

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

がん検診

受診時は、窓口で「札幌市がん検診」を受診する旨を伝えてください。
対市内に居住し、職場などで検診を受ける機会のない方(健康保険の種類不問)。
問市コールセンター ☎222-4894、HP

種類	検査項目	実施場所	費用
④胃がん ⑤大腸がん (いずれも40歳以上の方、年1回)	④問診、胃部エックス線検査(バリウム検査) ⑤問診、便潜血検査(2日法)	・地区会館など(町内会回覧板で案内)	④700円 ⑤400円
		・区保健センター(予約制) ・北海道対がん協会札幌がん検診センター(東区北26東14、☎748-5522)(予約制)	
子宮がん (20歳以上で偶数歳時に1回)	⑥頸部の細胞診、問診、視診、内診 ⑦体部の細胞診(医師の判断により実施)	北海道対がん協会札幌がん検診センター(予約制) 指定医療機関	④2,200円 ⑤400円 ⑥1,000円 ⑦④+⑤1,600円 ⑧1,400円 ⑨④+⑤2,100円
乳がん (40歳以上で偶数歳時に1回)	問診、視触診、マンモグラフィ検査 ⑩40歳代:2方向撮影 ⑪50歳以上:1方向撮影	北海道対がん協会札幌がん検診センター(予約制) 指定医療機関	⑩1,300円 ⑪1,100円 ⑫1,800円 ⑬1,400円
肺がん (40歳以上の方、年1回)	⑭問診・胸部エックス線検査 ⑮喀痰検査(医師の判断により実施)	・地区会館など(詳細は本誌区版で随時案内) ・結核予防会札幌複十字総合健診センター(エルプラザ内/17号)☎700-1331	⑭無料 ⑮④+⑤400円

- 持参するもの**
健康保険証など氏名・年齢・住所を確認できるもの。料金が免除される方(下記)は、それを証明するもの
- 料金が免除される方**
 ①70歳以上の方 ②65歳~69歳で後期高齢者医療制度に加入している方
 ③市・道民税非課税世帯の方 ④生活保護世帯の方 ⑤中国残留邦人等支援給付世帯の方
- 主な証明書類**①は年齢が確認できるもの、②は被保険者証、③は直近の市・道民税課税証明書(18歳以上の世帯全員分、区役所税の窓口か市税事務所で発行、手数料無料)、介護保険料納入通知書の保険料段階が第1~第3段階までのもの、④は受給証明書、⑤は本人確認証

手話を学んでみませんか
△入門手話講習会▽
対5月20日~11月18日の月曜19時~20時30分。全22回。
所各区民センター。ただし豊平区は月寒公民館(豊平区月寒中央通7)、西区は身体障害者福祉センター(西区二十四軒2の6)。
対15歳以上の初心者、各会場30人~40人。2千円程度。
申往復はがきの上欄**必要事項**と希望会場(第3希望まで)



4894
札幌ぐるりウォーキングマップを配布中
内気軽に楽しめる都心のウォーキングコースを紹介。
所区役所、区保健センター、市役所2階市政刊行物コーナーなど。
問健康企画課 ☎(622)5151、HP
救急安心センター
トークショー、パネル展
内登山家栗城史多氏によるトークショー、10月開設予定の救急安心センターの紹介など。
対3月25日(月)12時~19時。トークショーは12時~13時15分。駅前通地下北3条広場。
問医療政策課 ☎(622)5162、HP

身体障害者福祉センター 陶芸教室
内カップ、茶わんなどを作る。
対4月からの1年間。第1・第3火曜13時~15時。
対15歳以上の方10人。材料費実費。
申往復はがきの上欄**必要事項**と障がい名を記入し、3月21

を記入し、4月12日(金)(必着)まで。(抽選)
△①手話通訳者養成講座▽
対4月19日~来年3月14日の水・金曜18時30分~20時30分。全62回。
対手話で日常会話ができる18歳以上の方30人(再受講可)。
対4千円程度。
△②中級手話講習会▽
対5月16日~12月19日の木曜18時30分~20時30分。全31回。
対手話で初歩の日常会話ができる18歳以上の未受講者50人。
対2千円程度。
※①②の所視聴覚障がい者情報センター。
※①②の申聴覚障害者協会、市役所3階障がい福祉課で配布中の申込書を、①は3月29日(金)(必着)まで。4月7日(日)に選考試験あり、②は4月12日(金)(必着)まで。(抽選)
申込先**問**聴覚障害者協会(〒060-0042中央区大通西19視聴覚障がい者情報センター内)☎(633)7575、FAX(633)7600、HP

地区計画の届け出を忘れずに
 地区の特性に応じてまちづくりのルールを定める地区計画は、1月末現在148地区あります。地区計画の区域内で建物の新築・増改築や車庫、物置、塀などを設置する場合は、工事の30日前までに届け出てください。
問地域計画課 ☎(21)2545、届け出については建築安全推進課 ☎(21)2867、HP
25年度の市営住宅の募集日程
内前期 6月3日(月)~11日(火)、中期 9月2日(月)~10日(火)、後期 12月2日(月)~10日(火)。

※詳しい募集日程などは随時本誌に掲載します。また、もみじ台団地は4月~来年2月まで毎月1回募集します。詳しくはお問い合わせください。
問住宅管理公社 ☎(205)3071、テレホンサービス ☎(21)3388(もみじ台については☎(21)3389)、HP
防災協会夜間普通救命講習
内心肺蘇生法、応急手当など。
対4月9日(火)、19日(金)18時~21時。市民防災センター。
対市内に居住か通勤する16歳以上の方各20人。
申3月11日(月)から。(先着)
申込先**問**防災協会(白石区南

郷通6北市民防災センター内)☎(861)1211
健康
家庭医学講座
内傷について。個人相談あり。
対3月16日(土)13時30分。
所医師会館(中央区大通西19)。
問健康企画課 ☎(622)5151
精神療養講座
内統合失調症と生活支援。
対3月16日(土)14時~16時。
所WEST19(中央区大通西19)。
問市コールセンター ☎(222)