



災害時の支えあい

あなたの近くにも、避難時に助けを必要とする人がいるはずです。厚別東地区の取り組みを例に、地域で支えあう体制をつくりませんか？

前回までの8ステップで、支えあいの体制づくりが完了！

しかし!!
これで終わりではありません。

「**継続**」して活動することが大切です。

支えあい活動の継続

★基本1：情報の更新

いつ災害が起きても「支えあい」の力が威力を発揮するように、日々変わっていく人や物の情報を更新しておくことが大切です。

★基本2：防災普及啓発

研修や訓練を通して、防災意識の啓発を定期的に行っていきましょう。こうした活動は、交流の場にもなり、地域のつながりが強まります。

厚別東地区では、次世代につなげるために、学生など若い人たちと連携した取り組みにも力を入れています。

共助・近助
[支えあい]
自助

厚別東地区からのメッセージ

災害への備えの基本は、自分の身は自分で守る[自助]、そして近所の助け合い[共助・近助]。行政の支援など[公助]もありますが、大災害発生時には、公助が行きわたるまで時間がかかります。だからこそ**自助と共助が大切**ということ、厚別東地区では繰り返し伝えていきます。厚別東地区ではこれからもより一層地域の絆を深めながら、支えあいが根付いた地域づくりをしていきます。皆さんの地域でも、絆を深める「支えあい活動」を続けていきませんか。



厚別東町内会連合会福祉部長
おおと 勇三さん

住民一人一人に防災の意識、支えあいの意識が根付いた地域にするため、活動を続けていきましょう！

詳細

災害時の支えあいについて (災害時要援護者避難支援) 厚別区保健福祉課 ☎895-2471
保健福祉局総務課 ☎211-2932

厚別東地区の活動について 厚別東まちづくりセンター ☎897-2885



この企画は広報ラジオ番組(77.6MHz)で毎月放送します。次の放送は3月27日(水)10時45分～。
※過去の誌面とラジオは、厚別区役所ホームページ(<http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>)で、ご確認ください。

広報ラジオ番組 厚別ふれあい・ ほっと・ステーション

毎週水曜
10時45分から
Radio D FMドラマシティ
77.6MHz生放送中!



～これからの放送は～

放送日	内容
3月13日	光生舎ゆいま～る・もみじ台
3月27日	災害時の支えあい
4月3日	声の広報さっぽろ4月号
4月10日	春の交通安全運動

※都合により番組内容を変更する場合があります。

77.6MHz

広告