

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

がん検診

受診時は、窓口で「札幌市がん検診」を受診する旨を伝えてください。
対市内に居住し、職場などで検診を受ける機会のない方(健康保険の種類不問)。
問市コールセンター ☎222-4894、HP

種類	検査項目	実施場所	費用
④胃がん ⑤大腸がん (いずれも40歳以上の方、年1回)	④問診、胃部エックス線検査(バリウム検査) ⑤問診、便潜血検査(2日法)	・地区会館など(町内会回覧板で案内)	④700円 ⑤400円
		・区保健センター(予約制) ・北海道対がん協会札幌がん検診センター(東区北26東14、☎748-5522)(予約制)	
子宮がん (20歳以上で偶数歳時に1回)	⑥頸部の細胞診、問診、視診、内診 ⑦体部の細胞診(医師の判断により実施)	北海道対がん協会札幌がん検診センター(予約制) 指定医療機関	④2,200円 ⑤400円 ⑥1,000円 ⑦④+⑤1,600円 ⑧1,400円 ⑨④+⑤2,100円
乳がん (40歳以上で偶数歳時に1回)	問診、視触診、マンモグラフィ検査 ⑩40歳代:2方向撮影 ⑪50歳以上:1方向撮影	北海道対がん協会札幌がん検診センター(予約制) 指定医療機関	⑩1,300円 ⑪1,100円 ⑫1,800円 ⑬1,400円
肺がん (40歳以上の方、年1回)	⑭問診・胸部エックス線検査 ⑮喀痰検査(医師の判断により実施)	・地区会館など(詳細は本誌区版で随時案内) ・結核予防会札幌複十字総合健診センター(エルプラザ内/17号)☎700-1331	⑭無料 ⑮④+⑤400円

- 持参するもの**
健康保険証など氏名・年齢・住所を確認できるもの。料金が免除される方(下記)は、それを証明するもの
- 料金が免除される方**
 ①70歳以上の方 ②65歳~69歳で後期高齢者医療制度に加入している方
 ③市・道民税非課税世帯の方 ④生活保護世帯の方 ⑤中国残留邦人等支援給付世帯の方
- 主な証明書類**①は年齢が確認できるもの、②は被保険者証、③は直近の市・道民税課税証明書(18歳以上の世帯全員分、区役所税の窓口か市税事務所で発行、手数料無料)、介護保険料納入通知書の保険料段階が第1~第3段階までのもの、④は受給証明書、⑤は本人確認証

手話を学んでみませんか
△入門手話講習会▽
対5月20日~11月18日の月曜19時~20時30分。全22回。
所各区民センター。ただし豊平区は月寒公民館(豊平区月寒中央通7)、西区は身体障害者福祉センター(西区二十四軒2の6)。
対15歳以上の初心者、各会場30人~40人。2千円程度。
申往復はがきの上欄**必要事項**と希望会場(第3希望まで)



札幌ぐるりウォーキングマップを配布中
内気軽に楽しめる都心のウォーキングコースを紹介。
所区役所、区保健センター、市役所2階市政刊行物コーナーなど。
問健康企画課 ☎(622)5151、HP
救急安心センター
トークショー、パネル展
内登山家栗城史多氏によるトークショー、10月開設予定の救急安心センターの紹介など。
対3月25日(月)12時~19時。トークショーは12時~13時15分。駅前通地下北3条広場。
問医療政策課 ☎(622)5162、HP

を記入し、4月12日(金)(必着)まで。(抽選)
△①手話通訳者養成講座▽
対4月19日~来年3月14日の水・金曜18時30分~20時30分。全62回。
対手話で日常会話ができる18歳以上の方30人(再受講可)。
対4千円程度。
△②中級手話講習会▽
対5月16日~12月19日の木曜18時30分~20時30分。全31回。
対手話で初歩の日常会話ができる18歳以上の未受講者50人。
対2千円程度。
※①②の所視聴覚障害がい者情報センター。
※①②の申聴覚障害者協会、市役所3階障がい福祉課で配布中の申込書を、①は3月29日(金)(必着)まで。4月7日(日)に選考試験あり、②は4月12日(金)(必着)まで。(抽選)
申込先**問**聴覚障害者協会(〒060-0042 中央区大通西19 視聴覚障がい者情報センター内) ☎(633)7575、FAX(633)7600、HP

身体障害者福祉センター 陶芸教室
内カップ、茶わんなどを作る。
対4月からの1年間。第1・第3火曜13時~15時。
対15歳以上の方10人。材料費実費。
申往復はがきの上欄**必要事項**と障がい名を記入し、3月21

地区計画の届け出を忘れずに

地区の特性に応じてまちづくりのルールを定める地区計画は、1月末現在148地区あります。地区計画の区域内で建物の新築・増改築や車庫、物置、塀などを設置する場合は、工事の30日前までに届け出てください。

問地域計画課 ☎(21)2545、届け出については建築安全推進課 ☎(21)2867、HP

25年度の市営住宅の募集日程
内前期 6月3日(月)~11日(火)、中期 9月2日(月)~10日(火)、後期 12月2日(月)~10日(火)。

防災協会夜間普通救命講習

※詳しい募集日程などは随時本誌に掲載します。また、もみじ台団地は4月~来年2月まで毎月1回募集します。詳しくはお問い合わせください。
問住宅管理公社 ☎(205)3071、テレホンサービス ☎(21)3388(もみじ台については☎(21)3389)、HP

防災協会夜間普通救命講習
内心肺蘇生法、応急手当など。
対4月9日(火)、19日(金)18時~21時。市民防災センター。
対市内に居住か通勤する16歳以上の方各20人。
申3月11日(月)から。(先着)
申込先**問**防災協会(白石区南

健康

郷通6北市民防災センター内 ☎(861)1211

家庭医学講座
内傷について。個人相談あり。
対3月16日(土)13時30分。
所医師会館(中央区大通西19)。
問健康企画課 ☎(622)5151

精神療養講座
内統合失調症と生活支援。
対3月16日(土)14時~16時。
所WEST19(中央区大通西19)。
問市コールセンター ☎(222)

広告

特定健診(とくとく健診)・後期高齢者健診

今年1月末現在で国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方には、受診券を3月末にお送りします(2月以降に加入した方には、5月以降に順次送付)。

なお、特定健診は各医療保険者(国保、協会けんぽなど)が実施しますので、下表の対象に該当しない方は、加入している医療保険者(保険証に記載)に確認してください。

〈とくとく健診のロゴマークができました〉

多くの市民の皆さんに「とくとく健診」を知ってもらい、受診していただくため、市立大学の協力により制作しました。



とくとく健診

☎市コールセンター ☎222-4894、HP

種類	対象	健診内容	費用	持参するもの
特定健診 (とくとく健診)	①国民健康保険の被保険者で、40歳以上の方(年度中に40歳になる方を含む)	診察、計測、血圧、血液検査(脂質、肝機能、血糖)・尿検査	ア1,200円 イ600円 ※1	受診券と保険証(前年度の受診結果がある方はご持参ください)
	[付加健診]①に該当する方で、希望する方	貧血検査、心電図検査、白血球数、血清クレアチニン、血清尿酸	500円	
後期高齢者健診	②後期高齢者医療制度に加入の方	診察、計測、血圧、血液検査(脂質、肝機能、血糖)・尿検査	ア500円 イ400円 ※1	受診券と保険証
	[付加健診]②に該当する方で、希望する方	貧血検査、心電図検査、白血球数、血清クレアチニン、血清尿酸	500円	
健康診査 (生活保護世帯・支援給付世帯)	生活保護世帯および支援給付世帯で40歳~74歳の方	特定健診(とくとく健診)と同じ ※2	無料 ※3	生活保護受給者証または本人確認証
	生活保護世帯および支援給付世帯で75歳以上の方	後期高齢者健診と同じ ※2		

■実施場所 ア 実施医療機関 イ 住民集団健康診査会場(区民センター、地区センター、地区会館など)。詳しくは、市コールセンターにお問い合わせください。HPでも確認できます。

※1 市・道民税非課税世帯の方は免除。対象となる方は受診券に自己負担額が0円と印字されていますのでご確認ください

※2 付加健診の受診はできません

※3 生活保護世帯の方は、区役所保護課への申請が必要です

地域包括支援センターを増設します

4/1(月)に、介護や福祉の相談窓口である同センターを6カ所新設します(下表の通り)。中央・白石・豊平・清田・南・西区では、担当センターが一部変更となります。現在利用中で担当センターが変更する方には、個別にご連絡します。※電話番号は4月から利用可

センター名	所在地	電話番号	担当地区
中央区第3	南17西8田中ビル	205-0537	山鼻、幌西、曙
白石区第3	本郷通9南	860-1611	東白石、白石東
豊平区第3	月寒中央通7 JA月寒中央ビル	854-7777	南平岸、月寒
清田区第2	清田1の1プレイスビル	887-5588	清田、里塚・美しが丘、清田中央
南区第3	真駒内幸町2 真駒内幸町ビル	588-6510	真駒内、藻岩下
西区第3	発寒6の10東十字街ビル	671-8200	発寒、発寒北

☎市コールセンター ☎222-4894

日本(必着)まで。(抽選)
申込先 身体障害者福祉協会
 〒063-0802 西区二十四軒2の6
 身体障害者福祉センター内)
 ☎(641) 8853

在宅福祉サービス協会
協力員登録説明会・研修会
 ①は3月11日(月)、②は3月15日(金)から(先着)
申込先 在宅福祉サービス協会
 (リンケージプラザ内/16階)
 ☎(272) 4440、HP

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事項(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**身体障害者福祉センター
各種講座・スポーツ教室**

詳しくはお問い合わせください。
 ① 身体障害者手帳を持つ18歳以上の方。
 ② 実費負担が必要なものあり。
 ③ ④ FAX、直接。上欄**必要事項**を記入し、
 ⑤ 随時、身体障害者福祉協会へ。
 ⑥ ⑦ 身体障害者福祉協会(西区二十四軒2の6) ☎641-8853、FAX641-8966

対象	種目
手足の不自由な方	手芸、料理、茶道、絵画、車いすバスケットボール、卓球、アーチェリー、ゲートボール、テニス、水泳、ボッチャ
目の不自由な方	バレーボール、卓球、水泳、ブラインドテニス
中途失聴・難聴者	手話、手芸、料理
耳の不自由な方	バレーボール、サッカー、バドミントン、フロアカーリング、ゲートボール
身体障がい区分不明	生け花、囲碁、将棋、短歌、ペン習字、英会話、民謡、カラオケ

人工肛門・人工ぼうこうの方のための体験交流会
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

または中学卒業後、就職する児童を扶養している方。
手当額1人につき2万円。
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

軽自動車税の申告
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

税金
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

**母子寡婦福祉センター
就業支援講習会**
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

資格取得を目指す母子家庭の方に給付金を支給
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

軽自動車税の申告
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

縦覧帳簿の縦覧
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

国民健康保険
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

市税事務所所在地・電話番号
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

市外の学校に修学するとき
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

国民健康保険
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

国民健康保険
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

区	市税事務所・所在地	電話番号 固定資産税課
中央区	中央(中央区北2東4サッポロファクトリー2条館)	211-3917
北・東区	北部(中央区北4西5アステイ45)	207-3917
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3917
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースト平岸)	824-3917
西・手稲区	西部(西区琴似3の1コトニ3・1ビル)	618-3917

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿