

子育てサロンに遊びに来ませんか

親子が気軽に集い、自由に遊び、交流できる場です。お子さんと保護者、これからお父さんお母さんになる方、参加している親子と交流したい方など、どなたでも参加できます。

◆地域主催

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎889-2052

日程は目安です。具体的な開催日は「平成25年度子育て情報」でご確認ください(区役所2階11番窓口で配布中)。

サロン	日程	会場
ポムポムタイム	毎週金曜日(第5週を除く) 10時～12時	北野児童会館(北野4条2丁目)
のびのび	第1・第3水曜日 10時～11時30分	すこやか会館 (北野1条1丁目札幌緑愛病院敷地内)
清ちっくクラブ	毎月1回木曜日 10時～11時30分	清田中央児童会館(清田6条2丁目)
きらきらキッズ	毎週火・水・金曜日 9時30分～14時30分	清田第五町内会館(清田7条1丁目)
さくらキッズ	毎月1回月曜日 10時～11時30分	清田南町町内会館(清田10条4丁目)
こめちゃんサロン	おおむね第2水曜日 10時～12時	平岡地区会館(平岡7条3丁目)
プラムちゃんルーム	おおむね第1火曜日 10時～12時	平岡中学校(平岡2条5丁目)
ばらのおうち	第1・第3木曜日 10時～11時30分、15時～17時 第2木曜日 15時～17時	高橋宅(平岡3条3丁目)
育いくサロン	おおむね第3水曜日 10時30分～12時	清田児童会館(清田1条4丁目)
みどりっこサロン	毎月1回木曜日 10時30分～11時30分	里塚緑ヶ丘町内会館(里塚緑ヶ丘10丁目)
ごまちゃんサロン	おおむね毎週月曜日 10時～11時30分	里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目)
カンガルーポッケ	おおむね毎週木曜日 10時～11時30分	里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目)

◆児童会館主催

祝・休日、小学校の長期休業期間を除く、毎週10時30分～12時に開催。

児童会館	曜日	所在地	電話	児童会館	曜日	所在地	電話
北野		北野4条2丁目	884-6992	清田中央	水	清田6条2丁目	884-9610
平岡	火	平岡8条1丁目	881-9766	清田	金	清田1条4丁目	882-2960
美しが丘		美しが丘5条6丁目	885-9766	北野台	※	北野4条5丁目	882-9640
里塚	水	里塚2条3丁目	881-4822	平岡みどり		平岡公園東10丁目	884-6866

※開催時間：水・木・金 9時～12時。北野台は第2週のみ火・木・金に開催。

◆ちあふる・きよた主催

祝・休日を除く。

サロン	日程	所在地・電話
カンガルーの部屋	毎週月～土曜日 9時～17時 毎月第4日曜日 10時～12時	認定こども園にじいろ(真栄2条1丁目) ☎883-3345

健康増進フロア 土曜日の開放・運動教室

区役所3階の健康増進フロアを開放し、運動教室を開催しています。気軽にご利用ください。

開放日時 毎週土曜日 9時30分～12時、13時～16時

※5月4日、11月23日は休館。この他会場の都合で休館となる場合があります。

運動教室 ①ダンベルとストレッチ ※運動初心者向き 10時30分～11時20分

②リズムウォーキング ※運動経験者向き 14時～14時50分

対象 市内にお住まいの18歳以上の方(高校生を除く)

費用・申込 無料・不要

持ち物 運動靴(土足禁止)、運動しやすい服装(更衣室、ロッカーあり)、飲料水、タオル

その他 ・運動機器の使用時は運動指導員の指示に従ってください。

・運動教室の実施時間帯は運動機器を使用できません。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049



地区ウォーキング

ウォーキングを楽しみませんか。お住まいの地区以外でも参加できます。

出発時間 10時(9時50分集合、1時間半程度) ※雨天中止

地区	日程	集合場所
清田 真栄	毎月4のつく日 4月14日(日)～11月14日(木)	清田青空公園(清田4条3丁目) 清田中学校付近
北野	毎月5のつく日 4月15日(月)～11月15日(金)	北野中央公園(北野5条4丁目) あずまや
里塚 美しが丘	毎月7のつく日 4月7日(日)～11月17日(日)	里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目) 正面広場
平岡	毎月8のつく日 4月8日(月)～11月18日(月)	東光ストア平岡店(平岡7条2丁目) 西側玄関駐車場



詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049