



あつべつ暮らしの風景



区内の出来事、写真で紹介!



3月25日 厚別区役所

優れた実績をたたえて ～奨励金授与式～

人情味あふれるまちづくり活動を進める「厚別区民ふれあい推進会」が、津軽三味線と民謡に打ち込む兄弟と子どもみこし制作者に対して、優れた実績と活動をたたえ、奨励金を授与しました。

通学中の安全を願って ～新入学生に巾着をプレゼント～

厚別中央地区交通安全母の会が、札幌市立信濃小学校の新1年生にクリアファイルやティッシュなどが詰まった巾着をプレゼント。毎日の通学での交通安全を呼び掛けました。



4月8日 信濃小学校

新区長あいさつ



厚別区長 堀澤 純一

このたび、厚別区長に着任しました堀澤です。厚別区では、2～3ページで紹介する「厚別区実施プラン」に沿って、区民が主役のまちづくりを推進します。

区職員一同、区民の皆さまのまちづくり活動をサポートし、皆さまと一緒に厚別区のまちづくりのために力を尽くしてまいりますので、引き続き変わらぬご支援、ご協力をお願いいたします。

あつべつカレンダー

5/11～6/10

※本誌に掲載している情報から抜粋
P○厚別○ページ ○子ども関連
詳細はお知らせ(厚別4ページから)
をご覧ください。

2013 5

- 11 ± 市税休日納税相談 P4
お話し会 P6
フォトパネル展(10～31日) P7
- 12 市税休日納税相談 P4
- 13 瑞穂大学申込(～17日) P4
子育て講座申込開始 P8
- 14 食生活改善推進員
養成講座申込開始 P6
- 15
- 16
- 17
- 18 ± お話し会 P6
子どもおたのしみ会 P7
- 19 フリーマーケット P7
- 20 森林浴ウォーキング申込開始 P4
両親学級申込開始 P8
- 21
- 22
- 23 しゃべりひろば申込開始 P8
- 24
- 25 ± お話し会 P6
- 26 花フェスタ申込締切 P4
地域歴史講座 P5
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31 区民まつり出演者申込締切 P5

2013 6

- 1 ± がん検診申込締切 P6
お話し会 P6
集団健診 P7
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8 ± お話し会 P6
- 9
- 10

厚別区の人口・世帯数

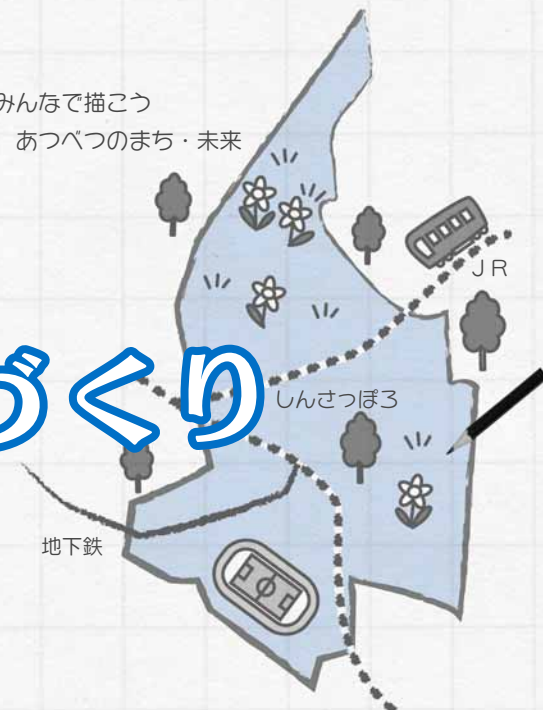
4月1日現在()は前月比
人 口 128,465人 (－147)
男 58,705人 (－153)
女 69,760人 (+6)
世帯数 56,077世帯 (+130)



平成25年度

厚別区のまちづくり ココに注目！

みんなで描こう
あつべつのまち・未来



厚別区では、毎年度、区政運営方針「厚別区実施プラン」をまとめています。
今月は、この実施プランの中から区民の皆さんと重点的に取り組む内容を紹介します。

このページに関するお問い合わせ 総務企画課庶務係 ☎895-2419

厚別区実施プラン概要

「厚別区実施プラン」は、この1年間の厚別区役所の目標と取り組みを示したものです。

本年度は、厚別区役所は2つの目標を柱に、

区民の皆さんと一緒に **区民が主役のまちづくり** を進めていきます。

目標 1

区民と共に考え、
区民から信頼される区役所を目指します。

【 主な項目 】

区民のまちづくり活動への支援
多くの人がまちづくりに参加できる機会をつくるとともに、活動に対する支援を行います。

市民サービス向上の取り組み
職員のレベルアップを図り、区民の視点に立った行政サービスを提供します。

効果的な広報・情報提供
事業や地域の情報などを、さまざまな媒体を活用して分かりやすく伝えます。

目標 2

魅力ある快適なまちづくりを推進します。

【 主な項目 】

▷右のページで一部を紹介

活気ある元気なまちづくり
副都心のにぎわいづくりへの支援などを行い、厚別区全体の活性化を図ります。

健やかな生活ができるまちづくり
地域の子育て及び福祉活動への支援や、健康づくりを推進します。

安心・安全なまちづくり
総合防災訓練の実施や、防犯活動の支援などを行います。

自然や環境に配慮したまちづくり
花や緑を生かす事業、エコ活動の推進などを行います。

厚別区実施プランは、厚別区役所で配布するほか、厚別区役所ホームページでもご覧になれます。

HP <http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

最重点取組項目はこの3つ！

1

副都心の まちづくり

厚別副都心地区とその周辺部では、市営住宅の建て替え、学校の統廃合や超高齢化など、さまざまな課題を抱えています。

区役所は、新しい時代にふさわしい副都心地区のまちづくりに向けて、行政と地域の皆さん、企業との総合的な調整役を担います。

副都心地区のにぎわいづくりのため、さまざまなイベントの実施・支援も行います。



ふれあい広場あつべつで
毎年開催される「厚別区民まつり」



区民有志の運営で始まった
YOSAKOI 新札幌会場「あつこい」

地域の福祉活動も支援します



羊ヶ丘病院の医師による健康講座の様子

地域が企画して開催した
「健康介護予防フェア in 青葉」



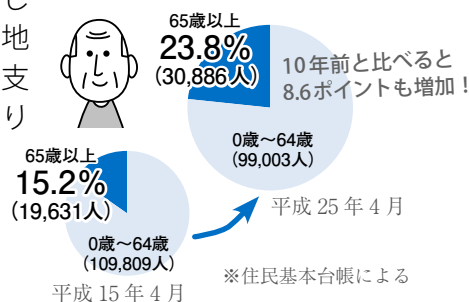
骨密度測定の様子

2

地域福祉の向上

複雑・多様化する福祉課題に対し、地域への支援を一層進めるため、区保健福祉部とまちづくりセンターの連携強化を図り、区役所各部が横断的に協力し合うことで、より地域に密着した福祉支援が行えるよう取り組みます。

厚別区内における
65歳以上の高齢者の割合



3

防災力の強化

それぞれの地区の実情に応じて、DIG(災害図上訓練)や地域防災講習会の実施、災害・福祉支援者マップの作成などの支援を行い、地域の防災力の強化を図ります。

また、副都心の都市機能まひや帰宅困難者対策などの都市型災害に、より実践的に対応するための「総合防災訓練」を実施します。

取り組みの一部を紹介します



昨年度実施した防災訓練の様子

総合防災訓練は
8月30日(金)に実施予定



地域で開催された
DIGの様子



この他にもさまざまな取り組みを区民の皆さんと行っていきます。
「厚別区実施プラン」については、5月29日(水)10時45分～の広報ラジオ番組
「厚別ふれあい・ほっと・ステーション」(77.6MHz)でも紹介します。





厚別区からの

お知らせ

5月11日からの内容を掲載しています

主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所	☎895-2400 (代表)
厚別保健センター	☎895-1881
厚別区民センター	☎894-1581
厚別図書館	☎894-1590
厚別消防署	☎892-2100
(所在地 厚別中央1の5)	
厚別区土木センター	☎897-3800
(所在地 厚別町下野幌45-39)	

各地区のまちづくりセンター

厚別中央 (厚別中央3の2)	☎891-3907
厚別南 (厚別南1)	☎891-1666
厚別西 (厚別西2の3)	☎891-4555
もみじ台 (もみじ台北7)	☎897-6121
青葉 (青葉町3)	☎892-8177
厚別東 (厚別東4の4)	☎897-2885
東部市税事務所	☎802-3912
(所在地 大谷地東2)	

区役所から

区役所にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

あつべつ花フェスタ **HP**

ハーブを活用して香りや収穫を楽しむお庭づくりをテーマに、北海道グリーンコーディネーターの黒田正子さんが講演。厚別区で活動するガーデニングボランティア「まちづくりサルビア会」の皆さんによる花の種・苗のチャリティーバザーもあります。

- ▷日時 5月29日(水)14時～16時
- ▷会場 サンピアザ劇場 (厚別中央2の5)
- ▷定員 200人 ▷費用 無料
- ▷申込方法 5月7日(火)～26日(日)に電話かFAXまたはEメールで

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894
FAX221-4894、Einfo4894@city.sapporo.jp

ファミリー森林浴ウォーキング **HP**

江別市、北広島市の皆さんと楽しく交流しながら約5kmを歩きます。

- ▷日時 6月16日(日)9時15分～13時30分 (小雨決行)
- ▷会場 北海道立自然公園野幌森林公園
- ▷定員 300人【先着順】 ▷費用 無料
- ▷申込方法 5月20日(月)～6月5日(水)に各まちづくりセンターか地域振興課に電話または直接
- ▷その他 指定場所から会場までの送迎バスあり

申込先 地域振興課 ☎895-2442

<滞納整理強化期間>

市税の夜間・休日納税相談

夜間や休日の電話や訪問による納税催告を強化します。納税相談窓口を夜間・休日にも開設しますのでご利用ください。

- ▷日時 夜間 = 5月7日(火)～10日(金)20時まで、
休日 = 5月11日(土)、12日(日)9時～16時
- ▷場所 東部市税事務所納税課
- ▷その他 毎週火曜日・木曜日(祝・休日、年末年始を除く)の20時まで夜間納税相談窓口を開設しています。

詳細 東部市税事務所納税課 ☎802-3913

瑞穂大学 (高齢者教室) **HP**

新しい仲間とのふれあいや、心豊かな生活を見つけるきっかけづくりのための講座です。

▷開講期間 6月5日(水)～10月30日(水)の毎週水曜日
14時～16時 (内容によっては変更あり)

※8月14日(水)は休講【全21回】

▷対象 平成25年4月1日現在で満65歳以上の方で、健康で毎回受講できる方(受講経験者は不可)

▷会場 厚別区役所ほか

▷定員 40人【多数時抽選】

▷費用 無料(教材・交通費などの実費負担あり)

▷申込方法 5月13日(月)～17日(金)に年齢を確認できるものを持参し直接

申込先 地域振興課 ☎895-2442

厚別区体育館ミニバレー大会

▷日時 6月16日(日)9時～17時 ※受け付けは8時30分～

▷会場 厚別区体育館 (厚別中央2の5)

▷種目 フレッシュ女子(経験年数3年程度)、女子170歳未満、女子170歳以上、女子200歳以上、混成160歳以上、混成200歳以上。(女子、混成の年齢は4人の合計。混成は男子2人以内)
※申込人数により種目に変更になる場合あり

▷費用 1チーム2,500円

▷申込方法 5月11日(土)～24日(金)の9時～20時に申込用紙に参加料を添えて直接

申込先 厚別区体育館 ☎892-0362

ドッグランを開設します

▷日時 6月～7月の土・日曜日、10時～12時、13時～15時

▷会場 もみじ台緑地(東側) ▷費用 1匹500円

▷対象 予防接種を受けている犬

▷利用方法 予防接種を受けた証明(コピー可)を持参の上、当日会場へ。混雑時は入場を制限することがあります。

詳細 もみじ台緑地管理事務所 ☎897-7805

放送日	内 容
5月15日	札幌市リユースプラザ
5月22日	厚別西地区センター

放送日	内 容
5月29日	厚別区実施プラン
6月5日	声の広報さっぽろ6月号

第24回厚別区民まつりステージ出演者募集 **HP**



広告

厚別区民まつりを盛り上げる、多彩なステージ出演者を募集します。

募集部門	出演日時	出演時間	枠
ジュニアの部 (過半数が中学生以下)	7月26日(金)17時30分～19時	15分	2
	7月27日(土)12時～18時		5
一般の部 (過半数が高校生以上)	7月26日(金)17時～20時30分	15分または 20分を選択	3
	7月27日(土)12時～20時		7

- ▷ **出演会場** ふれあい広場あつべつ（厚別中央1の5）
- ▷ **応募方法** 申込用紙に必要事項を記入の上、写真や音源・ビデオなどの活動内容が分かる資料を添えて5月31日(金)までに直接または送付【必着】
- ▷ **選考方法** 提出していただいた書類や参考音源などをもとに運営委員会で審査
- ▷ **その他** 申込手引や申込用紙は、区役所2階の地域振興課で配布（厚別区役所ホームページからもダウンロード可）。詳細は申込手引をご覧ください。
※出演枠数は変更になる場合があります。

応募先 〒004-8612厚別区民まつり実行委員会事務局（地域振興課）☎895-2442

みんなのガーデニングコンテスト **HP**

自宅のお庭や地域の花壇づくりの成果を写真に撮って披露しませんか。

- ▷ **応募部門** ①お庭部門(個人)②プチ・ガーデニング部門(個人)③団体部門
- ▷ **応募資格** 応募作品をご自身で制作された個人または団体
- ▷ **応募期間** 7月29日(月)～8月14日(水)【必着】
- ▷ **応募方法** 区役所、各まちづくりセンターなどで配布している応募用紙の応募要領を確認の上、ガーデニングのカラー写真(全3枚)を添付して送付
- ▷ **その他** 部門ごとに入賞者を決定して表彰するほか、区民センターロビーなどで作品展を開催。応募者全員に記念品を贈呈

応募先 〒004-8612厚別区地域振興課まちづくり調整担当☎895-2442

学校図書館地域開放校のお知らせ

学校の図書館を地域に開放しています。近隣の方は無料で本を借りることができます。また、図書館の日常業務や読み聞かせなどを月1回程度お手伝いいただけるボランティアも募集しています。詳しくはお問い合わせください。

学校名	開放曜日	開放時間	所在地	電話番号
共栄小	月・火・木	12時30分～15時30分	厚別南2	891-4602
厚別西小		13時～16時【4～10月】 13時～15時30分【11～3月】	厚別西3の1	892-5757
もみじの丘小		13時～16時	もみじ台東4	805-1605
もみじの森小			もみじ台西3	803-7810
青葉小			青葉町6	891-1500
上野幌小	火・水・木	13時～16時	厚別南7	891-2103
小野幌小			厚別東2の4	898-0552

詳細 各開放校または教育委員会生涯学習推進課☎211-3872

地域歴史講座【厚別区～もみじ台の歴史】

- ▷ **日時** 5月26日(日)14時～15時30分 ▷ **会場** 札幌丘珠空港ビル2階(東区丘珠町)
- ▷ **講師** 加藤勲氏(もみじ台自治連合会副会長) ▷ **費用** 無料。事前申込不要

詳細 市民まちづくり局交通計画課☎211-2378

胃がん・大腸がん検診 **HP**

- ▷日時 6月11日(火)8時45分～10時
 ▷会場 厚別保健センター
 ▷対象 40歳以上
 ▷費用 胃がん(バリウム)700円、
 大腸がん(検便)400円 ※減免制度あり
 ▷申込方法 6月1日(土)までに電話かFAXまたはEメールで
 ▷その他 1週間前までに採便キットなどを送付
 します。

【申込先】札幌市コールセンター ☎222-4894
 FAX221-4894、Einfo4894@city.sapporo.jp

食生活改善推進員養成講座

健康な食生活を学び、その内容を地域に普及させる
 食育ボランティアを養成する講座。健康づくりの
 輪を広げる活動に参加してみませんか。

- ▷日時 6月6日(木)・13日(木)・20日(木)・26日(木)・
 7月4日(木)・9日(火)の9時～12時(26日のみ13
 時まで)【全6回】
 ▷会場 厚別保健センター
 ▷定員 20人【先着順】
 ▷費用 1,155円(テキスト代)
 ▷申込方法 5月14日(火)～27日(月)に電話または直接
 【申込先】厚別保健センター ☎895-1881

<厚別区民センター・ちえりあ共催「ご近所先生企画講座」>

徹底的にすっきり小顔づくり～フェイスマッサージを学ぼう～

- ▷日時 7月12日(金)～8月9日(金)の毎週金曜日、18時45分～20時45分【全5回】▷対象 女性
 ▷会場 厚別区民センター▷定員 20人【多数時抽選】▷費用 受講料3,000円、教材費3,000円
 ▷申込方法 5月25日(土)までに下記申込先へ、はがきかFAX(671-2334)または直接【必着】
 【申込先】札幌市生涯学習センター(〒063-0051西区宮の沢1条1丁目1-10) ※問い合わせ先 ☎671-2311

厚別南地区センターからのお知らせ

【会場・申込先】厚別南地区センター ☎896-3000

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料	教材費
①パソコンワード初級	6/4(火)・6(木)・7(金)・11(火)・ 13(木)・14(金)【全6回】	10時～12時	20人	3,400円	1,500円
②パソコン ワードステップアップ	6/18(火)・20(木)・21(金)・25(火)・ 27(木)・28(金)【全6回】	10時～12時	20人	3,400円	1,500円
③パソコンワード活用講座	7/2(火)・5(金)・9(火)・12(金)・16(火)・ 19(金)・23(火)・26(金)【全8回】	10時～12時	20人	3,900円	1,500円
④魅せるボディライン エクササイズ	6/5(水)～7/17(水)の毎週水曜日 【全6回】※6/19(水)を除く	10時～ 11時30分	20人	3,400円	無料
⑤楽しく学ぶ ^{マージャン} レディース麻雀	6/5(水)～7/10(水)の 毎週水曜日【全6回】	13時30分～ 15時30分	20人	5,000円 (卓レンタル料込)	600円 (テキスト代)
⑥折り紙	6/12(水)～7/17(水)の 毎週水曜日【全6回】	10時～12時	15人	3,400円	500円

- ▷対象 15歳以上(中学・高校生を除く)
 ▷申込方法 ①～③は5月15日(水)～18日(土)に、④～⑥は5月17日(金)～23日(木)に電話で【先着順】
 (受付時間:9時～17時)※日曜日を除く
 ▷費用納入 受講料:①～③は5月20日(月)・21日(火)、④～⑥は5月24日(金)・25日(土)に納入
 (受付時間:9時～16時)。教材費:①～③、⑥は講座初回時に講師へ、⑤は受講料とともに納入

広告

住民集団健康診査

予約不要。直接会場へお越しください。【詳細】厚別保健センター ☎895-1881

種類	対象者	主な内容	自己負担額
①健康診査 ※市・道民税非課税世帯の方、生活保護受給世帯の方は無料です。生活保護受給世帯の方は証明書を お持ちください。	(特定健康診査) 40歳～74歳で国民健康保険加入の方 ※他の健康保険に加入の方は保険者 にお問い合わせください。 後期高齢者医療制度加入の方	診察、計測、血圧、血液・尿検査 ※一定の条件に該当する方のみ、 心電図、眼底検査、貧血検査を実施	600円
②付加健診	40歳以上で国民健康保険加入の方、 後期高齢者医療制度加入の方	貧血・血液検査、心電図	400円
③胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料 (かくたん 喀痰検査は400円)
④緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料

▷持参するもの ①②事前に送付されている受診券と健康保険証。③④氏名・年齢などが確認できるもの(健康保険証など)

▷日時・会場 ※6月11日以降は、来月号以降でお知らせします。(本年度は12月まで実施予定)

月日	受付時間	実施会場	所在地
6/1(土)	9時～11時	梅ヶ丘町内会館	上野幌2の1

厚別西地区センターからのお知らせ

【会場・申込先】厚別西地区センター ☎896-2000

※エレベーター設置・施設維持のため平成25年8月～平成26年2月の間、改修工事を行います。これに伴い、平成25年10月中旬～平成26年2月末まで休館となる予定です。詳細は地域振興課 ☎895-2442までお問い合わせください。

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料
①厚別在住アマチュアカメラマン フォトパネル展	5/10(金)～31(金)	9時～21時	なし	無料
②足つば健康講座	5/13(月)～27(月)の 毎週月曜日【全3回】	13時～15時	12人	1,500円
③子どもおたのしみ会「影絵」 	5/18(土)	10時～11時30分	30人	無料
④アイヌ刺繍基礎講座 ししゅう	5/20(月)・27(月) 【全2回】	10時～12時	10人	1,800円 (材料費込)
⑤ハンギングバスケット講座	6/3(月)	10時～12時	10人	1,800円 (材料費込)
⑥ゴスペル&ジャズ ハッピーコンサート	6/8(土)	13時開場	なし	600円 (コーヒー付)
⑦はじめての書道体験講座	6/15(土)～29(土)の 毎週土曜日【全3回】	10時～12時	10人	1,500円 (教材費込)

▷対 象 ②④⑤⑥18歳以上(高校生を除く)、③3歳以上、⑦小学生以上

▷申込方法 ①直接会場へ。②は5月11日(土)・12日(日)に、③④⑤は5月11日(土)～18日(土)に、⑦は5月11日(土)～6月10日(月)に電話または直接。⑥は5月11日(土)からセンター窓口でチケット購入(受付時間:9時～21時)【先着順】

▷費用納入 ②④⑤⑦申込締め切り日までに納入

フリーマーケット ▷日時 5月19日(日)10時～14時

【出店者を募集】

▷区画 27区画(1区画2m×2m)【先着順】▷出店料 500円

▷対象 15歳以上の方(中学・高校生、プロは除く)▷申込方法 5月11日(土)9時から直接(電話不可)

広告

区役所から
子育て関連情報をお届けします!



両親学級

初めての赤ちゃんを迎える準備のための
育児実習や妊婦疑似体験などの教室です。

▷日時 6月7日(金)18時30分～20時30分
(受け付けは18時から)

▷会場 厚別保健センター

▷対象 第1子の出産予定日が平成25年
7月～10月の夫妻

▷定員 40組【先着順】

▷費用 無料

▷申込方法 5月20日(月)～31日(金)に電話で

申込先 厚別保健センター ☎895-1881

子育て講座

「赤ちゃん・子どもをケガから 守るために」

厚別消防署の救急救命士が講演を行います。

▷日時 5月22日(水)10時～11時30分

▷会場 厚別区役所

▷対象 就学前の子どもの
保護者。託児あり

▷定員 20人【先着順】

▷費用 無料

▷申込方法 5月13日(月)9時から電話で

申込先 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514



子育てサロンに 遊びに来ませんか?

子育てサロンは、就学前の子どもとその保護者、これから親になる方や地域の方などが、自由に遊びながら交流できる場所です。
申し込みは必要ありませんので、直接会場へお越しください。

● 児童会館主催のサロン

児童会館	開催日	電話番号
▼開催時間が9時～12時のサロン		
しなの(厚別中央4の5)	火・水・木 第3週は火・水・金	891-2025
青葉(青葉町7)	水・木・金	895-9962
▼開催時間が10時30分～12時のサロン		
もみじ台(もみじ台西6)	火	897-0775
厚別南(厚別南1)	水	894-1710
厚別東(厚別東3の4)	水	897-4425
もみじ台ふれあい(もみじ台東7)	木	897-4760
上野幌(上野幌1の2)	木	895-9749
厚別西(厚別西2の4)	金	891-7237

※小学校の夏・冬・春休み期間の開催など、詳細は各児童会館にお問い合わせください。

※このほかにも、地域主催の子育てサロンなどがあります(4月号に一覧を掲載)。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514



おしゃべりひろば

しゃべってスッキリ!子育てのことなどを、親
同士でおしゃべりしませんか。

▷日時 6月10日(月)・11日(火)14時～15時30分

【全2回】

▷会場 厚別区役所

▷対象 就学前の子どもの保護者。託児あり

▷定員 10人【先着順】

▷費用 無料

▷申込方法 5月23日(木)9時から電話で

申込先 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514

広告

厚別区版は裏表紙をめくったページからご覧ください。

