



3月11日からの内容です

人口 210,787人 男 97,472人
 (前月比-41) 女 113,315人
 世帯数 97,673世帯 (前月比+12)
 (平成25年2月1日現在)



今月の環境標語
 「せんかくやまへかきたより
 けってつごさー
 たすかるんだよ
 さいりょう」

絵本のリサイクルを行いますので、ご協力をお願いします。詳しくは次ページをご覧ください。

西区内の主な施設



- 西区役所関係**
 - ・西区役所(代表) …… Tel.641-2400 (琴似2-7)
 - ・西区土木センター …… Tel.667-3201 (西野290)
 - ・西保健センター …… Tel.621-4241 (琴似2-7)
 - ・西区民センター …… Tel.641-4791 (琴似2-7)
 - ・西野地区センター …… Tel.666-5550 (西野4-2)
 - ・はっさむ地区センター Tel.662-8411 (発寒10-4)
 - ・はちけん地区センター Tel.611-0966 (八軒6西2)
- まちづくりセンター**
 - ・八軒 …… Tel.611-2221 (八軒1西1)
 - ・琴似二十四軒 …… Tel.621-2508 (琴似2-7)
 - ・西町 …… Tel.661-2591 (西町北6)
 - ・発寒北 …… Tel.661-6262 (発寒12-4)
 - ・西野 …… Tel.663-0360 (西野6-3)
 - ・山の手 …… Tel.613-1929 (山の手3-7)
 - ・発寒 …… Tel.664-6411 (発寒5-3)
 - ・八軒中央 …… Tel.615-9588 (八軒6西2)
- その他の機関**
 - ・西部市税事務所(納税課) Tel.618-3912 (琴似3-1)
 - ・山の手図書館 …… Tel.644-6822 (山の手4-2)
 - ・西健康づくりセンター Tel.618-8700 (八軒1西1)
 - ・西区体育館・温水プール Tel.662-2149 (発寒5-8)
 - ・西区保育・子育て支援センター ちあふる・にし …… Tel.621-1496 (二十四軒3-5)
 - ・西清掃事務所 …… Tel.664-0053 (発寒15-14)
 - ・西消防署 …… Tel.667-2100 (発寒10-4)
 - ・西区社会福祉協議会 …… Tel.641-6996 (琴似2-7)
 - ・西老人福祉センター めくもり …… Tel.641-4001 (二十四軒4-3)

国民健康保険料 夜間・休日納付相談

平日の日中に時間が取れない方のために、国民健康保険料夜間・休日納付相談窓口を開設します。

夜間相談日時 3月22日(金) 17時30分～20時

休日相談日時 3月24日(日) 9時30分～15時

会場 西区役所3階④番窓口(庁舎北側職員通用口からお入りください)。

対象 平成24年中の収入が平成23年中より激減したため、平成24年度保険料の納付が困難な方。

持ち物 印鑑、納付通知書、平成24年1月～12月の世帯の加入者全員の収入が確認でき

川への雪捨てや川に近づくことはやめましょう

川に雪を捨てると、水の流れが悪くなり、川があふれる原因となります。川に雪を捨てないようにしましょう。

また、川の周辺の雪や氷は崩れやすく危険ですので、川に近づかないでください。

詳細 建設局河川管理課 Tel. (818) 3415

西健康づくりセンター講座

①ヘルシーおつまみ&夜食クッキング

日時 3月28日(木) 10時30分～13時

対象 18歳以上の方。

定員 15人。

費用 千200円(材料費含む)。

②幼児のからだあそび教室

内容 体を使った遊びを通して、運動能力の向上を目指す。

日時 4月11日～7月25日の木曜。16時～17時。全15回。

対象 満4～6歳の未就学児

定員 26人。

費用 8千100円。

③つごいて!元氣クラブ

内容 運動を中心に規則正しい生活・食事を身に付ける。

日時 4月12日～7月26日の金曜。16時30分～17時30分。全15回。

対象 肥満または肥満傾向の小学1～3年生。※身長と体重の比率で受講条件あり。

定員 26人。

費用 8千500円。

る書類(源泉徴収票または確定申告書の控えなど)および資産などが分かる書類(必須)。

詳細 西区保険年金課 Tel. (641) 6978

山の手図書館から

▽絵本の読み聞かせ会

日時 3月12日、19日、26日、4月2日、9日の火曜。いずれも15時～15時30分。

▽たのしいおはなし会

日時・内容 3月16日(土) 14時～14時20分 || 「三びきのやぎのがらがらどん」。

琴似地区健康講座

内容 医師による講話「高齢者の肺炎について」。

講師 北海道医療センター医師 山本宏司さん。

日時 3月27日(水) 14時～15時

対象 健康に関心のある琴似地区在住の方。

費用・申込 無料。3月19日(火)までに電話で。

申込先・詳細 西保健センター Tel. (621) 4241

申込 ①3月19日(火)までに直接来館か電話、Eメールで。②③3月27日(水)までに直接来館かほかき、Eメールではがき、Eメールは講座名住所、氏名、振り仮名、年齢生年月日、電話番号、③のみ身長および体重、学年)を記入で。多数時抽選。

申込先・詳細 西健康づくりセンター Tel. (618) 8700、Eメール west-school@shs.jp