

広告

直接。
問 保育課 ☎(211) 2986、HP
あそびのぼけっと

内 ふれあい遊びとわらべ歌。
日 3月22日(金)10時～11時。
所 子育て支援総合センター
(中央区南3西7)。

対 6カ月～11カ月の子と保護
者で未受講の方16組。

申 3月12日(火)から ☎(先着)
申込先 子育て支援総合セン
ター ☎(208) 7961



**意外と簡単！紙・プラスチック
の分別のコツ教えます**

内 資源ごみの分け方・減らし
方などの講演、座談会が。
日 3月17日(日)14時～16時。
所 ちえりあ(15階)。

問 3月17日(日)14時～16時。
問 ちえりあ(15階)。
問 ごみ減量推進課 ☎(211) 29

リユースプラザ催し

△新生活応援フェア▽

内 机、ソファなどを格安販売。

日 3月1日(金)～31日(日)。

△リサイクル自転車の販売▽

抽選で販売します(通年)。

日 公開抽選会 毎月第2・4

土曜11時。展示・申し込み 抽

選会前週の火曜 抽選会前日

△第3土曜日工作教室▽

内 段ボールでフォトフレーム。

日 3月16日(土)10時30分～12時、

13時～14時30分。

対 小学生以上の方各10人。

問 小学生以上の方各10人。

**ごみ分別
○×クイズ**

Q1 クリアファイルは容器
包装プラスチックか？

Q2 革・合皮の靴は燃やせる
ごみか？

A. Q1.×燃やせるごみ Q2.○

問 環境局業務課 ☎211-2916

問 当日会場へ直接。(先着)
△ばくりっこコーナー▽

内 食器、おもちゃ、学用品な
どの不用品を交換。

日 3月23日(土)、24日(日)、4月

6日(土)、7日(日)10時～16時。

問 リユースプラザ(厚別区厚別

東3の1) ☎(375) 1133、HP

お買いものde

まちづくりプロジェクト

内 福祉関連の事業所が食品や

雑貨を販売。

日 3月13日(水)、14日(木)、17

日(日)10時～18時。駅前通地下

北大通交差点広場。

問 市民活動促進担当 ☎(211) 2

964、HP

市有地をお売りします

内 一般競争入札で1件(エコ

住宅等建築条件付き)を売却。

入札日 4月16日(火)。

申 市役所14階管財課、HPで配

布中の申込書を、4月2日(火)

(消印有効)まで。

問 市コールセンター ☎(222)
4894、HP

**家屋の修繕を安心して頼む
ためのセミナー・相談会**

内 ①外装リフォームが 3

月16日(土)、②住まいの手入れ

が 3月30日(土)、③外壁材と

工法が 4月6日(土)。いず

れも13時30分～16時。

所 ①はエルプラザ(17階)、②

③は資料館(中央区大通西13)。

定 各50人。

申 ☎、FAX、E。上欄必要事項を

記入し、①は3月13日(水)、②は

23日(土)、③は30日(土)まで。(抽選

申込先 市コールセンター

(1階) ☎(222) 4894

景観法に基づく届け出を
忘れずに

良好な景観の形成を図るた

め、景観法に基づき、一定規

模以上の建物の新築・増改築

や外観の半分以上の塗り替え

などを行う場合は、工事の30

日前までに届け出が必要で
す。届け出の対象となるのは、主
に大きな建物や工作物ですが、
場所や規模により異なります。
詳しくはお問い合わせを。

問 地域計画課 ☎(211) 2545、HP

公共ます設置申請の受け付け

市が設置する公共ますの設

置申請を受け付けます。設置

には2カ月ほどかかります。

日 3月1日(金)～10月15日(火)。

所 排水指導課(豊平区豊平

6の3下水道庁舎) ☎(818) 3

462

みんなで節電

暖房は20℃を目安に

暖房の温度設定は20

℃を目安に設定すると

省エネ効果大！寒いと

感じたら、暖房の温度

を上げる前に重ね着をするなど、

生活習慣を見直しましょう。

問 環境計画課 ☎211-2877

25

2013

広報さっぽろ

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

がん検診

受診時は、窓口で「札幌市がん検診」を受診する旨を伝えてください。

市市内に居住し、職場などで検診を受ける機会のない方(健康保険の種類不問)。

市コールセンター ☎222-4894、HP

種類	検査項目	実施場所	費用
④胃がん ⑤大腸がん (いずれも40歳以上の方、年1回)	④問診、胃部エックス線検査(バリウム検査) ⑤問診、便潜血検査(2日法)	・地区会館など(町内会回覧板で案内)	④700円 ⑤400円
		・区保健センター(予約制) ・北海道対がん協会札幌がん検診センター(東区北26東14、☎748-5522)(予約制)	
子宮がん (20歳以上で偶数歳時に1回)	⑥頸部の細胞診、問診、視診、内診 ⑦体部の細胞診(医師の判断により実施)	北海道対がん協会札幌がん検診センター(予約制) 指定医療機関	④2,200円 ⑤400円 ⑥1,000円 ⑦④+⑤1,600円 ⑧1,400円 ⑨④+⑤2,100円
乳がん (40歳以上で偶数歳時に1回)	問診、視触診、マンモグラフィ検査 ⑩40歳代:2方向撮影 ⑪50歳以上:1方向撮影	北海道対がん協会札幌がん検診センター(予約制) 指定医療機関	⑩1,300円 ⑪1,100円 ⑫1,800円 ⑬1,400円
肺がん (40歳以上の方、年1回)	⑭問診・胸部エックス線検査 ⑮喀痰検査(医師の判断により実施)	・地区会館など(詳細は本誌区版で随時案内) ・結核予防会札幌複十字総合健診センター(エルプラザ内/17号)☎700-1331	⑭無料 ⑮④+⑤400円

持参するもの

健康保険証など氏名・年齢・住所を確認できるもの。料金が免除される方(下記)は、それを証明するもの

料金が免除される方

- ①70歳以上の方②65歳~69歳で後期高齢者医療制度に加入している方
③市・道民税非課税世帯の方④生活保護世帯の方⑤中国残留邦人等支援給付世帯の方

主な証明書類①は年齢が確認できるもの、②は被保険者証、③は直近の市・道民税課税証明書(18歳以上の世帯全員分、区役所税の窓口か市税事務所で発行、手数料無料)、介護保険料納入通知書の保険料段階が第1~第3段階までのもの、④は受給証明書、⑤は本人確認証

手話を学んでみませんか
入門手話講習会
5月20日~11月18日の月曜19時~20時30分。全22回。
所各区民センター。ただし豊平区は月寒公民館(豊平区月寒中央通7)、西区は身体障害者福祉センター(西区二十四軒2の6)。
対15歳以上の初心者、各会場30人~40人。2千円程度。
往復はがきの上欄必要事項と希望会場(第3希望まで)



4894
札幌ぐるりウォーキングマップを配布中
内気軽に楽しめる都心のウォーキングコースを紹介。
所区役所、区保健センター、市役所2階市政刊行物コーナーなど。
問健康企画課☎(622)5151、HP
救急安心センター
トークショー、パネル展
内登山家栗城史多氏によるトークショー、10月開設予定の救急安心センターの紹介など。
所3月25日(月)12時~19時。トークショーは12時~13時15分。駅前通地下北3条広場。
問医療政策課☎(622)5162、HP

**身体障害者福祉センター
陶芸教室**
内カップ、茶わんなどを作る。
4月からの1年間。第1・第3火曜13時~15時。
対身体障害者手帳を持つ18歳以上の方10人。材料費実費。
往復はがきの上欄必要事項と障がい名を記入し、3月21

を記入し、4月12日(金)(必着)まで。(抽選)
内①手話通訳者養成講座
4月19日~来年3月14日の水・金曜18時30分~20時30分。全62回。
対手話で日常会話ができる18歳以上の方30人(再受講可)。
4千円程度。
内②中級手話講習会
5月16日~12月19日の木曜18時30分~20時30分。全31回。
対手話で初歩の日常会話ができる18歳以上の未受講者50人。
2千円程度。
※①②の所視聴覚障がい者情報センター。
※①②の所聴覚障害者協会、市役所3階障がい福祉課で配布中の申込書を、①は3月29日(金)(必着)まで。4月7日(日)に選考試験あり、②は4月12日(金)(必着)まで。(抽選)
申込先問聴覚障害者協会(〒060-0042中央区大通西19視聴覚障がい者情報センター内)☎(633)7575、FAX(633)7600、HP

地区計画の届け出を忘れずに

地区の特性に応じてまちづくりのルールを定める地区計画は、1月末現在148地区あります。地区計画の区域内で建物の新築・増改築や車庫、物置、塀などを設置する場合は、工事の30日前までに届け出てください。

25年度の市営住宅の募集日程

内前期 6月3日(月)~11日(火)、中期 9月2日(月)~10日(火)、後期 12月2日(月)~10日(火)。

問地域計画課☎(21)2545、届け出については建築安全推進課☎(21)2867、HP

防災協会夜間普通救命講習

内心肺蘇生法、応急手当など。
所4月9日(火)、19日(金)18時~21時。市民防災センター。
対市内に居住か通勤する16歳以上の方各20人。
申3月11日(月)から。(先着)
申込先問防災協会(白石区南

健康



郷通6北市民防災センター内☎(861)1211

家庭医学講座

内傷について。個人相談あり。
3月16日(土)13時30分。

所医師会館(中央区大通西19)。
問健康企画課☎(622)5151

精神療養講座

内統合失調症と生活支援。
所3月16日(土)14時~16時。
W-E-S-T19(中央区大通西19)。
問市コールセンター☎(222)

を記入し、4月12日(金)(必着)まで。(抽選)
内①手話通訳者養成講座
4月19日~来年3月14日の水・金曜18時30分~20時30分。全62回。
対手話で日常会話ができる18歳以上の方30人(再受講可)。
4千円程度。
内②中級手話講習会
5月16日~12月19日の木曜18時30分~20時30分。全31回。
対手話で初歩の日常会話ができる18歳以上の未受講者50人。
2千円程度。
※①②の所視聴覚障がい者情報センター。
※①②の所聴覚障害者協会、市役所3階障がい福祉課で配布中の申込書を、①は3月29日(金)(必着)まで。4月7日(日)に選考試験あり、②は4月12日(金)(必着)まで。(抽選)
申込先問聴覚障害者協会(〒060-0042中央区大通西19視聴覚障がい者情報センター内)☎(633)7575、FAX(633)7600、HP