



願
い
込
め

無
事
故
宣
言

唱
和
す
る

シ
ロ
イ
シ
・
シ
ル
バ
ー
セ
ー
フ
テ
ィ
ー
川
柳
コ
ン
ク
ー
ル

交
通
部
門

優
秀
作

第3地域包括支援センターが開設されます

4月1日(月)に第1地域包括支援センターが分割され、第3地域包括支援センターが、開設されます。



所在地：本郷通9丁目南
担当：東白石地区、白石東地区

その他のセンターの所在地と担当地区は下記のとおりです。

◎第1地域包括支援センター
(本郷通3丁目南)
担当：白石地区、北東白石地区

◎第2地域包括支援センター
(東札幌3条3丁目)
担当：東札幌地区、菊水地区
北白石地区、菊の里地区
※地区の変更はありません。

【詳細】 第1地域包括支援センター
☎864-4614

白石区民センター

☎861-3100

◎単身高齢者さぼーと「つるばら茶論」

一人暮らしの高齢の方が気軽に集い交流を深める場です(毎月第3金曜開催)。今月は、運動が苦手な方も楽しみながら健康づくりができる「すこやか体操」を行います。

日時 3月15日(金)13時～14時。

対象 一人暮らしの高齢者。

定員 15人(先着順)。

申込 3月11日(月)～14日(木)の10時～17時に電話か窓口で。

◎親子で楽しむふれあいコンサート♪

区民センターなどで活動をしている子育てママのプラスバンドが「手あそびうたメドレー」など子ども向けの音楽を演奏します。

日時 3月12日(火)10時30分～11時30分。

対象 就学前の子どもとその保護者。



◎パソコンはじめの一步

電源の入れ方から文字入力まで基本操作を学びます。

日時 4月9日(火)～11日(木)、16日(火)～18日(木)10時～12時。全6回。

対象 区内にお住まいの15歳以上で初めてパソコンを使う方、もう一度基礎を確認したい方(中学・高校生を除く)。

定員 20人(先着順)。

費用 受講料3,600円、教材費1,200円。

申込 3月14日(木)～27日(水)の10時～17時に電話か窓口で。

◎春休み子ども映画会

「トムとジェリー」「ミッキーマウス」「おれたちともだち」などアニメ映画を上映します。詳細は区民センター図書室(☎861-2588)へお問い合わせください。

日時 3月26日(火)10時30分～11時30分(10時開場)。

対象 小学6年までの子ども(保護者同伴可)。

北白石地区センター

☎874-8232

◎サークル体験講座

同センターで活動している約40サークルの体験講座です。ヨガや空手、詩吟などのサークルがあります。開催日時・定員・費用などは講座によって異なります。詳しくはお問い合わせください。

日程 4月1日(月)～30日(火)。

対象 区内に居住か通勤・通学する方。

申込 3月11日(月)～31日(日)の9時～21時に電話か窓口で。

白石東地区センター

☎866-3000

◎ミニコンサート

バイオリンとピアノのアンサンブルで、クラシック音楽を楽しみます。

日時 3月16日(土)14時。



菊水元町地区センター

☎872-7600

◎読み聞かせ会

日時 3月16日(土)10時30分。

川への雪捨てや川に近づくことはやめましょう

川に雪を捨てると、水の流がが悪くなり、氾濫する恐れがあります。川に雪を捨てないようにしましょう。

また、川周辺の雪や氷は崩れやすく危険ですので、近づかないでください。



【詳細】 建設局河川管理課
☎818-3415

