

元町図書館 北30条東16丁目 ☎784-0841 <http://www.city.sapporo.jp/toshokan/gyoji/motomati/motomati.html>

〔その他〕①3/15(金)「くれよんのくろちゃん」、4/6(土)「ねずみのでんしゃ」

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①おはなし会	3/15(金)・4/6(土)11時～12時	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上 ※幼児は保護者同伴
おもちゃの無料修理	4/3(水)13時～16時	無料	直接会場	修理が必要なおもちゃを持参

東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 <http://www.shsf.jp/higashi-gym/index.html>

〔申込〕3/12(火)～18(月)9時～20時に電話または直接窓口で申し込み(多数時抽選)。詳細はお問い合わせください。
 〔受講料〕受講料右かつこ内は、65歳以上および障がいのある方の料金です。
 〔施設利用料〕受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります(一般390円、高齢者(65歳以上)130円、高校生230円)。障がいのある方は無料です。
 〔その他〕①②は託児付きです。③は経験のある小学6年生以上も受講可能。下記講座のほか、卓球(入門・初級・中級・上級・グループレッスン)、バドミントン(初級・中級)、テニス(初級・初中級・中級・中上級・グループレッスン)、ゴルフも募集しています。詳細はお問い合わせください。

対象	教室名	時間	定員	受講料	曜日	期間	回数
一般男女 (16歳以上)	ソフトエアロビクスA	10時～11時30分	30人	4,600円(3,700円)	(月)	4月初旬～7月	9
	①ソフトエアロビクスA	9時45分～11時45分	30人	10,400円(9,500円)			
	ソフトエアロビクスB	19時～20時30分	30人	4,600円(3,700円)			
	ピラティス ^{アンド} &バランスリズムミック	10時～11時30分	30人	4,600円(3,700円)			
	②ピラティス ^{アンド} &バランスリズムミック	9時45分～11時45分	30人	10,400円(9,500円)			
	③SHAPÉジャズヒップホップ	19時～20時30分	15人	6,300円(5,100円)			
	からだすっきりストレッチ	10時30分～12時	15人	7,000円(5,600円)	(火)	4月初旬～6月	10
	リフレッシュヨガ	19時～20時	15人	7,000円(5,600円)			
	リズム体操	10時～11時30分	30人	5,100円(4,100円)	(水)		
	健美操	13時30分～15時	30人	5,100円(4,100円)			
	ベリーダンス	11時～12時	15人	7,000円(5,600円)	(木)		
	骨盤体操	9時30分～11時40分	15人	7,000円(5,600円)			
	簡単ステップで楽しくフィットネス	13時30分～15時	30人	5,100円(4,100円)	(金)	4月初旬～7月	15
	太極拳・初級	10時～12時	30人	7,700円(6,200円)			
	太極拳・入門	13時30分～15時30分	30人	7,700円(6,200円)			
	リラククスヨガA	9時30分～11時	30人	5,100円(4,100円)	(土)	4月初旬～6月	10
	リラククスヨガB	11時15分～12時45分	30人	5,100円(4,100円)			
	ZUMBA ^{ズンバ}	10時30分～11時30分	15人	7,000円(5,600円)			
	ナニアロハ	10時～11時	30人	5,100円(4,100円)			
	さわやかストレッチ	11時10分～12時10分	30人	5,100円(4,100円)			
	フェルデンクライス	13時～14時	15人	7,000円(5,600円)			
	からだ改善教室	17時30分～18時30分	30人	5,100円(4,100円)			
	らくらくステップ	17時30分～18時30分	30人	5,100円(4,100円)			
	ダンベル ^{アンド} ソフトエアロビクス	18時45分～20時	30人	5,100円(4,100円)			

児童会館 <http://www.syaa.jp/>

- おはなしランドぷらす
(丘珠ひばり・3/19(火)13時30分～14時30分)
- なえぼヒーローズ～線カタキチーム戦～
(苗穂・3/25(月)13時30分～15時)
- カタキング
(伏古・3/25(月)14時30分～16時)
- 天下統一^{アンド}天下取り
(北栄・3/25(月)15時30分～16時15分)



毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細については、各館にお問い合わせください。

新生	北8東7 ☎711-1339	東苗穂	東苗穂5-2 ☎786-3191
栄西	北46東5 ☎752-8363	元町	北21東18 ☎784-6664
北栄	北30東6 ☎711-3755	伏古	伏古10-3 ☎782-5620
北光	北18東5 ☎753-6353	札苗	東苗穂9-3 ☎791-5200
元町南	北16東16 ☎785-6148	丘珠たから	北35東23 ☎784-8095
ひのまる	北38東9 ☎752-1551	丘珠ひばり	北丘珠4-1 ☎785-6137
苗穂	苗穂町5 ☎711-8433	※全館で中学・高校生の夜間利用可能	

