

3月

札幌市からの お知らせ

ホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/index.html

申し込み時の必要事項

- ①行事名(希望する日時・会場・コースなども)
- ②住所(郵便番号も)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号も)
- ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦返信先(往復はがきの場合)

※申し込みは1人(1組)1通です

- ・21日「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです。
- ・「主な施設」のお知らせの費用は入館料を含んでいます。
- ・施設や催しの中には、高齢者や障がい者などの料金が割引になる場合もあります。

今月の

話題

TOPICS

大型ごみの収集は申し込みが必要です

大型ごみは、週に1回、戸別に有料収集を行っています。事前に電話で申し込みをしてください。なお、指定ごみ袋に入り持ち手が縛れるものは、大型ごみになりませんのでご注意ください。

申し込み方法と収集の流れ

- ①区ごとに決められた収集曜日の2週間前～2日前(清田区は4日前まで)に、大型ごみ収集センターへ電話する。
- ②住所・氏名・電話番号・ごみの品目・個数を伝え、受付番号、処理手数料を聞く。
- ③手数料シールをスーパー、コンビニなどで購入する。
※払い戻しできませんのでご注意ください
- ④大型ごみに受付番号を記入したシールを貼り、収集当日の朝8時30分までに収集場所に出す。



申し込みはこちらへ

大型ごみ収集センター

☎281-8153

年末年始を除く毎日9時～16時30分
耳や言葉の不自由な方はFAX281-4622
※月曜の午前は申し込みが集中し、電話がつながりにくくなります

※家電4品目(テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン)とパソコンの収集は市で行っておりません。家電は販売店などに、パソコンは各メーカーに回収を依頼してください
問 環境事業部企画課 ☎211-2912



主な施設

青少年科学館

〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
天文指導員募集	天体観望会や講座などに協力するボランティアスタッフを募集	—	18歳以上(高校生を除く)で、2年以上継続できる方	4/13(土)までに青少年科学館へ☎892-5004の上、説明会に参加。選考あり。問い合わせは☎892-5004
市天文台夜間公開	口径20cmの望遠鏡で観望。対象は①月、木星、冬の星座、②木星、冬から春の星座	①は3/15(金)、16(土)、17(日)、②は29(金)、30(土)、31(日)。いずれも19時～21時	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台(中央区中島公園内)。悪天時は天文に関する質疑応答を実施。当日18時以降、市天文台☎511-9624へ確認。問い合わせは☎892-5004
科学館天体観望会	対象は月、木星、冬から春の星座	3/23(土)19時～21時	無料	当日直接会場へ。悪天時は中止。当日18時以降、青少年科学館☎892-5004へ確認。問い合わせは☎892-5004
春だ!わっしょい!科学館まつり	鏡の通路や巨大万華鏡、磁石を使った魚釣り、空気砲の体験屋台など	3/23(土)～4/7(日)	700円。中学生以下無料	当日直接会場へ
科学館の工作室 <small>子ども</small>	①サクラの模様が見えるスコープ②紙コップけん玉③キツツキが時を刻むタイマー	3/17(日)、20(祝)、24(日)、31(日)10時50分、13時10分、14時20分	小中学生。①②③いずれも各回12人。①②は200円、③は400円	当日9時30分から青少年科学館で配布する整理券が必要。(先着)

◀次のページへ続く

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

◀前ページからの続き

青少年科学館 〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ほしの おはなしかい 子ども	星まつわる絵本の読み聞かせ会	3/30(土)、31(日)、4/6(土)、7(日)13時50分～14時5分	未就学児～小学生と保護者20人程度。無料	当日会場へ直接。(先着)

教育文化会館 〒060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
教文ホールメイ ト募集	主催公演の入場料割引などの特典がある友の会会員を募集	有効期間は4/1(月)～来年3/31(月)	2,000円	☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、随時教育文化会館へ
サウンド アドベンチャー	大ホールの裏側や音響設備を見学	4/20(土)11時～12時30分	小学生以上の方40人。300円	3/12(火)から教育文化会館☎271-5821へ。(先着)
花影の花	大石内蔵助の妻・りくの生涯を、女優水谷八重子が演じる一人芝居	4/30(火)18時30分	1,100人。4,500円。前売り4,000円	チケットは教文・大丸・道新プレイガイド、ローソンチケット、チケットぴあで発売中

札幌コンサートホール[Kitara] 〒064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
マイクロ・シェ・ ベレーニ チェロリサイタル	孤高のチェリスト・ベレーニ氏がバッハ無伴奏チェロ組曲などを演奏	3/22(金)19時	小学生以上の方450人。4,500円。大学生1,000円、小中高生500円	チケットはKitaraチケットセンターで発売中。問い合わせはKitaraチケットセンター ☎520-1234
リスト音楽院 セミナー受講生 コンサート	セミナーで選ばれた優秀な受講生によるピアノとチェロのコンサート	3/24(日)16時30分	小学生以上の方450人。500円	
安永徹 & 札幌 メンバー室内 楽コンサート	バイオリニスト安永徹氏と札幌メンバーが室内楽の名曲を演奏	3/30(土)16時	小学生以上の方450人。3,500円。学生1,000円	

芸術の森 〒005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120 229にクーポンあり

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
サッポロ・ア ート・ミック スライブ	ジャズのワークショップに参加したメンバーによる成果発表ライブ	3/20(祝)15時	500人。1,000円	チケットはローソンチケット、チケットぴあで発売中。会場はアートホール。問い合わせは☎592-4125
美術館協力員 募集説明会	小学生の作品鑑賞をサポートする協力員の養成講座の説明会	4/5(金)14時～15時30分。養成講座は4/25(木)から6月に全7回実施	市内か近郊に居住する18歳以上の方で、週2回程度活動できる方。無料	はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、3/29(金)(消印有効)までに芸術の森(FAX591-0099)へ。会場は芸術の森センター。問い合わせは☎591-0090
基礎から学 ぶ銅版画講 座エッチング	銅版画腐食技法の基礎から応用までを学ぶ	4/10～6/26の水曜(4/17と5/1を除く)10時30分～16時。全10回	12人。30,000円	往復はがきに上欄必要事項を記入し、3/20(祝)(必着)までに芸術の森へ。(抽選)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122
木の色鉛筆 づくり	刃物の使い方を学び、太めの色鉛筆を作る	4/27(土)10時～12時、13時30分～16時	小学生以上の方。小学生は保護者同伴。鉛筆1本につき300円(1人3本まで。先着100本)	当日直接会場へ。会場は木工房。問い合わせは☎592-4122
ふらっとはんが 体験・消し ゴム版画	カラフルなオリジナルの消しゴム版画を作る	4/27(土)10時30分～12時、13時30分～15時30分	小学生以上の方30人。小学生は保護者同伴。500円	当日会場へ直接。(先着)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122
工芸講習会 (要確認)	※申込 有料。申し込みは①～⑧は3/15(金)から☎592-4122へ。(先着)、⑨⑩は3/20(祝)までに往復はがきを送付。(抽選。問い合わせは☎592-4122。申し込み状況により中止する場合あり) 【子ども教室】①サンドブラストで模様を刻むタンブラー=4/20(土)、21(日) ②絞り染めでハンカチを染めよう=4/21(日) 【ゴールデンウィーククラフト】③陶芸・電動ろくろを回して器を作ろう=4/27(土)、28(日)、29(祝) ④七宝焼のリーフペンダント=4/28(日)、29(祝) ⑤ミニこいのぼりのカラフル絞り染め=4/29(祝) 【陶芸】⑥母の日のプレゼントの器を作ろう=4/13(土) ⑦はじめての電動ろくろ=4/14(日)、20(日) ⑧はじめての陶芸2日間=4/21(日)・5/12(日) 【手織】⑨手紡ぎ糸で服地を織るホームスパン20日間=4/27～8/4と8/24～9/8の隔週土日 【木工】⑩木製お裁縫箱作り中級4日間=4/13(土)・14(日)・20(土)・21(日)			

※講習会の案内の送付を希望する方は、随時芸術の森クラフト工房☎592-4122へ

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(13ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍 = 直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

📄 = 要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の
見
方

生涯学習総合センター [ちえりあ]

〒063-0051 西区宮の沢1の1

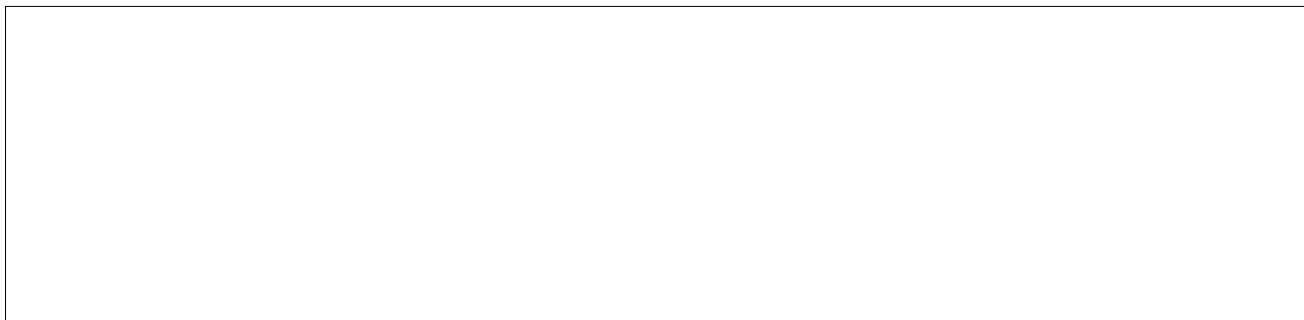
■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
カメラボランティア活動展	市民カレッジから生まれたカメラボランティア団体の活動を紹介	3/9(土)～15(金)	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎671-2311
映画会	「シャレード」を上映	3/15(金)10時～12時	400人。無料	当日9時からちえりあで配布する整理券が必要。(先着)。問い合わせは☎671-2121
映像フェスタ	北海道や札幌をテーマに公募した映像を、講評付きで上映	3/23(土)13時～16時	80人。無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎671-2121
CDコンサート	クラシック、映画音楽など	3/25(月)12時～13時	40人。無料	当日会場へ直接。(先着)
市民カレッジ (要確認)	<p>要申込有料。申し込みは3/25(月)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2311</p> <p>①パソコンをゆっくり学ぼう＝5/1(木)開講全11回 ②パソコンをじっくり学ぼう＝5/1(木)開講全11回 ③日本の歌をうたおう＝5/10(金)開講全8回 ④北海道の気候変動＝5/10(金)開講全4回 ⑤世界のビール事情と歴史＝5/14(火)開講全2回 ⑥マーケティング力を身につけよう＝5/20(月)開講全6回 ⑦仕事に役立つマインドマップ活用術＝5/25(土)</p>			
ご近所先生 企画講座 (要確認)	<p>要申込有料。いずれも全5回。申し込みは3/25(月)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2311</p> <p>【5/21(火)開講】①骨盤整え、カラダ美人になる! ②子育て力10倍アップ ③神沢利子の幼年童話の世界をめぐる ④シェイクスピアの魅力に触れる ⑤すぐに使える!アロマテラピー ⑥パステルで描く幾何学模様 ⑦ご近所接客術</p> <p>【5/22(水)開講】⑧羊毛フェルトで作る小さな世界 ⑨絵手紙でより楽しい人生を ⑩おむつ케어キデコレーション ⑪宗谷海峡を渡った男たち ⑫伝える・伝わる朗読 ⑬はじめてのフラカヒコ ⑭新感覚!使いたくなる全身マッサージ</p> <p>【5/23(木)開講】⑮母のための骨盤ケア ⑯あなたの知らないサケの話 ⑰きらきら簡単!てづくりアクセサリー ⑱風味豊かな台湾茶を楽しもう! ⑲フードで楽しいプリント作成 ⑳ヒット曲の秘密を探る!</p> <p>【5/24(金)開講】㉑幕末箱館歴史人物ものがたり ㉒寺山修司の世界に遊ぶ ㉓重曹で春の大掃除 ㉔グッと相手をひきつける会話術 ㉕初心者のための楽しいハーモニカ ㉖世界の銘醸地を知るワイン教室 ㉗鉛筆1本でヌードを描こう!</p> <p>【5/25(土)開講】㉘チョークアートレッスン ㉙ストローモビールをつくろう! ㉚サルサ(キューバンスタイル) ㉛山の動物たちとハンターのお話 ㉜お家で続けるヨガ ㉝初心者のための太極拳 ㉞香りで快適生活!メンズ・アロマ</p>			

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考	
自転車フェア	リサイクル自転車30台程度と、たんすなどの木製家具を抽選で販売	3/1(金)～15(金)(3/4(月)、11(月)を除く)	—	期間中、会場へ直接。3/16(土)10時から公開抽選会を開催し、13時から当選者を発表。1人1点	
市民交流広場	常設コーナー	ごみ減量情報展示、おもちゃの病院、エコイズラリー、エコ商品販売など	3/24(日)～30(土)10時～18時。相談・修理と最終日は15時30分まで	無料	当日直接会場へ
	エコ教室	①段ボール式生ごみ堆肥化②ジーンズで作るコサージュ③和布で作るボックスティッシュカバー④傘布で作るミニポストンバッグ	①は3/24(日)、26(火)、30(土)、②は3/27(水)、③は28(木)、④は29(金)。いずれも10時30分～12時、13時30分～15時	各回5人。200円	3/12(火)からリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(先着)
リフォーム教室	①古布で布ぞうり②網戸の張り替え③食卓いすカバーの張り替え	①は4/7(日)13時～16時、②は14(日)13時～15時、③は28(日)13時～15時	各10人。①は300円、②③は200円	3/24(日)までにリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(抽選)	

広告



**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

彫刻美術館 〒064-0954 中央区宮の森4の12 ☎642-5709 FAX 616-0900

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
In My Room vol.5 板本伸雄	札幌在住の若手作家の 彫刻展	3/19(火)～4/14(日)	300円。高校生・大学生 200円、中学生以下無料	当日直接会場へ

若者支援総合センター・若者活動センター

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
(宮の沢) HOT SPRING LIVE	若者活動センター登録 団体による音楽ライブ 交流会	3/18(月)13時30分	無料	当日直接会場へ。会場はちえりあ(15ページ)。問い 合わせは宮の沢若者活動センター ☎671-4111

リンケージプラザ 〒060-0001 中央区北1西9

■博物館活動センター ☎200-5002 FAX 200-5003

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
札幌の自然 見つけた!	小学生が身近な自然を 調査研究した成果を展 示。発表会も開催	3/9(土)～5/11(土)。発 表会は3/23(土)13時 30分～14時30分	無料	当日直接会場へ

■ボランティア研修センター ☎223-6005 FAX 261-8881

行事名	内容
研修会 (要確認)	<p>●有料あり。申し込みは①～⑭は3/11(月)、⑮は13(水)、⑯は14(木)、⑰～⑳は15(金)、㉑は21(木)、㉒は27(水)、㉓は28(木)、㉔㉕㉖は29(金)、㉗は4/3(水)、㉘は4(木)、㉙㉚㉛は5(金)から☎FAX。先着。問い合わせは市コールセンター ☎222-4894</p> <p>①誰もが暮らしやすい住まいとは?＝4/9(火) ②はじめての車いす介助体験＝4/10(水) ③子どもへの読み聞かせ体験＝4/10(水) ④図書館ボランティア入門説明会＝4/11(木) ⑤視覚障がい手引き体験＝4/12(金) ⑥はじめてのボランティア安心説明会＝4/16(火) ⑦手話体験＝4/16(火) ⑧傾聴ボランティア体験＝4/17(水) ⑨知的障がいを理解するための基礎＝4/18(木) ⑩趣味・特技を活かそう!ボランティア体験(南京玉すだれなど)＝4/22(月) ⑪朗読体験＝4/23(火) ⑫精神障がいを理解するための基礎＝4/24(水) ⑬地域見守りサポーター養成＝4/25(木) ⑭認知症サポーター養成＝5/10(金) ⑮町内会活動に役立つ個人情報講座＝5/13(月) ⑯読み聞かせの基礎トレーニング＝5/14(火) ⑰DV(ドメスティック・バイオレンス)についての理解を深める基礎＝5/15(水) ⑱音楽療法ボランティア体験＝5/16(木) ⑲災害支援ボランティア＝5/17(金) ⑳精神障がいについて＝5/17(金) ㉑カラーセラピー体験＝5/21(火) ㉒なるほどNPO活動基礎＝5/27(月) ㉓発達障がい児支援ボランティア＝5/28(火) ㉔認知症の方とのコミュニケーション＝5/29(水) ㉕地域の知恵を学ぶ(孤立を防ぐ見守り活動)＝5/30(木) ㉖サロン活動のメニュー体験(懐メロで楽しむ!やさしい健康体操)＝5/31(金) ㉗ボランティアのための手話＝6/3(月)開講全8回 ㉘身近な関わりの中で役立つカウンセリング＝6/4(火) ㉙気軽に高齢者サロンをつくろう!＝6/5(水) ㉚知的障がいを理解するための基礎＝6/5(水)、8(土) ㉛サロン活動のメニュー体験(簡単レクリエーション)＝6/6(木)</p>

円山動物園 〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
感謝デー	園長による講話、飼育員 による標本の展示など	3/20(祝)11時30分～ 15時。講話は11時 30分～12時	入園料600円。中学生以 下無料	当日直接会場へ。会場は動物科学館ホール
春を呼ぶ コンサート	日本音楽家ユニオン北 海道地方本部によるミ ニコンサート	3/20(祝)12時～13時	入園料600円。中学生以 下無料	当日直接会場へ。会場は動物園センター
チリモン観察会	ちりめんじゃこ漁の網に 入った小さな生き物を調 べる	3/30(土)、31(日)10時 30分～11時40分、 13時～14時10分	各回25人。入園料600円。 中学生以下無料	当日各回30分前から動物園センターで配布する整 理券が必要。(先着)。会場は動物園プラザ

広告

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(13ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍 = 直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

📖 = 要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の
見
方

エルプラザ内公共施設 〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内

■情報センター ☎728-1223 FAX 728-1230

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
災害備蓄を考 えるパネル展	企業の社会貢献活動と 便利な備蓄食品の紹介	3/4(月)~15(金)	無料	当日直接会場へ
ビブリアバトル	複数の発表者の書評を 聞き、一番面白いと思っ た本に投票	3/13(水)12時~13時	無料	
ひとり親につ いての情報交換 会	さまざまな人の話を聞く ヒューマンライブラリの 手法を通じて、ひとり親 の現状を学ぶ	3/16(土)14時~15時	市内に居住か通勤する方 10人。無料	☎、直接。3/12(火)までに情報センターへ。(抽選)HP。託児(1歳6カ月~未就学児)希望者は同時に申し込み(先着10人)
ブックトーク 子どもと食べた い晩ごはん	元置戸町学校給食セン ター管理栄養士の佐々 木十美さんによる講演	3/26(火)13時~15時	50人。800円	☎、直接。3/11(月)から情報センターへ。(先着)HP。託児(1歳6カ月~未就学児)希望者は同時に申し込み(先着10人)

■男女共同参画センター ☎728-1222 FAX 728-1229

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
じいじの孫育て 講座・昔遊び の「匠」になる!	子どもとの接し方を学ぶ 高齢男性向けの講座。 ①竹とんぼ作り ②紙飛行機作り	①は3/18(月)、②は21 (水)。いずれも9時30分 ~11時30分	市内に居住か通勤する男 性各10人。500円	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、3/13(水)までに男女 共同参画センター☎728-1255へ。(抽選)問い合わせは☎728-1255

■環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400 E ecoplaza@kankyo.sl-plaza.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
コンセプトの つくりかた	任天堂Wiiの元・企画開 発者玉樹真一郎さんから 新しい価値観を見つけ 伝える方法を学ぶ	3/19(火)。①13時30 分~16時、②18時 30分~21時	①は50人、800円。②は30 人、1,300円(②はワーク ショップもあり)	☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、3/11(月)から 環境プラザへ。(先着)
生活力の種を まこう!	作家横松心平さんが環 境に優しい生活を提唱 する専門家と対談	3/22(金)、25(月)18時 ~20時、31(日)14時 ~16時	各40人。800円	☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、3/11(月) から環境プラザへ。(先着)
エコ+1 雪のすごろく ゲーム(子ども)	雪をテーマにしたすごろ くゲームで、札幌の冬の 自然を考える	3/16(土)、23(土)、30(土) 10時~15時	小学生。無料	当日直接会場へ

緑のセンター

■豊平公園緑のセンター 〒062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
展示会	植物を正確に美しく描い たボタニカルアート	3/12(火)~24(日)	無料	当日直接会場へ
園芸教室	①果樹類の剪定と病害 虫予防②サボテンの春 夏の管理	①は3/17(日)、②は30 (土)。いずれも13時30 ~15時30分	各60人。無料	3/12(火)から豊平公園緑のセンター☎811-6568 へ。(先着)
体験講習会	ボタニカルアートの無料 体験	3/22(金)10時~12時	25人。無料	
ボタニカルア ート連続講座	ボタニカルアートを学ぶ 連続講座	4/26(金)~9/27(金) 10時~12時。全10 回	25人。12,000円。絵の具 代などは実費負担	

■百合が原緑のセンター 〒002-8082 北区百合が原公園210 ☎772-3511 FAX 772-4741

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
展示会	春の洋ラン	3/12(火)~17(日)	130円	当日直接会場へ

豊平川さけ科学館 〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
西岡公園自然 調査報告展	子ども調査隊による生き 物の調査活動の記録を 展示	3/6(水)~4/7(日)(月 曜を除く)	無料	当日直接会場へ
イトウのおなか にさわってみよう	巨大イトウの卵の成熟 具合を調べる作業を見 学・体験	3/30(土)14時	小学3年以下の方は保護者 同伴。無料	

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

国際プラザ 〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル3階 ☎211-3670 FAX 211-3673

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ホームステイ ボランティア 説明会	ボランティア制度の説明と体験談	3/16(土)11時～12時 30分	30人。無料	3/11(月)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105
ロシアにおける 第二次世界大 戦の文学・映画	ソ連時代の戦争文学の持つ意味や時代背景を紹介	3/16(土)15時～17時	30人。無料	
3.11から感じた 命と平和	被災地支援に関わった若者による講演やパネルディスカッション	3/23(土)13時30分～ 17時	無料	当日直接会場へ。会場はパークホテル(中央区南10西3)。問い合わせは☎211-2105
レッツトーク English 学生 スペシャル	国際交流員や在札の外国人と英語でフリートーク。留学ガイドもあり	3/28(木)14時～15時 30分	高校生以上の学生40人。 無料	3/11(月)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105
国際結婚・在 留資格・帰化 などの相談会	外国人のための行政書士による無料相談会。英語通訳あり	4/5(金)13時～16時	外国籍の方。無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎211-2105
Let's play ハンク学生 スペシャル(子ども)	韓国の国際交流員や留学生を交えたクイズ大会など	3/23(土)13時30分～ 15時	中学生・高校生30人。無料	3/11(月)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105

サンピアザ水族館 〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
回遊水槽 リニューアル オープン	タカサゴ、ウシバナトビエイなど約20種類の魚が遊泳する青い海に改装	3/23(土)	900円。3歳～中学生400円	当日直接会場へ
春休み特別企 画 ナマズとド ジョウ展	ヒゲを持つナマズとドジョウのユニークな生態を紹介	3/23(土)～4/7(日)	900円。3歳～中学生400円	

さとらんど 〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
農産加工講座	①トマトたっぷりピザ作り②こしあんを手作りして彼岸のおはぎ作り	①は3/15(金)、②は19(火)。いずれも10時～12時	各16人。1,000円	☎、直接。3/12(火)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター

滝野すずらん丘陵公園 〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061

行事名	内容
一時閉園	4/1(月)～19(金)は、春季開園準備のため閉園します
催し (要確認)	<p>☎会場 無料。駐車場は有料</p> <p>①早春のフラワーギャラリー＝3/16(土)～31(日)</p> <p>②たきのドッグラン＝3/24(日)10時～15時(1年以内の狂犬病の予防接種証明書が必要)</p> <p>③パンジー・ピオラ苗のプレゼント＝3/31(日)9時30分(先着100人)</p> <p>☎申込 有料あり。申し込みは3/11(月)から☎594-2222へ。(先着)</p> <p>④ノルディックウオーキング講習会＝3/26(火) ⑤ピラティス体験会＝3/26(火)</p>

広告

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(13頁)に詳しい内容を掲載しているもの

☑直接会場 = 当日直接参加するもの ☑要申込 = 申し込みを要するもの ☑子ども = 子ども向けの催し

☑要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の
見
方

体育施設 ※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	☑要申込 有料。4/1(月)から順次開講 ①卓球(マンツーマン、8人制初級・中級) ②テニス(初心者、ステップアップ、初中級、中級、少年少女) ③バドミントン(初心者、ステップアップ、レベルアップ、少年少女) ④フィットネス ⑤剣道(少年少女、レベルアップ) ⑥少年少女バレーボール ⑦少年少女HIPHOP ⑧体操(少年少女、幼児) ⑨少年少女弓道
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	☑要申込 有料。3/27(水)から順次開講 ①短期幼児フィギュア ②フィットネス講習会(ピラティス、リズム体操、ヨガ) 【スケートリンク】4/7(日)で営業を終了します
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	☑要申込 有料。4/2(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②ズンバ ③ピラティス ④背骨コンディショニング ⑤フラダンス ⑥ヨガ(ストレッチ、ストレッチボール) ⑦チャイニーズ筋コントロール ⑧健康体操 ⑨フィギュア(キッズ、高学年、女性) ⑩ベリーダンス ⑪小学生リズム体操
中島体育センター (中央区中島公園内) ☎530-5906	☑要申込 有料。4/1(月)から順次開講 ①テニス(幼児～成人) ②卓球 ③ヨガ ④フラダンス ⑤バドミントン(少年少女、成人) ⑥ジュニアHIPHOP ⑦からだ改善体操 ⑧クラシックバレエ(幼児～成人) ⑨ボクササイズ ⑩美ウエストエクササイズ
円山総合運動場 (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	☑要申込 有料。4/1(月)から順次開講 ①パワーヨガ ②骨盤バランス ③太極拳 ④ヨガ ⑤やさしい健康美容ストレッチ ⑥ロコトレ ⑦やさしいリンパストレッチ ⑧ジャイロキネシス ⑨らくらくリズム体操 ⑩ピラティス
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	☑要申込 有料。4/8(月)から順次開講 ①ベリーダンス ②ボクササイズ ③からだ改善ピラティス ④健康づくり体操 ⑤シニアのための代謝UP体操 ⑥テニス初中級 ⑦フラダンス ⑧あへあほストレッチ ⑨背骨骨盤体操 ⑩リズムストレッチ 【一般開放】有料。3/11(月)、19(火)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、 グラウンドゴルフ、フリースペース ※3/18(月)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	☑要申込 有料。4/5(金)から順次開講 ①テニス(レベルアップ、ベテラン、トーナメント、実践 ゲーム、ピンポイント、サービスマン強化、ビギナ ー、通年スクール、マンツーマン、プライベート) ②女子テニス(ゲームレッスン、ペアゲームレッスン、 AB級強化レッスン) ③幼児(テニス、フットサル) ④キッズ・ジュニア(テニス、フットサル) ⑤ジュニアフットサル ⑥キッズベースボール ⑦フィットネス(ヨガ、代謝アップエクササイズ)
藤野野外スポーツ 交流施設(南区藤野) ☎591-8111	☑要申込 有料。3/17(日)から順次開催 ①ジュニアテスト ②バジテスト ③Fu'sウインターフェスティバル

施設名	内容
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	☑要申込 有料。4/10(水)から順次開講 ①女性スケート(フィギュア) ②幼児初心者スケート(フィギュア) ③星置アイスホッケークラブ
どうぎんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	☑要申込 有料あり。4/9(火)から順次開講。申し込みは3/11 (月)から市コールセンター ☎222-4894へ。(先着) ①カーリング無料体験会(小学生、一般) ②カーリング教室(小学生、一般)

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	☑要申込 有料。4/1(月)から順次開講。申し込みは3/14(木) までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①親子 ②4歳児 ③幼児 ④少年少女 ⑤泳法別 ⑥小プール運動 ⑦アクアフィットネス ⑧水中歩行・ジョギング ⑨フィットネス
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	☑要申込 有料。4/6(土)から順次開講。申し込みは3/19(火) までに往復はがき(②③④は往復はがき)を送付か、直接。 (抽選) ①親子 ②幼児 ③4歳児 ④少年少女 ⑤水泳スタート ⑥成人 ⑦シニア ⑧泳法別 ⑨アクアピクス ⑩通年
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	☑要申込 有料。4/9(火)から順次開講。申し込みは3/16(土) までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①成人 ②シニア ③少年少女 ④アクアピクス ⑤幼児 ⑥水中ウオーキング ⑦リフレッシュ体操 ※3/21(木)～31(日)は施設整備日のため利用できません
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	※3/21(木)～31(日)は施設整備日のため利用できません
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	☑要申込 有料。4/5(金)から順次開講。申し込みは3/23(土) までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③少年少女 ④成人 ⑤シニア ⑥水中運動 ⑦陸上運動 ⑧通年スクール
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	☑要申込 有料。4/13(土)から順次開講。申し込みは3/20 (祝)から☎、直接。(先着) ①個人レッスン(30分、60分) ※3/16(土)～31(日)は施設整備日のため利用できません
西区体育館・温水プール (西区発寒5の8) ☎662-2149	☑要申込 有料。4/8(月)から順次開講。申し込みは3/23(土) までに☎、直接。(抽選) ①親子 ②幼児 ③少年少女 ④成人 ⑤シニア ⑥泳法別 ⑦アクアフィットネス
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	☑要申込 有料。4/1(月)から順次開講。申し込みは3/20(祝) までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③親子 ④少年少女 ⑤成人 ⑥種目別 ⑦アクアピクス ⑧水中ウオーキング ⑨シニア ⑩フラダンス ※3/21(木)～31(日)は施設整備日のため利用できません
サンプラザ (北区北24西5) ☎758-3124	☑要申込 有料。3/26(火)から順次開講。申し込みは随時☎、 直接 ①春休み短期

産業振興センター ☎003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

行事名	内容
中小企業 経営セミナー (要確認)	☑要申込 有料。申し込みは3/11(月)から☎、FAX。(先着)。HP。問い合わせは☎820-3122 ①創業支援(経営者としての準備)=5/11(土) ②創業支援(売上&顧客獲得)=5/18(土) ③職場を活性化させる!コミュニケーション術=5/22(水) ④営業の基本&顧客心理を理解する=5/23(木) ⑤創業支援(資金調達)=5/25(土)

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 E central-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
女性の フレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	3/19~4/9の火曜8時30分~12時	市内に居住か通勤する18歳~39歳の女性各日30人。2,000円	3/15(金)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。 3/12(火)からHPでも受け付け
ナイトフィットネス メディカルプラス	働き盛りの方の体力維持や肥満予防のためのフィットネスと健康診断、体力測定	4/6~7/13の土曜(5/4(祝)を除く)18時~19時。初回・終回は8時30分~14時30分。全14回	20歳以上の方5人。17,900円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、3/28(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
膝すこやか 体操教室 (しっかりコース)	膝関節の痛みなどの予防・改善のためのストレッチや筋力トレーニング	4/9~7/2の火・金曜(5/3(祝)を除く)10時~11時30分。全24回	膝に不安があり運動制限のない方17人。 16,500円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、3/26(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
膝すこやか 体操教室 (げんきコース)	膝関節の痛みなどの予防・改善のためのストレッチや筋力トレーニング	①4/9~7/16の火曜14時~15時30分、②4/12~7/26の金曜(5/3(祝)を除く)13時30分~15時、③4/18~7/25の木曜13時30分~15時。いずれも全15回	膝に不安があり運動制限のない方各17人。 10,400円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、①は3/26(火)、②③は3/29(金)(いずれも必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)。①の会場は東健康づくりセンター(東区北10東7)
お父さんのための ナイトフィットネス	働き盛りの方の体力維持・増進と肥満予防のためのフィットネス	①4/11~5/16の木曜19時15分~20時15分、②4/12~5/24の金曜(5/3(祝)を除く)19時~20時、③4/13~5/25の土曜(5/4(祝)を除く)18時~19時。いずれも全6回	20歳以上の方。 ①②は各15人、③は10人。いずれも3,300円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、3/28(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
3日間集中! こども運動塾 子ども	跳び箱、鉄棒、マット運動を遊びながら楽しく習得	4/4(木)・5(金)・6(土)9時30分~10時30分。全3回	4歳~6歳の未就学児21人。 2,200円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、3/21(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
こども健康塾 子ども	規則正しい生活習慣を身に付けるための運動	4/9~7/16の火曜16時30分~17時30分。全15回	肥満か肥満傾向の小学生20人。 10,300円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、3/26(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
のびのびキッズ 体育教室 子ども	跳び箱、鉄棒、マット運動を遊びながら楽しく習得	4/17~6/26の水曜15時20分~16時20分、16時30分~17時30分。いずれも全11回	4歳~6歳の未就学児各21人。 8,000円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、4/3(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
すくすくキッズ 体操教室 子ども	運動する機会をつくり、体を動かすことの楽しさを体感	4/18~6/27の木曜15時30分~16時15分、16時30分~17時15分。いずれも全11回	3歳~5歳の方各21人。7,500円	
運動教室 (要確認)	<p>●要中●有料。いずれも全11回。申し込みは3/13(木)までにはがきを送付か、E、直接。(抽選)。HP。⑤⑥⑬⑯⑰⑳㉑㉒の会場は東健康づくりセンター(東区北10東7)</p> <p>【4/9(火)開講】①座って!健康体操 ②セロニンハピネス・ヨガ ③二十四式太極拳 ④ピラティス ⑤ジュニアヒップホップ ⑥ソフトヨガ</p> <p>【4/10(水)開講】⑦シルバーエクササイズ ⑧リンパコンディショニング ⑨やさしいピラティス ⑩二十四式太極拳 ⑪ストレッチヨガ ⑫股関節症対応ボール体操</p> <p>【4/11(木)開講】⑬バランス体操&ストレッチ ⑭姿勢美人エクササイズ ⑮健美操 ⑯ボディアンチエイジング ⑰股関節症対応ボール体操</p> <p>【4/12(金)開講】⑱健脚運動 ⑲段々貯筋術 ⑳ジュニアジャズヒップホップ ㉑キッズジャズヒップホップ ㉒ジュニアヒップホップ</p> <p>【4/13(土)開講】㉓健美操 ㉔体質改善PLUSヨーガ ㉕ステップエクササイズ ㉖ソフトヨガ ㉗ストレッチ&ヨガ</p>			

■西健康づくりセンター 〒063-0841 西区八軒1西1 ☎618-8700 FAX 618-8704 E west-school@shsf.jp

行事名	内容
運動教室 (要確認)	<p>●要中●有料。いずれも全11回。申し込みは3/13(木)までにはがきを送付か、E、直接。(抽選)。HP</p> <p>【4/7(日)開講】①ストレッチヨガ</p> <p>【4/9(火)開講】②いきいき健康体操 ③パワーストレッチ&シェイプアップヨガ ④こどものストレッチパレエ ⑤ジュニアジャズ・ヒップホップ ⑥リンパコンディショニング</p> <p>【4/10(水)開講】⑦クラシックパレエ初級 ⑧ピラティス ⑨ジュニアジャズヒップホップ ⑩ステップ&骨盤エクササイズ</p> <p>【4/11(木)開講】⑪ストレッチヨガ ⑫二十四式太極拳 ⑬フローヨガ</p> <p>【4/12(金)開講】⑭シルバーエクササイズ ⑮ステップエクササイズ ⑯フラダンス ⑰ヒップホップ</p> <p>【4/13(土)開講】⑱ほのぼの気功 ⑲ステップex&バーベル ⑳二十四式太極拳 ㉑シンプルヨガ</p>

中央図書館 〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-5783

行事名	内容
図書館 デビュー 子ども	<p>内容 来館した子どもに読書ノートとデビュー認定証を進呈するほか、楽しいイベントも開催します</p> <p>日時 4/7(日)。イベントは14時30分～15時</p> <p>対象 未就学児と保護者 費用 無料</p> <p>申込・備考 当日直接会場へ。問い合わせは☎512-7330</p>



注目!!

↑読書ノート

↑デビュー認定証

やまびこ座 〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934

行事名	内容
公演 子ども (要確認)	<p>直接会場 有料。③～⑥は新入園・新入学児無料</p> <p>【人形劇】①3/25(月)19時=人形劇団ココン「糸による奇妙な夜」(前売りあり) ②3/26(火)11時、14時=人形劇団ココン「チャハハ丸とへへへ丸」「チュータとクッキー」(前売りあり) ③3/28(木)、29(金)11時、14時=オベレ & ヨミガタリストまつ「りゅうになりたかったへび」ほか ④3/30(土)14時、31(日)11時、14時=トトムズ「俺様は狼だ! イソップ童話より」ほか ⑤4/3(水)11時、14時、4(木)11時=ちんぷい「うさぎのゆうびんや」ほか ⑥4/6(土)11時、14時、7(日)11時=夢運「3びきのこぶた」ほか</p> <p>【児童劇】⑦3/22(金)19時、23(土)14時30分、18時30分、24(日)11時、14時30分=やまびこ座プロデュース公演「おきなくなるりの木の下で」(前売りあり)</p>

こぐま座 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886

行事名	内容
公演 子ども (要確認)	<p>直接会場 有料。④～⑧は新入園・新入学児無料</p> <p>【人形劇】①3/17(日)14時=こぐま座こども人形劇団発表会「はだかの王様」ほか ②3/20(祝)11時、14時=ばびぶ & 劇団そうた「いっぴきのこぶた」「森の紙芝居屋さん」ほか ③3/23(土)11時、14時、24(日)11時=プラスワン & ちえっぺ「へびくんのじ」「ばけものつかい」ほか ④3/27(水)11時、14時、28(木)11時=スマイル「めしをくわないやまんば」「おたのしみショー」ほか ⑤3/30(土)14時、31(日)11時、14時=とらえもん & タックル「北風と太陽」「とりかえっこびぞう」ほか ⑥4/2(火)11時、14時、3(水)11時=ばびぶ & てぶくろ「ゴリちゃんのしっぱい」「交通安全だよ! ゴン太くん」ほか ⑦4/4(木)11時、14時、5(金)11時=プランコ「このつぎななに」「あっちゃんとおそぼう」ほか ⑧4/6(土)14時、7(日)11時、14時=ひよっこ「だるまちゃんてんぐちゃん」ほか</p>

所 駅前通地下北3条広場。
日 3月22日(金)18時30分。
内 気軽に楽しめる無料ライブ。
入 サッポロサウンドスクエア
ハ サッポロシティ・ジャズ

問 SAPPROシヨート
フェスト実行委員会 ☎(817) 8
924、HP
サッポロ・シティ・ジャズ
3月31日(日)までにwww.spro
e.ghs.jpで登録の上、作品の
DVDを4月8日(月)(必着)
までに送付。選考あり。



SAPPORO
シヨートフェスト作品募集

趣味・教養

問 市民ギャラリー(中央区南
2東6) ☎(271) 5471

市民ローコンサート
出演 佐野のしほ(ピアノ)。
日 3月22日(金)12時25分～12
時45分。市役所ロビー。
問 市民文化課 ☎(211) 2261

市民ローコンサート
問 サッポロ・シティ・ジャズ
実行委員会(芸術の森内) ☎
(592) 4125

内 9月11日(水)～16日(祝)に行
札幌国際短編映画祭への出品
作品を募集。
募 集 部 門 作 品 部 門 1 作 品 部
門に審査、フィルムメーカー
部門に複数の作品を監督ごと
に審査。
日 3月31日(日)までにwww.spro
e.ghs.jpで登録の上、作品の
DVDを4月8日(月)(必着)
までに送付。選考あり。

△ 摩天楼音楽倶楽部
内 地上155mで音楽と夜景、食
事を楽しむ。
日 4月9日(火)19時。
所 JRタワーホテル日航(中
央区北5西2)。
日 4月19日(火)19時30分。
所 1は教育文化会館(14階)、
2はKittara(14階)。
料 ①は5千円、②は4千500
円～6千500円。いずれも前売
りは500円引き。チケットは市
内プレイガイドで①は発売中、
②は3月30日(土)から発売。
問 サッポロ・シティ・ジャズ
実行委員会(芸術の森内) ☎
(592) 4125