

3月11日からの内容です

融雪期に入ります。車の走行や歩行には十分注意しましょう。

中央区民講座

新発見！円山動物園の

楽しみ方 パート12

～新施設

「わくわくアジアゾーン」

について

▽内容 動物園センター内にて、わくわくアジアゾーンについての解説を行った後、実際に施設内やバックヤードを見学します。

▽日時 3月21日(木)13時30分～15時(13時20分より動物園センターで受け付け)。

▽会場 円山動物園(宮ヶ丘3)。

▽対象 区内在住か在勤の15歳以上の方(中学生を除く)。

▽定員・受講料 15人・700円。

※入園料、現地までの交通費は、各自負担となります。

▽申込 3月11日(月)～17日(日)の9時30分～17時に中央区民センター1階窓口(南2西10)

か電話で(土・日曜可)。先着順。 ※定員に満たない場合は、申し込み期間を過ぎても受け付けます。また、申し込みが少ないときは講座を中止する場合があります。

※受講料は、申し込み期間中にお支払ください。また、納入された受講料の払い戻しはできません。

申込・詳細 中央区民センター運営委員会 ☎(271) 1100

近所先生企画講座

ペーパークイリングで

ハンドメイド

～楽しくかわいい紙小物を作りましょう！～(全5回)



▽日時 5月20日～6月17日の毎週月曜日18時45分～20時

45分(5月13日(月)にオリエンテーションを行います)。

▽会場 中央区民センター2階創造の部屋(南2西10)。

▽定員 20人。

▽費用 3千円(受講料)、2千円(材料費)。

▽申込 3月25日(月)必着で、

①講座名②郵便番号・住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号を記載の上、ファックス、がき、または生涯学習センターへ直接。多数時抽選。

申込詳細 生涯学習センター事業課(〒063 0051 西区宮の沢1-1-1) ☎(671) 2331

☎(671) 2334

元気カフェ「本の森」がオープンしました

障がいのある方が働く元気カフェ「本の森」が2月1日(金)中央図書館(南22西13)にオープンしました。コーヒーやソフトドリンクのほか、障がいのある方が通う施設で作られたクッキーやパンなどを販売しています。ぜひ、お気軽にご利用ください。

- ◆場所 中央図書館1階ロビー(☎513-0260)。
- ◆営業時間 10時～17時(ラストオーダー16時30分)。
- ◆定休日 中央図書館休館日(毎月第2・4水曜日、蔵書一斉点検期間)。

【詳細】保健福祉局障がい福祉課 ☎211-2936



クーポン

中央保健センターからのお知らせ (健康guide) ガイド

申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎060-0063 南3西11 ☎511-7221

【胃がん・大腸がん検診】

保健センターでは毎月1回、予約制で胃がん検診(バリウム検査)と大腸がん検診(便潜血検査)を行っています。

◆検診日・受付時間 4月～平成26年3月は、毎月第2木曜日の8時45分～10時。

◆会場 中央保健センター1階(南3西11)。

◆対象 職場などで検診を受ける機会のない40歳以上の市内在住の方。

※検診は、年1回で前回検診よりおおむね1年経過で受診可能。

◆費用 胃がん検診:700円、大腸がん検診:400円。

ただし、次の方は検診費用が免除されます。各証明書類をご持参ください。

- ①70歳以上の方：健康保険証など年齢を確認できる公的書類。
- ②65～69歳で後期高齢者医療制度にご加入の方：被保険者証。
- ③生活保護世帯の方：生活保護受給証明書。
- ④支援給付世帯の方：本人確認証。
- ⑤市・道民税非課税世帯の方

下記ア・イのいずれか1つ。

ア)市・道民税課税証明書(18歳未満を除く世帯員全員分)。

イ)介護保険料納入通知書(保険料段階が第1段階・第2段階・第3段階のもの)。

◆持ち物 健康保険証や運転免許証など氏名・年齢・住所が確認できる公的証明書類、胃・大腸がん検診受診票、採便容器(大腸がん検診を申し込みされた方)、費用免除対象者は、各証明書類。

◆申込 それぞれ希望日の10日前までに電話でお申し込みください。

