

(健)康guide

中央保健センターからのお知らせ

【中央区食生活改善推進員養成講座】

- ◆内容 食を通じて健康づくりを地域に広める食育ボランティアの養成講座です。「栄養の知識」などの講義や調理実習があります。
- ◆日時 ①6月3日(月)、②6月10日(月)、③6月17日(月)、④6月25日(火)、⑤7月4日(木)、⑥7月8日(月)。各回9時30分～12時30分。
※④は9時45分～13時45分。
- ◆会場 中央保健センター2階講堂(南3西11)。
- ◆対象 区内在住で講座終了後に食生活改善推進員としてボランティア活動をしていただける方。
- ◆定員・費用 30人・1,155円(テキスト代)。
- ◆申込 5月14日(火)9時から電話で(ファクス不可)。先着順。

(申込・詳細) 健康・子ども課健やか推進係
☎511-7221

地域FM番組「中央区だより」を放送しています

- 毎週金曜日、地域の行事や区役所からの情報をお知らせしている地域FM番組「中央区だより」。区職員が出演したり、地域の方々の協力をいただいたりしながら、より新鮮な情報をお届けしています。ぜひお聞きください。
- ◆放送局 ラジオカロスサッポロ(FM78.1MHz)。
 - ◆放送日時 毎週金曜日11時30分～40分。
- ※ラジオカロスサッポロの可聴区域は、札幌市内および近郊です。



(詳細) 総務企画課広聴係 ☎205-3216

区役所1階相談コーナーのご案内

区役所1階相談コーナーではさまざまな相談を行っています。気軽にご利用ください。相談内容は、下表の通りです。

相談名	相談員	相談内容・日時
法律	弁護士	困り事、争い事などの法的見解、解決方法について。 第1・3水曜日(要予約・面談のみ)。 ※当日9時から電話(☎231-2400)でのみ予約の受け付け。先着8人。相談は午後から(1人20分)。
司法書士	司法書士	相続、遺言、不動産登記、多重債務などについて。 第2・4水曜日の13時～16時(面談のみ)。
家庭生活	家庭生活カウンセラー	家庭生活、生き方、悩み事など。 月・木曜日の10時～12時、13時～16時。
行政	行政相談委員	国やその関係機関などの仕事に関すること。 第1・3火曜日の13時～16時。
職業	職業相談員	就職などに関すること(職業紹介は行っておりません)。 月・水・木曜日の8時45分～12時、13時～17時。

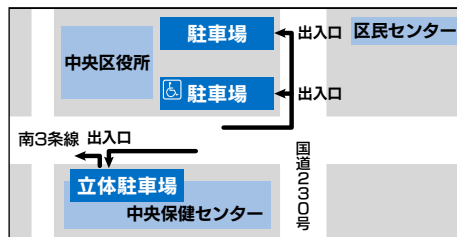
(詳細) 総務企画課広聴係 ☎205-3216

区役所へは公共交通機関でお越しください

区役所周辺は駐車禁止となっています。路上駐車はおやめください。また、区役所駐車場をご利用になる場合は、交通の妨げとならないよう南3条線側からお進みください。

なお、中央保健センター(南3西11 区役所南側)の立体駐車場も利用できます。

駐車の際には、短時間の利用にご協力ください。



(詳細) 総務企画課庶務係 ☎205-3205