



<http://www.city.sapporo.jp/chuo/>

5
2013

地域FM番組

「中央区だより」 毎週金曜11時30分～

ラジオカロスサッポロ (FM 78.1 MHz)

編集：中央区市民部総務企画課広聴係

〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目

☎011-205-3216 ㊟011-231-6539

ふれあいプラン・ちゅうおう 2013

市電フェスティバル



サマーフェスタ



中央区は歴史と伝統が息づき、都市と自然が調和するまちです。「ふれあいプラン・ちゅうおう」はそのような中央区の特性を踏まえ、区役所の使命、運営方針を定め、住みよいまちづくりを区民の皆さんとともに進めるための取り組みをまとめたものです。

今月号では、平成25年度のプランの概要をご紹介します。

中央区役所関連施設

【市コールセンター ☎ 222-4894】

中央区役所 (南3西11) (代表) ☎ 231-2400
中央保健センター (南3西11) ☎ 511-7221
中央区土木センター (北12西23) ☎ 614-5800
中央区民センター (南2西10) ☎ 271-1100
旭山公園通地区センター (南9西18) ☎ 520-1700

大通公園 (北1西9)
東北 (北2東2)
苗穂 (北1東10)
東 (南2東6)
豊水 (南8西2)
西創成 (南5西7)
曙 (南11西10)

まちづくりセンター

☎ 251-6353
☎ 251-8119
☎ 261-3669
☎ 241-1696
☎ 521-0204
☎ 521-2384
☎ 511-0116

山鼻 (南23西10)
幌西 (南11西14)
西 (南6西13)
南円山 (南9西21)
円山 (北1西23)
桑園 (北7西15)
宮の森 (宮の森2-11)

☎ 511-6371
☎ 561-3256
☎ 561-7124
☎ 561-2472
☎ 611-3367
☎ 621-3405
☎ 644-8760

----- 中央区役所の主な課・係 (8時45分～17時15分 (土・日曜、祝・休日、年末年始を除く)) -----

総務企画課

庶務係 ☎ 205-3205
地域安全担当 ☎ 205-3205
選挙係 ☎ 205-3206
広聴係 ☎ 205-3216
地域振興課 ☎ 205-3221
統計担当係 ☎ 205-3222

戸籍住民課

戸籍係 ☎ 205-3232
住民記録係 ☎ 205-3238
保健福祉課
地域福祉係 ☎ 205-3301
福祉助成係 ☎ 205-3302
給付事務係 ☎ 205-3303

福祉支援係

☎ 205-3304
保健支援係 ☎ 205-3305
健康・子ども課
(保健センター内) ☎ 511-7221
保護課
相談担当係 ☎ 205-3274

保険年金課

給付係 ☎ 205-3341
保険係 ☎ 205-3342
収納・二係 ☎ 205-3343
年金係 ☎ 205-3344

市税に関するお問い合わせは **中央市税事務所** (北2東4 サッポロファクトリー2条館4階) へ

納税課

市税証明・口座振替 ☎ 211-3912
法人の収納担当 ☎ 211-3074
納税相談担当 ☎ 211-3913

市民税課

個人の
市・道民税担当 ☎ 211-3914
特別徴収担当 ☎ 211-3075

諸税課

法人市民税担当 ☎ 211-3071
事業所税担当 ☎ 211-3073
軽自動車税担当 ☎ 211-3076

固定資産税課

土地担当 ☎ 211-3917
家屋担当 ☎ 211-3918
償却資産担当 ☎ 211-3079

ふれあいプラン・ちゅうおう2013



▲大倉山ジャンプ競技場から望む中央区の街並み

「ふれあいプラン・ちゅうおう2013」は中央区役所ホームページ（HP <http://www.city.sapporo.jp/chuo/fureai/>）でご覧になれます。

詳細 総務企画課庶務係 ☎205-3205

中央区は、札幌の中心として充実した都市機能を持つ一方で、円山や藻岩山などの豊かな自然に囲まれた、都市と自然が調和する魅力あるまちです。私は、このまちに誇りを持って暮らす区民の皆さんの最も身近な行政機関として『区民に信頼され、区民の視点に立ち、質の高い行政サービスの提供を行う』ことを一つの使命とし、さらに、区民の皆さん自らが考え、話し合い、区役所とともに行動できるよう『区政への区民参加を広げ、多くの区民が住みよいまちづくりの担い手となるよう支援を行う』ことを二つの使命としました。

この二つの使命を果たすために次の三つの運営方針に沿って各事業に取り組み、誇り高く魅力的なまち中央区を区民の皆さんとともに目指します。



中央区長 岸 光右

運営方針① サービスアップの推進 正確で、早く、親切な区役所を目指します



区役所2階保健福祉課に、5月13日(月)から新たに保健福祉全般の相談に対応する保健福祉の相談窓口を設置するとともに、福祉に関するさまざまな手続きのために窓口を訪れた方を、適切な窓口へスムーズに案内する保健福祉案内員を5月1日(水)から配置します。



来庁される方の多い3～4月には区役所1階ロビーにコンシェルジュ（庁舎案内員）を配置するなど、親切、丁寧、スピーディーな対応に努めます。



運営方針② 市民自治の推進
住みよい中央区を、区民の皆さん
自らが考え、実践できる環境を整えます

運営方針③ 区民協働のまちづくり
区民ニーズを的確に捉えたまちづくりを、
区民との協働を主体として行います

災害に強いまちをつくります



▲会議で行われた避難所運営ゲーム(HUG)

中央区まちづくり会議では今年度も引き続き地域防災をテーマとします。

まちづくりセンターを拠点として、地域住民の方々が主体となって進める活動を支援します。



▲東地区の「もちつき交流会」



▲軽体操で介護予防「けんこうフェスタ」

毎年防災の日に合わせて実施されている**中央区防災訓練**。今年度は中島公園で実施されます。



▲地震災害を想定した倒壊家屋救出訓練

区民との協働による まちづくりを支援します

町内会・除雪事業者・市の三者で、地域の冬の課題に取り組むための懇談会「**地域と創る冬みち事業**」。昨年度は38町内会で開催しました。



▲地域の課題を洗い出し、解決に向け取り組みます

地域の方々や区内の機関、学校などとの連携による**サマーフェスタ**などの世代間交流事業や、**けんこうフェスタ**などの協働事業を支援します。

区の地域資源を事業に活用します



▲初夏の藻岩山を登る「アタック・ザ・531M (藻岩山ファミリー登山)」

▼旭山記念公園の自然を活用した環境体験学習



▲光塩学園調理製菓専門学校の講師による食育セミナー

中央区の人口と世帯数

平成25年4月1日現在
人 口 227,437人
(前月比-361)
男 102,728人
女 124,709人
世帯数 126,635世帯
(前月比+61)

国民健康保険料の納付と 夜間延長について



平成24年度国民健康保険料の納め忘れはありませんか。保険料の最終納期限が過ぎていますので、未納の保険料がある方は、早急に納付願います。

保険料を長期間滞納すると、保険証の返還や財産の差し押さえなどの行政処分を受けることがありますので、納付できない事情のある方は、ご連絡ください。

なお、平日の17時15分までに区役所へお越しにならない方に対して、夜間延長を行いますのでご利用ください。

交通事故発生件数

(概数)

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	406 (+20)	0 (0)	463 (+15)
札幌市	2,148 (+188)	1 (-2)	2,456 (+160)

※平成25年累計・4月17日現在。
() は前年比

▽夜間延長 5月9日(木)、10日(金)、23日(木)、24日(金)の20時まで。

※夜間延長は、庁舎南側玄関からお入りください。

【詳細】 保険年金課収納一・二係
☎ (205) 3343

シルバーセミナー (高齢者教室)

高齢者の皆さんが教養と触れ合いを深め、生きがいのある毎日を送ることを目的とした教室です。健康、音楽、生活に関する講演などを行います。



▽開講期間 1年間通しての受講です。第1期Ⅱ6月7日～7月12日、第2期Ⅱ9月27日～11月8日、第3期Ⅱ平成26年1月31日～3月7日。

中央区民講座

▽日時 開講期間の毎週金曜日(10月18日を除く)の各回10時～11時30分。
▽会場 中央区民センター(南2西10)。
▽対象 区内在住の65歳以上の方。
▽定員・受講料 24人・無料。
▽申込 5月13日(月)～17日(金)に同センター窓口で(電話不可)。
※定員を超えた場合は抽選を行い、結果は後日ながきでお知らせします。
【申込詳細】 中央区民センター運営委員会 ☎ (271) 1100

▽日程等 下表の通り。
▽会場 中央区民センター(南2西10)。
▽対象 区内在住か在勤の15歳以上の方(中高生を除く)。
▽申込 ①5月13日(月)～19日(日)、②5月20日(月)～26日(日)の9時30分～17時に同センター1階窓口か電話で(土・日曜可)。先着順。
※定員に満たない場合は、申し込み期間を過ぎても受け付けます。また、申し込みが少ないときは講座を中止する場合があります。
【申込詳細】 中央区民センター運営委員会 ☎ (271) 1100

＜中央区民講座＞

講座名	受講日時	定員	費用
①なつかしの歌(全6回)	5月29日～7月3日の毎週水曜日10時～12時	20人	受講料 3,400円
【内容】 昔懐かしい童謡・唱歌などを歌います。			
②パソコンはじめての一步(全12回)	6月4日～7月12日の毎週火・金曜日10時～12時	20人	受講料 7,000円 教材費 2,500円
【内容】 パソコンの基本操作を学びます。初心者対象。			

中央区民センター 図書室からのお知らせ

▽内容 ボランティア団体「絵本のひろばどんぐり」による絵本の読み聞かせ。
▽日程 月2回。不定期の開催ですので、お問い合わせください。11時から30分程度。
※5月は15日(水)、26日(日)。
▽会場 中央区民センター2階幼児室(南2西10)。

生ごみ堆肥化セミナー

▽対象 区内在住のお子さんと保護者。
【詳細】 中央区民センター図書室 ☎ (271) 1120

▽内容 家庭から排出される生ごみを段ボール箱の中で堆肥化させる方法を説明します。参加者には堆肥化用段ボール箱と基材を差し上げます。
▽日時 6月3日(月)13時30分～15時。
▽会場 札幌市民ホール2階第2会議室(北1西1)。
▽費用 無料。

▽申込 6月1日(土)までに電話(10時～16時。日曜を除く)かファクス、Eメール(kitagomi@alles.or.jp)で①開催日時・会場②参加者氏名③住所④電話番号を明記の上、申し込み。
【申込詳細】 生ごみ堆肥化相談窓口 ☎ (621) 5318



自転車は車両の仲間です。

自動車と同じように、交通ルールを守り通行しましょう。



地区センター講座

▽日程等 下表の通り。

▽会場 旭山公園通地区センター（南9西18）。

▽対象 ①区内在住か在勤の18歳以上の方（高校生を除く）、②区内在住の4歳～小学1年生、③区内在住の小学2～6年生、④区内在住か在勤の18歳以上の女性（高校生を除く）。

▽持ち物 ②着替え、上靴、タオル。

▽申込 ①5月11日（土）、②5月13日（月）、④5月14日（火）の9時～17時に同センター1階窓口か電話で受け付け。先着順。

※定員に満たない場合は申し込み日を過ぎても受け付けます（8時45分～17時（日曜を除く）。受講者が少ないときは講座を中止する場合があります）。

申込・詳細 旭山公園通地区センター ☎（520）17000

<地区センター講座>

講座名	受講日時	定員	費用
①はじめての楽しいコーラス（全4回）	5月28日～6月18日の 毎週火曜日 13時30分～15時	16人	受講料 2,000円
②キッズダンス講座（全6回）	5月28日～7月2日の 毎週火曜日 15時40分～16時30分	15人	受講料 3,000円
③ジュニアミックスダンス講座（全6回）	5月28日～7月2日の 毎週火曜日 16時40分～17時40分	15人	受講料 3,000円
④女性のための健康麻雀入門講座（全8回）	6月1日～7月27日の 毎週土曜日（7月13日を除く）14時～16時	16人	受講料 4,000円 教材費 1,000円

中央老人福祉センター
からのお知らせ

健康セミナー「笑って元気に
なりましょう」

▽内容 介護予防センター職員による講話とレクリエーション。

進課

（詳細）教育委員会生涯学習推進課 ☎（211）3872

学校図書館地域開放校
のお知らせ

学校の図書館を地域に開放しています。幼児向けの絵本から一般書（趣味の本、ベストセラー作品など）まで幅広い蔵書をそろえ、近隣の方は無料で借りることが出来ます。

（詳細）

中央老人福祉センター ☎（614）1001

▽日時 5月14日（火）13時から。

▽会場 中央老人福祉センター（大通西19・社会福祉総合センター12階）。

▽対象 満60歳以上の方。

▽費用 無料。

▽申込 不要。当日、直接会場へ。



<学校図書館地域開放校>

学校名	電話	開放曜日	開放時間
桑園小（北8西17）	611-4211	月・水・金	13時～16時
大倉山小（宮の森3-13）	644-3984	月・水・金	13時～16時
日新小（北8西25）	631-6361	火・水・木	13時～16時
		第1土	9時30分～12時
幌南小（南21西5）	521-0214	火・木	12時～15時
		金	13時～16時
幌西小（南10西17）	561-2201	秋～冬頃開放予定	

住まいの虫たちに
ご注意ください

暖かい季節になると、住まいの内外で虫の活動が活発になります。

虫の生態や住まいの環境に適した方法で対処しましょう。

生係

（詳細）健康・子ども課生活衛生係 ☎（511）7227

広告

子育て掲示板

～子育てに役立つ情報を提供するコーナーです～

【子育て講座受講者募集】

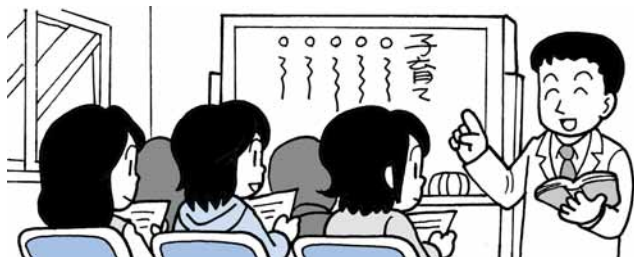
- ◆内容 「心をはぐくむ子育て」
- ◆日時 6月28日(金)10時～11時30分。
- ◆会場 中央保健センター2階(南3西11)。
- ◆対象 区内在住で0歳～就学前のお子さんを育てている保護者(受講中は、お子さんをお預かりします)。
- ◆定員・費用 20人・無料。
- ◆申込 5月28日(火)9時から電話で(ファクス不可)。先着順。

<今年度の予定>

内 容	日 程・申し込み
「心をはぐくむ子育て」	6月28日(金) 上記をご覧ください
「イヤイヤ期に備えよう！」 ～前向き子育てプログラムから学ぶ 上手なコミュニケーションのとり方～	8月30日(金) 広報7月号掲載予定
「心をはぐくむ子育て」	10月31日(木) 広報9月号掲載予定
「イヤイヤ期に備えよう！」 ～前向き子育てプログラムから学ぶ 上手なコミュニケーションのとり方～	12月10日(火) 広報11月号掲載予定

※講座の開催時間はいずれも10時～11時30分です。
※多くの方に参加していただくため年1回の受講
をお願いします。

(申込・詳細) 健康・子ども課子育て支援係
☎511-6399



【エンジョイマタニティッキング】

妊娠中に必要な栄養とバランスのよい食事の作り方について学ぶ簡単料理教室です。

- ◆日時 6月6日(木)10時～13時(受け付けは9時45分から)。
- ◆会場 中央保健センター2階講堂・栄養実習室(南3西11)。
- ◆対象 区内在住で初めてのお子さんを迎える妊娠5～7カ月の妊婦の方。
- ◆定員・費用 25人・無料。
- ◆持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、スリッパ、筆記用具、手拭き用タオル。
- ◆申込 5月13日(月)9時から電話で(ファクス不可)。先着順。

(申込・詳細) 健康・子ども課健やか推進係
☎511-7221



【両親教室】

ご夫婦で赤ちゃんを迎える準備をしませんか？

- ◆内容 講話、育児実習、妊婦疑似体験など。
- ◆日時 6月7日(金)18時30分～20時30分(受け付けは18時から)。
- ◆会場 中央保健センター2階講堂(南3西11)。
- ◆対象 区内在住で8～10月に出産予定の初妊婦およびその夫。
- ◆定員・費用 40組(80人)・無料。
- ◆持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。
- ◆申込 5月13日(月)9時から電話で(ファクス不可)。先着順。

(申込・詳細) 健康・子ども課健やか推進係
☎511-7221

(健)康guide

中央保健センターからのお知らせ

【中央区食生活改善推進員養成講座】

- ◆内容 食を通じて健康づくりを地域に広める食育ボランティアの養成講座です。「栄養の知識」などの講義や調理実習があります。
- ◆日時 ①6月3日(月)、②6月10日(月)、③6月17日(月)、④6月25日(火)、⑤7月4日(木)、⑥7月8日(月)。各回9時30分～12時30分。
※④は9時45分～13時45分。
- ◆会場 中央保健センター2階講堂(南3西11)。
- ◆対象 区内在住で講座終了後に食生活改善推進員としてボランティア活動をしていただける方。
- ◆定員・費用 30人・1,155円(テキスト代)。
- ◆申込 5月14日(火)9時から電話で(ファクス不可)。先着順。

(申込・詳細) 健康・子ども課健やか推進係
☎511-7221

地域FM番組「中央区だより」を放送しています

- 毎週金曜日、地域の行事や区役所からの情報をお知らせしている地域FM番組「中央区だより」。区職員が出演したり、地域の方々の協力をいただいたりしながら、より新鮮な情報をお届けしています。ぜひお聞きください。
- ◆放送局 ラジオカロスサッポロ(FM78.1MHz)。
 - ◆放送日時 毎週金曜日11時30分～40分。
- ※ラジオカロスサッポロの可聴区域は、札幌市内および近郊です。



(詳細) 総務企画課広聴係 ☎205-3216

区役所1階相談コーナーのご案内

区役所1階相談コーナーではさまざまな相談を行っています。気軽にご利用ください。相談内容は、下表の通りです。

相談名	相談員	相談内容・日時
法律	弁護士	困り事、争い事などの法的見解、解決方法について。 第1・3水曜日(要予約・面談のみ)。 ※当日9時から電話(☎231-2400)でのみ予約の受け付け。先着8人。相談は午後から(1人20分)。
司法書士	司法書士	相続、遺言、不動産登記、多重債務などについて。 第2・4水曜日の13時～16時(面談のみ)。
家庭生活	家庭生活カウンセラー	家庭生活、生き方、悩み事など。 月・木曜日の10時～12時、13時～16時。
行政	行政相談委員	国やその関係機関などの仕事に関すること。 第1・3火曜日の13時～16時。
職業	職業相談員	就職などに関すること(職業紹介は行っておりません)。 月・水・木曜日の8時45分～12時、13時～17時。

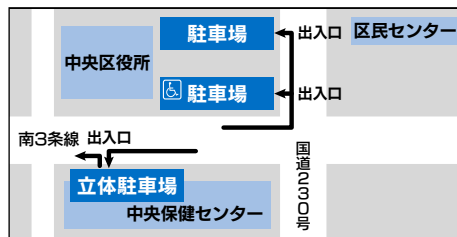
(詳細) 総務企画課広聴係 ☎205-3216

区役所へは公共交通機関でお越しください

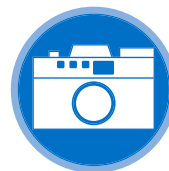
区役所周辺は駐車禁止となっています。路上駐車はおやめください。また、区役所駐車場をご利用になる場合は、交通の妨げとならないよう南3条線側からお進みください。

なお、中央保健センター(南3西11 区役所南側)の立体駐車場も利用できます。

駐車の際には、短時間の利用にご協力ください。



(詳細) 総務企画課庶務係 ☎205-3205



3/21

新しい施設にワクワク！

昨年12月にオープンした円山動物園（宮ヶ丘3）のわくわくアジアゾーン。中央区民センター主催の中央区民講座「新発見！円山動物園の楽しみ方」が行われました。新施設やバックヤードを見学した参加者は、飼育のエピソードや普段見ることのできない動物園の裏側に興味津々の様子でした。



▲マレーグマの解説



「ん？
目が合った？」

4/4

爽やかな通学を願って

市立資生館小学校（南3西7）周辺で、新入学・新学期を気持ちよく迎えてもらおうと中央区災害防止協力会による清掃活動が行われました。同会は、緊急災害発生時の対応に協力する企業で



構成され、中央区役所と災害時の協力体制に関する実施協定が締結されています。

また、これに先立ち、平成24年度に区内の道路維持除雪業務を行った企業が区内小学校周辺の排雪を行いました。

4/8

元気に登校！交通安全

市立中央小学校（大通東6）において、中央区交通安全運動推進委員会（会長：岸光右中央区長）主催の小学校入学式特別啓発が行われ、東地区の交通安全指導員、交通安全母の会会員、警察関係者などが新入学児童や父母に交通安全を呼び掛けました。



▲「入学おめでとう！
車に気を付けてね。」