

表中の記号の見方

区内各施設の講座など

直接会場 = 当日直接参加するもの **要申込** = 事前申し込みが必要なもの
先着 = 先着順 **抽選** = 多数時抽選

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）です。



イラスト運転をしないよう、ゆとりを持って出掛け、スピードダウンを心掛けましょう。

東区民センター 北11条東7丁目 ☎742-5500 http://www.higashi-kumin.jp/pc_web/top_top.html

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
子育てママ開放	毎週水曜日 9時～12時	無料	直接会場	〔対象〕就学前のお子さんと保護者 〔その他〕遊びの場、情報交換の場として自由にご利用ください
おもちゃの無料修理	第2・第4木曜日 13時～16時	無料	直接会場	修理が必要なおもちゃを持参

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 <http://www4.ocn.ne.jp/~fushiko/>

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
絵本の読み聞かせの会	3/13・27・4/3・10(水) 15時～15時40分ごろ	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上 ※幼児は保護者同伴

栄地区センター 北36条東8丁目 ☎704-6005 <http://www.sakae-center.com/>

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
乳幼児の読み聞かせ	3/12・4/9(火)11時～12時	無料	直接会場	〔対象〕乳幼児とその保護者
大人も楽しめるお話の世界 ～朗読とヴィブラフォン演奏ほか	3/23(土)13時30分～15時10分 (開場13時)	無料	直接会場	〔対象〕小学生以上 〔内容〕朗読「マボロシの島」ほか
春の子ども映画会 「スプーンおばさん」ほか	3/23(土)13時30分～15時 (開場13時)	無料	直接会場	〔対象〕幼児(保護者同伴) 〔持ち物〕靴袋

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 <http://www.nh-chikucen.com/>

〔申込〕①は申込日の10時～17時に電話で受け付け(先着順ではありません)。翌日9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選。受講が決定した方のみ電話で通知。定員に満たない場合は以降先着順。

〔その他〕②出演：イーストヒルズ・ウィンドアンサンブル

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①からだ改善MIXトレーニング ～イスピクス・タオル体操・筋トレほか	4/10～8/28の(水)10時30分～11時30分(全20回) ※8/14(水)を除く	受講料 6,200円	要申込 抽選 15人	3/12(火)
たのしいおはなし会	3/13・27(水)11時～11時30分	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上 ※幼児は保護者同伴
「歌声サロン」	Ⓐ 3/14・21(木)13時30分～15時 Ⓑ 3/28(木)13時30分～15時	Ⓐ 800円 Ⓑ 200円	要申込 先着 各20人	募集中
②開館14周年記念コンサート ～管楽器・打楽器のアンサンブル	3/16(土)14時30分～(開場14時)	無料	直接会場 250人	

ちあふる・ひがし(東区保育・子育て支援センター) 北9条東7丁目 ☎711-7807

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
サンデーサロン	3/24(日)10時～12時	無料	直接会場	〔対象〕就学前のお子さんと保護者

広告

