



まちづくりセンター

鉄東 (北9東5)	☎721-3105
北光 (北18東5)	☎721-1271
北栄 (北25東7)	☎721-6336
栄西 (北42東4)	☎752-9536
栄東 (北41東14)	☎711-2203
元町 (北20東20)	☎781-5375
伏古本町 (伏古3-3)	☎784-5534
丘珠 (丘珠町183-2)	☎781-4283
札苗 (東苗穂7-2)	☎783-3608
苗穂東 (苗穂町3)	☎742-4427

東区役所関連

東区役所 (北11東7)	☎741-2400
東区土木センター (北33東18)	☎781-3521
東保健センター (北10東7)	☎711-3211
北部市税事務所 (中央区北4西5アステイ45 9階)	☎207-3912
東消防署 (北24東17)	☎781-2100
東清掃事務所 (丘珠町873-1)	☎781-6653

5月11日からの内容を掲載しています

ローコンサート

日時 5月20日(月)12時15分～45分。

会場 東区民センター。  
出演 三山博司ほか。

内容 声楽。

曲目 滝廉太郎「花」ほか。

費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎(741) 2429



東区年輪大学 受講生募集

健康で生きがいのある生活を送るきっかけづくりの講座を開講します。

日程 6月7日(金)～9月30日(月) (全25講座)。

会場 東区民センターほか。

対象 昭和24年4月1日以前に生まれた東区在住の方で、全日程受講できる方(以前に受講された方を除く)。

定員・費用 64人。無料(材料費などの実費負担あり)。

申込 東区民センター、区内

各まちづくりセンター・地区センターで配布中の申込書を5月17日(金)(必着)までに持参または送付、ファクス(722) 2794で申し込み。多数時抽選。抽選結果は全員に通知します。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 ☎(741) 2429

東区民センターから 休室のお知らせ

耐震工事のため、3階視聴覚室を休室します。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

期間 8月1日(木)～平成26年1月31日(金)。

詳細 地域振興課地域活動担当 ☎(741) 2429

食生活改善推進員 (ヘルスメイト)養成講座

地域で食を通じた健康づくりを広めるボランティア活動をしてみませんか。

日程 5月30日(木)～6月24日(月)の中で全6回。

会場 東保健センターほか。  
対象 東区在住で全日程受講

でき、講座修了後に食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方。

定員・費用 30人。テキスト代千155円。

申込 5月10日(金)～20日(月)(土日を除く)に電話または直接窓口で申し込み。多数時抽選。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

わくわくスポーツ倶楽部

日時 6月3日(月)～平成26年1月15日(水)の中で全30回。16時30分～18時。

対象 小学1～3年生。

定員 30人(多数時抽選)。

内容 バドミントン、水泳、野球、スケートなど。

申込 5月1日(水)～15日(水)に電話または窓口で申し込み。

詳細 美香保体育館 ☎(741) 1972

タッピーのヘルスクエア講座

高血圧予防の教室です。

日時 5月29日(水)10時～、31日(金)10時～、7月3日(水)12時30分～、8月7日(水)13時

30分(全4回)。

会場 東保健センター。

対象 東区在住の40歳以上の方。20人(多数時抽選)。

内容 講話、運動実践、調理実習など。

費用・申込 無料。5月24日(金)までに電話で申し込み。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

胃がん・大腸がん検診

日時 5月20日(月)(受付時間は8時45分～10時)。

会場 東保健センター。

対象 東区在住、40歳以上の方。

費用 胃がん700円、大腸がん400円※減免制度あり。

申込 5月15日(水)までに電話または直接窓口で申し込み。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

市税の夜間納税相談

毎週木曜日(祝日除く)に夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

会場・詳細 北部市税事務所(中央区北4西5アステイ

45 9階) 納税課 ☎(207) 3913

