

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(13ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

☑直接会場 = 当日直接参加するもの ☑要申込 = 申し込みを要するもの ☑子ども = 子ども向けの催し

☑要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の
見
方

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	☑要申込 有料。4/1(月)から順次開講 ①卓球(マンツーマン、8人制初級・中級) ②テニス(初心者、ステップアップ、初中級、中級、少年少女) ③バドミントン(初心者、ステップアップ、レベルアップ、少年少女) ④フィットネス ⑤剣道(少年少女、レベルアップ) ⑥少年少女バレーボール ⑦少年少女HIPHOP ⑧体操(少年少女、幼児) ⑨少年少女弓道
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	☑要申込 有料。3/27(水)から順次開講 ①短期幼児フィギュア ②フィットネス講習会(ピラティス、リズム体操、ヨガ) 【スケートリンク】4/7(日)で営業を終了します
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	☑要申込 有料。4/2(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②ズンバ ③ピラティス ④背骨コンディショニング ⑤フラダンス ⑥ヨガ(ストレッチ、ストレッチボール) ⑦チャイニーズ筋コントロール ⑧健康体操 ⑨フィギュア(キッズ、高学年、女性) ⑩ベリーダンス ⑪小学生リズム体操
中島体育センター (中央区中島公園内) ☎530-5906	☑要申込 有料。4/1(月)から順次開講 ①テニス(幼児～成人) ②卓球 ③ヨガ ④フラダンス ⑤バドミントン(少年少女、成人) ⑥ジュニアHIPHOP ⑦からだ改善体操 ⑧クラシックバレエ(幼児～成人) ⑨ボクササイズ ⑩美ウエストエクササイズ
円山総合運動場 (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	☑要申込 有料。4/1(月)から順次開講 ①パワーヨガ ②骨盤バランス ③太極拳 ④ヨガ ⑤やさしい健康美容ストレッチ ⑥ロコトレ ⑦やさしいリンパストレッチ ⑧ジャイロキネシス ⑨らくらくリズム体操 ⑩ピラティス
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	☑要申込 有料。4/8(月)から順次開講 ①ベリーダンス ②ボクササイズ ③からだ改善ピラティス ④健康づくり体操 ⑤シニアのための代謝UP体操 ⑥テニス初中級 ⑦フラダンス ⑧あへあほストレッチ ⑨背骨骨盤体操 ⑩リズムストレッチ 【一般開放】有料。3/11(月)、19(火)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、 グラウンドゴルフ、フリースペース ※3/18(月)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	☑要申込 有料。4/5(金)から順次開講 ①テニス(レベルアップ、ベテラン、トーナメント、実践 ゲーム、ピンポイント、サービスマン強化、ビギナ ー、通年スクール、マンツーマン、プライベート) ②女子テニス(ゲームレッスン、ペアゲームレッスン、 AB級強化レッスン) ③幼児(テニス、フットサル) ④キッズ・ジュニア(テニス、フットサル) ⑤ジュニアフットサル ⑥キッズベースボール ⑦フィットネス(ヨガ、代謝アップエクササイズ)
藤野野外スポーツ 交流施設(南区藤野) ☎591-8111	☑要申込 有料。3/17(日)から順次開催 ①ジュニアテスト ②バジテスト ③Fu'sウインターフェスティバル

施設名	内容
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	☑要申込 有料。4/10(水)から順次開講 ①女性スケート(フィギュア) ②幼児初心者スケート(フィギュア) ③星置アイスホッケークラブ
どうぎんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	☑要申込 有料あり。4/9(火)から順次開講。申し込みは3/11 (月)から市コールセンター ☎222-4894へ。(先着) ①カーリング無料体験会(小学生、一般) ②カーリング教室(小学生、一般)

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	☑要申込 有料。4/1(月)から順次開講。申し込みは3/14(木) までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①親子 ②4歳児 ③幼児 ④少年少女 ⑤泳法別 ⑥小プール運動 ⑦アクアフィットネス ⑧水中歩行・ジョギング ⑨フィットネス
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	☑要申込 有料。4/6(土)から順次開講。申し込みは3/19(火) までに往復はがき(②③④は往復はがき)を送付か、直接。 (抽選) ①親子 ②幼児 ③4歳児 ④少年少女 ⑤水泳スタート ⑥成人 ⑦シニア ⑧泳法別 ⑨アクアピクス ⑩通年
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	☑要申込 有料。4/9(火)から順次開講。申し込みは3/16(土) までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①成人 ②シニア ③少年少女 ④アクアピクス ⑤幼児 ⑥水中ウオーキング ⑦リフレッシュ体操 ※3/21(木)～31(日)は施設整備日のため利用できません
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	※3/21(木)～31(日)は施設整備日のため利用できません
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	☑要申込 有料。4/5(金)から順次開講。申し込みは3/23(土) までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③少年少女 ④成人 ⑤シニア ⑥水中運動 ⑦陸上運動 ⑧通年スクール
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	☑要申込 有料。4/13(土)から順次開講。申し込みは3/20 (祝)から☎、直接。(先着) ①個人レッスン(30分、60分) ※3/16(土)～31(日)は施設整備日のため利用できません
西区体育館・温水プール (西区発寒5の8) ☎662-2149	☑要申込 有料。4/8(月)から順次開講。申し込みは3/23(土) までに☎、直接。(抽選) ①親子 ②幼児 ③少年少女 ④成人 ⑤シニア ⑥泳法別 ⑦アクアフィットネス
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	☑要申込 有料。4/1(月)から順次開講。申し込みは3/20(祝) までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③親子 ④少年少女 ⑤成人 ⑥種目別 ⑦アクアピクス ⑧水中ウオーキング ⑨シニア ⑩フラダンス ※3/21(木)～31(日)は施設整備日のため利用できません
サンプラザ (北区北24西5) ☎758-3124	☑要申込 有料。3/26(火)から順次開講。申し込みは随時☎、 直接 ①春休み短期

産業振興センター

☎003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

行事名	内容
中小企業 経営セミナー (要確認)	☑要申込 有料。申し込みは3/11(月)から☎、FAX。(先着)。HP。問い合わせは☎820-3122 ①創業支援(経営者としての準備)=5/11(土) ②創業支援(売上&顧客獲得)=5/18(土) ③職場を活性化させる!コミュニケーション術=5/22(水) ④営業の基本&顧客心理を理解する=5/23(木) ⑤創業支援(資金調達)=5/25(土)