

ツルツル路面での転倒事故防止のため、「砂箱」の砂を「自由にお使いください」。砂まきにご協力を!

油断大敵

インフルエンザ・ノロウイルスに注意しましょう!

今年もインフルエンザやノロウイルスが流行していますので、予防を心掛けましょう。日々の手洗い、うがいをしっかりとすることが大切です。

◆手洗いのタイミング



食事の前



調理の前、調理中
何かを触った後



外から帰って
きたとき



トイレの後



このようなときのほか、動物を触った後、オムツ換えの後などにも手を洗いましょう。

◀「しろくま忍者の手洗いソング」でお子さんと一緒に手洗いをしましょう!

動画はこちらから!!

<http://www.city.sapporo.jp/hokenjo/shoku/tearaisong/index.html>

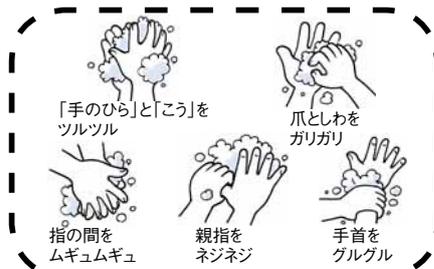
◆手洗いの手順



水で流す。



せっけんを泡立てる。



「手のひら」と「こう」を
ツルツル

爪としわを
ガリガリ

指の間を
ムギムギ

親指を
ネジネジ

手首を
グルグル

最後によくすすいで、きれいなタオルなどで拭いて出来上がり。

子育て掲示板

～子育てに役立つ情報を提供するコーナーです～

（詳細）健康・子ども課子育て支援係
〒060-0063 南3西11 ☎511-6399

【絵本リサイクル】

家庭で眠っている絵本を譲っていただき、区内の保育所・幼稚園・子育てサロンなどで乳幼児期から絵本に親しむ環境づくりに活用します。

◆本の種類 乳幼児向け絵本（汚れや破れのないもの）。※図鑑・月刊誌は対象外です。

◆受付場所 健康・子ども課子育て支援係に直接（南3西11 中央保健センター2階4番窓口）。

◆受付期間 3月11日(月)～18日(月)の8時45分～17時15分（土・日曜を除く）。



【子育てサロンに遊びにきませんか】

親子が自由に集い交流できる場です。お子さんと一緒に気軽に参加し、楽しく交流しましょう。

◆会場等 区内の子育てサロンの日程や会場などは、中央保健センターや中央区役所で一覧表を配布しています。また、中央区役所の公式ホームページからもご覧いただけます。

札幌市中央区 子育てサロン

検索

<http://www.city.sapporo.jp/chuo/kosodate/kosodatesaron.html>

※開催日時は変更になる場合がありますので事前にご確認ください。

◆対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者。これからお父さんお母さんになる方。地域にお住まいの方。

◆費用・申込 無料・不要。当日、直接会場へ。

広告