り組み

- ◆まちづくり
センター
所長への
サポート



情報を早くわかりやすく 提供する区役所づくり

生活に密着した行政情報のほか、まちづくりに関心と理解を深め活用してもらえる情報を、広報誌やホームページ、コミュニティFM放送などで、よりわかりやすく正確に提供します。

主な取り組み

- ◆わかりやすい
効果的な広報



「広報さっぽろ東区版」

東区役所は...

**東区に住んで良かつ
実感できるまちづく
を進めます!!**

東区役所では市民自治の理念に基づき、

1.区民が主役のまちづくり

2.区民に親しまれ信頼される区役所づくり

という2つの目標を掲げ、重点的に取り組む8項目を設定した「**東区実施プラン**」を策定しました。





まちづくりセンター

東区役所関連

東区役所（北11東7） ☎741-2400
 東区土木センター（北33東18） ☎781-3521
 東保健センター（北10東7） ☎711-3211
 北部市税事務所（中央区北4西5アスティ45 9階） ☎207-3912
 東消防署（北24東17） ☎781-2100
 東清掃事務所（丘珠町873-1） ☎781-6653
 5月11日からの内容を掲載しています

鉄東（北9東5） ☎721-3105
 北光（北18東5） ☎721-1271
 北栄（北25東7） ☎721-6336
 栄西（北42東4） ☎752-9536
 栄東（北41東14） ☎711-2203
 元町（北20東20） ☎781-5375
 伏古本町（伏古3-3） ☎784-5534
 丘珠（丘珠町183-2） ☎781-4283
 札苗（東苗穂7-2） ☎783-3608
 苗穂東（苗穂町3） ☎742-4427

ロビーコンサート

日時 5月20日(月)12時15分～45分。

会場 東区民センター。
 出演 三山博司ほか。

内容 声楽。

曲目 滝廉太郎「花」ほか。

費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎(741) 2429



東区年輪大学

受講生募集

健康で生きがいのある生活を送るきっかけづくりの講座を開講します。

日程 6月7日(金)～9月30日(月)（全25講座）。

会場 東区民センターほか。

対象 昭和24年4月1日以前に生まれた東区在住の方で、

全日程受講できる方（以前に受講された方を除く）。

定員・費用 64人。無料（材料費などの実費負担あり）。

申込 東区民センター、区内

東区民センターから 休室のお知らせ

耐震工事のため、3階視聴覚室を休室します。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

期間 8月1日(木)～平成26年1月31日(金)。

詳細 地域振興課地域活動担当 ☎(741) 2429

食生活改善推進員 (ヘルスメイト)養成講座

地域で食を通じた健康づくりを広めるボランティア活動をしてみませんか。

日程 5月30日(木)～6月24日(月)の中で全6回。

会場 東保健センターほか。
 対象 東区在住で全日程受講

でき、講座修了後に食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方。
 定員・費用 30人。テキスト代千155円。
 申込 5月10日(金)～20日(月)（土日を除く）に電話または直接窓口で申し込み。多数時抽選。
 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

わくわくスポーツ倶楽部

日時 6月3日(月)～平成26年1月15日(水)の中で全30回。16時30分～18時。

対象 小学1～3年生。

定員 30人（多数時抽選）。

内容 バドミントン、水泳、野球、スケートなど。

申込 5月1日(水)～15日(水)に電話または窓口で申し込み。

詳細 美香保体育館 ☎(741) 1972

タッピーの ヘルスクエア講座

高血圧予防の教室です。
 日時 5月29日(水)10時～、31日(金)10時～、7月3日(水)12時30分～、8月7日(水)13時

30分（全4回）。
 会場 東保健センター。
 対象 東区在住の40歳以上の方。20人（多数時抽選）。
 内容 講話、運動実践、調理実習など。
 費用・申込 無料。5月24日(金)までに電話で申し込み。
 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

胃がん・大腸がん検診

日時 5月20日(月)（受付時間は8時45分～10時）。

会場 東保健センター。

対象 東区在住、40歳以上の方。

費用 胃がん700円、大腸がん400円※減免制度あり。

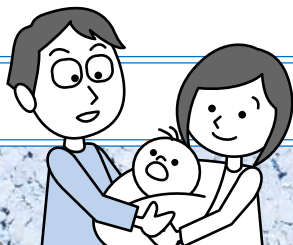
申込 5月15日(水)までに電話または直接窓口で申し込み。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

市税の夜間納税相談

毎週木曜日（祝日除く）に夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

会場・詳細 北部市税事務所（中央区北4西5アスティ45 9階）納税課 ☎(207) 3913



子育て情報掲示板

「ブレマクッキング」

日時 5月28日(火)10時～13時。
会場 東保健センター。
対象 初めて出産される妊婦の方。
定員・費用 15人(先着順)。無料。
申込 5月20日(月)までに電話で申し込み。
詳細 健康・子ども課
 健やか推進係
 ☎711-3211



ブレパクラス (両親教室)

日時 5月24日(金)
 18時30分～20時30分
 (受け付けは18時から)。
会場 東保健センター。
対象 平成25年8月～10月に初めて
 出産予定の夫婦。
定員・費用 45組(先着順)。無料。
申込 5月11日(土)～17日(金)に市コ
 ールセンター☎222-4894
 へ申し込み。
詳細 健康・子ども課
 健やか推進係
 ☎711-3211

子育て講座 「子育てに 絵本を」



日時 6月10日(月)10時～11時30分。
会場 東区民センター。
対象 東区在住の就学前のお子さんの保護者。
講師 高橋洋子氏(ばらのおうち文庫主宰)。
定員・費用 20人(先着順)。無料。
その他 託児あり。
申込 5月14日(火)9時から電話で申し込み。
詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

ちあふる・ひがしから

■サンデーサロン

日時 5月26日(日)
 10時～12時。
対象 就学前のお子さんと保護者。
費用 無料。
申込 当日、直接会場にお越しください。

■幼稚園Q & A (幼稚園生活について)

日時 6月6日(木)
 10時～11時。
対象 幼稚園入園に興味がある方。
定員 20組(先着順)。
費用 無料。
その他 託児あり。
申込 5月23日(木)10時から電話か
 直接窓口で申し込み。

詳細 ちあふる・ひがし(北9東7 ☎711-7807)

「とくとく健診のご案内」 「後期高齢者健診のご案内」の訂正

3月に国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方にお送りした「特定健診『とくとく健診』のご案内」「後期高齢者健診のご案内」に医療機関の記載漏れがありました。訂正して、おわび申し上げます。

医療機関名	住所	電話番号	特定・後期健診	がん検診
医療法人社団 田邊医院	北10東6-1-35	741-2688	○	大腸・胃

詳細 保健福祉局国保健康推進担当課 ☎211-2887



児童会館

<http://www.syaa.jp/>

○ちよっとトライ!〜サッカー編〜

(札幌・5/16(木)15時30分〜16時30分)

○たからパラダイス〜リサイクル工作会

(丘珠たから・5/16(木)16時〜17時)

○ほくほく農園

(北栄・5/27(月)、28(火)15時45分〜16時30分)

毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細については、各館にお問い合わせください。



新生	北8東7	☎711-1339	東苗穂	東苗穂5-2	☎786-3191
栄西	北46東5	☎752-8363	元町	北21東18	☎784-6664
北栄	北30東6	☎711-3755	伏古	伏古10-3	☎782-5620
北光	北18東5	☎753-6353	札幌	東苗穂9-3	☎791-5200
元町南	北16東16	☎785-6148	丘珠たから	北35東23	☎784-8095
ひのまる	北38東9	☎752-1551	丘珠ひばり	北丘珠4-1	☎785-6137
苗穂	苗穂町5	☎711-8433	※全館で中学・高校生の夜間利用可能		

表中の記号の見方

直接会場 = 当日直接参加するもの

要申込 = 事前申し込みが必要なもの

先着 = 先着順

抽選 = 多数時抽選

区内各施設の講座など

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）です。

元町図書館 北30条東16丁目 ☎784-0841 <http://www.city.sapporo.jp/toshokan/gyoji/motomati/motomati.html>

〔その他〕おもちゃの無料修理は、6月から毎月第3水曜日に変更となります。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
おはなし会 ①「ころわんがはるみつけ」 ②「あめのひのころわん」	①5/17(金) ②6/1(土) 11時〜12時	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上 (幼児は保護者同伴)

東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 <http://www.shsf.jp/higashi-gym/index.html>

■7月開講スポーツ教室受講生募集

〔申込〕申込期間の9時〜20時に電話または直接窓口で申し込み。日時、受講料などの詳細については、東区体育館にお問い合わせください。
※受講料のほかには毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者（65歳以上）130円、高校生230円）。

対象	募集内容・教室名	申込日(期間)・備考
一般男女(16歳以上)	【フィットネス系】ヨガ・リズム体操・健美操・骨盤体操・ZUMBA・からだ改善教室など 【球技系】卓球(入門〜上級)・バドミントン(初級・中級)・テニス(初級〜中上級)・ゴルフ	6/1(土)〜9(日)
2歳〜小学6年生	【2〜3歳】親子体操 【年少】げんきキッズ年少 【小学1〜6年】少年少女テニス・少年少女バドミントン 【小学3〜6年】少年少女ソフトテニス・少年少女卓球	

東区民センター 北11条東7丁目 ☎742-5500 http://www.higashi-kumin.jp/pc_web/top_top.html

〔申込〕①②③は申込期間の10時〜17時に電話または直接窓口で申し込み。定員を超えた場合は①②5/17(金)、③5/20(月)に抽選。定員に満たない場合は、以降10時〜17時に電話または直接窓口で申し込み（先着順）。

〔その他〕④曲目「虹の彼方に」「上を向いて歩こう」ほか。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①子どもがいても大丈夫! ベリーダンスでくびれ美人講座	6/4〜25(火)(全4回) 14時〜16時	受講料 2,300円	要申込 抽選 15人	5/16(木)まで
②韓国語入門講座 〜こんにちからはじめよう〜	6/7〜7/12(金)(全6回) 14時〜15時30分	受講料 3,800円	要申込 抽選 15人	5/16(木)まで
③バスで東区の名所を見てまわる 東区発見ツアー(歴史・施設編) 札幌村郷土記念館ほか	5/31(金) 8時45分〜15時30分	受講料 2,000円 (交通費含む)	要申込 抽選 30人	5/19(日)まで 昼食は各自で用意
④グリーンJAZZコンサート 出演: MIZUHO (ジャズ歌手)	6/22(土) 14時開演(13時30分開場)	入場料 800円	200人	東区民センター窓口で入場券販売中

広告



ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 <http://www4.ocn.ne.jp/~fushiko/>

〔申込〕①④申込日の9時10分～9時20分、②③⑤18時10分～18時20分に窓口で整理券を配布。定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満たない場合は、以降平日9時～19時に直接窓口または電話で受け付け（先着順）。

⑥9時～19時に電話または窓口で受け付け（先着順）。

〔その他〕「サークル体験講座（35団体参加）」「絵本の読み聞かせの会」を開催します。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
パソコンはじめの一步 ①午前の部 ②夜間の部	5/27～6/13(月)（全6回） ①9時30分～11時30分 ②18時30分～20時30分	受講料 3,500円 教材費 1,700円	要申込 抽 選 各20人	5/13(月) 〔その他〕教材費はパソコンレンタル料を含みます
③自分でできる簡単 リンパマッサージ教室	6/6～27(木)（全4回） 18時30分～20時30分	受講料 2,200円 教材費 300円	要申込 抽 選 20人	5/16(木)※妊婦・疾病のある方はかかりつけの医師にご確認ください
パソコンワード基礎講座 ④午前の部 ⑤夜間の部	6/24～7/11(月)（全6回） ④9時30分～11時30分 ⑤18時30分～20時30分	受講料 3,500円 教材費 1,700円	要申込 抽 選 各20人	6/10(月) 〔その他〕教材費はパソコンレンタル料を含みます
⑥聞きたい!知りたい! 葬祭のあれこれ	6/29(土)13時30分～15時	無料	要申込 先 着 30人	6/7(金)

栄地区センター 北36条東8丁目 ☎704-6005 <http://www.sakae-center.com/>

〔申込〕①②③④申込日の9時～17時に電話で受け付け、①②④翌日9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選、結果は電話で通知。定員に満たない場合は、以降、電話または窓口で受け付け（先着順）。

〔その他〕「サークル体験講座（30団体参加）」「乳幼児の読み聞かせ」「お話の扉（朗読）」も開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①キッズダンス& ジュニアミックスダンス	6/7～7/12(金)（全6回） ①16時～17時 ②17時～18時	受講料 3,000円	要申込 抽 選 各20人	5/13(月) 〔対象〕①4歳～小学1年生 ②小学2～6年生
②はじめてでも安心 iPad入門講座	6/20～7/5(木)（全6回） 14時～16時	受講料 3,500円 教材費 1,700円	要申込 抽 選 20人	5/27(月)〔その他〕教材費はiPadレンタル料を含みます
③AEDを使った 普通救命救急講習会	7/1(月)13時30分～16時30分	無料	要申込 先 着 20人	5/27(月)
④お家でできる スープカレー入門	6/25(火)10時～13時	受講料 800円 教材費 800円	要申込 抽 選 16人	6/4(火)

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 <http://www.nh-chikuceneter.com/>

〔申込〕①②③④申込日の10時～17時に電話または窓口で受け付け。②③④翌日9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選、受講が決定した方のみ電話で通知。定員に満たない場合は、以降、電話または窓口で受け付け（先着順）。

〔その他〕「若石（台湾式）足もみ健康法」「ヘルスアップフェア健康講話」「歌声サロン」「たのしいおはなし会」を開催。詳細はお問い合わせください。ご近所先生企画講座「世界でひとつだけの万華鏡」は札幌市生涯学習センター（☎671-2311）に直接申し込み、お問い合わせください（申込期間5/25(土)まで）。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①ティーンズ・ヒップホップ講座	6/5～7/10(水)（全6回） 18時30分～19時30分	受講料 4,800円	要申込 先 着 10人	5/11(土)〔対象〕中学1年～高校3年生。初心者可
②2時間で完成!!世界で一つ オリジナルにデコるおむつケーキ	6/7(金)10時～12時	受講料 800円 教材費 2,000円	要申込 抽 選 8人	5/14(火)
③初心者への為のパソコン講座 写真を取り入れた文書作成を目指す!!	6/17～28(月)（全6回） 10時～12時	受講料 5,700円	要申込 抽 選 15人	5/21(火)
④土台作りから始める 加賀のゆびぬぎ	6/25～7/9(火)（全3回） 10時～12時	受講料 1,300円 教材費 1,500円	要申込 抽 選 8人	5/21(火)

広告





東区社会福祉協議会 会長 笹嶋 昭雄 さん

地域住民の「隣人」でありたい

「会長を務めてから今まで、周りの先輩方やスタッフのおかげで、苦勞らしい苦勞をしたことはないですね」と笑顔を見せるのは、東区社会福祉協議会会長の笹嶋昭雄さん。社会福祉協議会は、高齢者などの見守り・安否確認活動を軸に、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目的とした団体。笹嶋さんは現在、見守りや支援が必要な方を地図上で把握する「地域福祉マップ」づくりの推進や、見守り・訪問活動を広く知ってもらうためのPR活動に地域の皆さんと共に精力的に取り組んでいます。

「社会福祉協議会は困ったときに気軽に相談し合える『隣人』のような存在でありたい」と話す笹嶋さん。これまでに総務省行政相談委員や鉄東地区連絡協議会会長なども歴任し、地域と行政の「橋渡し役」として長年にわたり活躍してきました。

「誠実に生きる」をモットーに、地域住民の「隣人」として今日も活動が続いています。



昨年7月開催の鉄東地区「ふれあいお食事会」。昼食を取りながら楽しいひとときを過ごしました。



見守り・訪問活動PRの「のぼり」を手にする、笹嶋会長と東区社会福祉協議会の武山事務職員。

学校図書館地域開放校のお知らせ

右表の小学校では、学校の図書館を地域に開放しています。

幼児向けの絵本から趣味の本やベストセラーまで幅広い蔵書をそろえており、近隣の方であれば無料で借りることができます。

図書館の日常業務や読み聞かせなどを、月1回程度お手伝いしていただくボランティアも募集しています。お子さま連れの方でも参加できます。



詳細

お近くの開放校、または教育委員会生涯学習推進課 ☎211-3872

学校名	所在地	電 話	開放日	時 間
栄北小	北47東6	752-7876	(月)・(金) (水)	10時20分～40分、12時～15時 12時～15時
伏古小	伏古8-5	783-5656	(月)・(水)・(金)	13時～16時
美香保小	北18東6	721-5235	(月)・(水)・(金)	13時～16時
苗穂小	北9東13	721-5105	(月)・(水)・(金) (土)	13時～16時 10時～12時(夏・冬など長期休業時)
丘珠小	丘珠町593	781-7753	(月)・(水)・(金)	13時～15時30分
札苗緑小	東苗穂13-4	792-2480	(月)・(水)・(金)	13時～16時(12月～3月は15時30分まで)
札苗北小	東苗穂9-3	791-3831	(月)・(水)・(金)	13時～16時
開成小	北21東21	783-4492	(月)・(金) (水)	13時～15時45分 13時～16時
東光小	本町2-1	782-8097	(月)・(水)・(金)	13時～16時(12月～3月は15時45分まで)
栄東小	北46東13	753-2670	(月)・(水)・(金)	13時～15時
札苗小	東苗穂7-2	781-2731	(月)・(水)・(金)	13時～16時
札幌小	伏古1-2	781-5258	(月)・(水)・(金)	13時～16時
明園小	北19東14	742-6521	(月)・(水)・(金)	13時15分～16時
栄南小	北37東20	781-1257	(月)・(水)・(金)	13時～16時(11月～3月は15時30分まで)
中沼小	中沼町73-10	791-0031	(月)・(水)・(金)	13時～16時(11月～3月は15時30分まで)
元町北小	北31東14	752-5902	(火)・(水)・(木)	13時～16時(11月～3月は15時30分まで)
栄町小	北36東13	752-4130		秋～冬ごろ開放予定

