

厚別区交通事故件数

死傷事故発生件数 40 件（－4）、死者数 0 人（±0）、負傷者数 49 人（－4）

※平成 25 年 1 月 1 日～2 月 10 日現在（ ）内は前年比

厚別南地区センターからのお知らせ

【会場・詳細】厚別南地区センター

【広告】

（厚別南 7）☎896-3000

医療講演会

「動脈硬化の検査について～足の痺れ、疲れ、冷感はありませんか？」

▷講師 林 光昭氏（札幌徳洲会病院 検査室・臨床検査技師副主任）

▷日時 3月12日(火)14時～15時

▷費用 無料。直接会場へ

子ども映画会

▷内容 「まめうしくん」、「すいかのたね」

▷日時 3月23日(土)10時～11時

▷費用 無料。直接会場へ



厚別区体育館からのお知らせ

【会場・申込先】厚別区体育館（厚別中央 2 の 5）

☎892-0362

平成 25 年度第 1 期スポーツ講習会受講生募集

■3 カ月コース（成人・子ども・親子対象）

講座名	曜日	回数	定員	受講料
エアロビクス	火	12 回	30 人	6,200 円 (4,900 円)
ストレッチ & 健康美容体操	金	11 回	30 人	5,600 円 (4,500 円)
ヨガ（曜日別コースあり）	月火水金	7 回～	各 30 人	3,600 円～ (2,900 円～)
リンパマッサージ & ストレッチ	木	11 回	30 人	5,600 円 (4,500 円)
ZUMBA	木	11 回	30 人	5,600 円 (4,500 円)
生活習慣改善体操	月	7 回	20 人	4,200 円 (3,400 円)
太極拳 / 二十四式太極拳	月	7 回	各 30 人	3,600 円～ (2,900 円～)
やさしいクラシックバレエ（曜日別コースあり）	月木	7 回～	各 15 人	4,900 円～ (3,900 円～)
ピラティス	月土	7 回～	15 人	4,900 円～ (3,900 円～)
テニス（曜日・レベル別コースあり）	月火金	7 回～	10 人～	6,200 円～ (5,000 円～)
バドミントン	水	11 回	30 人	7,700 円 (6,200 円)
卓球（レベル別コースあり）	水金	10 回	各 15 人	7,000 円 (5,600 円)
バスケットボール	金	10 回	15 人	7,000 円 (5,600 円)
学校開放少年少女テニス初心者	土	7 回	10 人	5,200 円 (4,200 円)
あへあほ親子体操（2・3 歳児と親）	水	11 回	10 組	6,700 円 (5,300 円)

■半年コース（子ども対象）

講座名	曜日	回数	定員	受講料
幼児運動クラブ（3～5 歳）	木	22 回	10 人	13,300 円
少年少女バドミントン（小 1～中 1）	火木	40 回	45 人	28,000 円
ジュニアフットサル（小学生）	水	22 回	30 人	13,300 円
ミニバス（低学年 / 高学年）	金	21 回	各 30 人	12,700 円
ヒップホップ（5 歳～中学生）	月土	15 回～	各 20 人	9,100 円
バントワリング（入門・初級 / 中級・上級）	木	20 回	各 15 人	14,000 円
チアダンス（6 歳～小学生）	水	22 回	40 人	13,300 円
ジュニアバレエ（小学生）	月	15 回	10 人	13,300 円
キッズダンス（小学生）	月	15 回	10 人	13,300 円

受講料のカッコ内は、障がい者手帳をお持ちの方、65歳以上の方の料金。

学校開放少年少女テニスとバントワリングの会場は、ひばりヶ丘小学校（厚別中央2の4）。

▷開講日時：開講日、時間はお問い合わせください。

▷申込方法：3月14日(木)までに直接または電話で【多数時抽選】

（受付時間：9時～21時）※多数時抽選日 3月15日(金)10時

▷受講料納入：3月18日(月)～29日(金)に納入（受付時間：9時～20時）

▷その他：受講料のほかに施設利用料が必要。この他にも講座が多数あります。

