

▶みんなで入ると楽しいね



2/21

みんなで温かい思い出を

定山溪保育所が、ホテル鹿の湯で卒園記念の入浴会を行いました。園児たち12人は、広いお風呂で一緒に温まったり、輪になってお互いの背中を流し合ったりと温泉を満喫し、楽しい思い出をつくっていました。

2/22

出産準備はいいかな？

南保健センターで、初めて出産を迎える夫婦が赤ちゃんの世話や子育ての心構えを学ぶ両親教室が行われました。人形をベビーバスに入れる沐浴実習や妊婦疑似体験などに、参加者は真剣に取り組んでいました。



▶ゆっくりやさしく洗ってね

▶豊かな森を未来へ引き継ごう！



2/27

豊かな森であるために

札幌市アイヌ文化交流センターで、「地域のもりから学ぶ森林づくり報告会」が開催されました。定山溪中学校の生徒たちは、種から木の苗を育てた体験や野生動物の生息調査の結果などについて発表しました。

2/28

レディが教えてくれたこと

南区民センターで、子育て支援者講演会が行われました。今回は、円山動物園の飼育員祐川猛すけがわ たけしさんが講演し、人工哺育されたチンパンジーのレディを群れに返すまで、親代わりとなって育てた4年間について語りました。



▶人間と同じく家族の信頼関係が大切

▶一日に必要な野菜は何グラム？



2/27, 3/1

あなたの適正カロリーは？

南保健センターで、「カロリー計算の達人教室」が行われました。参加者は一日に必要なカロリーを計算したり、自分に合った野菜やご飯の分量を実際に計量して、今後の献立作りの参考にしていました。

ふれあい写真館